

全生讲中医

胃痛的中医辨证治疗

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

胃痛又称为“胃脘痛”，指胃脘部近心窝处发生疼痛。胃痛是临床常见病、多发病，病程较长，且易反复发作，严重影响人们的工作和学习。

中医认为，胃为五脏六腑之大源，主受纳腐熟水谷。若寒邪客胃、饮食伤胃、肝气犯胃、脾胃虚弱等，皆可引起胃受纳腐熟功能失常，胃失和降，而产生疼痛。

胃痛多与脾胃肝胆有关，临证应辨别寒热虚实气血。

如胃寒痛患者通常会出现骤然胃部作痛、痛势无休止，喜温喜按，伴随呕吐清水、怕冷、手足不温、舌苔白腻等症状。这种胃痛是由于爱吃生冷食物、直接受寒邪所诱发，属实证，治宜温中散寒。

胃虚痛患者通常在空腹的时候胃部作痛，饮食后缓解，常伴随怕冷、喜暖、泛酸、舌质淡、苔薄白等症状，基本上属于虚寒证，病机着重在脾，治宜温养中气。

胃气痛患者通常会出现胃部胀痛、胸闷痞塞、打饱嗝之后稍舒，常伴随腹胀、大便困难等症状。病机属气机郁滞，胃不和

降，治宜行气散滞。胃瘀血痛患者多为气滞日久，导致血瘀内停，出现胃痛日久，痛有定处而拒按，痛如针刺或刀割，或见吐血黑便，舌质紫暗等症状，治宜活血化瘀。

明确辩证，方能对症下药。中国中医科学院中西医结合临床博士卢全生医师，在长期临证用药经验的基础上，结合现代西医药理研究进展，开发研制了系列安全有效的纯中药复方制剂。如气滞胃痛合剂，用于慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、反流性胃炎、胃十二指肠溃疡、乙型肝炎、胃癌、肝癌等证见胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两胁，胸闷暖气，呕吐泛酸，胃中嘈杂，有烧心感，心烦易怒，大便不畅等症者。

两首小方，对胃痛有帮助。陈皮10g，元胡20g，醋适量，以上前两味用醋炒后研末，每次服用3g，每日服2次，适用于各种胃痛。生姜20g，红糖适量，先将生姜洗净，切片，沸水冲泡，加盖浸片刻，代茶频饮，姜片可食之。功能温中健胃，适用于胃寒胃痛。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-340-1066，301-919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医药大学客座教授。

哮喘的危险因素和诊断

哮喘的病理机制还没有得到很好的理解。有许多因素都会导致气道的炎症和阻塞。在这里我们就具体讨论一下影响哮喘发生的各种危险因素。

(1) 性别：一般认为在儿童期直到青春期都是男性发病率高，在20岁到40岁之间两性的发病率相近，40岁之后女性的发病率较高。

(2) 气管高敏感性：研究表明气管高敏感性是导致哮喘的一个重要因素，但并不是每个有

气管高敏感性的人都会发生哮喘。大约有20%到50%有气管高敏感性的患者并没有症状。

(3) 室内致敏源：包括尘螨，动物性致敏源（包括狗和猫的致敏源），蟑螂抗原，真菌以及内毒素等。一般认为这些致敏源对于引起哮喘有重要作用。

(4) 室外空气污染：一般认为空气污染与肺部疾病的总发病率增高有关，但没有关于空气污染会引起哮喘的直接证

据。(5) 呼吸道感染：呼吸道的病毒或细菌感染一直被认为是加重哮喘发生的重要因素，但对于它们是否会直接引起哮喘则不太明确。

(6) 吸烟：通常认为吸烟会引起气管高敏感性，也有证据表明二手被动性吸烟也会导致早年的哮喘发生。

诊断上首先要根据患者的病史和体检。进一步的诊断方法有呼吸量测定法

(Spirometry)。利用此项方法可以区别阻塞性肺疾患还是限制性肺疾患。还可以帮助确定使用吸入性气道扩张剂前后有无改进。爱平诊所目前有进行呼吸量测定法的仪器和设备。

您可以致电240-404-6423提出您感兴趣的问题。隋爱平医师和徐唯医师欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

Advertisement for 'Doctor Special Edition' (医生专版) featuring a female doctor and text about medical services.

Advertisement for 'Aiping Clinic' (爱平诊所) Gaithersburg Family Medicine, listing services and contact information.

Advertisement for 'Zhonghua Tang' (中华堂) Chinese Medicine Clinic, listing various treatments and contact details.

Advertisement for 'United Primary Care, LLC' (张宇) Michael Zhang, M.D., listing medical services and contact information.

Advertisement for 'All-Generations' (全生) Acupuncture and Herbal Care, listing services and contact information.

Advertisement for 'Capital Acupuncture & Herbal Care' (首都中医) Chen Zhi Song, listing services and contact information.