

# 父母在教育孩子时要学会控制情绪



最近,一段“一人训孩子、全小区受教育”的视频引发了热议。视频中,一位妈妈深夜狂吼辅导孩子作业,响彻整个小区。发脾气的消极影响显而易见,还处在“作业煎熬”中的家长们,不妨适当放一放,放弃“孩子应该一讲就懂、一学就会”的不合理预期,提醒自己不必过于着急。

“不写作业,母慈子孝,一写作业,鸡飞狗跳”,家长陪孩子写作业时,常被孩子专注力不够、效率不高、错误不断等问题困扰。

不停的催促、无端的批评、严苛的指责甚至体罚,不仅搅闹得四邻不安,还会引发孩子的愤怒、恐惧、悲伤、痛苦等消极情绪,不但对孩子的学习毫无帮助,还会影响孩子的心理健康。

一项研究表明,大脑中产生各种情绪的部分很早就发育成熟了,所以孩子很小的时候就开始有喜怒哀乐的情绪。但对情绪进行管理、抑制和分析的部分,即掌管理智部分的“理性脑”脑区,要到20岁以后才能完全发育成熟。

与孩子相比,父母作为成年人,“理性脑”已经完全发育成熟,应该有控制和处理自身情绪的能力。父母和孩子的沟通,其实是不同量级的两个对手在较量。既然父母处理情绪的能力更强,理应担负更多处理双方情绪的责任,而不是任由自己情绪的洪水泛滥成灾,淹没了孩子的情绪表达。

父母要学会接纳孩子的情绪,理性解决孩子在学习中遇到的问题。完成作业是一项高强度的脑力劳动,也是一个不断出错和

纠错的过程。对知识理解有偏差、做错题时,孩子也非常着急,如果此时父母大吼大叫,孩子就会更加急躁、不知所措,久而久之,会直接影响孩子的自信心。

此时,家长应该学会暂时接纳孩子的情绪,控制住自己的情绪,让孩子的情绪有一个缓冲期,等双方平静下来,再帮助孩子分析问题出在哪里,应当如何解决等。如此,家长不用大吼大叫,孩子也容易接受。

父母要降低对孩子的过高期望,了解孩子的个性。一些父母之所以在陪孩子写作业时控制不住情绪,原因在于对孩子的期望值过高。有些家长总希望自己的孩子一讲就会,一做就对,次次考满分,年年得第一,将来上清北。

孩子的性格千差万别,有的孩子是多血质,思维灵活,但深度和广度不够;有的孩子属粘液质,看上去接受知识慢,但学得扎实牢固。对于多血质的孩子,很难要求他们在学习中不出差错;对于粘液质的孩子,也很难要求他们一学就会。因此,父母要了解自

家孩子的性格倾向和学习特点,因材施教,为孩子制定适合其特点的学习目标,尤其不能拿“别人家优秀的孩子”与自家孩子作比较。

父母不可打击孩子学习的积极性,要以肯定和激励为主。一些家长在批评孩子时常常采用“你真笨”“你真蠢”“你比我差多了”“谁谁谁比你强多了”等具有刺激性的语言,这些话除了能逞一时的口舌之快,对孩子没有任何激励作用。

美国幼儿教育家凯茨在孩子的身上发现了一种“习惯性愚蠢”的现象。很多孩子在学习的过程中,会因为某些原因,对自己的学习能力产生怀疑,并因此丧失自信心,产生无力感,坚信自己就是“愚蠢”的,他人也会觉得他们“越来越笨”。生活中,家长一些不经意的做法和坏习惯,就像是为孩子“套”了一个罩子,将孩子一步步推向“越来越笨”的境地。因此,家长不可对孩子冷嘲热讽,要静待花开,以肯定和激励为主,坚定孩子学习的自信心。

## 不小心撞坏了奶奶心爱的茶几,老人家的经典之语,着实令妈妈佩服

小男生们,总是毛手毛脚,哥哥不小心撞坏了奶奶心爱的茶几,本以为老人家会生气,但奶奶的一句,“茶几是可以重新换的,但心爱的孙子,却是唯一的”!不但成为经典之语,而且着实令妈妈佩服。

奶奶心爱的茶几,今天真是多灾多难,下午弟弟在客厅玩的时候,不小心撞倒了,还好,小朋友一把接住了,虽说有惊,但也无险;而晚餐前,无独有偶地,哥哥在旁边的椅子上玩,椅子倒了,茶几也被倒下来的椅子撞坏了。

这可是奶奶心爱的茶几啊!一是因为年代悠久,早于爸爸来到这个家,已经有近50年的历史了;二是因为现在已经买不到这种茶几了。

茶几倒下来的那一瞬间,感觉全家都乱了套,尤其是正在准备晚餐的奶奶。还好,还好,玻璃台面完好无损,只是下面老虎的耳朵,被撞坏了。

哥哥顿时手足无措,嘴里一直说着,“我要出去,我要出去……”,面对如此情景……

妈妈说,“你要一个抱抱吗?”

见哥哥语无伦次又手足无措地说着,“我要出去,我要出去……”,对于因为自己而撞倒的茶几,应该是一种非常紧张的不知所措,更是一种想逃避现场的心理。说心里话,此时的妈妈,也不知道该如何处理。

一边是吓坏了的儿子,另一边是冲爷爷吼的奶奶,此时的妈妈,究竟是应该劝奶奶?还是安慰儿子?感觉真有点两难。(至于奶奶为何冲爷爷吼,妈妈下文详细说)

干脆,一不做,二不休,老人家之间的事情,妈妈还是不要插手吧!还是来安慰自己的儿子吧!妈妈问哥哥,“要不要一个抱抱?”哥哥过来和妈妈拥抱,但此时站在茶几边的爸爸,直接走过来……

爸爸说,“为什么不去和奶奶道歉?”

爸爸同时指着妈妈和哥哥,生气地问道,“为什么不去和奶奶道歉?”妈妈刚想说,现在不是让哥哥道歉的时候,话未出口,哥哥就委屈加生气地跑回房间,关上门直接哭了起来。

哎……妈妈真想冲爸爸大骂,孩子从椅子

上摔下来,椅子倒了,撞到了后面的茶几,你怎么不问问孩子有没有受伤?而且,你看到孩子已经被吓得想逃避现场,你关心吗?

妈妈想说,茶几虽然被撞坏了,虽然也与哥哥有关系,但哥哥并不是直接原因;此时让哥哥道歉,言不由衷的“对不起”,根本没有任何意义。妈妈的本意是,先安慰哥哥,等孩子心理平静下来,再开始事件重现,引导哥哥“下次应该怎么办”?

毕竟,茶几已经撞坏了,事情已经不可挽回了,我们为什么不一起想想解决问题的办法呢?也是为了避免类似情况再次发生吧!

向奶奶道歉,自然是不可或缺的,但不是此时,而是稍后,而且是一定要发自内心、心服口服的“对不起”。

好吧,既然爸爸想插手,那对不起,你开始的,就由你来结束,妈妈说,“你自己去解决吧!”是谈话?是安慰?妈妈交给父子俩去解决吧!

弟弟说,“你不是故意撞倒的”!

爸爸进屋想与哥哥讲道理,但孩子正在气头上,谁听得进去?哥哥大叫道,“你出去,我不需要你,你不要进来”!爸爸有点无奈,此时的小弟弟,亲自出马去“解救”哥哥啦!

弟弟进屋,见哥哥躺在床上哭,小弟弟也顺势躺在哥哥身边,拍拍哥哥的肩膀,说道,“你不是故意的,是椅子倒下来撞到了茶几,奶奶没有吼你,是在吼爷爷”。然后……然后……兄弟俩一起攻击爸爸。

眼看时机成熟了,妈妈进屋,告诉哥哥,“你去跟奶奶说句对不起吧,这件事就算过去了”;哥哥说,“我会跟奶奶道歉,但不是现在”;妈妈接着安慰道,“早道歉,早完事,去跟奶奶说句对不起,告诉奶奶下次要小心,就结束了”。(妈妈此时请哥哥道歉,完全是出于对爸爸的尊重吧)

小弟弟也趁机说,“哥哥,你不是故意的,去跟奶奶说对不起,奶奶就不会生气了,来,我们拉着手一起去”。兄弟俩真的手拉手,一起去厨房和奶奶说了“对不起”!

妈妈说,“可以换茶几,但孙子不可换”。



说心里话,此时的妈妈,也有点担心奶奶的态度,毕竟,这个茶几,是奶奶珍藏多年的宝贝;也比较,此时的奶奶,还在气头上。

弟弟领着哥哥,走到厨房门口,哥哥不情不愿,一边哭一边说,“奶奶对不起,我撞坏你的茶几,下次我一定会小心的”。

奶奶转过身,张开双臂,给了哥哥一个大大的拥抱,说道,“The coffee table is replaceable, but my lovely grandson is not.”(茶几是可以重新换的,但心爱的孙子,却是唯一的)

好吧,一语即合,奶奶的这句话,真是被妈妈称为经典之言,不仅消除了妈妈的担忧,而且平抚了哥哥受伤的心理。怎么样,妈妈伟大不?

爷爷说,“我应该提前收起来”。

安抚好了孙子,奶奶再次将矛头指向爷爷,“告诉你了无数遍,把茶几提前收起来,你就是不收,今天是你的错”!(这里妈妈开篇提到奶奶冲爷爷吼的原因)

爷爷也不断地向奶奶道歉,“对,对,是我的错,我应该提前收起来”。而且爷爷还说,明天由自己来准备一日三餐,以示对奶奶的歉意。

其实,这个茶几,上面的玻璃台面和下面支撑的老虎,早就脱离了,也可谓是已经摇摇欲坠了,不要说毛手毛脚的兄弟俩,就是妈妈,都可能不小心撞倒。平时只有二老在家,还是比较安全的;而我们之前,奶奶便请爷爷收起来,爷爷因为没有“听话”而闯下如此之祸哦!

妈妈最后语:要说此时的妈妈,也是心存愧疚之情的,毕竟,是因为自己的儿子,撞坏了奶奶心爱的茶几。但奶奶却宽慰妈妈说,对于5岁和7岁的小男生来说,兄弟俩已经是非常乖巧懂事的孩子了,妈妈不必自责。话说,奶奶也是一手带大自己的俩儿子,所以非常了解兄弟俩,也非常理解妈妈此时的心情。

## 步步高家教机出现“成人内容”:家教机植入软件,不是法外之地



使用家教机的群体中基本都是少年儿童,而其中的“成人内容”会对他们带来严重的心理污染,甚至会导致一些儿童在使用这个家教机时并不是为了学习,而是为了浏览其它与学习无关的内容。这从根本上,如此的家教机已经变成了黄色内容的游戏机。

对于儿童游戏软件,一段时间以来经过社会的不断呼吁,相关部门的管理已经很严,并取得了较好的效果,目前大部分儿童游戏软件中已没有了“成人内容”。但这并不等于这样的内容消失了,而只是厂商将这样的内容更隐蔽地植入了其它平台中,而这步步高家教机就是一个典型。

这次,步步高教育电子有限公司客服回应称,“小肚皮APP是第三方软件”。这个回应其实包含了两个认识上的信息,一个是,步步高早已知道这是不应该发生的违法之

事。另一个是,强调小肚皮APP是第三方软件,这本身就是一种推脱责任的态度,似乎是在说:第三方的软件与步步高无关。

但实际上,这样的推责是不能成立的。因为植入的任何软件在整体上都属于这个家教机,而这也就是责任的依法绑定,既然允许这个软件的绑定,那就意味着对外责任的不可分割,双方既是利益的共同体,更是责任的共同体。因而,强调小肚皮APP是第三方软件,这种推责没人接受。

家教机是孩子们的学习工具,里面植入的内容当然是越丰富越好,越新颖越好,然而,它却不能沦为“成人内容”隐蔽的容身之地和挡箭牌。对于家教机来说,并不是内容的法外之地,厂家当然可以植入更多软件,以方便学生使用之用。但如果厂家植入了法规所禁止的内容,就应当依法依规受到相应处罚。