

全生讲中医

慢性萎缩性胃炎的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

慢性萎缩性胃炎是慢性胃炎的一种类型，为常见胃部疾病。随着年龄的增长，本病的发生率也随之增高，病变程度也越重。动脉硬化、胃血流量不足、烟酒茶的嗜好都容易损害胃粘膜的屏障机能而引起慢性萎缩性胃炎。本病可有10%左右的癌变率，而胃癌高发地区可达28%左右，1978年已被世界卫生组织列为胃癌的前状态之一，因而受到高度的重视。

慢性萎缩性胃炎诊断主要依靠

胃镜发现和胃粘膜活组织检查的病理所见。萎缩性胃炎时，胃粘膜萎缩而被肠的上皮细胞取代即肠化生；炎症继续演变，则细胞生长不典型，即间变；甚至细胞增生而致癌变。临床表现为上腹饱胀、嗝气、胃纳减退等消化不良症状，有时因胃内因子遭到破坏，维生素B12吸收不良可致贫血。萎缩性胃炎可用药物治，并应定期检查，以防癌变。

慢性萎缩性胃炎属中医“胃脘痛”、“痞满”等范畴，但尚不能与之完全等同。《黄帝内经》已有“胃脘当心而痛”、“痞”、“痞塞”等记载；唐代孙思邈《千金要方》“九种心痛”中也包括了本病。中医在长期的医疗实践中，总结出了一整套治疗胃脘痛、痞满、嘈杂等症的方法，积累了丰富的经验。

如有中医根据临床、胃镜及病理所见，提出本病与胃脘痛相似，治

以活血化瘀、祛腐生新，临床总有效率在95%以上。还有医者根据本病表现为上腹痞满，且多为虚证，以虚痞论治，临床疗效也在95%左右。绝大多数研究者在治疗前后都做了胃镜或病理组织切片的对比检查，结果发现，中医药治疗本病，不仅有满意的临床疗效，而且认为本病胃粘膜萎缩性病变是可以逆转的，从而改变了西医认为胃粘膜固有腺体萎缩不可逆转的认识。

明确辩证，方能对症下药。慢性萎缩性胃炎，中医一般分为四型。脾胃气虚型：胃脘隐痛，病势迁延不愈，食欲不振，纳少腹胀，嗝气，倦怠乏力，或见面色不华或萎黄，手足欠温，大便溏薄，时泛清水。肝胃不和型：胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两胁，胸闷嗝气，善太息，心烦易怒，每因烦恼郁怒而作。胃阴不足型：胃脘隐隐灼痛，甚至有

烧心感，嘈杂善饥，饥不欲食，痛则喜按，口燥咽干，烦渴思饮，大便秘结。瘀阻胃络型：胃痛较剧，或如锥刺，持续不已，固定不移，拒按，或见吐血，便黑，甚至纳谷锐减，干呕，形体消瘦，面色晦暗。

一首健胃茶，对慢性胃炎有帮助。组成：生黄芪4.5克，徐长卿3克，麦冬3克，乌梅肉1.5克，生甘草1.5克。加减：偏虚寒加全当归3克，红茶末1.5克；偏虚热加大丹参3克，绿茶末1.5克。用法：上药共为粗末，代茶泡饮；每日2次。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话301-340-1066约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

感染性单核细胞增多症的诊断和治疗

感染性单核细胞增多症是由 Epstein-Barr 病毒引起的一种疾病，主要表现为发热、扁桃体咽喉炎和淋巴结病等三联症。病毒主要通过唾液传播，此病在年轻人中比较好发。

临床表现：

感染性单核细胞增多症通常会出现一些早期症状，如疲倦、头痛、低热等，然后就会出现前面提到的三联症，即发热、扁桃体咽喉炎和淋巴结病。

淋巴结肿大通常都涉及后颈部的淋巴结，而且是对称性的，一般在第1周达到高峰，然后在2-3周内逐步消退。扁桃体常有分泌物并伴有咽喉纹。其它症状包括严重的疲倦、脾肿大、皮肤红疹、神经炎、贫血、肝肿大以及肝功能改变。一些患有感染性单核细胞增多症的病人在激烈对抗性运动时会发生脾破裂。

诊断：

首先医师根据临床表现要考考虑此病的可能性。其它辅助诊断方法包括外周血涂片、Monospot 试验、EBV 抗体检查等。医师还要注意与其它病毒感染鉴别，例如流感、鼻窦炎、带状疱疹等。有时患者的疲倦也需要与甲状腺功能降低和慢性疲劳综合症相区别。

治疗：

主要采用支持疗法来控制发热、咽喉部不适以及疲倦。

是否应当用激素治疗目前仍有争论。患者还应当避免体育运动数周来防止脾破裂。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

中华堂中医馆 医生专版 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。 中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。 中药：针对每一位病人的病情定制配方。 受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。 预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100 诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 积累多年丰富的临床经验 接受多种医疗保险及自费 预约电话：240-404-6423 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。 周一至周六全日门诊 604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-050

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。 中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。 中药：针对每一位病人的病情定制配方。 受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。 预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100 诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

United Primary Care, LLC. 张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120 主治：内科各种慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变), 专治:Lymes病,吗啡类戒瘾治疗 提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费 电话：703-775-1004 传真：703-775-1007 地址：1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治 3-002 1. 各种关节疼痛,过敏,抑郁症 2. 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用 4. 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌瘤,卵巢囊肿等 5. 针灸美容,减肥 中西结合,标本兼治 天人合一,综合治疗 www.wholelifeherb.com 北京中医药大学中医硕士 中国中医科学院中西医结合博士 美国乔治城大学医学院博士后 河南中医学院客座教授 3项国家专利,7部中医专著 25年行医经验 接受保险及车祸工伤 地址:416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850 地址:5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话：301-820-2528 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险 地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854 盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879 位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094