

# 从蛀牙谈起 (一)



蛀牙又称龋齿,未经治疗的龋洞是不会自行愈合的,其发展的最终结果是牙齿丧失。龋齿一种由口腔中多种因素复合作用所导致的牙齿硬组织进行性病损,表现为无机质脱矿和有机质的分解,随病程发展而色泽改变到形成实质性病损的演变过程。

其特点是发病率高,分布广。口腔主要的常见病,也是人类最普遍的疾病之一,世界卫生组织已将其与肿瘤和心血管疾病并列为人类三大重点防治疾病。造成蛀牙的原因,说法很多:有的说是牙体组织上的缺陷引起的;有的说是口腔卫生不良,也有说由于食物关系等。在我国医药卫生史上,人们从什么时候开始认识蛀牙及对其进行防治的呢?

## 甲骨文上的“龋”字

甲骨文是我国古老的文字,商殷王朝期间,为了占卜吉凶,人们曾用钢刀、石刀刻字在龟甲或兽骨上,这种文字沉睡在地下将近三千多年的历史了。到19世纪末,才被人发现,并在河南安阳大批出土。据有关方面的鉴定,在出土的甲骨文中,就有齿病的记载,其中有一个字,这就是我国最古的“龋”字,意味着在两颗牙齿中间,钻进了牙虫,并对牙齿进行了蛀蚀。但牙虫怎么产生的呢?限于当时人们的认识水平,往往将其原因归之于鬼神,甲骨文中有一段卜辞说:“贞疾齿,御于父乙”殷王武丁患齿病,是武丁的先父小乙作祟的结果,如要减轻病痛,唯一的方法是举行祭礼活动,祈求先父的保佑,赐他早日痊愈。这是在生产力不发达的奴隶社会里,人们在唯心主义鬼神说的影响下,对齿病包括蛀牙在内的认识。其实,牙齿上的窟窿不是什么虫蛀的,而是由于口腔里残留的食物渣子,经细菌繁殖,产生的酸腐蚀了牙齿而形成龋齿。

## 一个最早的口腔病例

随着社会的不断发展,由奴隶社会进入到封建社会,人们积累了丰富的医药卫生知识,对蛀牙也有了进一步的认识。西汉司马迁著《史记·扁鹊仓公列传》中,记载了中国医学史上最早的口腔病例。“齐中大夫病龋齿,臣意灸其左大阳明脉,即为苦参汤,日漱

三升,出入五六日,病已。得之风,及卧开口,食而不漱”。这段文字的意思是,西汉医学家仓公(淳于意)采用灸法和含漱法,治愈了齐中大夫的龋齿病。同时,他认为龋齿的病因是由于人体受到风邪以及食后不漱口所造成的。

## 关于“漱”的记载

“漱”即洗涤的意思。在古书中早有记载,例如:《礼记·内则》:“鸡初鸣,咸盥洗。”说明古代已养成了早晨进行“盥洗”的习惯。这里的“盥洗”也可能包括漱口在内。直接关于“漱口”的记载,见隋代巢元方著《诸病源候论》:“食毕常漱口数过,不尔,使人病龋齿。”这里指的是饭后漱口,也有人主张晚上漱口,认为晚上漱口对保护牙齿有更大的效果。宋代张杲著《医说》:“世人奉养,往往倒置,早漱口不若将卧而漱,去齿间所积,牙亦坚固。”后来有更多人主张,每天早晚两次漱口;以保持口腔卫生。

在刷牙工具没有发明之前,古代漱口普遍采用含漱法,以盐水、浓茶、酒为漱口剂,唐代孙思邈著《备急千金要方》:“每旦以一捻盐内口中,以暖水含……口齿牢密。”《延寿书》有用浓茶漱口的记载,“凡饮食讫,辄以浓茶漱口,烦腻既去,而脾胃自和,凡肉之在齿,得茶漱涤,不觉脱去而不烦挑剔也。盖齿性便苦,缘此渐坚牢而齿蠢且自去矣。”据现代药理分析,茶叶中除有维生素外,还含有单宁和少量的氟化合物,单宁具有抗菌、杀菌作用。氟化合物确有防止龋齿的作用。说明古代主张用浓茶漱口预防龋齿,是符合科学原理的。关于酒剂漱口,《医说》:“刘几年七十多,精神不衰,每一饮酒辄一漱口,虽醉不忘也,曰此可以无齿疾。”这都是人们在生活实践中积累的丰富经验。以后,我国人民在含漱法的基础上,又出现了揩齿法。

**眼科医生**  
**殷丹 Dan Yin, M.D.**  
 (301)770-2020  
 (Mon-Sat. 急诊24HRS)  
 6333 Executive Blvd, Rockville, MD  
 www.washingtoneyeconsultants.com

**纽约医学院 M.D.**  
**著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医生**  
**美国眼科专家文凭**  
**Holy Cross Hospital 眼科主任医生**

**一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护**

- 无刀激光白内障手术
- 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶片植入
- 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

**维州马州妇产科不孕科**  
 美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士, 爱因斯坦大学主治医师  
 曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授 3-109

**颜世莲 Dianna Yan, MD** **俞国贤 Steve Yu, MD, FACOG**  
**医生 医生**

●每年定期妇女抹片及乳房检查  
 ●孕妇产前检查、接生、无痛分娩  
 ●不孕症、输卵管及精液检查; 人工受孕  
 ●泌尿系统、尿道膀胱感染; 小便失禁  
 ●子宫、膀胱下垂、脱落; 治疗不用开刀  
 ●宫颈肌瘤; 治疗不用开刀  
 ●卵巢、子宫囊肿; 切除不用开刀  
 ●子宫镜扎输卵管; 不用开刀  
 ●阴道松弛整形  
 ●减除静脉曲张、蜘蛛胀; 不用开刀

诊所备有最先进超声波扫描、激光, 子宫镜、子宫颈癌检镜, 还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

**接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠**

**马州** 301-963-0900  
 8909 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

**维州** 703-876-6200  
 8622 B Lee Hwy, Fairfax, VA 22031

**妇女全科**

**罗迅妍 医师 疼痛康复科**  
**Joan Luo M.D.** Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow
- 国家康复医院住院医师
- 宾州大学附属医院住院医师

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

**主治** 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症, 神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

**接受各种医疗保险及车祸工伤保险**  
 预约电话: 301-987-8988 703-738-6127  
 马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口  
 维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030 3-032

**裴万征 医师 妇产科**  
**Richard Wanzheng Pei, MD, PhD**  
 703-698-9668  
 starcareobgyn.com

**聚有十多年临床经验 诊所手术**

- 子宫内腺瘤切除术: 根治经血过多
- 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
- 松弛阴道收紧术, 改善性功能
- 痔疮切除、乳房肿瘤切除
- 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
- 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
- 妇科泌尿: 治疗尿失禁, 及非感染性尿急和夜尿增多
- 盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

○产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩、接生 **自费优惠**  
 ○妇科年检, 各种妇科疑难病症  
 ○不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管  
 ○设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668  
 Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433 3-049

**MOCH 血液, 肿瘤专科门诊**  
 Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师

**主治** 乳腺癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

**王冬梅 医师**  
 Dongmei Wang, M.  
 预约电话: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850 (301) 424-9723  
 位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66, 40, 43 号公车可达 (301) 337-8116

**樊薇 内科医师**  
**Wei Fan MD** 3-115

主治各种内科慢性疾病, 外科, 妇科, 皮肤科常见疾病, 健康体检, 预防接种, 肿瘤普查, 妇科年检。  
 具有多年临床经验, 医术精湛, 认真负责, 耐心周到, 个体化诊疗, 服务社区, 爱心呵护您的健康人生。

**接受多种保险及自费, 全面接受新病人 周六开诊**

- 美国内科学会专科文凭
- 美国内科学会会员
- Shady Grove Adventist 医院和 Washington Adventist 医院内科主治医师
- Hackensack UMC Mountainside 医院内科住院医师
- 北京三零一医院医学硕士
- 北京三零一医院多年主治医师

预约电话: (240)690-4114 或 (301)299-3039  
 门诊地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

**精神心理专科**

**郑三君 医师** ★美国康乃迪克大学神经内分泌学博士  
 ★哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员  
 ★天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

**Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.**  
 Board Certified Psychiatrist

**主治** 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。

公民入籍英文免试证明 司法协助 3-022

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费  
 Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com  
 18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)