



黄稚云  
Huang Zhiyun

- 美国联邦政府甜蜜之家指导员
- MD/VA/DC 持证调解员
- VA 最高法院 共同抚养 教育者
- Gottman 夫妇治疗师 二级
- 中国婚姻家庭咨询师
- 2017 杰出华人优秀教师

提供中英文服务

免费热线:

(240)716-1000

家事法调解

6周快速无争议离婚

最保密 最省钱  
最省时

双赢调解事务所 华府唯一

symediation.com

最有尊严的争议解决

联合退休法官律师调解员 一站式解决

- ✓ 争议调解, 善办难案
- ✓ 达成分居协议, 离婚协议, 文件准备
- ✓ 孩子抚养权, 抚养费, 探视权
- ✓ 配偶赡养费, 财产分配
- ✓ 亲密关系重建

4-092

zhiyunmediator@gmail.com



# 疫情中 最可爱的人

阳光两个日间护理中心有300多名老人,平时我们参加各项活动,有说有笑,轻松愉悦,每天在中心过得有滋有味。可是COVID-19新冠病毒突然向人类袭来,打乱了我们正常平静有序的生活。为防止感染,要求每位老人必须居家隔离。一开始,老人既恐惧又孤独,可是中心领导和工作人员,对我们体贴入微,关爱有加,让我们安心平静了下来,消除了恐惧。

从3月中旬至今已过去三个多月了,阳光的老人能生活得如此有序、平安,是中心全体员工在疫情肆虐下,不顾个人安危,天天在想如何保证我们健康无恙,是与全体员工无私奉献、悉心照料和勇敢无畏的精神分不开的。

自从居家隔离后,中心领导和员工更辛苦、更忙碌了。以前我们吃饭、活动和领药品全在中心进行,现在我们的工作人员,冒着随时可能感染新冠病毒的风险,去采购、制作、分装,然后司机驱车在蒙哥马利郡和乔治王子郡的大街小巷跑啊、跑啊,一户一户、一人一人地分送。

为防病毒感染,要求保持6英尺距离,可是我们的员工和商场人员之间与中心老人之间,必须近距离接触。这种“明知山有虎,偏向虎山行”的敬业精神,让所有老人感动,当亲手拿到食物和日用品的那一刻,老人们心潮澎湃、眼睛润湿。

我的儿子家在纽约,他一天不来电话我心里就着急,寝食难安。而我们的工作人员,都是有血有肉的中年人,都有妻儿老小,是家里的顶梁柱,他们的责任很大,妻儿老小谁不牵挂,可是他们顾不得自己的家人,尽最大努力照顾呵护中心的老人。

有些老人住在公寓,疫情期间公寓有人感染。办公室发布公告,要求老人不出门,居家隔离。为防止疫情扩散,保证老人安全,要求其儿女尽量减少探望。多层高的大楼走廊里,经常静悄悄的,静的让人打怵。就这样,中心工作人员还照样送饭到手。对一些行动不便下不了楼的,还要送饭到家,叩门示意。他们真的不容易呀!

分散住的老人大部分都比较远,有的距离几十公里,车开到跟前,再走几十米路才到门口。在寒冷的日子里老人穿着棉衣,忙碌的司机只穿很少的衣服,还满头大汗。

雷雨来了,送饭菜和其他抗疫物品的师傅,急忙下车,一手撑着伞,一手抱着食物盒子、箱子,大步流星向前走,小心翼翼,护着饭菜等物品,唯恐被淋湿。老人看在眼里感动在心里:我们的儿女都很难做到。老人想多说几句感谢的话,可是我们刚说谢谢,他们急匆匆就开车上路了,老人感激的目光一直目送着辛苦的人们……

护士站的护士们,在疫情期间,每天都打电话询问每位老人的情况,讲述防疫知识,外出注意事项,怎样使用防疫物品,要不要看诊等。如需看诊,他们会及时联系医生,安排视频看诊,这一切都温暖在老人心里。

活动部为消除居家隔离老人的恐惧寂寞,活跃

我们的生活,增强抵抗力,每天由不同的老师网络直播带领大家做椅上操、健身操、学音乐、做瑜伽和上英语课。我们在这些活动中,可以通过微信视频进行交流,还可以同许久不见的阳光老朋友说笑聊天,排遣寂寞……

居家隔离三个多月来,阳光中心领导和全体工作人员,冒着随时被病毒感染的危险,一心一意为老人服务的精神,十分可嘉,老人深受感动。我们发自肺腑地说,他们就是疫情中、我们身边最可爱的人! 阳光老人:兰舞

