

# 从流行病学角度分析新冠病毒的来龙去脉

## 美国华盛顿地区同乡会联合会疫情期间系列讲座(四)



自从有了微信,任何信息都瞒不住,不管是错,一瞬间就会席卷所有有华人的地方。这无疑给我们的生活带来便利。但是不可否认,大量的信息,令读者们真假难辨,有时会无所适从,甚至会误入歧途。

在过去一个多月的新冠疫情中,相信大家已经有了类似的经历。

为了给大家提供一个相对科学、客观的信息来源,美国华盛顿地区同乡会联合会特意邀请了同乡会联合会的前任会长、荣誉会长、大华府华裔社区健康服务中心执行主任、流行病学博士冯宁平先生为大家从流行病学角度分析新冠病毒感染致病和传播特点,对美国和大华府地区目前的疫情分析,以及相关预防知识。更重要的是,冯博士在讲座中还为大家提供了大华府地区的公共卫生资源信息,方便有了“情况”的乡亲们随时问诊、咨询、治疗和康复。

在讲座中,冯博士在一些重要问题上,和大家分享了自己总结的大量官方数据,以及自己一些看法。讲座给观众们提供了非常全面的信息,有意义的理念,和富有实践指导的建议。

最权威的美国新冠疫情数字看哪里?

Johns Hopkins Coronavirus Resource Center

我们应该怎样解读每日“新增”“死亡”等数字?

看单一某天的数据不够准确,我们应该看总的趋势。而且,数字是报告的数字,可能有不同程度的延迟。因此,看单一某天与之前相比是多了还是少了,并不能反映疫情变化真实情况,看趋势才是合理的。从全美来说,目前的疫情只是稍有下降,还是处于比较高的状态。

新冠病毒的传播方式?

从动物到人,然后人传人。从原始的宿主到人之间是否有中间宿主,目前没有定论。传染源可能是新冠感染者或者是无症状感染者,可能无症状感染者的传染性稍低。在传播途径上,传统认为的呼吸道飞沫传播和接触传播是大家普遍认可的传播途径。而其它传播途径,比如:气溶胶或消化道传播,目前并不确定。

新冠病毒感染的症状和临床表现?

潜伏期2-14天。症状及严重程度因人而异,存在无症状感染者。感染者以轻症居多,大约占80%。大多数患者的临床表现和流感症状类似(发烧、咳嗽为主)。当病情加重,造成肺部感染后,会有气短和呼吸困难的症。因为大多数人是轻症,所以,可能没有气短或呼吸困难的症。

新冠病毒感染的诊断?

核酸诊断是主要依据。通过“接触史+肺部CT结果”可以推断是否感染。抗体检测阳性可能是正在感染,也可能是曾经感染过。

新冠病毒感染的治疗?

目前没有特效治疗手段。临床治疗主要采取缓解症状及支持疗法。轻症:居家隔离,多休息多喝水、退烧、止痛、止咳等;重症:需住院,视病情给予吸氧、重症监护、呼吸机治疗等。一些尝试中的对抗病毒药物疗效有待确定。中药治疗还没得到美国和绝大多数国家的认可。

新冠病毒会有严重后遗症吗?

目前看来,新冠病毒感染后,没有明显的后遗症,也没有严重的肺部纤维化。

感染过新冠病毒是否具有免疫力? 是否会被再次感染?

现在的结论是不一定。

新冠病毒感染的流行病学特点?

感染率:目前没有办法明确。考虑到很多有症状的感染者并没有得到检测,以及存在相当数量的无症状感染者,真实感染情况可能是报告人数的10倍以上。

病死率:报告数字在4-15%左右。估计实际的感染后的病死率应该低于1%,甚至在千分之一以下。

年龄特征:各年龄段都普遍易感。老年人较高的重症风险。

性别差异:男性感染和死亡人数高于女性。

种族特征:在美国,非裔和拉丁裔感染率和死亡率相对较高。

严重程度比例:80%为轻症,15%为重症,5%为极严重感染者。

个人如何预防?

居家隔离、减少外出、戴口罩、勤洗手、保证足够的睡眠,注意营养,增强抵抗力。

出现疑似症状怎么办?

居家隔离、注意休息、多喝水、可使用非处方的退烧药、止咳药等缓解症状,并积极联系家庭医生及时咨询。当有呼吸困难、胸痛、嘴唇发紫等紧急情况时,立即打911寻求急诊帮助。

在马里兰州,没有家庭医生时,可以联系泛亚义务诊所的中文热线301-798-6001,寻求帮助。在弗吉尼亚州,有给低收入的人提供的Neighborhood Health服务,电话:703-535-5568。

疫情发展预测

病毒难以在短时间内被消灭。要做好准备和病毒打持久战。必须学会如何和新冠病毒共存的生活,在防护、保护生命和正常生活、工作及生存上找到合适的平衡点。

冯宁平博士的讲座为我们提供了可信的资源,让我们对新冠病毒有了科学、客观的认识。接下来,在5月16日星期六晚8点,同乡会联合会将邀请大华府著名的崔巍医生从临床的角度为我们带来完善的新冠肺炎诊治知识,敬请关注!

参与讲座现场互动提问,Zoom 讲座链接: <https://us02web.zoom.us/j/562612274>

Call in #: 301-715-8592 or 312-626-6799 密码: 562 612 274

观看YouTube 现场直播:

[https://www.youtube.com/channel/UCPzMF6L6w6aqHp59D\\_RO6nA](https://www.youtube.com/channel/UCPzMF6L6w6aqHp59D_RO6nA)

进讲座微信群,请加工作人员微信:“maryqu1”,“SweetKitty-US”或“沧海笑烟雨遥”

每星期六,我们同一时间再见!

供稿:美国华盛顿地区同乡会联合会公共关系部

**大华府最完善的房地产一条龙服务**

买房&卖房全程一条龙专业团队服务,并由本人亲自把关

即时市场分析→价格商讨和谈判→各种房屋贷款→产权过户服务→房屋财产和责任保险→额外享受本年度**免费**报税或税务咨询

**Rick Tian, CPA 田璋** 精通跨国投资者的房地产买卖、租赁、管理和相关的美国税务

MD Phone: 240-516-6618 ; VA Phone: 571-732-2888  
Fax: 1-888-548-8633 ; Email: ricktian@CPA.com  
Office Phone: 240-268-0760 or 703-748-0001

1-165

Premiere Realty

**买个兴隆 福 卖个吉祥**

1-169

**隆祥地产**

571-426-4206

**McLean 建筑商新推出超豪华住宅。背望波托马克河,有室内泳池,桑拿室,占地5英亩**

全面优质服务 涵盖买卖、租赁、管理、贷款、过户及维修。有大量投资及自住房信息

**住宅地产/商业地产经纪人**

**胡荣华** (703) 568 1388 [www.danicahu.com](http://www.danicahu.com)

北维州房地产专家 维州/马州执照  
Weichert全美总统业绩奖 北维州百万业绩奖  
全美经纪人协会认证 银行破产房/短售房投资专家

十几年本地区地产经验 专业 严谨 耐心

1-145

Weichert Realtors

**Independent Realty, Inc**

**真诚待人 求实敬业**

**长于谈判,精于议价 是您忠诚的房地产经纪人**

**徐凯光**

持有 Maryland, Virginia, Washington DC 房地产执照  
301-956-6562 822-H Rockville Pike, Rockville, MD 20852  
[xu.kai Guang@yahoo.com](mailto:xu.kai Guang@yahoo.com)

1-127

**恒泰地产公司**

HometownEliteRealty

一流团队、一流服务 热情、诚实、专业、敬业

恒泰地产公司拥有一支由专业的地产经纪和服务人员团队,专门服务大华府地区,精通各种房地产的买卖和租赁业务。团队以客户利益为重,本着热情,诚实,细致,敬业的专业精神,竭诚为大家提供最优质的各项房地产相关服务。恒泰还联合了大华府地区有声望的其它专业人士和公司,提供新移民客户相关的法律,税务,保险,财产规划,子女入学等方面的多项咨询服务。

1-163

网址: <http://hometowneliterealty.com>

**王旭日** Bill Wang Principal Broker 301-523-8008 [bill@hometowneliterealty.com](mailto:bill@hometowneliterealty.com)

**职宁** Ning Zhi Realtor 240-350-5279 [ning@hometowneliterealty.com](mailto:ning@hometowneliterealty.com)

**于航** Hang Yu Realtor 718-316-3695 [yuhangrealty@yahoo.com](mailto:yuhangrealty@yahoo.com)

**魏丽君** April Wei Case processor 732-763-9962 [april@hometowneliterealty.com](mailto:april@hometowneliterealty.com)