

大敌当前防小敌

阳光老人:车兰舞 2020.7



夏天到来后,各类虫子随之孳生,尤其是刚下过雨,幼虫在潮湿的草丛中大量繁衍,作为害虫的携带者,它们四处叮咬,导致瘟疫疾病的传播。

当前,疫情是大敌,尤其是病毒还在不断地扩散和反弹,大家千万别放松。很多人到户外散步呼吸新鲜空气,增强抗疫能力。但是,散步一定要走在人行道上。你走在草丛中,就可能被小虫叮咬,虫子叮咬也会出大事,不要小视虫子这个小敌。

上周早上八点钟我穿着凉鞋和我的先生照例到外面散步,正好碰上两位老人迎面走来,互致问候打个招呼。我们就站到草地上,让她们先稳稳当当过去,而后我们再走上人行道继续散步。

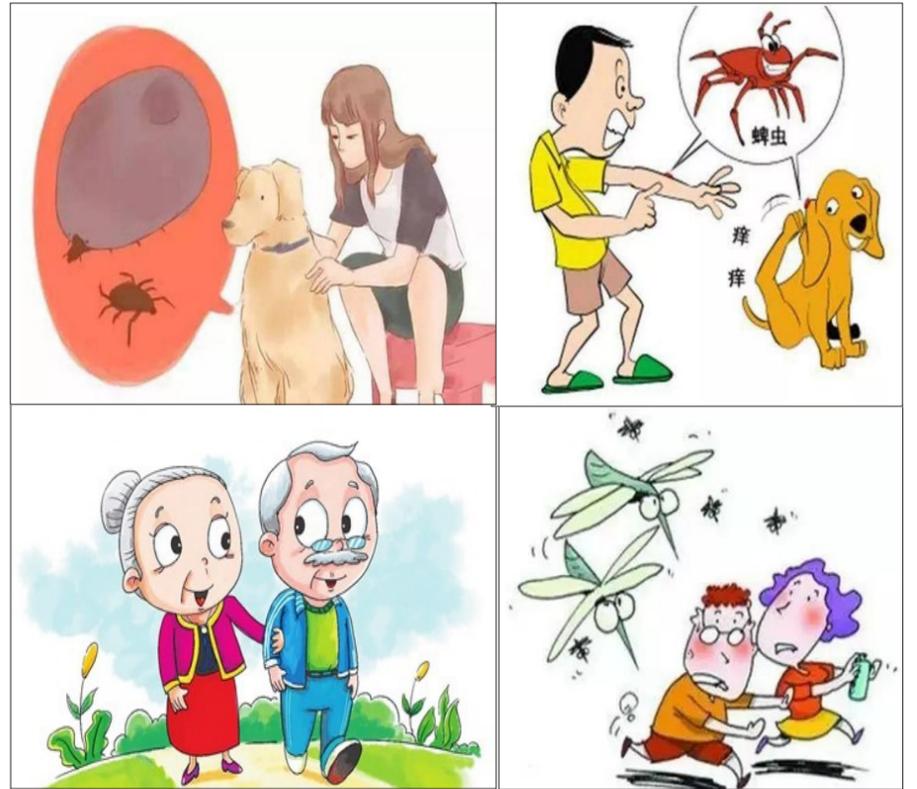
大约过了四五分钟,我突然感到膝盖处有点痛,以后又不断向上蔓延,又疼又麻,我感到浑身不对劲,确定被虫叮咬后,我们赶紧回家。约两分钟就回到公寓,脱下所有衣服,去卫生间洗澡,发现从膝盖处向上断断续续被咬了四五处,都是红包。我立即涂上药膏,又把衣服彻底洗了,这场战斗才算结束。

被虫叮咬不要大意,有时会出大事。我年轻时,曾是林业工作者,在中国东北林区做过两年森林调查。林区有一种小虫,我们叫它草爬子,有半个绿豆大小,酱红色,生活在草丛和树干上。当你不知不觉时,小虫就爬到人身上,叮在皮肤褶皱处且不容易察觉的地方,如腿弯处、脖子等,直往皮肤肉里

钻。当你感到痛、痒、肿时,很不幸,你已经被虫子叮咬过了。请大家务必引起重视。被咬后,重者会得脑膜炎,致人而死。在林区有严格工作安全制度,凡进林子的,一定穿好乌拉鞋,打好腿绷子,扎紧腰带,扎好袖口,叫三紧。从林子里回来,要三检,即自检互检和组长检。严格检查浑身上下有无草爬子或其它虫子。这是林区工作者必须具备的安全知识。

我今年八十多岁了,住在老年公寓。我想告诉老年朋友,外出散步要小心,尽量不走草地。要穿长裤子,穿运动鞋,虫子难进身上。即使走一下草地也没危险。

我们马里兰蒙那地方,总体气候凉爽,住宅周围有树林、草坪,环境优美,植物茂盛。带孩子出去玩,不要在草地上时间太长,回家前一定仔细检查孩子身上有没有虫子,免招虫害。



希望赫城夏令营正火热,秋季学期报名序幕拉开

希望中文学校赫城校区校长 苏莉娟

希望中文学校赫城校区的夏令营课程已经如火如荼地进行了三周。和这个炎热的夏天一样,老师同学们的热情高涨。在周一到周五的下午3-5点时段,有各种兴趣盎然的课程供各年级同学们选择。低年级的“童心绘童话”和“绘本学中文”,中低年级的“趣味写作”、“成语故事”、“汉字的奥秘”、“拼玩识字”、“英文写作”,还有高年级的“中文阅读与写作提高班”和“化学”,以及“儿童Tictok流行舞”和“Scratch 3D”。有家长旁听了陈英老师的“汉字的奥秘”后说这个课程内容太棒了,自己也从中能学到好多知识。李捷老师的“成语故事大王”通过对成语故事的解说来学习生字词语和口语的练习。孩子们跟着老师纠正发音,观看动画片讲解故事情节,最后大家在复述故事时,口语都有了很大进步,表达也更为流畅准确。王璇老师的“童心绘童话”很受低龄小朋友喜欢。老师不光讲童话故事,还让小朋友们动手动脑,大家一起唱歌画画做手工。孩子们觉得一节课时间怎么过得这么快?

周六下午的课程则更加丰富。使得有

些家长觉得,真是面对鱼和熊掌不能兼得的纠结,因为时间冲突而不得不放弃一些喜爱的课程。初福民老师的AP物理以及物理基础班一如既往的大受欢迎。程京林老师的“中文阅读与写作提高班”对高年级的孩子帮助很大。他们每周的造句练习和日记训练以及课堂上的阅读和口语表达训练,让学生们一步一个脚印地提高着自己的中文写作水平。这个暑假给大家最为惊喜的是“大学申请作文写作班”,有多年辅导经验的Mr. Ginley老师给秋季就要提交大学申请的同学们送上了及时雨般的帮助。书法家钟铃子老师开的“儿童汉字与书法”,课堂上观看视频了解中国文字的演变,各种字形的特点,大家还一起做游戏一起动手临摹,教学生动又形象。夏令营还有从一二年级开始的NNAT, CogAT到七八年级的AMC等各个年级的数学课,以及Python, Java, Scratch等各种类型的编程课。作为家长,我们可以利用孩子上课的时间听一节Jeff老师的“手机摄影和修片技巧”课。老师一针见血的点评让大家茅塞顿开,课后立即对着家里的花

花草各种美食进行摄影创作。我们也可以跟着Cici老师跳一场大汗淋漓的健身操,赶走宅家之后的“游泳圈”。丰富多彩的暑假课程,让这个疫情之中的特殊暑假也生动活泼了起来。

夏令营课程并不严格按照年级分班,所以每个班级里的孩子年龄和水平都有差异。老师们经过第一二周的课堂教学,针对班上孩子的情况,及时做出了自己教学内容的调整。有些孩子的能力比较高的,老师和校方也帮忙把他们调换到更合适的班级里学习。希望赫城校区所有理事都是在校学生的家长,所以我们非常理解家长和孩子们的想法。努力提高中文教学水平并满足学生和家长们各种学习需求,一直是我们希望赫城管理团队的目标。希望赫城校区理事长胡凌云,在夏令营的招生期间和上课前后,一直在负责和家长们沟通。她耐心细致地解答家长们的各种问题,并把家长的意见及时反馈给各科的老师。苏校长则和注册组的成员一起,进行学费的收缴和录入,随时地更新学生账号

状态。每一位理事们分工合作,各司其职,有效地保证了希望赫城校区夏令营所有班级每周的顺利上课。

夏令营才刚刚拉开序幕,与此同时,秋季学期的注册准备工作也开始启动了。希望中文学校赫城校区近年来一直坚持小班制教学,尤其在下学期所有希望中文学校各校区继续网络教学的情况下,我们更是将所有班级名额限制在12人左右。小班制教学的老师在网络课堂上可以有足够的时间去关注每一位学生,并且学生能有足够的课堂互动机会。目前希望赫城校区秋季学期的注册已经开放,欢迎大家登录希望赫城校区的注册网站 <https://classclarity.com/>。如果您是首次注册的新家长,请先建立一个账号,被批准后即可查看课程表并进行注册。家长们如果有感兴趣的课程也请告诉我们,学校将尽力为大家开办更多高质量的课程。对希望赫城校区的秋季学期注册有问题的家长们,欢迎垂询苏莉娟校长,联系电话:slj112@hotmail.com。

