



黄稚云 Huang Zhiyun

- 美国联邦政府甜蜜之家指导员
- MD/VA/DC 持证调解员
- VA 最高法院 共同抚养 教育者
- Gottman 夫妇治疗师 二级
- 中国婚姻家庭咨询师
- 2017 杰出华人优秀教师

提供中英文服务

免费热线:

(240)716-1000

家事法调解

6周快速无争议离婚

最保密 最省钱 最省时

双赢调解事务所 华府唯一

symediation.com

最有尊严的争议解决

联合退休法官律师调解员 一站式解决

- ✓ 争议调解, 善办难案
- ✓ 达成分居协议, 离婚协议, 文件准备
- ✓ 孩子抚养权, 抚养费, 探视权
- ✓ 配偶赡养费, 财产分配
- ✓ 亲密关系重建

4-092

zhiyunmediator@gmail.com

「阳光居家生活秀」之「晓林剪报」

细节体现品味 如诗般生活

一个人如果能够利用闲暇时间, 持之以恒地去做一件有益的事情, 假以时日, 这件事会以不可思议的方式丰富你、回报你。虽然疫情困住了我们的脚步, 但却不能阻止我们精彩的生活。就算是宅在家里, 也有办法让日子过得充实。

今年83岁的阳光耆老桂伯伯退休前是一名植物学专家, 忙碌的工作之余酷爱读书读报, 并且在看报读报的过程中, 将感兴趣的艺术鉴赏、健康养生、奇闻趣事、旅游摄影等一一剪下, 粘贴在活页本中, 随着时间的推移, 剪报越积越多。重视知识积累的桂伯伯, 将这些剪报内容分别装订在不同的剪报册子中, 日复一日, 年复一年, 从未间断, 剪报已成为他的生活习惯, 他的家也因此被称为“百科全书”。

桂老自述篇:

剪报是我多年来爱好的业余活动, 每当我在报纸上看到一些好的文章, 好的照片, 好的风景画, 我都会剪下来, 贴在活页本上, 分门别类地订成册。比如: 异域风光、旅游摄影; 还有好玩的奇闻趣事, 科学知识等, 我就收集起来; 健康方面有养生保健、健康小常识等。通过剪报扩大了我的知识面, 同时也是很好的消遣活动, 特别是疫情期间, 闲暇时可以翻一翻, 读一读我的剪报, 这样既可以消磨时间, 又可以丰富知识, 也为下一代留下宝贵的文化遗产, 剪报对于老年人更是一项很好的文化养生活动。

耆老点赞篇:

桂先生, 理科出身, 却具有广泛的人文学科爱好, 且在多方面有着不俗的成绩, 不论书画摄影, 还是唱歌、器乐表演, 都积极参与, 是阳光名副其实的才子。桂先生为人真诚热情, 乐于助人, 热爱公益, 服务大家, 为阳光做了很多好事。我们为他的点赞。

精彩生活篇:

一个人有自己的爱好和特长, 能增加人生的幸福感。心有所爱的人和物, 性格也往往是乐观的、积极向上的, 更容易活出多彩的人生。阳光一部中心的桂先生就是一位性格开朗, 兴趣广泛的老人。不知不觉中, 桂伯伯已经加入阳光中心五年多的时间了, 平日里他喜欢音乐、写作、书画和摄影, 是一部书画室的负责人、男声小合唱和摄影俱乐部的资深成员, 还担任阳光民乐团的二胡演奏。每年为中心撰写大量稿件、诗词等, 文章多次刊登在华府当地的华人报刊上, 每年中心的元宵节灯谜都出自桂伯伯之手, 是名副其实的“阳光才子”。生活中他有着自己的一套“养生经”, 且坚持了几十年, 这得益于他多年来一直保持着看报、藏报、剪报的好习惯, 并将有价值的、知识性、趣味性的文章剪下来, 装订记录在不同类型的剪报簿中, 组成几大本的剪报集锦, 既有养生保健, 旅游摄影, 还有奇闻趣事等内容, 应有尽有。他经常把剪报带到中心供大家阅读, 曾在阳光“文化沙龙”讲座中多次分享过这项闲暇的业余爱好, 耐心详细地介绍了剪报收藏的内容和带来的益处。现在正处疫情居家隔离期间, 剪报爱好是很好的文化消遣活动, 尤其对老年人起到修养身心、排遣寂寞的作用, 值得我们大家学习和借鉴!

