让人颠覆三观的BBC纪录片：宇宙的轮回转世

生活的周而复始，生命的新老交替。

世间所有的不期而遇，都只是久别重逢而已。

01

这是一篇关于宇宙的故事，也是关于我们每个人的故事。

茫茫宇宙，它从何而来，又将走向何处，带着万千疑问，跟随BBC纪录片《宇宙的奇迹》，一起去探索宇宙背后的秘密...

我们的故事要从宇宙的出生说起，因为作为世间万物的一分子，只有了解了神乎其神的宇宙和玄而又玄的生命，我们才能真正理解自己所生活的这个世界。

宇宙生于137亿年前。今天的它，就拥有超过1000亿个星系，每个星系又包含了数千亿的恒星（仅为人类所能观察到的）。

在这137亿年间，时间宛如一条无情的长河，承载着无数个不可思议的奇迹，推动着宇宙中日新月异的变迁，而这些奇迹也让人类见证了宇宙生命的起始和终结。

日出和日落就像地球的脉搏，教会了人类如何记载时间的流逝。

地球上的一天是24小时，

即地球绕轴自转一周。

地球上的一个月是29天半，

即月亮在夜空上演一轮阴晴圆缺。

地球上的一年为365又四分之一天，

即地球绕太阳公转一周。

但和宇宙生命的时间刻度相比，地球简直就是小儿科了。

此时此刻，在你阅读这篇文章时，我们所在的太阳系正围绕着银河系的中心，在一个无比庞大的轨道上公转。

太阳系要花上两亿五千万年才能绕银河转一圈。纵观人类短暂的历史，至今我们还未绕过这个轨道的千分之一。

02

宇宙对人类来说，看似是恒古不变的，但在这个物质世界里，唯一不变的就是一切事物都在不停改变的真理。

随着时间的推移，世间万物都在发生变化，不光我们在逐渐衰老，每分每秒地球和宇宙也都在走近死亡。

当你仰望着漫天繁星的夜空时，你其实是在仰望过去，这些微小的星光实际上是上百万个不同的时钟。因为光移动的速度是299792458米/秒，所以光要从那些遥远的天体传达到地球需要很久很久的时间，我们眼中的星光标志着数十亿甚至数万亿年时间的消逝。

上图的红色斑点，曾经是一颗名为GRB 090423的恒星，它也是人类所观察到的最古老的天体。光从这个红点传送到地球的时间用了130亿年，它几乎穿梭了整个宇宙史。

这颗恒星的亮度曾是太阳的一万倍，正因它燃烧得如此明亮，其寿命也异常的短暂。当这颗巨星衰竭时，它的身体也开始崩溃瓦解，伴随着一场比太阳光芒强一万亿倍的大爆炸，大量的物质和能量也随之喷出。

这张图便是此次爆炸的余晖，从地球上看，它只是一个暗淡的红点，而这个红点即是宇宙初期一颗恒星的爆炸灭亡。

迄今为止，人类已经观测到了无数颗恒星的诞生与死亡，这意味着包括太阳和地球在内，所有的恒星都不会一直闪耀。终有一天，太阳也会面临衰老和死亡。

当太阳燃烧殆尽时，它的核心先会坍塌，并由此产生巨大额外的热量，它的外层也会随之无限的膨胀。随后的6亿年里，太阳终将会爆炸，大量的气体和星尘会喷洒出来，从而形成一团庞大的星云。

在生命的终点，太阳会变成一个惨淡的白矮星，只剩下一小块散发着微光的“心脏”。

白矮星没有可供燃烧的能源，它微弱的光芒源于已熄灭的大熔炉中的最后一点余温。我们的太阳就这样死去了，剩下的只有一些残留物的灰烬逐渐冷却于广袤极寒的太空中。

太阳的命运也是所有恒星的命运。终有一天，银河系中几千亿的恒星将全部死亡。

我们曾经繁荣旺盛的宇宙，终将只剩下光的微粒以及黑洞。再经过一段漫长到无法想象的时间后，甚至黑洞终都会逐渐消失。

当最后一颗恒星残留的最后一点灰烬完全消失后，宇宙将成为一片充满纯粹能量的海洋，所有物质都将达到同一温度，宇宙的故事就在此告一段落了。

宇宙从此变成了一个永恒不变的，仅存于浩瀚空间里的能量/意识体。

它无处不在，却又仿佛从未存在，在那个世界里，没有爱恨情仇，没有喜怒哀乐，更没有善恶美丑。能量体验不了晒太阳吃瓜子的美好，也感受不到肝肠寸断的哀愁。

03

这或许听起来会有点悲惨，但此时的宇宙与生命起源的条件几乎是相同的。

就这样，又过了NNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNN年之后

（N年到底有多久呢？一个人体大概由7,000,000,000,000,000,000,000,000个原子组成，如果用一个原子代表一年来计算，整个宇宙中所有原子加起来都无法接近那个数字。）

"BANG"的一声

没有天崩地裂或血肉横飞，宇宙又爆炸了，爆炸之后的宇宙依旧不断的膨胀，气体逐渐凝聚成星云，星云进一步形成各式各样的恒星和星系，137亿年后，最终又变成了我们如今所看到全息的宇宙。

这就是宇宙的死亡和重生的故事。

说到死亡和重生，我们不得不先学习一下自然界基本定律之一：能量守恒定律。

能量既不会凭空产生，也不会凭空消失，它只会从一种形式转化为另一种形式，或者从一个物体转移到另一个物体，而能量的总量是永恒不变的。

轮回转世是指在人死后，体内的能量会被释放回宇宙中，继而被下一个生命所回收。包括印度教和佛教在内的很多宗教，都欣然的接受死亡和重生是一场永恒的轮回。

这便是基于宇宙运作中最深奥的真理。

你可曾想过你双眼所看到的现实或许只是冰山一角而已？

宇宙中人类可见的物质只占宇宙总质量的4.9%，我们看不见的暗能量与暗物质占据了整个宇宙的95.1%。那个感官无法察觉到的世界到底是什么样子呢？

爱因斯坦的导师，伟大的量子力学之父，1918年诺贝尔物理学奖得主－Max Planck曾说：

"物质根本就不存在，因为所有的物质是由快速振动的量子组成！我们必须假定这力量背后存在一个充满智慧的意识体，这个意识体就是创造世间万物的母体。"

量子即使被分开后，还会藕断丝连的被能量连接在一起。

你和我，看似是分开的两个不同的个体，但实际上我们是生活在两个不同身体里的同一个意识体。你既是我，我既是你，世间的每一个生物都是从不同的角度探索着宇宙的另一个自己。

人类醒来的那一天，也就是世间苦难结束的那一天。

因为不管你是北京人，上海人，广东人，山东人，河南人，云南人，越南人，日本人，美国人，法国人，秘鲁人，埃及人，还是埃塞俄比亚人。

不管你是白人，黄人，棕人，黑人是绿人...

我们都是寄居在同一个星球，呼吸着同一片空气的地球人。

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910

(301) 683-8831，(240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿

家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵

開放時間與活動安排

每天10:00－14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大衆來學佛祈福

念经 许愿 放生 改善自己命运

舍去贪心 平衡身心
—摘录卢台长讲述于观音堂

2020-05-24

学佛人要想得开，要明白人生的真谛就是苦空无常。那么，空的究竟是什么？什么叫究竟？请记住，人生的究竟就叫轮回因果，究竟了、到底了，就是轮回。比方说，你生了孩子，孩子再生孩子，子子孙孙那是没有穷尽的。你烦恼了，你解决了，又烦了，又解决了，再烦恼、再解决，人的一生一直烦到你死，都是烦不完的。你们在座的有烦得完的人请举手？没有一个人举手。其实，没有一个人会相信，这辈子会烦得完。烦得完吗？烦不完。那么，既然你们现在学佛修心了，就好好念经吧，想通了就不会有烦恼。如果一直烦恼下去，等待你们的就是到火葬场去“完”。人生短短的几十年光阴，很快地就会过去，唯有珍惜，珍惜生命中的每一天，珍惜自己身边的每一个人，珍惜佛法，这一生才是没有白活。

现实社会人的思维中已经有太多的贪欲，贪已经掌握和控制着很多人的心。你们告诉师父，现在哪个人不贪？房子有了还要更大，车子有了还要更好，所以师父叫你们要学会，不管碰到什么事情，都要想到自己已经够了，自己要节约一点。师父一直在培养和告诫所有的心灵法门弟子们，你们要学会节约，钱多也不要乱用，因为浪费会损耗你们的福气。不能浪费粮食，在家里也好，在饭店也好，吃东西不要剩了就倒掉，别人今天给了你食物，你倒掉了，你就有业障，你就会消福。如果别人自己倒掉，没给你，就是别人自己的业障，和你没关系。师父有时候带秘书处小朋友外出吃饭，吃不完就要他们打包带走，绝对不能剩下扔掉，或者点菜的时候就不要多点。有时候，你们吃不了那么多，就要直接告诉别人：“不要点那么多了，我够了。”这就是不贪。

学佛人要学会不被自己的贪念所控制，自己的心要学会不争，就是不去跟自己的私心、贪心争，因为贪婪之心、欲望之心、烦恼之心，你不去跟它争，这个心就空空如也，就空掉了。所以，学会感恩每一天、珍惜每一天、修行每一天，你才能快乐每一天。要感恩这个世界上的一点一滴，都是菩萨的赐予，就是菩萨给你的。要明白，今天让你开心是菩萨给的，给你东西吃也是菩萨给的，给你一个板凳坐都是菩萨给的，这样的话，你的心态就不一样了。要懂得一个理念，那就是自己终有一天会离开这个世界，所以不要再去贪。谁都不要去贪，懂得珍惜现在的人，就是一个有智慧的人。

一个人不要被欲望遮住了心，对于自己已经拥有的东西，你们一定要感到知足，不要总是羡慕别人所拥有的东西，这个在学佛当中称为视有相无相为空。今天这个事情，不管你是看见了、听到了，还是去做了、开心了，最后都是空的。不管别人告诉你一件什么事情，你也要把它看成是空的，因为这件事情还没有实现，也没有过去，就算今天来了，到明天也会成为过去，如果你把什么东西都视为空，就叫空相，即有相无相为空相。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询”大华府观音堂“。