

允许复工还是继续关闭? 蒙郡发布企业类型一览表

蒙郡郡长 Marc Elrich 上周宣布,蒙郡会继续执行“居家令”,直到 COVID-19 相关统计数据表明可以安全地放松该指令。同时,公共卫生官员提出复工或者放宽限制必须满足以下5个关键指标:

- 在测试量增加的环境下,新确诊病例在14天内持续下降;
 - 与 COVID-19 相关的住院率持续下降;
 - 与 COVID-19 相关的加护病床的使用率持续下降;
 - 与 COVID-19 相关的每日死亡人数持续减少;
 - 前往急诊室的与 COVID-19 相关的患者数量持续减少;
- 虽然蒙郡政府目前还不能提供确切复工的日期,但发布了目前允许复工和继续关闭的企业和商店类型一览表,详情如下:
- 允许复工企业和商店类型:
- 汽车维修行:必须遵守社交距离和佩戴口罩的指导条例
 - 牙科诊所:必须有足够的个人防护用品(PPE)并遵守马州卫生部的指导条例
 - 金融服务业:必须遵守社交距离和佩戴口罩的指导条例
 - 丧葬服务/墓地拜访:最多10人,必须遵守社交距离,如社交距离不能保持时必须佩戴口罩
 - 草坪和花木商店
 - 室外健身班:最多10人,必须遵守

守社交距离,如社交距离不能保持时必须佩戴口罩

- 室外专业摄影服务:最多10人,必须遵守社交距离,如社交距离不能保持时必须佩戴口罩
 - 当铺·餐馆:仅限路边自取或送餐
 - 物理治疗室和脊椎治疗:必须有足够的个人防护用品(PPE)并遵守马州卫生部的指导条例
 - 宠物诊所:必须有足够的个人防护用品(PPE)并遵守马州卫生部的指导条例
 - 宠物美容店·私人或公共泳池
 - 美发/理发店·烟草店
 - 瑜伽和普拉提工作室:授课可以在室外进行,但必须遵守社交距离和佩戴口罩的指导条例
- 蒙郡居民出行时请注意以上信息,有关中文版最新复工动态,敬请关注美京华人活动中心 CCACC【新型冠状病毒最新资讯专区】,我们秉承一心服务社区的原则,为社区居民提供最新的新闻资讯。
- (美京华人活动中心 CCACC 新闻小组整理节录)

C-CCACC 新冠疫情系列讲座(四) 与心理专家对话

讲座:新冠疫情系列讲座之[与心理专家对话:疫情下常见的心理问题及化解]

主办:美京华人活动中心(CCACC)

时间:5月29日,周五,晚7:30-9:00

主讲人:贾俊勇(精神科医生);邵晓平(精神科医生)

主持人:陆惠兴(注册临床社工)

主题:

- 1.居家令下,如何协调父母与子女的文化冲突与代沟?
- 2.如何有效与青春期的孩子沟通,帮助他们协调和学习与游戏,以及调节社交距离下的孤独感?

- 3.疫情期间独居,缺乏与人沟通导致焦虑,会对心理有什么影响?
- 4.疫情期间互联网上的各种不同言论,导致亲友间关系紧张,以及产生的焦虑与不安,如何应对?

讲座链接: <https://us02web.zoom.us/j/87035608566>

可以扫以下二维码参加 Zoom 会议

YouTube 观看直播链接: https://youtu.be/AfU-5zzt_nU

可以扫以下二维码观看 YouTube 直播

Zoom 会议 ID: 870-3560-8566

Call in #: 301-715-8592

新冠疫情系列讲座

与心理专家对话: 疫情下常见的心理问题及化解

- 1.居家令下,如何协调父母与子女的文化冲突与代沟?
- 2.如何有效与青春期的孩子沟通,帮助他们协调和学习与游戏,以及调节社交距离下的孤独感?
- 3.疫情期间独居,缺乏与人沟通导致焦虑,会对心理有什么影响?
- 4.疫情期间互联网上的各种不同言论,导致亲友间关系紧张,以及产生的焦虑与不安,如何应对?

主講人:



贾俊勇 (精神科医生)



邵晓平 (精神科医生)

主持人: 陆惠兴 (注册临床社工)

時間: 5/29/2020 晚上 7:30 PM - 9:00 PM

ZOOM链接: [HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/87035608566](https://us02web.zoom.us/j/87035608566)



掃碼參加會議

會議ID: 870-3560-8566
CALL IN #: 301-715-8592



COVID-19 疫情持续 蒙郡要求所有泳池暂停开放

蒙郡卫生官员今天(5月18日)宣布,由于 COVID-19 影响顾客和员工的健康和安全,公共和私人社区游泳池将不会在国殇日(Memorial Day)周末开放,该周末被认为是夏季来临的传统日子。这项限制适用于由蒙郡体娱中心(Montgomery County Recreation)运营的泳池、各公寓泳池以及私人游泳俱乐部。

蒙郡保健福利部的许可和监管服务(Licensure & Regulatory Services)处建议泳池经营者:

- 继续进行所有开放前的维护和保养,直到马州卫生部发布进一步的指导和信息。
 - 与许可和监管服务处联系以安排开放前的检查。监管服务处的检查工作已在进行中。
 - 现在立即准备,因为一旦宣布开放日期,安排检查时间可能会有所延迟。
 - 一旦宣布重新开放日期,在可行的情况下,很可能要求采取预防措施,重点如勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻、戴口罩、调整空间以确保社交距离。
- 蒙郡体娱中心目前有7个公共室外游泳池:

- Bethesda 室外游泳池;
 - Germantown 室外游泳池;
 - Long Branch 室外游泳池;
 - Martin Luther King Jr. 室外游泳池;
 - Sara E. Auer Western County 室外游泳池;
 - Sergeant Hector I. Ayala Wheaton/Glenmont 室外游泳池;
 - Upper County 室外游泳池;
- 室内游泳池将保持关闭。当游泳池重新开放时,顾客应该可以看到新的措施,以确保所有人的安全。新措施可能包括但不限于:
- 仅对蒙郡居民和当前持卡人开放;
 - 限制进入泳池的人数;
 - 关闭某些泳池设施;
 - 确保人们在泳池岸上保持至少六英尺的社交距离;
 - 要求人们自带休息椅;
- 如需预约开放前检查,请致电 240-777-3986 或致电 311 与许可和监管服务处联系。
- (美京华人活动中心 CCACC 新闻小组整理节录)

关于2020年人口普查 人们容易误解的四件事

误解1. 2020年人口普查对象仅限美国公民,与其他人无关	事实:无论您是公民、非公民、合法或非居住,我们要统计每一个居住在美国的人。
误解2. 我填写的信息会被分享出去。	事实:法律规定,人口普查机构要严守每个普查人的信息,人口普查只是为了了解当时全美国的人口状况,而不是针对某些特定人群。
误解3. 我填写的信息会被某些执法部门获悉,而对我不利。	事实:法律条款第十三条规定,人口普查机构不允许泄露任何信息给移民局或执法部门,也不能用于判断您是否符合政府福利的条件。
误解4. 人口普查只是一种抽查,是自愿的。	事实:这是错误的。宪法条款第一章第二节明文规定每十年要普查人口一次,以便全面了解掌握那时的美国人口数目。这是法律要求每个人必须参加的。

参加普查有三种方法,非常简单:上网填写、拨打专线电话、填表寄回人口普查局。

- 上网填写: <https://2020census.gov/zh-hant.html> (中文)有十三种语言可选择。
- 拨打专线电话: 844-391-2020 (普通话)或 844-398-2020 (广东话)。
- 填写纸本普查表:于四月中旬开始陆续寄到每一户,有英文或西班牙语的选择。

填好后,用免付邮资的信封寄回人口普查局。

美京华人活动中心(CCACC)受蒙郡之邀,担任人口普查大使,特别开立人口普查热线,提供社区居民针对人口普查相关问题,或需要协助填写2020年人口普查表等免费服务,欢迎致电 CCACC 人口普查专线 301-620-1517 咨询。

受 COVID-19 影响 蒙郡停车付款程序 Mobile NOW! 暂停服务

Mobile NOW!,蒙郡的两大手机停车付款合约商之一,已于5月18日停止运营,并不再为蒙郡运营的路表、停车库或停车场提供停车付款服务。该公司与蒙郡政府签有合同,现已通知蒙郡交通运输部(MCDOT),由于 COVID-19 健康危机相关因素,停止运营。

蒙郡的另一个合作公司 Parkmobile 则继续提供通过电话付费的付款方式。驾驶人可以在 Parkmobile 的网站下载应用程序或创建一个新账户。

MobileNOW! 鼓励账户持有人在该公司网站 www.mobile-now.us 上查看自己账户的信息。公司表示,虽然应用程序已被停用,但公司网站将在有限的时间内继续开放。该网站提供有关如何退还账户余额给客户的信息。因为 MobileNOW! 是合同供应商,蒙郡交通局(MCDOT)没有相关客户交易的信息。

蒙郡居民停车付款的方式。Parkmobile 则在2017年成为居民的第二种选择。蒙郡是国内最早将停车手机支付扩展到这两家公司的司法管辖区之一。Parkmobile 同时还在华盛顿特区提供服务。

MCDOT 提供超过 21,000 个公共停车位。在健康危机期间,蒙郡在一些地方临时提供免费停车。有关免费停车的详细信息,以及与健康危机期间的停车位有关的其他信息,请访问 MCDOT 网站 Transportation Changes, Updates and Resources for COVID-19。

手机停车付费可以为客户省钱,因为他们只需按停车时间支付费用。此外,这些应用程序可以在计时器到时之前提醒客户,并在允许的情况下,为客户提供远程延长停车时间的功能。不过,Mobile NOW! 现已暂停运营。

(美京华人活动中心 CCACC 新闻小组整理节录)

自2009年以来,MobileNOW! 一直是