

5月22日,据塞尔维亚媒体报道,曾在山东鲁能 and 江苏舜天效力的外援米利安·马达科维奇在贝尔格莱德的一所公寓饮弹自杀身亡。据多方消息,米利安自杀原因很有可能与抑郁症有关,可能与大众认知有所偏差的是,心理疾病一直是影响球员的一大杀手。

前鲁能功勋外援米利安不幸去世 球员心理健康 需要被关注

悲剧发生
前鲁能外援自杀

“我不想再忍受了!”留下这样一句话后,米利安扣下扳机,在其女友的公寓里结束了自己的生命。据米利安的女友伊凡娜透露,米利安将他母亲的枪装在了一个背包里,并带到了她的公寓。罹患抑郁症,是他选择以这种方式结束生命的重要原因。

伊凡娜回忆道,自杀前一天米利安多喝了一点酒,“我已经预感会有不好的事情发生,所以我立刻让他平静下来,并把他拖到床上睡觉。当我们醒来的时候,他又开始喝酒了。”伊凡娜哭诉道:“我们之间的关系很好,对未来充满理想。但是有些问题他无法处理,有时候喜欢喝酒,我认为他除了患有抑郁症外,性格方面的问题可能也是(导致自杀)的原因之一。”

2008年夏季,米利安赛季中途转会至山东鲁能。在下半场出场的17局比赛中,他共计打进8球,并帮助鲁能夺得了中超冠军。2012年,他再度回到中国加盟江苏舜天,出场5次打进1球。离开中超后,米利安又效力多支球队。2017年,米利安选择了退役。十几年的职业生涯中,他的队友及朋友均没能发现他有任何心理异常。

“他总是面带微笑,他有一颗善良的心,总是乐于助人。我记得有次我们的工资拖欠了,他私下掏腰包为我们提供帮助。”他的朋友、红星球员潘科夫这样表示。塞尔维亚名宿久基奇同样认为他是个积极的人:“我不敢相信发生了什么事情,米利安是一个很开朗、很积极的家伙,这就是我为什么猜不出是什么导致他出现这样的悲剧。”

无独有偶
受困扰球员不在少数

与普通伤病不同的是,心理疾病往往难以被外人察觉。在足球世界里,这些心理疾病就如看不见、摸不着的幽灵一般,随时准备侵蚀球员的生命。米利安并非首位受害者,可以预见的是,他也不会是最后一位。

上世纪就有球员因心理疾病自杀的报道。1957年,前苏格兰前锋休吉·加拉切尔自杀;1982年,英格兰队戴维·克莱门特自杀;1992年,前曼城球星、斯皮德的老乡阿兰·戴维斯自杀身亡;1998年,前英格兰U21队球星贾斯汀·法沙努悬梁自尽……

时间来到二十一世纪,关于球员心理疾病的报道越来越详细。在更为详尽的描述中,那些与病魔斗争成功的案例令人为之振奋,而那些被疾病侵蚀的球员更加让人叹息。

“犯一次错,接下来整个星期你的那一次错误都会被人们谈论,让你快要疯了。”在外界施予的重重压力下,布冯不幸地患上过抑郁症。在被疾病折磨的那些日子里,他甚至不敢踏入球场,一上草坪腿就开始发抖。幸运的是,在积极寻求心理医生和家人的陪伴下,布冯最终还是走出了黑暗,成为球迷口中那个无所不能的门神。

同为门将,罗伯特·恩克则没有那么幸运。2009年,这名德国足球队门将选择了卧轨自杀。在遗书中,恩克表示自己承受着巨大的压力,背负着极大的负担,加上前段时间的伤病,让他丧失了最终生活下去的勇气和信心。

必须重视
不少球员有心理问题

安德烈斯·比尔曼、斯皮德、佩索托、列依……因心理疾病自杀或产生过自杀想法的球星绝不在少数。此前国际职业足球运动员联合会发布的一份研究结果显示,超过三分之一的现役或者前职业足球运动员患有心理方面的疾病,这个比例远超普通人群。更为恐怖的是,无论医生还是患者本人都很难发现心理问题。在很多情况下,患者只是莫名感到心情低落。这也给心理疾病的发现与治疗带来了难度。

比起普通人,罹患心理疾病的足球运动员所面临的情况更加复杂。封闭的训练环境、紧张的比赛状态以及球迷的过高期望,都有可能成为心理疾病的诱因。此外,不少球员从小被教育不能哭、要勇敢,尤其是作为球迷心目中的大英雄,球员更不愿意承认自己存在心理问题,这对问题的解决来说更为不利。

在当前环境下,球员的心理问题尤为需要被关注。今年4月,国际职业足球运动员联合会发出警告,称新冠肺炎疫情带来的不确定性,将危及球员心理健康。据此前报道,数名苏格兰球员在疫情期间产生过自杀的想法。

疫情加剧了球员的心理负担,如何调节球员心理状态,成为各大联赛开赛之前必须考虑的事情。



2008年效力于鲁能的10号球员米利安。IC photo

NBA和迪斯尼 商讨7月重启方案

NBA发言人迈克·巴斯昨日确认NBA已经在和奥兰多的迪斯尼讨论7月下旬在那里的“广阔体育世界”恢复本赛季的NBA比赛。

“NBA和球员工会一同与迪斯尼进行商谈,双方商议的是于7月底在佛罗里达州奥兰多的迪斯尼ESPN环球体育中心重新开启NBA 2019~2020赛季,该地点将作为仅供NBA使用的单一场所,NBA相关人员可以在这比赛、训练和居住。”迈克·巴斯说道,“我们的首要任务依然是保护所有人的健康和卫生,我们正在和公共卫生专家以及政府官员合作并提供全面的指导方针,以确保正确的医疗保护措施能够到位。”

奥兰多迪斯尼乐园位于美国佛罗里达州奥兰多市郊,是目前世界上面积最大的迪斯尼乐园。华特迪斯尼世界度假区属于私人领域,也就是说,如果NBA需要,迪斯尼可以关闭相关通道,拒绝其他外来人员的进入。

意甲官方计划 6月13日复赛 周五将作出最后决定

意甲联盟发布声明,宣布目前将维持6月13日复赛计划。本周五,意大利体育部长斯帕达弗拉将做出最终决定。

据悉意甲20家俱乐部在当地时间26日下午的视频会议中讨论了这件事,然后发布了一份声明,声明中表示,意甲联赛将会在6月13日复赛,并基本维持了5月13日那次会议上做出的所有决定。

因此,当6月13日意甲重启比赛的时候,将会首先进行被推迟的四场意甲第25轮比赛:国米vs桑普多利亚、亚特兰大vs萨索洛、都灵vs帕尔马、维罗纳vs卡利亚里。

从6月20日开始,意甲的整个赛季将会回归正轨。最终决定将会在周五意大利体育部长、意甲联盟、意大利足协开会后做出。

AC米兰遭打击 38岁伊布训练中受伤 或长期缺阵

据外媒报道,38岁的伊布在训练中受伤,未来可能会长期缺阵。

意大利《天空体育》表示,伊布在米兰昨天的训练中因伤离场,他小腿处感到刺痛,同时不排除跟腱受损的可能性。该媒体表示,考虑到伊布的年龄,球员预计会长期缺阵。

本赛季,伊布回到米兰后出场10次,其中8次首发,贡献4球1助攻。他的回归,也让AC米兰的攻击线获得了显著提升。

意甲停摆前,已经进行了26轮比赛,AC米兰拿到36分排名联赛第7。现在瑞典前锋受伤,对于红黑军团来说是不小的打击。

另据意大利媒体报道,伊布的伤情可能有两方面的问题。一种可能是由于小腿肌肉严重挫伤导致,这样的话伊布将至少伤停一个月的时间。

另一种情况可能更加严重,那就是伊布可能拉伤了跟腱,这样的话,伊布的伤停时间就会变得更长。目前,伊布还没有进行系统的检查。

斯诺克冠军联赛6月开战 梁文博等中国选手参赛

世界台联官网近日宣布斯诺克冠军联赛将在6月1日至11日进行,目前赛事分组已经出炉,中国选手梁文博和陈飞龙参赛。

斯诺克冠军联赛将由64位参赛选手从小组赛打起,在英格兰中部城市米尔顿凯恩斯的马歇尔竞技场举行,赛事闭门举行,无现场观众,同时将严格遵守社交距离规则,对人员进行病毒检测,保证场地卫生,并遵循当地政府的相关政策和规定。由于马歇尔竞技场具备住宿条件,因而参赛球员、赛事官员及其他工作人员无需在赛事期间离开场馆。

冠军联赛将分为三个阶段进行,所有阶段所有场次至多进行4局。小组赛阶段为6月1日至8日,64位选手分为16组,每组4人。每

个比赛日在两张球台进行两个小组的比赛,每场比赛胜利积3分,平手积1分。每个小组的头名进入胜者组。

胜者组阶段为6月9日至10日,16位选手分为4组,每组4人。每个比赛日在两张球台进行两个小组的比赛。决赛圈阶段为6月11日,从胜者组脱颖而出的4位选手再成一组,决出联赛冠军。

据悉赛事奖金总额20万英镑,参赛即有1000英镑的保底奖金,冠军可获得3万英镑以及一个“冠中冠”赛参赛席位。中国球员方面仅有梁文博(第5组)和陈飞龙(第12组)出战,名将特鲁姆普则被分在第1组,罗伯逊在第16组,另外一位夺冠热门塞尔比被分在第5组。

#2020斯诺克冠军联赛# 分组及出场顺序:

- 6月1日(周一)
- 第2小组:特鲁姆普、威尔逊、斯莱塞、格雷森
- 第13小组:吉尔伯特、卡林顿、Jak 琼斯、佩奇
- 6月2日(周二)
- 第9小组:利索夫斯基、布雷塞尔、R.威廉姆斯、O.莱恩斯
- 第3小组:霍尔特、戴维斯、乔伊斯、希斯科特
- 6月3日(周三)
- 第12小组:K.威尔逊、戴、博登、陈飞龙
- 第4小组:佩里、金、贝尔德、钱德勒
- 6月4日(周四)
- 第5小组:塞尔比、梁文博、奥康纳、沃克
- 第14小组:G.威尔逊、史密文斯、阿斯特里、曼恩
- 6月5日(周五)
- 第10小组:R.奥沙利文、韦克林、乔治乌、希拉尼
- 第15小组:福德、米尔金斯、邓恩、伯恩斯
- 6月6日(周六)
- 第1小组:宾汉姆、沃顿、J.布朗、克拉克
- 第8小组:J.罗伯逊、乌拉斯顿、海菲尔德、乌尔森巴赫
- 6月7日(周日)
- 第16小组:N.罗伯逊、马福林、达赫迪、卡特
- 第7小组:霍金斯、麦克吉尔、斯泰德曼、米亚
- 6月8日(周一)
- 第11小组:艾伦、奥德奈尔、M.怀特、邦德
- 第6小组:卡特、塞尔特、克雷吉、戴尔