

告别单身， 就不孤独了吗

余华写男女主人公如何相爱，男的对女的说：我觉得你很孤独，好像没有朋友。就这么一句话，女人立刻爱上了眼前其貌不扬的男子，并决定和他结婚。作者的逻辑似乎是这样的：女人结婚并不是为了解决生存问题，而是解决孤独。

结婚真的能避免孤独吗？有句鸡汤说得对，陪伴是最长情的告白。

可是李太太说，她是结婚后才发现孤独是什么，孤独是半夜被小孩哭闹吵醒，一个人爬起来喂奶，一个人把孩子哄睡，而她老公从头到尾一只援手也没伸出来。她独自开车带高烧的小孩去医院，老公只会打电话问：怎么又发烧了，你到底会不会带孩子？

有一天她跟我讲，生小孩前她觉得那些女人喊累真是做作，生完小孩才发现，这种疲惫感几乎随时都会出现。那怎么办？李太太摇摇头说：伟大的中国妇女都是这么过来的，她们抱成一团，组成八卦太太团，抵御男人带来的孤独。那没生小孩的人就不会有婚姻中的孤独吗？已经离婚的王小姐，最难忘的是她父亲住院的那个夏天。她从北京飞回家乡，医生说父亲情况不乐观时吓得浑身发冷，很想找个人抱一抱。当时她的老公正在北京和小伙伴们聚会，电话那头是一片嘈杂的欢声笑语。老公问：钱够吗？她说：够了吧。还没来得及说具体情况，那边说那我要看球了，回头聊。

她在医院走廊里感受到彻头彻尾的孤独，这种孤独一直持续了整个夏天。作为独生女的她不得不一个人在医院里跑前跑后，中间老公从来没过来过一次。她纳闷为什么老公怎么在她最需要的时候连个肩膀都不借？丈夫的解释是：我对你爸毕竟没什么感情。每到她想要个肩膀的时候，丈夫总要宣告自己的个人空间，她对此始终难以释怀，最后决定离婚。

孤独，是现代人生的一生的命运，连结婚都无法拯救。

夫妻的幸福公式



1

一天，在超市门口偶遇初中同学艳梅，她说前段时间她不小心扭伤了脚，踩不了离合，她老公给她换了辆自动挡的奔驰轿车。

回到家，我看到老公赵刚窝在沙发里拿着本小说看得正起劲儿，立马气不打一处来：“别看这些没用的东西了，小说里能蹦出二两黄金吗？人家艳梅老公几年内把自己的小诊所发展成了私人医院，艳梅扭伤了一只脚就换来一辆奔驰轿车。你呢，除了脑门比人家亮，其他没可比性！”“你每天就像个怨妇一样，能不能消停点！”说着，赵刚起身去了卧室。

都说女人嫁人，命好就跳到了蜜罐里，命不好就跳进了火坑里。我属于后者。结婚十几年，曾经在跑线上的别人家老公，一个个都成了成功人士。而自家老公一直安于现状，十几年依然原地踏步。

一天晚上，赵刚做饭时无意中跟我提了一句，他们部门经理跳槽了，经理的位置暂时空缺。我心中顿时燃起了希望：“你这段时间上班要打起十二分精神，好好表现，多和领导联络联络感情，说不定还能……”我后半句话还没说出口，就被赵刚打断了：“咸吃萝卜淡操心，这种事情领导自有安排。”

没过几天，赵刚打电话说，晚

上有饭局，不回家吃饭了。我心里纳闷，他一般很少应酬，莫非公司有什么事情？晚上11点多，赵刚一身酒气回来了。我问他：“和谁喝酒了？喝成这样！”“小郝被提拔当经理了，请大家吃饭。”一听这话，我的心一下子凉了半截。

2

我对赵刚升职加薪不再抱任何希望，我俩也变得相敬如“冰”，偶尔为了孩子的事才简单聊几句。其余时间，我们各行其是，互不干涉。

春节期间，家里人聚餐，我和赵刚都强颜欢笑，闷闷不乐。妹妹看出了猫腻，拉着我问：“你和姐夫闹别扭了？”“没有共同语言，越过越穷酸，你瞧这么多年了，他没一点长进。”我唉声叹气。

“姐夫对你还有咱家里人都挺好，我还羡慕你呢。你知道吗？经济学上有个幸福公式：幸福=效用/期望值。比如，老公发奖金拿出1000元交给你，可你期望他给你买10000元的LV包。1000除以10000，幸福感只有0.1；但如果你的期望是让老公请你吃顿200元的西餐，幸福感就是5……”

幸福公式？我抬头正好看到餐边柜镜子里的自己：满脸怨气。记得多年前，刚带赵刚来家里吃饭，也是这块镜子，照到的是一张无比满足与幸福的脸。而那时，赵刚连租房子的钱都是借的，

如今有房有车，我却整天抱怨。

我和妹妹回到了饭桌，我瞥了一眼赵刚，他只是陪着笑脸，没有说话。“赚钱多少不重要，只要你们把小日子过好，生活美满，我们就很高兴了。”父亲看出了赵刚的窘态，马上出来解围。

或许是父亲的一句暖心话触动了赵刚，他眼圈泛红，端起一杯酒仰起脖子喝了下去。看到赵刚一脸的酸楚，我心里五味杂陈：自从我和他冷战一个月来，我发现平时跌倒都能睡着的他，有很多个夜晚，躲在书房玩电脑，时不时地叹气。

3

与其被欲望困扰，还不如快乐地过好每一天，我决定尝试把幸福公式里的分母变小。那天我在网上给孩子买辅导书，正好看到了《银鞍白马度春风》这本书，就顺便为赵刚买了一本。赵刚看到后，高兴地说：“好书，好书！我以前只看到电子版的，纸质版的很难买到。”一本书悄然打破了我俩之间的坚冰。

就在这时，我们学校组织了一次体检，报告单显示我患有胆结石，医生建议我再去医院进行复查。我没太当回事，赵刚却三番五次催促我去复查，还非要陪我去。医生检查后，说是颗粒状胆结石，不好根治，只能半年复查一次，如果颗粒变大就得做

手术。

回家后，赵刚还是不放心的，又在网上查询，告诉我不能吃太油腻的东西，不能吃蛋黄，要多运动等。我已经养成了每天吃过晚饭看电视的习惯，赵刚却督促我锻炼，每天坚持陪我走两公里。

我深深地体会到，赵刚爱我胜过爱自己，除了没赚到什么大钱，他在照顾家庭和培养孩子方面还是挺用心的。

暑假来临，我和赵刚正做着带孩子一起出国旅游的计划，母亲突然打来电话，说我父亲得了急性脑梗住院了。我和赵刚连忙赶到医院照顾父亲。我白天工作忙，赵刚工作时间弹性大，主要靠他照顾父亲。晚上我想换一下赵刚，让他回家睡个囫囵觉，他坚决不肯，坚持让我回家好好休息。

我果断把出国旅游计划取消，和赵刚一起照顾父亲，直到父亲康复出院。之后，我们一家三口报团来了一次青海游。赵刚看着很多人都是自驾游，对我和孩子说：“明年咱们换一辆越野车，我开车带你们去西藏。”我说：“老公，不需要给自己那么大压力。”“有压力才有动力嘛！”赵刚表现得很有自信。“好，我们各自为分子分努力，打造幸福最大值。”说着，我张开怀抱，和他紧紧相拥……

“离婚冷静期”再刷屏：为什么40000条评论一致举手反对

01 离婚冷静期再次刷屏

说这两年网络环境越来越差，相信很多人不会有异议。

任何一个话题下，都可能分出两大阵营，互相攻击——种族、地域、政见、学历、idol……

但昨天，广大网友居然站在了同一战线。

事情是这样的，@央视新闻发布了一条微博：

民法典草案拟引入“离婚冷静期”，你支持吗？

网友瞬间炸了。短短6个小时，3.9万人评论，4万转发，留言区清一色，统统都是“不支持”。

尽管后来，全国人大法工委解释：咱们这个离婚冷静期，只用于协议离婚，不适用于家暴。

但网友们并不买帐。

很多人表示，离婚冷静期的存在，本身就很不迷——我们是出不起复婚证的9块钱吗？

有人问我对这事儿怎么看，我想说：

我理解民政局的初衷：离婚率高，防止冲动离婚。

但是我反对设置离婚冷静期，因为它会影响每个人的“离婚自由”。

看到离婚自由这四个字，估计有人要来质疑我了：你是在鼓动大家离婚吗？

说这种话的人，其实还是对“离婚”抱有偏见。

首先，离不离婚，和能不能自由离婚，完全是两码事儿。

即便是一个婚姻幸福、永不离婚的人，也可以捍卫“离婚自由”。因为这关乎权利，宪法赋予我们的权利。

其次，要满足多少条件，两个人才有资格离婚？

难道除了家暴和诉讼离婚，其他都需要再“冷静冷静”吗？

这件事，让我想起一位朋友。她想离婚，她妈妈问的第一个问题就是，“他打你了吗”，她说没有啊。

“那他出轨了吗？”

“不知道。”

“什么叫不知道啊？他有带给别的女人来家里吗？”

“那倒没有。”

“那他平时有挣钱吗？”

“挣的。”

她妈妈就说，“那你傻呀？离什么婚。”

你看，有关部门这次拟草案的过程，是不是就跟这位妈妈很像？

在这个妈妈的头脑里，似乎存在着一个“离婚标准”：

必须得有一方家暴了、出轨了，总之就是犯下什么大错，才能心平气和地接受一对夫妻要离婚的事实——否则好像就不足以离婚。

这是以一种慈祥的家长姿态，劝诫年轻人：至于吗？你们再冷静一段时间。

可是对于中国人来说，离婚已经太难了！还需要再冷静吗？

02 中国人想离婚有多难？

我听过最奇葩的一个故事，是2013年，武汉有个民政局婚登员熊玲，经常谎称机器故障，不办离婚。

有媒体报道，说她这是善意谎言，9年挽救500余个家庭。

为此，武汉市还给她评了个“最美红娘”。

领奖时，熊玲说自己相信“宁

拆一座庙，不毁一桩婚”。

也许她只是出于好心，但是在什么位置做什么事。

连一个办离婚的登记员都当起了红娘，可见我们传统观念里对离婚有多么抗拒。

不排除有一些夫妻是因为冲动离婚的，可是两个成年人，哪怕他们是出于冲动，也不是你婚登员该干涉的事。

而且更多的夫妻，早在他们迈入民政局之前，往往已经冷静了不止一个月。

一位离过婚的女士跟我说过，“离一次婚，就像是被扒了一层皮。”

离婚有两种方式：

协议离婚——双方自愿；

诉讼离婚——其中一方不愿意，另一方向法院提出解除离婚关系的诉讼。

根据《婚姻法》第三十一条规定：

“男女双方自愿离婚的，准予离婚。双方必须到婚姻登记机关申请离婚。婚姻登记机关查明双方确实是自愿，并对子女和财产问题已有适当处理时，发给离婚证。”

划重点：

一、双方自愿离婚

二、必须到婚姻登记机关申请

三、对子女和财产问题已有适当处理

也就是说，即便不存在家暴，只要夫妻一方不同意离婚，另一方就会很被动，必要时还得闹上法院。

知乎上有位离婚律师分析过，离婚诉讼，一审被判不离的概率非常高。而二次诉讼，要等第一次判决书生效6个月以后。

所以诉讼离婚，前前后后加起

来，大概要长达1年到1年半的时间。

“离婚冷静期”则是针对协议离婚，为当事人设置的时间门槛：

“自婚姻登记机关收到离婚登记申请之日起30日内，任何一方不愿离婚的，可撤回离婚登记申请。”

这1个月的推迟，意味着夫妻间很多消费和债务就可能找不到明确责任人，甚至会影响到买房、孩子上学等。

而且，如果有一方在冷静期内反悔，协议离婚很可能就要变成诉讼离婚，那么没有个一年多的时间，这婚基本就离不成了。

03 人心如水，宜疏不宜堵

有一个问题，不知道大家想过没有：

既然离婚那么费劲，为什么我国离婚率还会蹭蹭上升？

民政部门发布过一项权威统计，从1987年到2017年，我国离婚数量在31年间，上涨了6.53倍。

有人说，离婚率这么高，就是因为现在的人失去了责任心，“以前的人东西坏了只想修，而现在的人只想换。”

这话就像一些老人常跟年轻人念叨的，“我们那个年代啊，连饭都吃不饱，你怎么还挑食呢？”

可这恰恰说明，我们的社会在进步。

婚姻不再像是破衣服破裤子，缝缝补补又三年。随着社会经济水平的提高，靠委屈成全维系婚姻，已经越发不管用。

还有一种观点也很常见，“离婚是两个人的自由，但最大的受害者是孩子啊。”

这其实对于离婚的另一种偏见。

很多父母离婚的案例，确实会让孩子很受伤，但真正伤害到孩子的，从来都不是“离婚”本身。

要知道，父母相爱，孩子才能真正感觉到爱。

如果夫妻俩早已相看两厌，那么即便为了孩子不离婚，活在这样的家庭氛围里，孩子也不会真正快乐，也许还会更糟。

孩子并不会因为父母离婚，从此就失去爸爸或妈妈。如果父母够爱孩子，那么对孩子来说，他只是要从这体验一种不一样的家庭生活。

还有一件事值得我们注意——与离婚率的攀升形成对比的，是年轻人的结婚欲望越来越低。

这时候再给离婚程序增设障碍，能不能降低离婚率不好说，却很可能打击到年轻人的结婚意愿。

人心如水，宜疏不宜堵。

与其铆足了劲堵着人们离婚，不如想想如何给年轻人创造合适的条件，提高结婚率。

没有人结婚时，会是奔着离婚去的。只是在迈入婚姻的围城后发现，对方并非自己想象的样子。

这个时候，有人选择了留下来继续磨合，还有的人选择了离开。

那些留下来的，值得祝福；

但离开的，也同样值得祝福。

祝福她们成功从婚姻的围城离开，重新奔向生活的溪流。

好的制度，应该允许每个人都能放心追求自己想要的生活，“离婚”就是时代送给我们的一颗“后悔药”。

不一定要吃，但它应该就躺在你的抽屉里。