

“看你朋友圈，就知道你没见过世面”

“看你朋友圈，就知道你没见过世面”

前段时间，一位高中同学留学归来，联系到了我，说想喊同在北京的几位老同学聚聚。

于是，就在上个周末，我欣然赴约。

老同学多年未见，推杯换盏，回忆青葱岁月，自然是好不惬意。

聊天中，我们提起了另一位同在北京的高中同学，说下次也要叫她一起来聚聚。

没想到其中一位女生却脸色微变：

“还是别叫她了吧，你们有没有看她的朋友圈，明显没怎么见过世面。”

她翻出那位姑娘的朋友圈指给我们看：

“你们看，这包明显是便宜货，至于晒出来吗？”

“还有，去个北戴河还要连发三条朋友圈吗？”

“还有底下这个，连拼XX都要转发……”

我心里忽然觉得很不舒服，老同学重逢的喜悦一扫而空。

她们说的那位姑娘跟我私交甚好，虽然父母都是平凡的菜贩，但她为人一直谦逊、低调且优秀而努力。

她们不知道的是，这位姑娘大学时期就曾代表学校去台湾交流，研究生期间更是跟随导师到德国研究半年，早去过欧洲不少地方。

今年春节，她还拿自己发的年终奖给父母添置了一台价格不菲的按摩椅。

只是这些，她从来没有发过而已。

回到家里，我就把那位同学默默地屏蔽了。

现实生活中，有太多人仗着所谓的优越感，就去恶意揣测、评价别人的人生。

这个女生穿的这么少，一看就不是正经姑娘；

女朋友过生日，就送了一盒巧克力，这个男生太坏了；

经常在朋友圈里晒名牌、奢侈品，一看就是爱慕虚荣……

仅凭着自己看到的只言片语、零碎片段，就对别人妄下结论，却从没想过，对于那些被评论的人，这是怎样一种恶意和伤害。

世界上没有真正的感同身受

前段时间，有个分享面试心得的帖子非常火：

“如何判断一位女求职者的月

工资在8000元以下？”

其中点赞最高的回答是来自于某公司的市场总监，他说看她的背包就能知道。

如果一个女求职者过来面试，聊了半个多小时，她的包还背在身上，说明她没有安全感，融入性、适应力差。

8000元以上的女性适应能力强，一坐下就把包放下来了；

你回家会把包背着吗？还不是该上厕所上厕所，绝不会背着包不放……

帖子下面不少人、包括我在内看完都感到非常不适。

怎么，背包姿势就能看出这么多东西了？

那以此类推，再磕点瓜子、翘个二郎腿是不是就是胸有成竹了？

这种通篇自以为是的所谓经验之谈，真的会让人觉得有失格局和修养。

之前有个测试，节目组请来20个路人，让他们带上面具对三位嘉宾进行评论。

其中一位女生介绍说“自己28岁，单身，白天睡觉，晚上工作。”

于是路人们根据她的描述，以及穿着给出了他们的判断。

女孩转过身，看着大屏幕一愣，紧咬嘴唇，拼命忍住眼泪。

原来，屏幕上满是对她的人生攻击：“心机婊、不正经、交际花、勾引男人……”

实际上这个小姐姐是一名夜间看护，只不过平常喜欢打扮罢了。

测试前，她以为自己可以承受的住。

可是，当她直面那些攻击时，才发现那些谩骂、诋毁就像一把尖刀，直戳人的心底。

现实中，有多少人又像这测试中的主角一样，正在饱受外界声音



的煎熬呢？

因为某些爱好、穿着、甚至性取向不同，走到哪里都被外界指指点点；

因为一句无心的话被过分解读，遭受网络暴力。

……电影《哪吒之魔童降世》中有一句话：

人心中的成见是一座大山，任你多么努力都休想搬动。

是啊，一旦世人认准一件事情，便会形成一种固有的思维模式，肆意地评价定义别人的人生。

可这世上没有真正的感同身受，你不知道别人经历过什么，更不知道背后所有的真相。

你又凭什么去妄加指责别人呢？

永远不要去轻易评价一个人

前段时间，好久未联系的一位老友突然在朋友圈做起了微商，卖起了桃子。

一天刷到3、4次确实有些烦，我忍不住想把她屏蔽，但犹豫了下，还是私聊过去，问了下情况。

她很快回复了我：我二叔家囤积了好多桃子，正赶上他前一段摔断了腿，堂妹要升高中了又急需用钱，人手不够就帮着张罗一下，能卖多少卖多少呗。

真是抱歉，打扰到你了吧，要不你先把我的屏蔽了吧。

我可以想象到她在屏幕对面小心翼翼的样子。

那一瞬间我忽然很愧疚，为自己的狭隘。

看过这样一段话：“请你不要冒然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。你只是听闻我做了什么，却不知道我经历过什么。”

很多时候，你所看到的，往往只是一个人的冰山一角。

臂上爬满纹身，满脸横肉的面店老板，私下给了来吃面的拾荒老人免单；

入职半年就被老板提升的女职员，其实每天都加班到凌晨2点。

所以，不要对别人的人生指手画脚，更不要成为偏见的帮凶。

那些不经意的攻击、标签，将人们从正常人的范围中拉开，并在心中留下一道血淋淋的口子。

那些鲜血淋漓的伤口，也许随着时间会治愈、会结痂，可却永远藏在心底，不会被忘记。

“静坐常思己过，闲谈莫论人非”才是行走于世的本分。德国哲学家莱布尼茨说过：

“世界上没有完全相同的两片树叶”。

同样的，在这世上，每个人都有自己

的生活方式，每个人都有自己的生活。

关于什么样的人才是真正见过世面，知乎上有个高赞回答：

“真正见过世面的人从来温润，知道世界不只有高矮，不是一维的一条线，而是无穷大的三维世界。

他们会包容每个人的不同，充分理解每一种存在，不再追求高矮，而去追求阅尽这繁华世界，沉浸于烟火。”

确实如此。这个世界需要不一样的颜色、不一样的态度，才能更加多姿多彩。

真正见过世面的人，不执着于虚无的优越感，不会把自己的价值观强加于人，更不会轻易地去评价一个人。

这不仅仅是一种格局与善良，更是生而为人的修养。

愿你我都能多尊重他人，不轻易去评价任何人，对这个世界多一些公正和温柔。

毕竟生活的主旋律从来不是傲慢和偏见，而是爱呀。

念经 许愿 放生 改善自己命运

觀音堂

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病痛 超度亡人 消灾延寿
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

菩萨保佑父亲顺利过“三六九”劫

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩河萨！感恩十方三世一切诸佛菩萨！感恩龙天护法菩萨！感恩恩师慈父！感恩师兄们！

5月19日晚上，当时我和丈夫还有父亲都已经入睡了！半梦半醒时我听见外面很吵，我看了下监控，时间是23:58分。我起来走到客厅，发现家里着火，而且火已经很大了！我想到双目失明的父亲，我赶紧把父亲叫醒，一边救父亲的同时喊丈夫快起来，“着火了！”我把父亲救出去后，等我再回来救丈夫时，火势太大，已经进不去了！丈夫又有肺气肿，怎

么办啊。当消防队赶到，在撒水了，我的丈夫还没有出来！我就求消防人员快救救我的丈夫！我也立刻想起观世音菩萨，我赶紧求观世音菩萨保佑我的丈夫和消防队员，一切平安顺利！能快点出来！丈夫被救出来后，他们告诉我，幸运的是，丈夫的房间里没有被火烧着！但他吸了很多烟！人已经昏昏沉沉了！小区里的邻居们帮我们喊了救护车！

父亲今年刚好实岁年龄末尾逢“三六九”，他刚好满79周岁。在父亲生日前，我曾在佛台祈求观世音菩萨保佑父亲消

灾解难，化解父亲79岁关劫！许愿给父亲放生49只甲鱼和1200条鲫鱼，帮助父亲过劫！我坚持行愿，3月18日完成放生！我的丈夫送去了重症监护室，他之前就带有肺气肿，这次火势蔓延，又吸了很多烟！5月21日，我许愿为家人，各放生60条；23日，放满180条鱼；我又许愿念经文组合小房子给我房子的要经者21张，和我自己的要经者21张；25日，我化完了小房子，也是在25日那天，丈夫好多了，28日顺利出院！现在丈夫的病情已经稳定了，我的父亲只有一点点很轻的烧

伤，我身上的烧伤也好转了。感恩菩萨保佑我父亲过了“三六九”劫，大事化小！感恩我的邻居！

一场突如其来大火，让我们在生死的边缘徘徊。好在我们转危为安，化险为夷！佛法难闻！今后将来，我们更加懂得珍惜人生，珍惜佛法，懂得如何借假修真！

我的分享结束了，分享中如有不如理不如法的地方，请观世音菩萨慈悲原谅。

王清丽 2020-06-03

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。