

传华美酒欣赏系列

美国俄勒冈州葡萄酒

■隋爱平医师

在一九六零年代的早期,一个从美国犹他州盐湖城来的年轻人参加了加州大学戴维斯分校举办的葡萄种植课程学习,这个年轻人就是对美国葡萄酒发展做出杰出贡献的大卫·莱特(David Lett)。他对皮诺瓦很感兴趣,但觉得加州并不是最合适的种植地区。他认为加州的气候比较热,因而不适合勃艮第、阿尔萨斯等寒冷地带葡萄品种的生长。莱特先生开始到俄勒冈州去寻找与北欧相似的寒冷气候地区。在莱特先生之前,另一位先驱理查德·舒默先生(Richard Sommer)已于一九六一

年在 Umpqua 山谷地区建立了山顶葡萄园(Hillcrest Vineyard),并开始在那里种植雷司令。大卫·莱特先生于一九六五年开始大胆地在更北方同时也更潮湿的北Willamette山谷地区种植皮诺瓦、雷司令和麝香等葡萄品种。不久以后,许多追随者也开始在同一地区建立葡萄园。大卫·莱特先生的努力最终得到了报偿,在一九七九年巴黎举办的 Gault-Millau 葡萄酒奥林匹克大赛上,他的鹰巢酒庄(Eyrie Vineyards)生产的一九七五年皮诺瓦获得第二名,战胜了许多勃艮第地区生产的高级

竞争者。这些结果让葡萄酒专家们大为吃惊,俄勒冈州也从此登上了世界葡萄酒的历史舞台,被认为是除勃艮第之外第一个有能力生产勃艮第风格高级皮诺瓦葡萄酒的地区。俄勒冈州的葡萄酒产量位居美国第四位,有二百多个葡萄酒庄,每年生产超过一百万箱葡萄酒。大多数酒庄都分布在 Cascades 山脉的西边,主要集中在受到海岸气候影响的,相对湿冷的 Willamette 山谷中。隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区

的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com. 如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiuye 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

100岁新冠病毒康复者分享长寿秘诀



作为新冠病毒的易感人群之一,老年人的重症率和致死率也相对较高。但疫情中总有一些长寿老人战胜新冠病毒的消息,让人为之振奋。

近日,《纽约邮报》采访了多位100岁以上的“最老新冠病毒康复者”,他们经历了世界大战、经济大萧条和其他流行病,仍能够在新冠病毒中康复,并以乐观和斗志激发所有听到他们故事的人。

一起来看看他们的“长寿秘诀”吧!

保持冷静

第二次世界大战都没有让 Walter Reed 低头,新冠病毒也不会。今年正好100岁的

Reed, 一年前还在开赛车。

Reed认为,由于他的生活充满了良好的判断力,未来还有很多日子等着他。“我从不吸烟,注意饮食。我总是尝试做正确的事情:你永远听不到我在说脏话……一旦生气我就会走开,控制自己的情绪,与人为善。”

说到与病魔的斗争,Reed说道:“我什么都不记得了,我已经在地球上很长一段时间了,从来没有像现在这样。我不知道我在哪里,你无法掌控一切。”

对于这位百岁老人而言,他目前最大的愿望是能够再次开上赛车。

保持乐观

位于美国俄亥俄州101岁的 Rose Leigh-Manuell 之所以长寿,并能战胜新冠病毒,她63岁的儿子认为是因为她的乐观精神,“她的一句名言就是‘一切都会过去’”。

Leigh-Manuell 还有另外3个孩子,17个孙子,19个曾孙和8个曾曾孙。

长久以来,Leigh-Manuell 一直将社交放在首位,并珍惜与儿子共处的时间。母子每周至少要出去吃饭两次,就在她新冠病毒检

测呈阳性之前的十天左右,还连续三个晚上一起外出就餐。

今年4月,在没用呼吸机的情况下, Leigh-Manuell 与病毒对抗了两个星期。Leigh-Manuell 一直很坚强,50年前她失去了丈夫,不得不开始挣钱养家。一次,她被聘为消防部门调度员,然后在鱼市场工作直到95岁。退休的唯一原因是鱼市场关闭了。

“疫情结束后,我们约个晚餐,好吗?” Leigh-Manuell 对儿子说。

坚强和独立

104岁的 Lilian Menendez 认为,她的长寿是因为具有良好的基因,“我的母亲98岁时,她的头发都是乌黑的,没有白发。”

Menendez 的母亲独自在曼哈顿抚养了六个孩子,母亲一直教育她要坚强。现如今,她自己有两个孩子,4个孙子和好几个曾孙。

4月份从新冠病毒中恢复过来以后, Menendez 感到非常开心,“我像公牛一样坚强。”

更重要的是, Menendez 目前新冠肺炎症状已经消失,她说:“我已经100%康复了。”

永不止步

5月初, Jennie Stejna 病重时,她的孙子都跟她道了别。但是5月4日,这位顽强的103岁老人却醒了,并表示自己没病。几周后, Jennie 战胜了新冠病毒,然后用冰镇啤酒表示庆祝。

这位百岁老人居住在马萨诸塞州的一所养老院,她是这家养老院第一个感染,也是第一个战胜新冠病毒的人。

Jennie 的孙子表示,正是因为她好动的本性,让她度过了一个世纪的人生。“她是我见过的精力最好的人。90年代时我跟她一块出去,我都几乎没办法跟上她。”

据她的孙子说, Jennie 大部分时间都在她的花园里度过,在那里她种了西红柿,黄瓜和蘑菇。她还经常除草、修剪草坪,定期出去玩宾果游戏和购物。她的孙子刚出生时,她也戒烟了。

即便 Jennie 现在已经算是失明,需要坐在轮椅上,她仍然想要继续前进。

加州大学伯克利分校: 六国疫情封锁措施估计减少了5亿人感染新冠病毒

面对新冠疫情,世界各国均采取了紧急封锁措施预防新冠病毒大规模扩散。强制性手段以及平衡医疗措施带来了哪些经济成本以及公共卫生福利?加州大学伯克利分校6月8日发布于《自然》杂志的一项研究结果指出,截至4月6日,六个国家的封锁措施估计减少了6200万的确诊病例,考虑到只有一部分感染者能得到检测,总共可避免5.3亿人感染新冠病毒所感染。

伯克利分校全球政策实验室主任、高盛公共政策学院教授 Solomon Hsiang 说,疫情之下,过去的几个月非常艰难,但通过每个人的牺牲,世界各地都在为这一人类巨大成就做出贡献。取消工作、封锁在家会带来巨大的成本,但疫情的数据因此发生了很大的改变。通过科学和合作,我们改变了历史的进程,历史上没有哪次人类的努力可以在短时间内拯救这么多的生命。

当前,全球病例已经接近700万,死亡人数超过40万,但如果没有政策干预,死亡人数将大大增加,四月和五月全球将会经历破坏性的损失,无法想象。

本项研究统计了2020年1月病毒出现至4月6日期间,中国、韩国、意大利、伊朗、法国和美国实施的1717项政策产生的影响。研究指出,新冠病毒的传播速度非常快,几周内已经分布全球。如果没有经过封锁措施,感染增长率平均每天可达到38%,

每两三天就可以增加一倍。结果同时表明,各项抗击传染的政策已经大大减少了当前的感染数量,具体数据如下:

中国:封锁避免了约3700万确诊病例,相当于2.85亿总感染病例。

韩国:封锁避免了约1150万确诊病例,相当于3800万总感染病例。

意大利:避免了210万确诊和4900万的总感染。

伊朗:避免了500万确诊和5400万总感染。

法国:避免了140万确诊和4500万总感染。

美国:避免了480万确诊和6000万总感染。

这项研究没有评估政策可能挽救了多少人的生命,但可以想象在如此大量感染数之下,死亡人数和死亡率将比迄今观察到的任何情况都高。

研究人员对每项封锁政策的效果进行评估发现,家庭隔离、企业关闭和封锁城市会产生最明显的公共卫生利益。旅行限制和禁止社会集会的效果喜忧参半,在一些国家(例如伊朗和法国)产生了巨大影响,而在美国等国家则没有明显优势。

研究人员没有强有力的证据证明学校关闭带来的公共卫生利益,但他们认为,这不是结论性的结果,应该利用更多的研究来



为学校封锁政策提供证据信息。

该团队发现,虽然一些政策会立即改变人群行为,并可能很快带来较小的公共卫生影响。但总体而言,政策的全面影响需要三周时间才能显现。现在一些国家正在放松封锁政策,我们可以合理预计,新的疫情变化信号将在两到三周时间内出现。

Hsiang 说,本项研究结果对180多个未被纳入分析的国家具有指导意义。虽然一些国家已经出现了感染率下降,但在巴西、印度、巴基斯坦、秘鲁等多个国家,确诊病例数刚刚开始上升。每个国家应当立即开展有效防疫措施,政策部署看似微小的延迟,可能产生截然不同的公共卫生结果。

Advertisement for Jasmine Medical Daycare Center. Header: 真善美日间保健中心. Address: 12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874. Website: www.jasminecenter.com. Contact: 邹秉雄 240-683-0033, 吕思慧 240-386-7882. Features: 精国、粤、台语的专业医护及护佐, 专业社工协助申请各类社会福利, 舒适安全的交通车到府接送, 营养丰富的早、午餐及点心. Mission: 最真诚的贴心照料, 最完善的保健设施, 最美丽的场地环境. Tagline: 真诚 善良 美丽 Truth Goodness Beauty.