

全生讲中医

慢性胃炎的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

慢性胃炎是指胃粘膜的慢性炎症，是一种常见病，其发病率随着年龄的增长而增加。临床一般分为慢性浅表性、慢性萎缩性与慢性肥厚性3类。症状有上腹部隐痛，进食以后有饱胀感，食欲不振等，严重的还会有胃出血。由于溃疡病、胃息肉与胃癌等都可并见慢性胃炎，彼此关系密切，因此加强对慢性胃炎的治疗，对于防治上述疾病有十分重要的意义。

慢性胃炎与很多因素有关，

主要病因有：1) 幽门螺杆菌感染，目前认为其感染是慢性胃炎最主要的病因；(2) 饮食和环境因素，如不合理的饮食习惯，有烟、酒与饮用浓茶的嗜好，缺乏某些营养素(维生素B、C及锌元素)等，常服用能损害胃粘膜的药物(如阿斯匹林、消炎痛、布洛芬、强的松)等；(3) 自身免疫及其他因素等。

中医根据临床症状进行分型辨证治疗，有较好的效果。肝胃气滞型：多见于慢性浅表性胃炎、糜烂性胃炎或萎缩性胃炎之初期，多因情志不畅而诱发。胃部饱胀以进食后为甚，或胃部胀痛连胁，暖气频作，得矢气稍适，或恶心欲呕，口苦泛酸，大便排出不畅等症。治宜疏肝和胃、理气消胀。脾虚胃热型：多见于慢性浅表性胃炎、糜烂性胃炎反复发作，或萎缩性胃炎活动期，表现为本虚挟有胃热，呈虚

实寒热错杂之象。证见胃部嘈杂，或胃部灼痛，痛无定时，饥时觉痛，饱时觉胀，口苦干而不多饮，纳食量减，大便时稀时秘等。治宜健脾补气，和中清胃。

脾胃虚弱型：多见于萎缩性胃炎，或浅表性胃炎久病实证已消除仍余脾虚证。证见胃部虚痞，或隐隐作痛，按之较舒适，喜进热食，食后腹胀，或呕吐清涎，面色萎黄，神疲乏力，大便溏薄等。治宜健脾补气，温中和胃。胃阴不足型：多见于慢性萎缩性胃炎，或其他证型胃炎久病久治伤阴所致，证见胃痛日久，胃部微灼痛，或嘈杂不适，口干纳呆，或食后饱胀，大便干结等。治宜养阴益胃、缓急止痛。另外，兼有瘀血者，配以活血化瘀之品。

慢性胃炎预后一般良好。大部分浅表性胃炎可逆转至正常，少部分可转为萎缩性胃炎。萎缩

胃炎随年龄逐渐加重，但轻症亦可逆转至正常，少数萎缩性胃炎可能演变为胃癌。因此，对慢性胃炎治疗应及早从浅表性胃炎开始，对萎缩性胃炎也应坚持治疗，防止演变为胃癌。

慢性胃炎患者，平时一定要饮食有规律，进食定时定量；少吃多餐，以增进营养，减轻胃部负担为原则，同时要禁忌烟酒，不吃辛辣的刺激性食物。

两首小方，对慢性胃炎有帮助。参米粥：选用洗净切碎的党参25克，洗净的大米50克，在铁锅内炒至黄色，然后将二者与清水1000毫升一起放入沙锅内，煮至350毫升左右，分次食用，适用于脾胃虚寒型胃炎。佛手汤：佛手片12克，猪瘦肉(或去皮鸡肉)50克，切碎，然后煮汤饮用，注意不宜久煮，适用于气滞型胃炎。

更多全生讲中医，敬请访问卢



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医药大学客座教授。

全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.

克隆氏病的诊断和治疗

克隆氏病(Crohn's disease)是消化道的炎症性疾病，既可在儿童中发生，也可发生于成人中。其病因不明，但怀疑有遗传因素的参与。通常表现为口腔溃疡、腹泻、腹痛、体重减轻和发热。患者也可表现出消化道之外的症状，包括皮疹、关节痛等，有时也可发生肝脏问题。

一、病因：具体病因尚不明确。目前发现此病有家族性，并且在某些特定人群中多发。这些分布情况都提示涉及遗传因素。此

外环境和感染因素也起到一定作用。

二、临床表现：克隆氏病是慢性病，常表现为周期性的加重和缓解。大约10%到20%的患者在发生首次加重周期后会进入缓解期。其他患者则有各种不同的表现，从间隔数周或数月的不断轻度复发，如腹泻或腹痛，到严重腹痛和肠梗阻。大多数病变发生于末端回肠和结肠，严重患者可出现肠瘘、肠穿孔、肠道狭窄和肠梗阻。此病也可影响肛周部位，导致肛

裂、溃疡、脓肿和瘘道。

三、治疗：许多药物都被用于治疗克隆氏病，包括Sulfasalazine、5-ASA、抗菌素、激素、免疫调节药物等。目前一种比较新的药物是肿瘤坏死因子的抗体，又称为Infliximab，通常作为二线药物用于严重患者中。

治疗克隆氏病的并发症也是很重要的一环。约50%到70%的患者有营养不良，因此与医师和营养师的沟通和合作就十分重要。患者还要注意其它并发症，如骨质

疏松症、肝脏和胆囊并发症等。这里要特别指出，克隆氏病在反复发作多年后，其患者发生结肠癌的机率上升，因此早期监测就十分重要。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

Advertisement for 'Doctor Special Edition' (医生专版) featuring a female doctor and text about medical services.

Advertisement for 'Aiping Clinic' (爱平诊所) Gaithersburg Family Medicine, listing services and contact information.

Advertisement for 'Zhonghua Tang TCM' (中华堂中医馆) listing various traditional Chinese medicine services.

Advertisement for 'United Primary Care, LLC' (张宇内科医师) listing services and contact information.

Advertisement for 'All-Generations TCM' (全生中医针灸) listing services and contact information.

Advertisement for 'Capital Acupuncture & Herbal Care' (首都中医针灸) listing services and contact information.