

# 唐朝人为什么偏爱吃羊肉？

在讲唐朝人的美食以前，我们先来讲个小故事吧。

这故事发生在五代时期，也就是紧接着唐以后的那个短小的时代。主人公是一位叫作李载仁的官员。这个姓李的官员是与唐朝有些瓜葛的，都姓李嘛，正经八百李唐王朝的后裔。

有一天，李载仁下班回到家，刚进门就看见有两个下人在打架。大概也是这位李官员在衙门里受了些上司的气，心里正不爽，一看这两个不长眼的下人居然还打架，立即怒从心头起——罚，重重地罚。

可是李官员这体罚下人的方式实在是有一些特殊，你看他怒气冲冲地派人从厨房拿来了一盆子猪肉——真的是猪肉，丢在那两个打架的人面前说：“罚你二人现在就给我把这些猪肉吃下去。”

故事讲到这里你一定觉得很好笑，这样的惩罚方式要不要一天多来几回呢？这位姓李的官员该不会是脑子坏掉了吧，这哪里是惩罚，这简直就是以吃猪肉的方式来鼓励下人打架呀。

你还真别笑，大概在这位李姓官员的心里，还真是觉得再没有任何惩罚的方式，是比让下人吃猪肉更解恨的啦。为什么这样说呢？不要着急，听我慢慢给你说。

刚才我们说过，这位李姓官员是大唐李氏王朝的后裔，在他的祖宗的祖宗那会儿，猪肉是极不受欢迎的。唐朝人以为吃了猪肉会“闭血脉，弱筋骨，壮风气”，吃多了容易得一种风病。所以唐朝人都不爱吃猪肉。这位李载仁拿猪肉给两个打架的下人，至少在当时，实在是一种不怎么厚道的心肠。

但还有一种说法，其实可比得风病恶心得多了，我真不想说，我怕影响你们以后对猪肉的胃口。可是如果不说，又觉得愧对了一位“知无不言，言无不尽”的写书人的良心。

事实其实是这样的。唐朝的时候，猪都是养在厕所里的。这还真不是瞎说，好多年以前，我跟父母回农村老家，就见到过这样的情形——厕所里养着两头大黑猪。想要上厕所，后面几只大眼睛就那么一眨不眨地盯着看，吓得我裤子没有提好就跑出来了。这种养猪的方式，大概就是一直从古代延续下来的，至少在唐代的农村，还是这么养猪的。所以唐朝人会觉得，猪是吃那个东西长肥的肉，吃猪肉岂不是就跟吃那个东西一样吗？所以，他们都不大愿意吃猪肉。这下知道李姓官员惩罚下人为什么一定要给他们吃猪肉了吧？

除了猪肉，唐朝人也不怎么吃牛肉，但原因可大不一样。

农耕时代，牛是非常重要的劳动伙伴，即使是现在的农村，很多农民依旧把牛当作朋友甚至家人似的看待。所以在唐朝那会儿，人们就编了很多有关吃牛肉而遭到报应的故事。比如有个叫王云略的人，有一天要杀一头牛，牛不乐意，就拼命地反抗。王云略情急之下，就拿刀子刺向了牛的眼睛，结果第二天他自己的眼睛就开始喷血了。

这样的故事还有很多。

比如说有一个人因为爱吃牛头，结果遭到了报应，两只脚都烂掉了；又说有一对夫妻因为爱吃牛肉，后来就给活活胀死了；还有个人，一吃牛肉身上就长疮。这些故事真是假咱们先不用去

讨论，就说唐朝的人能编出这样的故事来，得有多么想要保护他们的牛朋友呀。所以如果真是穿越回了唐朝，你要是说你想吃一块烤牛排，那你最好悄悄的，万一被人发现了，搞不好就得被大唐百姓群起而攻之，至少也得咒你一个头上长疮或者脚下流脓的报应来。

猪肉不敢吃，牛肉不让吃，那么大唐人民难道就不沾荤腥了吗？当然不是。前面我就说了，大唐人民都爱吃羊肉。

唐朝是一个多民族融合的大时代，就连皇帝家都带着鲜卑族的血统，所以他们从来不排除外来民族。在今天西安的大唐西市、回坊上还可以清楚地看到当年外来民族留给这座城市的印迹。

这些外来民族在当时有一个统一的称呼，叫“胡族”。胡族进入长安以后，热情好客而又极具学习能力的长安人立即接纳了他们以及他们的风俗文化，一时间满长安尽刮“哈胡风”：胡人的打扮，胡人的舞蹈，胡人的喜好，当然也就包括了胡人爱吃羊肉的习惯。

在《唐六典》里面有一条关于当时朝廷每个月向一位亲王供给食材的记载，别的先不说，就看肉的供给，说每个月“给羊二十口，猪肉六十斤，鱼二十头……”这是一条非常重要的信息，它能让我们了解到在一家亲王府的厨房里，羊肉显然占了好大的地盘，而猪肉只有六十斤，半扇猪的体积都不到。这足以说明，羊肉在唐朝人厨房里的至高地位。

唐朝人吃羊肉不拘一格，吃得花样百出，名字取得也很有感染力，如“红羊杖仗”，其实就是烤全羊；还有“逡巡

酱”，“逡巡”是迟疑徘徊的意思，而这个逡巡酱呢，就是在锅里来回搅拌出来的一种酱，这酱是羊肉沫加上鱼肉沫拌成的。一鱼一羊，这道酱是不是听起来都很新“鲜”呢？

好了，我们现在提到了鱼肉。鱼是南方人的最爱，地道的长安人并不怎么爱吃鱼。虽然如此，他们如果真吃起鱼来，那可是很有些讲究的，最时髦的吃法就是“刺身”。

什么？唐朝人就会吃刺身了吗？

你没有听错，你以为吃生鱼片是日本人的专利吗？错。早在一千多年以前，会吃的大唐人就尝过了生鱼片的美味。不过那个时候不叫“刺身”。“刺身”是日本人的叫法，大唐人叫“切鲙”。他们不仅会把鱼肉切成透明的薄片，有的时候也会切成细细的丝儿，淋上丁油，拌上葱丝芥末，还有颜色鲜艳的青红丝。日本人那个时候视大唐为大哥，什么都跟着大唐学，盖房子学，穿衣服学，连吃生鱼片的本事也学去了，学到后来，就好像成了他们的专利似的，最后连我们自己也忘记了，其实这道美食本是我们大汉民族的原创。

好了，聊了这么长时间的肉，我也有些饿了。该是吃午饭的时间了，我已经闻到厨房里红烧鸡翅的香味啦。说到鸡，我再多说几句，我们总说“鸡鸭鱼肉”，那唐朝人吃不吃鸡肉呢？

不光是鸡，唐朝人也会吃鸭和鹅，不过很奇怪，在唐朝人眼里，它们可算不上肉类。“肉食”在唐朝人的概念里，仅仅指的是猪、牛、羊之类，对于鸡、鸭、鹅这些长了翅膀的，在那个时候，还没有被列入“肉类食品”的行列里来。

**徐亚华诚信** 律师事务所  
 EVA XU, 法学博士(JD), 企管硕士(MBA) ATTORNEY- AT- LAW  
 EMAIL: EVAXULAW@YAHOO.COM  
**接受全美各地及国际人士各类移民美国相关业务:**  
 国家利益豁免, 杰出人才移民, J-1 回国豁免, 各类工作签证  
 家属婚姻移民, 职业劳工绿卡, 公民入籍免试, 身份延期转换  
**办理马州各类民事, 婚姻, 商业事务及国际文件翻译/公证/认证:**  
 中美两地分居离婚, 监护赡养领养事宜, 遗嘱信托财产规划, 公司  
 组建生意转让, 房产委托转让公证, 未婚单身公证, 学历评估, 文件  
 翻译, 认证公证, 出庭诉讼  
 200-A Monroe Street, #115, Rockville, MD 20850.  
 免费停车, 地铁红线洛城站步行即到

**梁仲平** 律师 合众律师事务所  
 The United Law Firm  
**资深税务律师谭绮莲, 著名律师费西门 特别顾问**  
**本事务所扩大业务 竭诚为客户提供 优质快捷低费服务**  
 华语: 202-223-0151  
 传真: 202-536-5403  
 E-mail: ULawus@cox.net  
 805 15th St NW, Ste 1101  
 Washington, DC 20005

**谷雨** 律师事务所  
 Law Offices of Yu Gu  
 ★马里兰州, 纽约州及联邦法院律师执照  
 Tel: 301-869-0369 Fax: 240-556-1937  
 Email: yugu99@yahoo.com  
 • 婚前协议, 离婚协议, 离婚诉讼, 小孩抚养费及监护权更改, 离婚中及离婚后退休基金(Retirement Interests)的分割与转让(QDRO), 家庭暴力  
 • 财产规划(Estate Planning), 遗嘱信托(Will and Trust), 遗嘱认证(Probate)  
 • 免考入籍, 亲属收养, 亲属移民, 职业移民, 各类非移民签证申请  
 • 商标注册, 公司组建, 餐馆买卖, 酒牌申请, 产权转让, 租赁纠纷, 律师见证, 文件翻译  
 10303 Potomac Corner Drive Rockville, MD 20850

**李钢磊** 律师  
 Greg G. Lee  
 马里兰州法学博士  
 明州大学工商管理硕士  
 德州大学美国文学硕士  
 8704 Wandering Trail Dr, Potomac MD  
 301-251-5342  
 Fax: 240-699-8110  
 Email: welcomelaw@gmail.com  
 马里兰州, 维吉尼亚州及华盛顿特区执照, 联邦初级和上诉法院执照  
**移民案件**  
 签证: B-E-H-L-O-P-R)  
 移民亲属-职业-特殊人才-国家利益豁免  
 其它入籍-工卡-劳工证-政治庇护-驱逐  
**民事及一般刑事案件**  
 分居离婚-遗嘱遗产-信托授权-产业过户  
 各类契约-生意买卖-商贸纠纷-公司组建  
 交通事故-拥有毒品-违章驾车-负债破产  
**交通意外理赔**  
 免费咨询, 不胜诉, 不收律师费。

**高亚明** 律师 J.D.  
 Gao & Associates, PC  
 欲知移民动向 请上“高律师网”  
 www.lawyergao.com  
 (中、英文)  
**高亚明律师亲自办理**  
 国家利益豁免及杰出人才绿卡  
 十几年来成功率高, 享有盛誉  
 请E-mail简历到  
 info@lawyergao.com  
 高律师将为您免费评估  
**精办**  
 • 国家利益豁免 • 杰出人才  
 • H-1B 签证 • 劳工证  
 • L-1 签证 • 跨国公司经理  
 • 投资移民 • 申请入籍  
 • 亲属移民 • B, F, J, K, O, R  
 电话: 202-630-9618  
 传真: 518-615-9605  
 E-mail: info@lawyergao.com  
 地址: 1765 Greensboro Station Pl, Ste 900  
 McLean, VA 22102

**鲁重为** 律师  
 David Z. Lu & Associates  
 拥有美国联邦州 律师执照及 中美两国行业经验  
 中国吉林大学法学院硕士  
**精办全美各类移民案件, 跨国公司设立及人员调转, 投资咨询和投资项目评估**  
**具有十多年承办投资移民经验 曾任美国海湾地区移民中心首席律师**  
**每周举办投资移民专题讲座, 周五下午两点钟, 需预约!**  
 地址位于商业科技中心 Tysons Corner 电话: 703-883-1858  
 地址: 8500 Leesburg Pike, Suite 402, Vienna, VA 22182 传真: 703-883-0568  
 Email: davidzlu@gmail.com 网址: www.davidlu.com 诚招项目经理, 法律助理