



黄稚云 Huang Zhiyun

- 美国联邦政府甜蜜之家指导员
- MD/VA/DC 持证调解员
- VA 最高法院 共同抚养 教育者
- Gottman 夫妇治疗师 二级
- 中国婚姻家庭咨询师
- 2017 杰出华人优秀教师

提供中英文服务

免费热线:

(240)716-1000

家事法调解

6周快速无争议离婚

最保密 最省钱 最省时

双赢调解事务所 华府唯一

symediation.com

最有尊严的争议解决

联合退休法官律师调解员 一站式解决

- ✓ 争议调解, 善办难案
- ✓ 达成分居协议, 离婚协议, 文件准备
- ✓ 孩子抚养权, 抚养费, 探视权
- ✓ 配偶赡养费, 财产分配
- ✓ 亲密关系重建

4-092

zhiyunmediator@gmail.com

阳光保健养生中心

——老人的家



今年三月新冠病毒在美国大爆发, 中旬进入了紧急状态, 马里兰州出现了确诊病例, 阳光中心宣布暂时关闭, 老人们都分散回自己的住所。

中心为了让居家老人们能健康的生活想了许多办法, 餐饮部、交通部、活动部、护理部等部门大协作, 在阳光统一领导安排下, 每天保持与老人们沟通, 还不忘叮嘱我们做好安全防护。确保老人每日血压、心率、体温正常。担心老人在家寂寞每天都会陪我们聊天询问当天的情况, 如胃口好不好哇! 睡眠如何, 开不开心, 药够不够, 还有什么需求哇! 具体每日跟我沟通联系的是活动部小张, 她的问候在这个疫情无法出门的期间给了我太多的温暖! 家人们都说“阳光

太好了”。
活动部经理潇潇采用视频教学方法, 安排老师网络授课, 教适合老人运动的椅上健身操、广场舞、保健操, 还有英文课、公民课等。著名音乐家唐渡先生教授我们音乐的一些基本知识, 传授五线谱和简谱的基础理论及音乐旋律在音乐表现中的意义……, 真的费了不少心!

还有我们餐饮部夏全兴经理, 夏教授(请允许我这样称呼)为了让老人们能吃上可口又营养的饭菜做了很大的努力, 在这特殊时期给我们送来的饭菜, 每天都变换花样: 早餐的包子、馒头、花卷、煎饼; 午餐的红烧鱼、熏鱼、清蒸鱼、水煮虾、黄焖虾, 红烧肉、回锅肉、狮子头、烧猪蹄、盐水鸭、白斩

鸡, 各式炒青菜等等, 真是美味佳品。
最让我感动的就是每次送餐带来的那张问候小纸条, 每天不同的问候和鼓励的温馨话语给我们增添了温暖和力量。有时还附赠爱心口罩, 一并送到每一个老人手中, 让我们阳光的老人出行无后顾之忧。

阳光护理部在护士长张抒和孙莉护士的组织带领下为老人及时取药发药, 帮助老人约诊, 不仅每日要解答老人的疾病情况, 询问各类健康方面的问题, 随时应对突发情况的发生, 老人在家量的血压、心率、温度等指标都要由联络人向护理部报告汇总, 让护理部及时了解和掌握老人身体的一些基本情况和变化。

此次疫情, 交通部的作用特别大, 司机

们冲在最前面, 把阳光两个中心几百位老人每天所需要的饭菜、药品、物资送到老人的住所, 确实是一件很不容易的事情。尤其是疫情日益严重、物资限购紧缺的情况下, 交通部长李巍亲自参加并带领他的团队正在进行这一艰巨的工作, 实属不易。

阳光保健养生中心——我们健康的保护神, 在这次新冠病毒疫情大爆发期间, 老人是最大的弱势和易感群体, 如果没有较好的护助将会出现不良后果, 这个护助阳光做到了, 你们的付出让我们在居家防疫两个多月以来能无忧无虑地健康生活, 身心快乐! 我们首先要感谢美国政府, 感谢阳光日间护理中心, 感谢阳光的全体职工, 你们辛苦了!
阳光老人: 子牙后裔



七律 偶成 (平水韵宽韵)
防疫蹲家两月余, 由他嘴上爬胡髭。
葱花忽绽传佳讯, 枯树悄然着绿衣。
任尔电狂风雪暴, 终来春漾柳莺啼。
晨曦已现仍热战, 夺取完功定有时。
世芳摄影 学远题诗



七律

阳光中心 温暖的家

李学远

阳春三月起狼烟, 温馨网课多情趣,
光黯宇环如变天。 暖语丰餐回味甜。
中断宅家还照管, 的确精神和物质,
心宁少虑得安眠。 家人未必更周全。