



欧洲最佳旅行目的地到底有多贵？一个月要赚多少钱，才能去玩个痛快？

当你咬牙跺脚、心疼肝颤地做好了吃土半年的准备时，优哉游哉的波尔图人放下手里的波特酒，伸出五个手指：“一个月¥5000能不能挣上？什么，差一点没到5000？本事，那也够了！”

没错，葡萄牙的波尔图，2017年欧洲最佳旅行目的地，历史、美景、美食、好酒样样不缺的欧洲旅行圣地，就是这么给力！

波尔图旅游攻略：欧洲最佳旅行目的地，居然这么便宜？

1.波尔图，最美的慢调老城
作为葡萄牙的第二大城市，波尔图和首都里斯本难免有点瑜亮情结，便如中国的上海和北京，深圳和广州。波尔图人常说“波尔图是一个民族”，而“里斯本只会坐着收钱”。

论起历史和风景，波尔图也不让里斯本半分。在很多资深的旅人眼里，拿过三次“欧洲最佳旅行地”称号的波尔图比里斯本还要好玩。

里斯本有商业广场，而波尔图有被评为世界文化遗产的利贝拉码头。在利贝拉码头上的小店租一杯咖啡，看着杜罗河上的小船往来穿梭，欣赏着街头艺人的表演，不知不觉地就过了一个下午。

里斯本的老城区很美，波尔图的老城区也不让分毫。登上牧师塔，俯瞰波尔图老城，红色屋顶星罗棋布，像极了一块块红色的积木。

在波尔图旅游，处处能感受到葡萄牙深厚的瓷砖文化。无论是圣本笃火车站、波尔图大教堂，还是圣灵教堂，一幅幅精美的瓷砖画总能让你舍不得移开眼睛。

上千年的历史给了波尔图深厚的底蕴，不信的话去“全世界第三美”的莱罗书店看看，J·K·洛琳就是以它的中厅为原型，脑补出了《哈利·波特》中的图书馆。

如果想接一下波尔图的地气，就去当地最大的市场——Mercado do Bolhão，和大爷大妈们一起优哉游哉地闲逛，没准还能淘到点葡国风情的宝贝。

如果说里斯本是北京，波尔图就是上海，错过哪个都可惜。到底是波尔图好还是里斯本好，只有你亲自看过才知道。

2.月薪5000？足够了！

波尔图消费很低，而且是全方位的，吃、住、行样样都不贵。

葡萄牙是欧元区内物价最低的国家，在葡萄牙，100欧元的购买

力相当于德国的122欧元。正是因为葡萄牙的消费如此之低，《孤独星球》选出的2017年十大最物有所值目的地中，波尔图排名第3，里斯本排名第7。

在波尔图旅行，你总能花很少的钱，给自己近乎满分的体验。

首先要解决的，是吃。在波尔图，一般的午餐加上酒水每人只需15欧元。晚餐贵点，20欧元也能轻松拿下。更超值的是，很多餐厅午餐时都有当日套餐，包含前汤、主食、酒水和餐后咖啡，价格只要10欧元！没错，合人民币70多，还不够饭量大同学吃一顿呷哺呷哺。

举个例子，在tripadvisor上的1433家波尔图餐厅中排名第13的TapaBento就提供10欧出头的当日套餐。哪怕是晚餐到这里大吃一顿，人均30欧元也足够了。

大虾是国际餐饮界的通用货币，tripadvisor上排名第18的鸡毛餐厅(Jimão Tapas e Vinhos)，4只大虾只要6.5欧元，平均每只只要¥12，比青岛大虾便宜多了。

而在1433家餐厅中排名第二的Dama Pé de Cabra价格更加感人，废话不说，直接上菜单。

除了吃便宜，波尔图的交通也不贵。在波尔图，有两种卡可以选择。第一种是城市卡，可以在指定时间内免费游览11个博物馆，在20多家合作的餐厅内享受85折优惠，还有7个景点的门票打5折。

第二种是Andante公共交通票，也就是波尔图地铁卡，分为单程票，1日票和3日票。城区Z2区的单程票价格为1.8欧，可以在一小时内无限次乘坐公交和地铁。1日票和3日票的价格分别为7欧和15欧，公共交通随便坐。

这个价格真的让人十分怀念涨价前的北京地铁。

如果不介意和世界各地的青年挤一挤，波尔图的青旅更是划算。以hotelsworld上评分9.7、被评为“近乎完美”的Porto Republica

Hostel & Suites为例，一个床位只需147元，当真是无比的划算。

3.懒？波尔图巨慢！

吃饱喝足了之后，人就格外懒得动，这种情况在旅途中尤甚。旅途中的懒，更能让人彻底地放松心情，迅速地回血回蓝。

波尔图恰恰就是一座生活节奏很慢的城市。这里远没有巴塞罗那繁华，游客甚至没有里斯本多。也正因如此，在波尔图更容易找到满满的生活气息。

波尔图人极会享受生活，每到下午，河边和公园里的咖啡厅就坐满了人。人们晒着太阳，吹着海风，喝着下午茶，非常之惬意。

来到了波尔图，大可放慢脚步，选一家咖啡厅或者酒馆，点上一份咖啡和甜点，和波尔图人一起享受阳光明媚的下午。

如果懒得动还想看更多的景色，那就坐上船游览杜罗河。波特酒的酒窖沿着杜罗河两岸绵延几公里，坐在船上仿佛都能闻到浓郁的酒香。

4.馋？怕你吃撑！

解决了穷和懒，自然不能放过馋。

相比法餐的讲究，葡国人的烹饪风格更像是邻家老奶奶的家常菜，量大味美，价格公道。除了上文提过的几家物美价廉的餐厅，波尔图还有大把不容错过的美食。

在所有的波尔图美食中，波尔图式内脏炖肉最具代表性，波尔图人“吃内脏的人”的名头正是因此而来。这道菜主料是牛的内脏，配上香肠、猪肉和洋葱炖白豆。由于口味略重，真不是所有朋友都能适应。

如果想试试波尔图卤煮，可以去市中心的老店Escondidinho。它已有80多年的历史，价格也十分公道。

鳕鱼是葡萄牙的国菜，每个地方都有自己的做法。戈麦斯撒

式鳕鱼是波尔图特有的做法，是由鳕鱼和洋葱、土豆等食材一起烤制而成，辅以鸡汤、黑橄榄和香菜。

百年老店Casa Aleixo的戈麦斯撒式鳕鱼格外地道，值得一试。

特制三明治也是波尔图的特色美食之一，用当地的腌制肉肠、面包火腿肉、牛肉，在肉的表面盖一层加热后的奶酪，配上西红柿片，浇上啤酒酱，在配上炸薯条佐餐。你会惊叹，一个三明治也能做的如此精细。

波尔图出售特制三明治的餐厅很多，在此推荐Cafe Santiago，人均只要15欧元就能品尝波尔图最好的Francesinha。

5.好酒？波特酒可上头！

所谓吃喝不分家，到了“酒都”波尔图，自然不能错过波特酒。

想喝最地道的波特酒，必须去利贝拉码头对面的加亚新城的酒

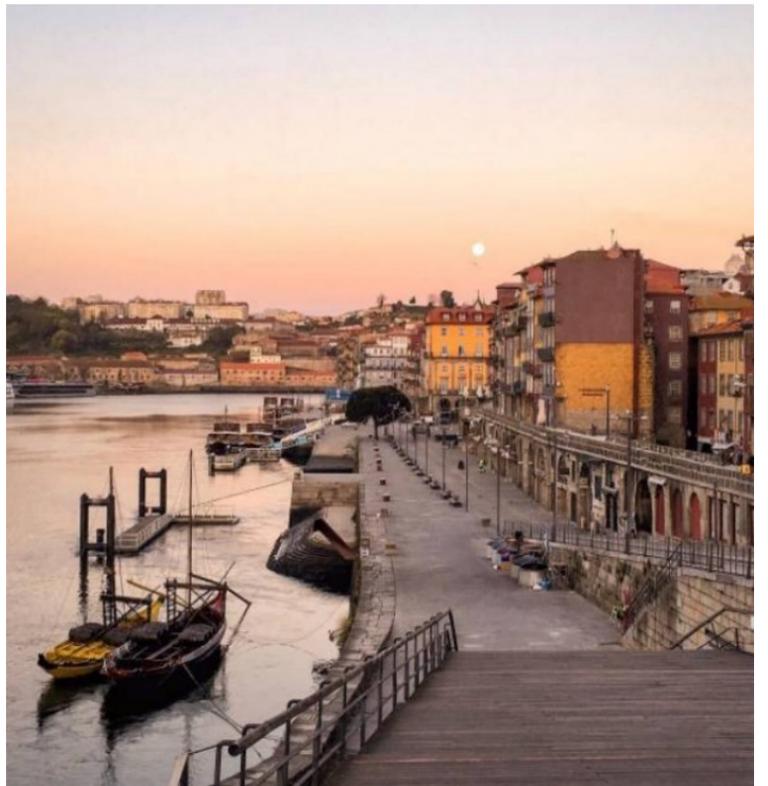
窖里去找。在风景秀丽的加亚河滨，分布着50多家波特酒窖，出产了全世界大部分的波特酒。

在众多的波特酒品牌中，桑德曼酒格外有名。来到桑德曼酒窖，先是参观有200多年历史的酒窖，了解了波特酒的酿造工艺和储存方法，然后品尝不同口味的波特酒，看看每种酒的滋味有何不同。

波特酒是加强型的葡萄酒，酒精含量是普通葡萄酒的两倍，绵长的后劲隐藏在甘甜的口感之中，一不小心就喝得人熏熏然欲醉。

吃饱了鳕鱼，喝足了波特酒，坐在利贝拉码头等着太阳落山，灯火亮起，这才是波尔图的正确打开方式。

好看，好玩，好吃，好喝，好便宜，这才是2017年欧洲最佳旅行地的真面貌。





樂奧旅遊
LAROZ TRAVEL
Tel: 240-772-9118 www.larozinc.com

7-145

代订世界各地豪华游轮
中文导游陪同上船!

中国特价-江南、九寨沟、云南、桂林、张家界 \$49起
亚洲特价-台湾、韩国、澳洲、泰国、阿联酋 \$99起
美东、美西巴士团[1-9日] 买2赠2
美西精品飞机团[1-12日] 买2赠1
奥兰多迪士尼&迈阿密[4-9日] \$366起 中文导游接送
夏威夷海滨畅游[3-7日] \$120起

扫描微信码加关注，\$50 现金券等您拿！可用于美东巴士团，美西飞机团，中国特价团。

7570 Bou Ave Unit #1404
Rockville MD 20852
Tel: 301-770-2080/240-475-8259
Fax: 301-770-2081
E-mail: luckyemperor@yahoo.com

吉帝旅游
Lucky Emperor Travel

暑假特卖亲子同乐

吉帝优质新行程

大特价名额有限

- *1.华盛顿特区、华盛顿故居一天团
- *2.维州钟乳石洞、西维州赛马场一天团
- *3.巴尔地摩、费城、大西洋城、纽约二天团
- *4.五指湖瓦金峡谷、大瀑布、康宁二天团
- *5.五指湖瓦金峡谷、千岛湖、大瀑布、康宁、赫氏巧克力王国三天团
- *6.纽约、五指湖瓦金峡谷、大瀑布、康宁三天团
- *7.巴尔地摩、费城、大西洋城、纽约、Woodbury、长木公园三天团
- *8.巴尔地摩、费城、大西洋城、纽约、五指湖瓦金峡谷、大瀑布、康宁四天团
- *9.美东纽约、波士顿、大瀑布、费城五天团+加拿大多伦多、渥太华七天团

敬告新旧雨新知: Kevin 黄, Annie 陈, 在吉帝旅游, 将一如既往地为您提供最优质的服务

飞机
旅游
团系
列

优胜美地, 黄石公园, 总统巨石, 洛杉矶, 旧金山, 大峡谷, 拉斯维加斯, 佛州迪士尼4~7日游