



椅上操 阳光的王老师坚持网课教老年朋友  
瑜伽术 阳光Ana老师对宅老人网课教学  
广场舞 阳光的左老师在给宅老人网课教学



### 茶余饭后 阳光二活动部主办

第16期

六月(农)一诗一花一书法  
《晓出净慈寺送林子方》  
宋·杨万里  
毕竟西湖六月中，  
风光不与四时同。  
接天莲叶无穷碧，  
映日荷花别样红。



### 宅家生活 充实多彩 阳光老人宅家生活侧影



地球村中风雷激  
两度叠加遍野哀  
风烛残年何路急  
阳光中心好安排

泉好无声惜知流  
爱情柔小荷才露尖  
早有蜻蜓立上头  
小池亲杨画诗

知足知不足  
知不足而奋进  
知不足而奋进

短歌行 曹操  
对酒当歌人生几何譬如朝露去日苦多慨当以慷忧思难忘何以解忧唯有杜康青青子衿悠悠我心但为君故沉吟至今呦呦鹿鸣食野之苹我有嘉宾



阳光居家生活秀3—云开疫散：鸿雁 阳光的唐老师组织和指挥

李学远二首：  
岭头梅朵傲寒开，缕缕清香伴雪来。  
四野银妆寰宇净，悠悠苍隼自回徊。  
新冠肆虐僻乡安，朵朵红梅绽岭前。  
户户张灯辞旧岁，纷纷瑞雪兆丰年。

李绍育：  
雪晴云淡阜翔回，红梅傲寒横枝开。  
溪畔村舍红灯挂，唯愿山外新冠衰。

卢以身：  
茫茫大地静悄悄，久久宅居亦心焦。  
青鸟喜传防疫讯，万花怒放上梅梢。



和 李学远老师诗  
张永洋  
隔离病毒国家时，幸赏老师题画诗。  
闲宅春深全不觉，夏初喜见“柳莺啼”。  
诗词小组传佳作，悦目赏心乐不疲。  
摄影题诗形式好，抒情写意两相宜。

Various small notices and advertisements including:

- 时裳: 中国之长与西方之时尚融合
- 时裳: 中国之长与西方之时尚融合
- 时裳: 中国之长与西方之时尚融合
- 时裳: 中国之长与西方之时尚融合