

全生讲中医

消化性溃疡的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

消化性溃疡是指胃肠道黏膜被胃酸和胃蛋白酶消化而形成的慢性溃疡，根据发生部位分为胃溃疡和十二指肠溃疡两类，还包括胃-空肠吻合口附近和胃黏膜Meckel憩室的溃疡。消化性溃疡可发生于不同年龄，十二指肠溃疡多见于青壮年，胃溃疡以中老年为多，但近年来，中老年消化性溃疡发病率呈上升趋势。本病发病有季节性，多见于秋冬和冬春之交。

近年来的实验与临床研究表明，饮食不科学、大量酗酒、胃酸分泌过多、幽门螺杆菌感染和胃黏膜保护作用减弱等因素是引起消化性溃疡的主要环节。胃排空延缓和胆汁返流、胃肠肽作用、遗传因素、药物因素、环境因素和精神因素等，都和消化性溃疡的发生有关。

根据本病具有慢性病程、周期性发作和节律性中上腹痛等特点，可作出初步诊断。但最后确诊需要依靠内镜检查和X线钡餐检查。十二指肠溃疡的疼痛好在二餐之间发生，持续不减直至下餐进食或服用制酸药物后缓解。一部分十二指肠溃疡病人，由于夜间的胃酸较高，尤其在睡前曾进餐者，可发生半夜疼痛。胃溃疡疼痛的发生较不规则，常在餐后1小时内发生，经1~2小时后逐渐缓解，直至下餐进食后再复出现上述节律。

消化性溃疡疼痛多呈钝痛、灼痛或饥饿样痛，一般较轻而能耐受，持续性剧痛提示溃疡穿透或穿孔。疼痛常因精神刺激、过度疲劳、饮食不慎、药物影响、气候变化等因素诱发或加重；可因休息、进食、服用制酸药、以手按压疼痛部位、呕吐等方法而减轻或缓解。

本病可归属于中医学“胃脘痛”、“泛酸”等病证范畴。中医学认为多种原因可导致本病，常与情志失调、饮食不节、脾胃虚弱和外邪侵袭等有关。病变部位主要在胃，与肝、脾关系密切，病性多虚实夹杂。本病初起病在气分，病情较轻；日久迁延而突然加剧兼见血病等，可见呕血、便血，病情较重，甚至气血痰瘀互结转变为胃反、胃癌之恶证。

明确辩证，方能对症下药。如全生堂气滞胃痛合剂，对于气滞血瘀型胃痛有效。气滞胃痛合剂用于慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、反流性胃炎、胃十二指肠溃疡、乙型肝炎、胃癌、肝癌等证见胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两胁，胸闷噯

气，呕吐泛酸，胃中嘈杂，有烧心感，心烦易怒，大便不畅等症者。两首小方，对胃痛有帮助。陈皮10g，元胡20g，醋适量，以上前两味用醋炒后研末，每次服用3g，每日服2次，适用于各种胃痛。生姜20g，红糖适量，先将生姜洗净，切片，沸水冲泡，加盖浸片刻，代茶频饮，姜片可食之。功能温中健胃，适用于胃寒胃痛。

本病发病，多与情志不遂、饮食不节有关，故在预防上要重视精神与饮食的调摄。戒除不良生活习惯，减少烟、酒、辛辣、浓茶、咖啡等刺激，慎用水杨酸、肾上腺皮质激素等西药。注意精神调摄，保持乐观开朗，心情舒畅。慎起居，适寒温，防六淫，对溃疡的愈合及预防复发亦有重要意义。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-340-1066，301-

919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.

7919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-340-1066，301-

919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

哮喘的危险因素和诊断

哮喘是常见的呼吸道疾病，在世界范围内影响成千上万人的生活。它主要由于肺脏内小气道的缩窄所引起。这种缩窄通常是可逆性的，但偶尔也可变成持续性的，又称为哮喘持续状态。哮喘由许多遗传和环境因素共同引起。其症状包括气喘、咳嗽、胸闷以及气短。

哮喘的严重程度在决定哮喘的治疗中占有重要地位。哮喘一般分为轻型、中型和重型。此病的成功治疗取决于下列三个因素：(1) 控制引起哮喘的原因；(2) 定期监测症状和肺功能；(3) 药物治疗。

一、控制哮喘诱发因素：常见的哮喘诱发因素包括下列五大类：过敏原(包括粉尘和动物皮毛等)、呼吸道感染、刺激因子(包

括吸烟或化学品)、运动以及精神紧张。在发现这些诱发因素后一般采取以下三项措施：(1) 设法完全避开诱发因素；(2) 如果无法完全避开，应当设法降低接触程度；(3) 在接触诱发因素前使用额外剂量的气道扩张剂。

二、定期监测症状和肺功能：包括详细记录症状发作的频率和严重性以及定期测定肺功能。美国哮喘预防和教育机构向哪些中度和重度哮喘患者积极推荐每天使用便携式的仪器来监测自己的肺功能。每天写日记也可帮助你发现引起或加重病情的原因。进一步的诊断方法有呼吸量测定法(Spirometry)。利用此项方法可以区别阻塞性肺疾患还是限制性肺疾患。还可以帮助

确定使用吸入性气道扩张剂前后有无改进。爱平诊所目前有进行呼吸量测定法的仪器和设备。

三、药物治疗：药物是治疗哮喘的主要手段之一，包括气雾剂、吸入性粉剂和口服药物等。每个患者要根据病情的严重程度制定个人的用药方案，并与自己的医师仔细讨论具体的治疗步骤。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

中华堂中医馆 医生专版 中医内科 针灸推拿 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD

中华堂中医馆 中医内科 针灸推拿 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。

United Primary Care, LLC. 张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 卢全生 博士 25年行医经验 接受保险及车祸工伤 301-919-9898 301-526-9898

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话：301-820-2528 接受CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险