



“祝贺英国政府、牛津大学以及为这项拯救生命的科研突破作出贡献的英国医院和病患”。  
——世卫组织总干事谭德塞

17日，在英国曼彻斯特一家药店，一名药剂师手持地塞米松。

## 英国牛津大学研究发现

# 这种药对新冠重症有效

英国牛津大学研究团队16日公布的临床试验初步结果显示，常见且价格低廉的糖皮质激素类药物地塞米松能把住院治疗的新冠重症患者死亡率降低大约三成，成为首种显现能降低新冠病毒感染死亡率的药物。

世界卫生组织当天称赞这项研究成果，表示将相应修改新冠治疗指导意见。英国卫生部同一天批准本国医疗体系使用地塞米松治疗新冠患者。不过，因临床试验结果尚未经过同行评议，英美部分医学界人士不愿过早推行相关疗法。

### 好消息 世卫组织点赞

路透社报道，世卫组织16日晚发表声明，说将组织协调一次全面数据分析，增进对地塞米松药效的整体理解。“世卫组织临床指导意见将作出修改，以反映这种药物应如何、何时用于治疗新冠患者。德新社报道，世卫组织总干事谭德塞当天傍晚在一场发布会上说，上述试验结果是“好消息”。

牛津大学牵头开展的“康复”新冠药物随机临床试验项目受到英国政府支持，今年3月启动，正在英国175家医院对1.15万名新冠患者试验多种成熟药物，包括常用于治疗艾滋病的利托那韦和洛匹那韦，以及羟氯喹和阿奇霉素等。

根据研究团队16日在牛津大学网站发布的声明，共2104名患者随机口服6毫克地塞米松，连服10天，与另外4321名接受标准新冠治疗的患者对照。结果显示，地塞米松能让需使用呼吸机的新冠病患死亡风险降低35%；需要吸氧的新冠病患死亡风险也在治疗后下降了20%。

声明强调，没有证据显示地塞米松对于无需吸氧治疗的新冠患者有益，试验也没有非住院患者参与。研究团队说，基于试验结果对公共健康的重要性，他们将尽快发布全部细节。按照路透社的说法，试验结果尚未经过同行评议。

### 大突破 药价低且易得

临床试验项目领衔学者之一、专研新型传染病的牛津大学教授彼得·霍比说地塞米松是“一次重大突破”，“是首种显现能改善新冠患者存活率的药物”，对需要接受吸氧治疗的重症患者明显有益，“应成为这类患者的标准治疗手段”。

霍比同时强调，地塞米松是“价格不贵”且易得的药品，“可以立刻用来拯救全世界民众”。试验另一领衔学者、牛津大学医学和流行病学教授马丁·朗德雷在一场在线简报会上也提出，地塞米松“会以相当低廉的成本拯救生命”。

英国卫生部16日很快宣布，批准本国医疗体系用地塞米松治疗新冠病患。政府已启动出口限制，目前储备的药品足够大约20万人治疗使用。

地塞米松现被美国食品和药物管理局列为短缺品，但多家供应商表示货源充足。这种药物的最大供应商之一、德国弗雷泽斯公司告诉路透社，将扩大地塞米松供应量、甚至增产，以保证供货。

### 同行半信半疑

●美国华盛顿大学医学教授马克·沃费尔：

先前一项临床试验结果显示，美国吉利德科技公司的抗病毒药物瑞德西韦可缩短住院新冠病患康复时间。从药效规模和性质而言，地塞米松把瑞德西韦打得落花流水，但公布试验数据接受评估非常重要。

●英国伯明翰大学临床药理学荣誉教授罗宾·费尔纳：

希望研究团队尽快发表试验结果数据，以便医生们自信地把疗法付诸实践。

●美国马萨诸塞综合医院重症监护室主任凯瑟琳·希伯特：

非常希望试验结果真实，那将在帮助我们的患者方面迈出一大步。但需要评估试验数据，眼下尚不打算更改治疗方案。

●美国纽约诺思韦尔医疗保健公司副主任医师托马斯·麦金：

所辖医院已依据患者个体情况使用类固醇激素，因为这类药物可能会抑制人体免疫系统，贸然使用可能导致患者感染其他疾病。试验数据如果通过同行评议，有望推动类固醇激素用于治疗新冠重症患者。

### 疫情进展

## 丹麦在养殖貂体内发现新冠病毒

丹麦兽医和食品管理局17日发表新闻公报说，上周末在一家貂养殖场对34只貂采样检测后发现，貂体内有新冠病毒。

公报说，因一名与养殖场有关联的人员近期确诊感染新冠病毒，兽医和食品管理局对貂群也进行了采样检测。这是首次在丹麦养殖的貂群中发现新冠病毒，出现症状的貂死亡。公报说，管理局为预防潜在传染风险，已对同栏貂群进行了消杀，并将对该地区其他养殖场的貂进行新冠病毒采样检测。

今年4月，荷兰两家貂养殖场报告了貂感染新冠病毒的病例，专家认为可能是貂被感染病毒的养殖场雇员所传染。世界卫生组织说，一些动物可能因为与感染新冠病毒的人类密切接触而被传染，已有新冠患者饲养的动物和宠物受感染的病例，但需要更多证据以了解动物和宠物是否会向人类传播新冠病毒。

## 德国肉联厂发生聚集性感染事件

据德国媒体17日报道，德国北莱茵-威斯特法伦州居特斯洛县一家肉联厂近日发生新冠病毒聚集性感染事件，至少400人被确诊感染该病毒，约7000人被隔离。

报道说，事发肉联厂已经被关闭，居特斯洛县17日宣布关闭幼儿园及中小学至6月29日本学期结束。肉联厂方面17日说，有可能是该厂部分外国员工在结束周末休假后返工时将病毒带进厂房，此外操作间内的低温环境也有利于病毒传播。

## 洪都拉斯总统感染新冠病毒

洪都拉斯总统胡安·奥兰多·埃尔南德斯16日宣布自己感染新冠病毒。

埃尔南德斯在电视讲话中说，他上周末感觉身体不适，16日当天确诊感染新冠病毒。埃尔南德斯说，他症状轻微，已经开始接受治疗，感觉好转，将远程办公。他的妻子和两名助手也确诊感染。洪都拉斯目前报告超过9000例确诊病例，死亡330人。

惊

## 银河系或存在36个外星智慧文明

英国研究人员推算，银河系或许存在36个能够发射通信信号的外星智慧文明，但受制于时空限制，人类无法探明它们是否存在。

美国《科学日报》网站16日报道，英国诺丁汉大学研究人员依据地球上生命演化的规律推导出计算地外智慧文明数量的方程式，并计算出上述结论。

他们命名这些方程式为“天体生物学哥白尼原理”，为地外智慧文明的存在设定条件，例如银河系恒星形成时间、恒星寿命、恒星金属含量、恒星宜居带是否有类地行星等，引入已知情况计算得出结论。研究报告刊载于15日出版的美国《天体物理学杂志》。

研究报告作者之一、诺丁汉大学天体物理学教授克里斯托弗·孔塞利切说，新方法不同以往之处在于，“对生命如何形成做了非常简单的假设”。主要假设包括其他星球上出现智慧生命需要约50亿年时间，以及外星技术文明会持续至少100年时间。这两项假设基于人类工业文明出现于地球形成后约45亿年的现实。

研究显示，地外智慧文明数量与它们是否长期、主动向太空发射其存在信号密切相关，包括通过卫星或电视发射的无线电信号。如果其他技术文明与人类技术文明持续的时间一样长，那么银河系应该有大约36个外星智慧文明。不过，按照研究人员计算，这些文明之间的平均距离达1.7万光年，人类现有技术无法探明它们的存在，也无法与之交流。

变

## 英国首相座机要用“爱国色”

英国媒体16日援引国防部消息人士的说法报道，首相鲍里斯·约翰逊出行所乘飞机英国空军“航行者”号将从纯灰色变成英国国旗标志色红、白、蓝三色。

英国天空新闻频道报道，“航行者”号正在剑桥郡一座机场接受“秘密翻新”。知情人士说：“鲍里斯不喜欢它的灰色，要让人给它涂上新颜色。”“航行者”号的机身背部和机翼将喷涂上“爱国色”。涂装有望本月底完成。一名空军发言人证实，“航行者”号目前因为“预先计划好的作业”停留在剑桥郡。

英国前首相托尼·布莱尔任内有意打造一架首相专机，因时任财政大臣戈登·布朗反对而作罢，后者认为成本太高。戴维·卡梅伦2016年出任首相时，改造“航行者”号飞机用于自己及政府高级官员公务出行。英国王室成员同样使用这架飞机出行。

约翰逊2018年担任外交大臣时抱怨“航行者”号多人共用，必须排队预约使用，“但似乎永远用不上。而且，它为什么必须是灰色？”约翰逊当时说，如果造价不算“过高”，可以考虑打造一架新飞机，有利于推广英国的全球形象。