

## 从中医谈抗疫 华府-北京连线讲座5/15举行

讲座:有关新冠疫情讲座系列之从中医谈抗疫

主办:北京中医药大学美国中医中心(USCCM)、美京华人活动中心(CCACC)

时间:5月15日,本周5,晚7:00-8:30

主讲人:李峰(北京中医药大学教授、中医学院院长、医学博士、博士生导师)

主题:

1. 中医是如何看待新冠病毒的?  
2. 中医究竟是通过何种途径抗击疫情的?

3. 我们如何在新冠病毒来袭之际,提升自己的免疫力、抵御病毒的侵袭?

4. 如何在有症状后积极康复?

讲座链接: <https://qr.go.page.link/1iSvZ>

Zoom 会议 ID: 884-2112-4702 密码: 741356

Call in #: 301-715-8592 或 312-626-6799 密码: 741356

详细介绍:在此新型冠状病毒 COVID-19 肆虐全球之际,越来越多的证据表明中医药在国内控制此次疫情的全程中发挥了重要作用。那么中医是如何看待新冠病毒的?中医究竟是通过何种途径抗击疫情的?我们如何在新冠病毒来袭之际,提升自己的免疫力、抵御病毒的侵袭?如何在有症状后积极康复?

北京中医药大学美国中医中心(USCCM)联合美京华人活动中心(CCACC)特意从北京中医药大学中医学院请来李峰教授,来教我们如何运用中医药知识抗击疫情,提高健康。以下是李峰教授简介:

李峰,北京中医药大学教授、医学博士、博士生导师,现任中医学院院长,兼任中国残疾人康复协会常务理事兼中医康复专业委员会主任委员,中华中医药学会中医诊断分会副主任委员,获教育部“高校青年教师奖”,北京市高等学校教学名师,首都防治非典先进个人。曾援藏1年。

作为国家中医药管理局重点学科带头人,主持863青年基金、973子项目、十一五支撑计划子项目等省部级以上各类项目21项,发表学术论文300余篇。主编学术著作10余部,专利2项,软件著作权1项,获得2019年中西医结合学会一等奖等省部级奖励14项。

非典期间曾作为北京中医药大学发热门诊负责人在临床工作3个月,获得首都防

治非典先进个人奖章,面对新冠肺炎疫情,主持了北京中医药大学和中医学院新冠肺炎2项新冠肺炎防控应急专项“基于循证和大数据技术的中医疫病经典及现代文献数据库的构建和挖掘研究”,形成了3本著作、4个指南和建议以及10个视频等成果:

1、参加了北京中医药大学新冠肺炎“紧急救助”和“健康全球”等在线义诊服务,为国内外患者提供公益服务。结合临床,带领团队通过专家会诊咨询和国医堂在线咨询等形式联系临床一线,根据目前防治疫情各类方案涉及到的,以及临床一线所关注的一些方剂、理论,进行求本溯源,整理一些历代可供借鉴的名方、验案,及时为临床一线提供急需的“弹药”,作为第一著者出版了《疫病名方精选》和《疫病医案精选》网络版,已于2月18日由中国医药科技出版社公开发布,免费提供给临床和相关研究工作者,助力临床抗疫。

2、同时针对不同人群,结合中医药相关理论、防治措施和功法,研究预防和康复方案:

(1) 针对残疾人群主编的《新冠肺炎预防指南》和《新冠肺炎康复指南》,被残疾人康复协会采纳,在中国残疾人网站和公众号上发布。

(2) 为青少年制定的《新型冠状病毒肺炎中医康复指南》和录制的八段锦视频,也为团中央采用送给了染疫的青少年;

(3) 《抗“疫”中医防护建议》及相关视频被海军后勤部和中央军委保健委采用,通过“人民海军”公众号等官媒向指战员发布,助力群体抗疫。

3、组织团队成员研究古今有关传染病防治和康复的理论和知识,追踪总结疫情研究进展,结合各地的预防康复方案和防控实践经验,主编了《传染病的中医防治和康复25讲》,纸质书已由上海科技文献出版社于4月初出版。其中六讲内容的视频《新型冠状病毒肺炎患者中医药康复》【第一讲】至【第六讲】讲座视频直播,在B站、上海科学技术文献出版社直播播放平台已上线。

关于新冠肺炎的康复内容《从新冠肺炎谈中医康复》视频也在万方医学网上线,视频讲座《从治未病谈新冠肺炎中医辨证预防》和《从治未病谈新冠肺炎中医辨证康复》在“健康全球”一北京中医药大学抗疫平台上线播出。

## 涓滴爱心 涌汇暖流 CCACC持续捐赠蒙郡医护用品



在新冠病毒疫情依然未见趋缓的严峻情况下,各方的爱心捐赠不断,美京华人活动中心(CCACC)也经由募款,继续购买1万个口罩,二度捐给蒙哥马利郡政府。这是CCACC第8次以涓滴爱心,涌汇暖流,同心协力的帮助本地切身的医疗单位。马州华裔众议员齐丽丽女士应邀亲自到场,一同代表捐赠,并向现场的蒙郡工作人员致意。

美京华人活动中心旗下的泛亚义务门诊(PAVHC)一直坚持尽一己之力与社区分享医疗资源,保护一线的医护工作人员以及病患。疫情蔓延后,泛亚义务门诊分梯次捐赠口罩给Shady Grove Adventist医院急诊室、Suburban医院急诊室、蒙哥马利安疗护中心、宾州 Mount Nittany 医疗中心急诊室、Lin's House 辅助生活养老院、华盛顿特区警察署。

接着,CCACC创办人之一的李潮先生抛砖引玉,自己购买了价值约\$2,400的5千个外科手术口罩,于4月11日由CCACC会长李志翔代表捐赠给蒙郡政府,分配给急需的医疗单位。李潮同时倡议:如果您的家庭对政府拨给每个成人\$1,200的纾困金无急用的话,恳请将其捐出部份或全部捐出救灾救难。李潮的个人呼吁<灾难是试金石 磨亮您的宝剑>获得回响,募集了款项,又购买1万个口罩,于5月2日再度前往蒙郡的应急管理国土安全办公室(Office



of Emergency Management and Homeland Security, OEMHS)捐赠。

当天是星期六上午,风和日丽,在OEMHS大楼前的两位蒙郡工作人员一看到CCACC人员,就笑着说:「真高兴又看到你们来!」。这4大箱口罩的箱子上依然有李潮写的「以尊重+爱(with Respect + Love)」。齐丽丽、李志翔、李潮和CCACC副会长张丽芳在现场均竖起大拇指,为爱心捐赠的力量加油,并向两位工作人员于疫情期间在周六值班致敬。

对于各界的物质捐赠和精神支持,蒙郡政府通过各种方式表达谢意。对于CCACC捐给蒙郡的第一批5千个口罩,在蒙郡郡长 Marc Elrich 的电子通讯公告上,曾特别提及并感谢CCACC。

## 美国人口普查 对五月母亲节的意义

在美国、中国大陆、台湾、香港、澳门等地,五月的第二个星期天都定为母亲节。母亲节的来由是由美国的安娜·贾维斯(Anna Jarvis),为纪念母亲一生的付出,向教会申请这一日为母亲节,于1913年正式被美国国会定为法定节日。

母亲中不乏许多职场女性。根据2018年美国人口普查局调查,美国有2350万的职业妇女,是有居于企业中之重要职位。其中约有三分之一是抚养十八岁以下小孩子的母亲。在她们之中,有48%的人选择管理、金融、艺术、科学行业,最受欢迎的工作则是教师和护士。人口普查局同时发现,随着孩子长大,女性的全职工作率会变高,也有不少女性为了照顾孩子,会选择兼职工作,特别是小孩是六岁以下的母亲。当女性怀孕时,有些雇主会提供产假等福利,也会有部份女性会因为怀孕或需要照顾小孩而请无薪假。凡此种统计数字,都需藉由人口普查或经济普查获得之统计数字,作为联邦及地方政府提供适当的社会福利政策之依据,才能保证照顾到辛苦的妇女及需要被妥善照顾的孩童。您说人口普查重不重要呢?

为了让人口普查局更精准地做出这种统计,并对各地存在的社会问题提出对策,我们需要大家踊跃填写2020年的人口普查表。马里兰州截至5月8日的自动填表回复率为62.4%,全国排名第二十二位,蒙郡的回复率为68.0%,在马里兰州内排名第五。我们离百分之百回复率还有一段距离。

人口普查的统计结果,对联邦分配给每一州预算的比例、国会议员席次及选区划分、社会福利政策的研究等,有着牵一发而动全身的影响。我们的目标是100%的填表率,才能从联邦政府取得未来十年马里兰州民应得的预算,及拥有正确的国会议员席次,为州民发声。只要您于2020年4月1日住在马里兰州,不管您是公民、居民、游客、甚至是非法移民,您的个人信息受到保护,只会用于人口普查,不会对您不利,法律要求每个人必须参与。现在需要请大家一起动起来,马上到人口普查网站正确填表,并告诉您身边的每一位朋友,普查的重要性。少了一个人,在未来的十年就少了一份属于您应得的联邦分配款。

参加普查有三种方法,非常简单:上网填写、拨打专线电话、填表寄回人口普查局。

- 上网填写: <https://2020census.gov/zh-hant.html>(中文)有十三种语言可选择。

- 拨打专线电话: 844-391-2020(普通话)或 844-398-2020(广东话)。

- 填写纸质普查表:于四月中开始陆续寄到每一户,有英文或西班牙语的选择。填好后,用免付邮资的信封寄回人口普查局。

若您对填写2020年人口普查表有任何疑问,欢迎致电美京华人活动中心人口普查专线301-620-1517咨询。

(美京华人活动中心CCACC 青少年义工 Wilson Kan 节录整理)



有關新冠疫情講座系列

## 從中醫談如何抗疫

(華府 - 北京連線講座)

主講人:李峰博士,北京中醫藥大學教授暨中醫學院院長



時間: 5/15, 星期五  
7:00pm - 8:30pm

掃碼參加講座



會議鏈接: <https://qr.go.page.link/1iSvZ>

Zoom會議 ID: 884-2112-4702

Call in #: 301-715-8592 or 312-626-6799

密碼: 741356

