

《情书》：学会告别，是一生的必修课

有人说：告别，从来不是一件容易的事。

当深爱的人离去，我们似乎永远无法面对，这物是人非的凄凉。

我们或抗拒、或挣扎，越想把自已从痛苦中解脱出来，却越无法释怀。

但在《朗读者》上，董卿曾经说过一句话：

告别，是结束也是开始，是痛苦也是希望；而面对告别最好的态度，就是好好告别。

今天，梅也要为大家分享一本岩井俊二的长篇小说《情书》。

故事的主人公渡边博子的未婚夫藤井树，在两年前的一次登山事故中遇难，而这两年，她的心里，从未离开。

她甚至试着给远在天国的他写信，以此表达自己的思念。

可意外的是，这封信居然有人回复。

她欣喜万分，把这封回信当成一种精神寄托，无数次想象与她对话的人就是她的未婚夫。

可事实是，这只是一个阴差阳错的“巧合”，回复这封信的人，是藤井树的中学同学，并且是和藤井树同名同姓的一个女孩。

当梦醒了，一切还是要回归现实。

故事的最后，博子是如何告别过去，与自己和解的？我们一起来看。

恋人逝世，难以释怀

大概每个人的内心深处，都住着一个忘不掉的人，即使明明知道，这个人已经永远离开。

于渡边博子而言，藤井树就是那个人。

在藤井树去世两周年纪念葬礼那天，博子送藤井树的妈妈安代回家后，无意中发现了藤井树中学时代的毕业相册，上面留有他曾经在小樽的旧址。

安代说：“听说那个在小樽的旧址已经不在，现在变为了国道的路基。”

博子心想，既然已经是一个不存在的地址，那么写信应该是寄不到了。

她把地址悄悄抄写在自己的手腕上，并写了一封信寄去这个地址，只是为了向远在天国的他传达哀思，信中仅短短的一句：“你好

吗？我很好。”

也许正是因为哪里都寄不到，才有意义。

可谁知令人惊奇的是，几天之后居然有人给她回复了这封信：“你好。我也很好，只是有点感冒。”落款处清晰地写着“藤井树”三个字。

博子无法抑制住内心的激动，恍惚间，她觉得藤井树好像奇迹般地回来了，虽然荒谬，却依旧为之雀跃，并把这个消息告诉藤井树生前的好朋友秋叶。

一直喜欢着博子并试图和博子发展恋情的秋叶，听到这个消息却并不开心，说这可能一场恶作剧。

但不得不承认，这封信给予了博子莫大的希望，她觉得读着这封信便能感受藤井树的气息。

接下来的日子，博子顺其自然地和回信人聊起了自己的生活，来来往往，通信不断，而对方也“默默”地配合着。

如果一切都是真的，藤井树还活在这个世上，和博子通着信，该有多好。可现实终究是现实，不是科幻剧。

秋叶为了搞清楚对方究竟是什么人，假装以博子的口吻给对方写信，要求其证明身份。

于是写信人把自己的驾照复印件寄过来，照片上却是一个女生，一个与藤井树同名同姓的人。

博子与秋叶感到非常不可思议，不敢相信世界上居然有这么巧合的事情。因此两人一起来到相册上的地址，决定一探究竟。

可来到了女藤井树的家，他们却没有见到她，女树的爷爷称她外出，但同时也验证了一件事情：真的有一个叫藤井树的女孩住在这里。

博子的心情错综复杂，知道了真相，却无法抑制内心的失望。

如果不来小樽，至少她还可以抱着“藤井树还在”的幻想一直生活下去，还可以继续和他写信聊天，哪怕见不到面，至少也是一种安慰。

可如今幻想破灭，她依旧没有和女树见面的勇气，于是当场写下一封信匆匆离去。

“我所认识的藤井树并不是你，到了这里后我才明白。我说的藤井树是男的，是我的曾经的恋人。”

人。”

也许是因为爱人离开得太突然，博子始终不愿丢下自己的幻想与留恋，仿佛一旦自己完全放下，他就会彻底消失了。

正如《图灵密码》里的一句话：死亡本身并不令人难过，痛苦的原因在于告别。

面对分别，最煎熬的不是半路离开的那个人，而是半路被留下的那个人。

离开的人依旧像一粒种子，扎根在留下的人内心深处的土壤里，即使不浇水，也会很好地存活下去。

只不过，扎的越深，伤得越痛。

书信往来，发现秘密

世界上大多时候的巧合，背后一定另有原因。

原来，那个地址是一个美丽的误会，女树和男树曾经是同班同学，因而毕业照也在同一张上，只不过由于名字相同，博子错把女树的地址当成了男树的地址。

那天在女树家，博子虽然没有等女树回来，但两人在街道的邮箱旁擦肩而过，这时的博子发现一个惊为天人的事情：女树和自己的容貌十分相似。

书信往来，发现秘密

世界上大多时候的巧合，背后一定另有原因。

原来，那个地址是一个美丽的误会，女树和男树曾经是同班同学，因而毕业照也在同一张上，只不过由于名字相同，博子错把女树的地址当成了男树的地址。

那天在女树家，博子虽然没有等女树回来，但两人在街道的邮箱旁擦肩而过，这时的博子发现一个惊为天人的事情：女树和自己的容貌十分相似。

一时间，博子的心中衍生出一种酸楚之情，难以言表，她隐隐约约地察觉到了些什么，但又不敢去想。

她第一时间回到家，找到照片上的女树，问安代：“我和她，长得像吗？”安代给予了肯定回答。

而博子也清晰地记得，男树和自己说过，因为对自己一见钟情而表白，她忍不住怀疑——难道是因为自己和他曾经喜欢过的女孩长得像吗？

如果真的，自己是一个“替代



品”，那么，她一定不会原谅他！

没过多久，女树回信，说想起10年前，确实同班里有一个和自己同名的男生。

女树的回信更加深了博子想要弄清楚这件事的欲望。

她坚持给女树写信，请求她分享一些中学时期关于男树的事情。二人又开始了书信往来，往事也一件件被唤醒。

中学时候，女树和男树经常被大家因为名字相同而起哄，因而有过几次很不开心的体验。

比如，在竞选班委时，有人恶搞在纸上写着“藤井树爱藤井树”，而唱票的同学居然大声读出来，女树当场被气哭，男树把捣乱的同学按在了讲台上。

比如，两个人同时被选为图书管理员，女树一直勤勤恳恳做着工作，而男树则故意偷懒、捣乱，经常借很多别人根本不会去借的书，只是单纯地为了在借书卡上留下“藤井树”三个字；

放下过去，与自己和解

有人说：面对告别这种事情，没有人可以做到毫不在意，无论是告别一个人、一个物品，还是告别一个看不见摸不着的东西。

只有好好告别过去，才能有新的开始。于博子而言，秋叶就是那个新的开始。

在一个天还没有亮的清晨，秋叶带着博子前往那座藤井树两年前罹难的雪山。

与其说是缅怀藤井树，不如说这是博子的一场自我和解之旅。

而秋叶也想要利用这个机会带她从过去的阴影中走出来，并正

式向博子告白。

对着雪山，秋叶大喊道：“藤井，把博子交给我！”

一句话，包含了太多的隐忍与释放。

而博子也洒脱地跑到雪地中央，向着雪山不断大喊“你好吗”“我很好”。这是一个独特的告别仪式。

最后她站在那里，像孩子一样放声大哭，让人无比心疼。

但值得庆幸的是：两年了，她终于决定真正地放手了，对过去告别，迎接新的生活。

接受爱的人离世，是一件很难的事情，但只有直面这件事，才能真正地和他道别。

故事的最后，博子把女树写过的信全部还给了女树，并写信说：“我想，他以前肯定很喜欢你。我很庆幸，那个人是你。”

电影《再见，金华站》里，有一句台词：

某天，你无端想起一个人。他曾让你对明天有所期许，但是却完全没有出现在你的明天里。

经历过生离死别的人，或许都会像博子一样，将痛苦深埋心底，不敢面对失去爱的人这一事实。

他们一定都曾尽力去掩盖、去压制，尝试着宽慰自己，却一直没有勇气直面过去，也不肯释怀。

这个时候，时间依旧不是治愈一切的良药。

但《情书》告诉我们：唯有正视过去，才能做到真正的放手。

人这一生，难免经历失去，但无论怎样，终究要学会与自己和解，在遗憾中放过自己，让后来的人生值得。

念经 许愿 放生 改善自己命运

念经治愈了我的乳癌，挽救了我的慧命

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

我是2017年6月开始学习心灵法门的，学习期间通过许愿、念经、放生、看《白话佛法》、听师父录音超度走了很多灵性，这坚定了我努力学习佛法的信心。其间因咽喉处总有异物感，心里很担心，同时加强运用“四大法宝”进行消业。一天凌晨梦见观世音菩萨和师父来梦中为我治病，观世音菩萨从我咽喉处取出一个如牛黄解毒丸外壳大小的一个白色圆形物体，早上醒来就感到嗓子很舒服，没有异物感了，内心非常激动。

我自业障比较重，2019年3月底业障爆发。经医院检查为乳腺癌三期恶性肿瘤，肿瘤大小为4.5×3.5cm。我当时就有点懵了，心里压力也很大，

但心里很清楚知道只有观世音菩萨和师父能救我！所以我抓紧时间一边运用“四大法宝”，这时候主要是大量地放生，一边联系更好的医院和专家。在观世音菩萨和师父的慈悲保佑下，在各位师兄及家人的助念下，于4月15日顺利完成手术。因肿瘤较大，手术前被告之手术中途可能要植皮，让我事前做好准备。手术前我就不停地放生，求观世音菩萨保佑我不要植皮手术。在进手术室的途中，就一直观想着观世音菩萨妈妈在我头的上方跟着我一起进了手术室，内心也踏实了很多。打麻醉药之前我心里默默地说：“观世音菩萨妈妈，请您保佑我手术一切顺利！”等我从手术室推出醒来第一件事，护

士告诉我“你没有植皮”，一股暖流，我热泪盈眶。感恩观世音菩萨！肿瘤虽然较大，但因其是向外长，没有扩散！原定的治疗方案是最少要做八次放化疗，经专家会诊后改为做四次放化疗。坐在病床上望着窗外，我暗自发愿：“只要我还有一口气，我就不停地念经！”5月9日晚，梦中有人告诉我说体内已经没有癌细胞了，也梦见自己穿着病号服抱着衣服从一个大铁门里放出来了。经过仔细思量，决定不做放化疗，继续好好运用“四大法宝”还债，消除自己的业障，同时通过中医调理身体。从最初学佛念经到现在，已念诵了4000余张经文组合，放生了34万余条鱼。佛法真实不虚，今年体检复查，一切正常。感

恩观世音菩萨！感恩师父！反思这些因果，我深刻地理解了师父曾经说过的一句话：“一个人再好，脾气不好也不是一个好人。”我性格刚猛，说话太直接，还做了5年的酒店，杀业重，与众生结怨太多，再加上所犯的邪淫，深为自己学佛前的无畏无知、无明愚痴感到羞愧与后怕，在此向大慈大悲的观世音菩萨忏悔，向师父忏悔！我要以此为增上缘，好好学习佛法，将所学佛理用于日常生活中，改正自己的缺点，重新做人，勤奋精进，早日消除业障，拂去心中尘埃，跟着师父一路向西行，脱离六道，永断轮回！
春思羽 2020年5月29日
有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病痛 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福