

从蛀牙谈起 (二)



从手指、柳枝、到植毛牙刷
敦煌莫高窟，俗称千佛洞，是我国，也是世界上著名的艺术宝库。洞中绘有许多反映历代社会生活的画面。在莫高窟的第196窟中，藏着一幅高4米、宽10米的古代壁画——《劳度叉斗圣变》图，引人注目的是，在这幅图的一角，画着一个身穿袈裟的和尚，两腿蹲在地上，左手拿起一只漱口瓶，右

手的手指正在揩他的前齿。这幅清理牙齿的艺术作品，反映了当时还没有揩齿工具，那和尚只能用手指代之。这是在含漱法基础上改用的手指揩齿法。不久，人们试用柳枝揩齿来代替手指揩齿。

柳枝揩齿，是将柳树嫩枝的一端，放在嘴里咬平、咬裂，使其纤维分裂成刷子状，在漱口时进行上、下、内、外揩齿。用柳枝做的揩齿工具，质地柔软，易于剔除垢秽，同时据《本草纲目》记载，柳枝有“去风、消肿、止痛”作用。由于柳枝作揩齿工具有这些优点，所以在历史上使用的时间也较长，从唐代一直沿用到宋代，在宋代的许多医学著作中，还能见到关于柳枝揩齿的记载。

关于牙刷之名，见于元代郭玉诗：“南州牙刷寄来日，去垢涤烦一金值。”

植毛牙刷的记载，见之于宋代周守中撰《养生类纂》：“早起不可用刷牙子，恐根浮兼牙疏易摇，久之患牙痛，盖刷牙子皆是马尾为之，极有所损。”这段记载，说明宋代已有马尾制成的植毛牙刷了。解放后，我国考古工作者，在近一千年前的一座辽墓中，发现随葬品中有两把骨柄的古代牙刷。一把柄长19.5厘米，另一把长19.2厘米。牙刷头部所植的毛束，由于年代久远而消失了，留下8个植毛孔，分为2排，每排有4个孔眼。牙刷柄是圆形，植毛部的柄是扁平长方形，与现代牙刷极相似。该实物目前存放在北京故宫博物院，为我国现存的最早的植毛牙刷。据说，欧洲国家在17世纪才有植毛牙刷。

古代的牙粉和牙膏

古代为了保持口腔的清洁卫生，防止蛀牙的发生，在使用柳枝揩齿的同时，又采用“蘸药”揩齿。开始用盐揩齿，自唐代有记载以来，在民间流传很广很久。元代忽思慧著《饮膳正要》：“清旦用盐刷牙，无齿疾。”后来又在“盐”的基础上，再加上几味药物，研成粉末，制成揩齿粉。《唐瑶经验方》记载了古

代制牙粉的方法：“青盐一斤，槐枝半斤，水四盅，煎汁两盅，煮盐至干，炒研日用揩牙。”这就成了古代的牙粉。古代还采用“膏”来揩齿。宋代王怀隐等著《太平圣惠方》，记载了制“膏”的方法：“柳枝、槐枝、桑枝煎水熬膏入姜汁、细辛末、芍药末每用擦牙。”这就是古代的牙膏。

最早的补牙术

我国是掌握修补牙蛀孔技术最早的国家。据记载，最早用药物填补蛀孔。一般用“附子”、“乳香”、“雄黄末”等制成药丸，填塞在蛀孔中。这一方面可以填补其孔，另一方面由于药物作用可以止痛。但是这种修补牙齿的方法，不能持久。继后在药物填补的基础上出现了汞合金的填补法。

汞合金是一种含有汞(水银)的合金。它的主要成份是银和锡，少量的铜和锌，先将这些金属以一定的比例，配制成合金，铸成粉末，然后与汞调和成富有可塑性的软体，凝固后即成为相当坚硬的汞合金。关于汞合金的发明创造，过去总认为是外国人发明的，其实是错误的。欧洲在19世纪初，才开始使用汞合金补牙，而我国早在公元7世纪，就用汞合金了。当时，我国称其为“银膏”。据《重修政和经史证类备用本草》记载，唐代“银膏”是“以白锡和银薄及水银合成之”，“补牙齿脱落”，“凝硬如银”。这是世界上用汞合金补牙的最早记载。由于汞合金的物理性能良好，应用方便，成本又较低，因此沿用至今，为目前修补牙齿的主要填充材料。

百拇医药网 <http://www.100md.com/Html/Dir0/15/26/82.htm>

信息仅供参考，不构成任何之建议、推荐或指引。文章版权属于原作者，若您认为此文不宜被收录供大家免费阅读，请邮件或电话通知我们，我们收到通知后，会立即将您的作品从本网站删除

眼科医生
殷丹 Dan Yin, M.D.
 (301)770-2020
 (Mon-Sat. 急诊24HRS)
 6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com

* 纽约医学院 M.D.
 * 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医生
 * 美国眼科专家文凭
 * Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院，一流医术，一流设备，一流医护

- 无刀激光白内障手术
- 近视、远视、和散光激光矫正及人工晶体植入
- 青光眼、视网膜疾病、眼睛发炎、干涩、眼睑疾病、角膜损伤
- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填充)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

维州马州妇产科不孕科
 美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士、爱因斯坦大学主治医师
 曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授 3-109

颜世莲 Dianna Yan, MD **俞国贤 Steve Yu, MD, FACOG**
 医生 医生

● 每年定期妇女抹片及乳房检查
 ● 孕妇产前检查、接生、无痛分娩
 ● 不孕症、输卵管及精液检查；人工受孕
 ● 泌尿系统、尿道膀胱感染；小便失禁
 ● 子宫、膀胱下垂、脱落；治疗不用开刀
 ● 子宫颈癌；治疗不用开刀
 ● 卵巢、子宫囊肿；切除不用开刀
 ● 子宫镜扎输卵管；不用开刀
 ● 阴道松弛整形
 ● 减除静脉曲张、蜘蛛状；不用开刀

诊所备有最先进超声波扫描、激光，子宫镜、子宫颈癌检镜，还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠

马州 301-963-0900
 8909 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877
 维州 703-876-6200
 8622 B Lee Hwy, Fairfax, VA 22031

妇女全科

罗迅妍 医师 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow
- 国家康复医院住院医生
- 宾州大学附属医院住院医生

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症、神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险
 预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
 马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
 维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030 3-032

裴万征 医师 妇产科
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD
 703-698-9668
 starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验 诊所手术

- 子宫内腺瘤切除术：根治经血过多
- 子宫镜结扎输卵管，不须开刀
- 松弛阴道收紧术，改善性功能
- 痔疮切除、乳房肿瘤切除
- 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
- 微创腹腔镜手术：子宫及子宫肌瘤切除，不须开刀
- 妇科泌尿：治疗尿失禁、及非感染性尿急和夜尿增多
- 盆腔整形手术：修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

○ 产前检查、高危妊娠护理、无痛分娩、接生 **自费优惠**
 ○ 妇科年检、各种妇科疑难病症
 ○ 不孕症查治，人工受孕，再接通结扎后的输卵管
 ○ 设有最先进 3D 彩色 B 超：检查胎儿和妇科

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
 Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433 3-049

MOCH 血液、肿瘤专科门诊
 Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师

主治 乳腺癌、肺癌、大肠癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、头颈肿瘤、肾癌、前列腺癌、膀胱癌、宫颈癌、卵巢癌、淋巴瘤、骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

王冬梅 医师
 Dongmei Wang, M.
 预约电话: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850 (301) 424-9723
 位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66,40,43 号公车可达 (301) 337-8116

樊薇 内科医师
Wei Fan MD 3-115

主治各种内科慢性疾病，外科，妇科，皮肤科常见疾病，健康体检，预防接种，肿瘤普查，妇科年检。
 具有多年临床经验，医术精湛，认真负责，耐心周到，个体化诊疗，服务社区，爱心呵护您的健康人生。

接受多种保险及自费，全面接受新病人 周六开诊

- 美国内科学会专科文凭
- 美国内科学会会员
- Shady Grove Adventist 医院和 Washington Adventist 医院内科主治医师
- Hackensack UMC Mountainside 医院内科住院医师
- 北京三零一医院医学硕士
- 北京三零一医院多年主治医师

预约电话: (240)690-4114 或 (301)299-3039
 门诊地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

精神心理专科

郑三君 医师 ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
 ★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
 ★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
 Board Certified Psychiatrist

主治 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法，最安全、有效、先进药物治疗。

公民入籍英文免试证明 司法协助 3-022

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
 Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
 18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)