

消毒杀菌！居家打扫12种清洁剂，你用对了吗

舒适的居家空间是很多人的向往，但是卫生打扫要怎么样才能达到效果，让尘螨、霉菌和细菌消失无形，也是一门很多人在探讨的课题。从一进家门的玄关、客厅、厨房、厕所和卧室等，不同的生活区域会滋生相异的脏乱和污染源。因此善用清洁剂打扫，借力使力不费力相当重要，只是要怎么“使用得正确”才不至于发生“越打扫越糟糕”的情况。

清洁剂大致区分成清洁、消毒，或是二者兼具的功用；而且有喷雾、液状等形态，在酸碱性质上也有所不同。如果清洁剂使用不当会造成身体不适、呼吸道受损、晕眩等情况。因此，在打开清洁剂的瓶盖前，务必要仔细阅读产品说明和使用说明，了解使用方法、适用地点和保存方式，同时需要注意保存期限，避免降低去污效果或有其他危害。

小建议：

* 打扫前，请先戴上口罩、手套或护目镜，和穿上围裙，以免被清洁剂喷洒到而损伤皮肤。

* 仔细阅读清洁产品使用说明，不任意掺和其他清洁成分，避免有化学反应和危险。

* 清洁之后建议使用温水、肥皂等温性产品把双手清洗干净。

* 注意打扫空间湿度，是否有通风。

* 注意居家出风口，避免将灰尘由A地打扫至B地，越扫越脏。

* 抹布不建议A地拿去B地使用，免得有交叉感染。若有霉斑亦请不要使用。

以下将介绍12种清洁产品的功效，有助您清洁打扫“更聪明”！

1. 消毒纸巾

消毒纸巾使用起来很方便，但用法失当就可能起不到作用。消毒巾种类不同使用方法也会不同，所以建议先阅读使用说明。

例如，在家具硬面上，消毒巾擦拭后应保持湿润至少5分钟才能杀死病毒和细菌。多数消毒巾中的清洁范围大约四分之三平方呎（约4.8平方公分），如果用一张消毒巾擦整个厨房或浴室的台面是没有效果的。

消毒巾中的消毒剂只能保持两年。因此消毒巾不够湿润，可将其泡在盛有70%酒精浓度的瓶子里，待其吸附酒精后再使用。

消毒前，先把桌子上的食物残渣、油泥、等脏污用肥皂或清水先行清洗干净，再用消毒巾擦拭表面。盛装食物的器皿或可能进到幼儿嘴里的东西使用消毒巾擦拭过后，等纸巾干了之后再用清水冲一下再使用。

2. 消毒喷雾剂

和使用消毒纸巾一样，消毒喷雾剂喷完后表面必须保持潮湿才有消毒作用。

雾气型的喷雾剂主要是用来清洁顽固污垢，硬或软的表面都适用。喷雾时，从6至8寸（约15.4~20公分）高处往下喷洒至少30秒，直到表面完全打湿，然后等待3至10分钟由其自然风干；用于盛装食品的器皿还需清水冲洗，并用干净抹布擦干再使用。

注意，有些喷雾剂对没有上蜡、上油的

家具表面可能有伤害，使用前最好先进行测试，看看有无变色或侵蚀。

3. 氯漂白剂

氯漂白剂含次氯酸钠，是最有效的一种家用消毒剂，用于净化饮用水、杀死医院里的超级细菌，和去除衣服上的污垢。

虽然便宜又高效，但是适度掺入清水可达到更好效果。氯漂白剂本身对光线和温度特别敏感。因此氯漂白剂总是装在不透明的瓶子里出售，以防止“曝光”。而温度过热也会影响稳定性，因此，将其储存在摄氏20度（约华氏70度）比较适合。通常购买后半年至一年内就会失去效用，失效后不会变质或造成伤害，只是清洁效果降低了。

氯漂白剂绝不可与氨、醋、酒精、过氧化氢或其他刺激性化学品结合使用。因为会引起化学反应造成家具表面被侵蚀，更严重的是会伤您的肺部。将氨和氯漂白剂结合在一起产生的毒性反应可以人类导致死亡。

4. 蒸馏白醋

蒸馏白醋无毒，可用来清洁家中许多地方，虽然也可以杀菌，但是并非注册过的消毒剂，所以对多种有害的细菌菌株无能为力。蒸馏白醋掺入清水使用去污效果也不错。但对某些家具表面有伤害，如天然石材或花岗岩。

5. 过氧化氢

这是一种温和的漂白剂，可以消毒去污，药房販售的过氧化氢浓度在3%~10%。3%的浓度非常适合家用和洗衣。

过氧化氢含有氢分子和氧分子，就像水一样，只是不稳定。因此装在深棕色的瓶子里出售，以防止暴露在光、热和空气中。一旦暴露，将会变成普通的水。这时虽然无害却也无效，建议开封一个月左右用完，以获最佳效果，但有效期约六个月。

因为它是漂白剂，请勿在深色织物或地毯上使用。切勿与其他清洁产品混合使用。

6. 洗衣粉

对于洗衣粉，最常见的一个错误是放的太多。这就容易在织物上留下粘性残留物，这些残留物的气味容易引来细菌，而且穿的时候更容易沾染污物。

请阅读产品说明，了解洗衣机的容量及适合的剂量。此外，洗衣粉放久了虽然无害，但容易结成疙瘩降低效率，购买后最好在一年内用完。

7. 洗衣消毒剂

洗衣消毒剂，无论是氯漂白剂、松油还是其它产品，都要正确使用才能产生效果。请先仔细阅读产品说明。氯漂白剂只能在洗程的中间时候添加，或在清水洗的周期添加。

8. 烤箱清洁剂

烤箱清洁剂在家用清洁产品中引起中毒概率比较大，因此要格外小心使用，使用前一定要先看使用说明。

有两个要点，首先是要等烤箱完全冷却后才开始清洁，其次，撒上清洁剂两个小时或放置过夜会更好，这样去污就容易许

多。在清洁过程中要勤洗抹布，免得油污沾染别的地方。

9. 浴室清洁剂

清洁莲蓬头、浴缸、洗脸盆等，请提前15分钟喷上清洁剂，让其有时间穿透污垢，清洁起来可以节省很多力气。用稍微粗糙点的抹布或毛刷较容易刷除污垢。

10. 马桶清洁剂

先将清洁剂喷入便池泡上一会，选择具有倾斜喷口的产品，以便于喷抹在边缘内面。让它多泡一会儿，等待的时间可以先去清洁其它地方。大约数分钟后先用消毒剂清洁马桶外侧，然后再来处理马桶里的污垢就轻松多了。

11. 玻璃清洁剂

清洁窗户或镜子时，要从上往下擦，以免水滴弄脏下方部位。最要紧的是用什么来擦干玻璃，不要用绒毛布或纸巾，请用超细纤维或报纸。并且，最好选在阴天，清洁剂不会那么快干，清洁效果更佳。

12. 地板清洁剂

建议先阅读产品说明。弄清楚：清洁剂是否可以加入清水使用？会不会有伤害家中地板的副作用？除了一些石地板和瓷砖外，多数地板在湿溶液饱和后容易发生变形等情况。

13. 海绵、抹布、拖把等清洁工具

如果你的清洁工具沾满灰尘如何做好清洁？在打扫卫生前，要先把这些工具洗干净，以获得最佳清洁效果。

待在家中适合做的事情——整理家务

长时间隔离在家，我们到底应该做些什么呢？相信对许多人来说，最近是自己与房子相处最长的一段时间了！纵使屋外的一切仍旧让人忧心，但也许我们可以试着在家从事一些居家项目，让自己度过难熬的时光，找回生活的稳定感。

近来，许多居家专家也在网上分享了自己的隔离生活，我们不难发现，有不少专家达人都趁着这个时间整理家中的某些区域或物件。例如彻底调整衣柜中的衣服、拿出所有化妆品检查到期日，或者将所有的衣服取出熨烫。

明尼苏达大学（University of Minnesota）的行为经济学教授凯瑟琳·沃斯（Kathleen Vohs），接受《美丽的房子》（House Beautiful）杂志采访时表示，整理房子让我们的生活空间井井有条，这本来就是人类的天性。

而通过整理房子来重新取得确定感，也是目前人们在疫情冲击中所需的。“整齐的房子需要秩序，而秩序则能带来平静。”设计师作家弗恩·叶（Fern Yip）说。

其实，对大部分人而言，要在家中找出一块需要整理的区域并不难！你可以参考我们提出的建议项目，选择你喜欢的计划开始进行。

1. 重新编排书柜

书柜整理是一件比较单纯的整理工作，可以找一段空档，把家中所有的书都集中到同一个区域，再将其分成“需要”、“不确定”

和“不需要”三类，建议你用较快的节奏迅速做出决定，之后再重新检视“不确定”这个类别。

检视的时候，可以问问自己，有多久没翻阅这本书了？能否想得出以后可能会用到的时刻？想清楚之后再把书本重新分类。对于不需要的书籍，建议你先装箱存放起来，等日后再捐出或转卖。

把书本重新放回架上时，需考虑放置的规则，可以按照类别，例如“童书”、“职场”、“健康”、“食谱”等不同类别放置，英文书可以按照字母顺序来摆放。或者你也可以按照书本大小来决定位置。

2. 整理玄关

趁着有空的时间，重新规划你家的玄关吧！先检视一下玄关的大小，并评估现在的使用情况。玄关通常会设置衣帽架、钥匙柜，以及一些用来挂东西挂钩，彻底观察一下，有没有哪些物品不应该放在这里，要让这个区域的设置，能够符合你的进出需求。

了解清楚后，你就可以移除部分杂物，增加或减少挂钩。现在花点功夫整理，等到能够重新正常出门时，你就能享受一个清爽干净的玄关。

3. 检查化妆品与保养品

把所有的化妆品和保养品拿出来集中在一起，接着把同品项的用品排列在一块。利用这个方法，你就能彻底了解自己到底有几瓶粉底液、几款口红、几块面膜，以及有多少连包装都还没拆的保养产品。

检查所有东西的有效期限，按照日期来决定你要先用哪些产品。如果有觉得不合适的东西，就赶快清理掉吧！但更重要的是，趁着这个机会了解自己有多少东西，以后才不会又胡乱购买。

4. 找出你爱的物件

你曾有这样的经验吗？在家中拿取物品时，无意中找到自己非常喜爱的东西，但你已不记得什么时候把东西收在这里，还有你为什么不把它拿出来。

对现在的你来说，让生活中充满自己喜爱的物品非常重要！因此，不妨趁着这个时候，逐一检查不同的物品类别，例如碗盘、杯子、书籍、文具、包包、衣服等，找出你真正喜爱的东西，将它们放置在常用的地方，开始真正去使用这些你爱的东西。

“以厨房橱柜（的物品）为例，先问自己‘我每天都会用到吗？’如果是，那就把它挪到最前面。如果很少用，就放到最后头。”诺福克自然生活公司（Norfolk Natural Living）的创办人贝拉·米德尔顿说。

5. 旧的电子产品和配件该丢了！

每次你更新电子产品时，总是会拿到一些配件。例如手机的充电线、电脑的充电线。还有你自己为了搭配不同的电子产品，也会购买不同的键盘、滑鼠或其他配件。建议你现在的就把所有的电线、充电器等物件拿出来，一一检视和测试，把那些坏掉或者用不到的东西清理了吧！相信这么做可以为你家挪出不少空间。



老乡建筑装修

35年 装修经验 做工精细
诚信务实 保质保量 价格合理

- 餐馆、商业型建筑维修
- 屋顶、室外装修 Siding
- 水电木工、厨、浴、卫翻新

- 地下室、阳台、围栏
- 扩旧房、更换/变新门窗
- 内外油漆、瓷砖、地板

9-157

(Korea) 443-765-5959 (中文) 443-953-8866

妈妈乐 第五代 抽油烟机

大华府地区总代理 创新结构 品质保证 全美销售冠军

- 斜面抽吸
- 专利斜风箱
- 好拆、好洗、好保养

吸风面内角84度向上仰
吸风口正对前面炒锅
外角96度俯射范围扩大
涵盖四个炉眼
吸力集中没有分散
吸力强 960CFM
声音 3.2 SONES

符合流体动力学 (FLUID
DYNAMIC AIR FLOW) 的原理
设计，内部前后两端面积不同，由
薄后送风无阻力，吸力比它牌强
1/3，声音约只有它牌的一半。

内部配件很容易拆下，
可放入洗碗机里清洗。（台湾制造）

**马达永久保证
零件十年保证**

热门型号: RL30S、SP730S, 本店有现货 网上有影片示范 www.pacairusa.com

30年经验，安全使用，卖屋增值
10614 Oak Pl, Fairfax, VA (近495, 66) 703-385-8681 傅先生 mrfusale@yahoo.com



华府橱柜



病毒无情人有情，疫情期间安全营业，服务大家！

主营批发：装修公司工程队特惠套餐
10x10 厨房橱柜\$1,000起

电话：703-466-5388 传真：703-476-8485

Email: frontdesk@wcabinet.com

- 拥有华府地区最大现货橱柜仓库，当天提货，5年质保
- A级建筑商执照，百万全额保险
- 免费估价，高档设计，数十种实木橱柜选择，相同品质比homedepot便宜50%以上
- 拆旧，安装到台面一条龙服务

招聘厨房设计、销售和安装人员，待遇面议。电话571-212-3436王先生

地址：45448 E Severn Way, Ste. 100, Sterling, VA 20166

