

与其抱怨,不如改变



习惯抱怨,是种毒药

有只倒霉的骆驼,在炎热的沙漠里长途跋涉,它又累又渴,边走边嘟囔。

一会抱怨不能像牛羊一样享受肥嫩的草,一会又咒骂这太阳像火球。

于是愤懑地朝前踢了一下,没想到一脚踏在了玻璃碎片上,磕破了皮。

焦躁的骆驼觉得自己倒霉透了,生气地一脚将碎片踢出去,却不小心划破了脚掌,顿时鲜血如注。

骆驼一瘸一拐地朝前走,浓郁的血气吸引了狼和蚂蚁。

最终,号称沙漠之舟的骆驼倒在了沙漠里。

故事听完,值得深思,因为很多时候,我们何尝又不是这一只骆驼呢。

以为世事皆在刁难,所以一直抱怨自己的不如意;觉得全世界都在与自己作对,所以处处抱怨命运的不公平。

遇到一点点的不顺心,就开始心灰意冷;面临一丝丝的挫折,就变得萎靡不振。

可是殊不知,越爱抱怨,生活就越糟糕。

抱怨本身就是一味毒药,它会消磨你的意志,增大你的无能,到头来一事无成,惩罚的只会是自己。

强者不易怒,弱者常抱怨。

抱怨多了,负能量也就多了,日积月累,整个人的运势都会日落途穷,生活当然也会受到影响。

古人云“敬人者,人恒敬之”,相同的,“怨人者,人恒怨之”。

百味人生,总有残缺的存在,任何一个人都不可能总是历经着晴空万里的天气。

所以生活再苦,也别再尝试抱怨这种徒劳无功的行为!

世事无常,无需抱怨

庄子在《山木》中记录了一个“方舟济河”的哲理典故:

年轻的农夫在水面火急火燎地划着船,以便天黑前能赶到家,结果突然发现前方驶过来一艘小船。

眼看快要撞上,农夫慌忙地大喊:“让开让开,你这个白痴。”

谁知道对面的船恍若无闻,反而离得更近。尽管农夫尽力地避开,但也为时已晚,最终两只船还是撞上了。

农夫生气地斥责:“你是不是故意的,早喊你避开了!”

仔细朝对面一看,农夫愣了,因为对面船上没有一个人,他一直生气抱怨的对象只是一艘空船。

其实世事磨难就如这空船事件,你以为是故意刁难,其实都是生活的常态。

冲着无人驾驶的船抱怨责骂,除了徒增烦恼并不能改变它的行驶轨迹。

上天从来是公平的,从来不会优待任何人,也不会亏待每一个人。

你在咬着牙苦苦支撑,别人也有难眠的夜;你以为生活在厚此薄彼,殊不知他人也有无法言说的苦楚。

命运公平地给了每个人历练的机会,所以不要再抱怨怀才不遇,也不要感叹时运不济。

看开人生的百味陈杂,看淡命运的坎坷险阻,才能把阳光拥入满怀。

学会坦然地接受生命的洗礼,自成一派瑰丽的风景。

与其抱怨,不如改变

小时候老师念过一个故事,记忆犹新:

一个小男孩帮开酒厂的父亲看守木桶,每天晚上他都会尽心尽责地擦拭每个木桶,然后码放得整整齐齐。

可是次日,风总会把摆放整齐的木桶吹得东倒西歪,男孩非常伤心。

父亲安慰地劝说:“没事孩子,这不是你的错,我们想办法征服风就好了。”

男孩眨眨眼,想了一个办法,他把每个木桶都灌满了水。

果然,风再也把桶吹倒了。的确如此,既然不能改变风的走向,那就改变自己的重量,这才是一个人不被打倒的好办法!

心由境转,境由心生,改变了

自己才能转换生活。

就如同黑夜前行,有人看到的是风雨如晦,有人看到的却是漫天繁星。

既然左右不了天气,那就在下雨时享受“一蓑烟雨任平生”的气定神闲;

既然改变不了环境,那就在低谷时感受“采菊东篱下”的悠然自在。

古人言:“君子无德怨自修,小人有过怨他人。”

真正的强者,从不怨天尤人,因为他知道要让事情变好,只有自己变得更好。

如果上天朝你泼杯冷水,那就烧开了泼回去;如果生活给你一个柠檬,那就榨成汁加点糖。

你能做的,就是把生活的磨难双倍地还回去。

只有把抱怨的情绪,转化成努力向上生长的力量,才是幸福生活的开始。

陆小曼在《随着日子往前走》写过:

这个世界上没有不带伤的人,无论什么时候,你都要相信,真正治愈自己的,只有自己。不去抱怨,尽量担待;不怕孤单,努力沉

淀。

不怨

“苔花如米小,也学牡丹开”。

路旁的小花,不羡慕牡丹的富贵,不嫉妒樱花的烂漫,不愤恨梅花的傲骨。

不论外界凄风苦雨,依然不怨不怨地绽放,岁岁年年,喷薄着“野火烧不尽,春风吹又生”的顽强生命力。

山有山的高度,水有水的深度;风有风的自由,云有云的闲适。每个人都有自己的姿态,所以别再抱怨他人更亮丽。

不急

竹子冒出地面后,以每天30厘米的速度疯长,六周就可以长到15米。

可是懂的人都知道,在此之前,它熬了4年时间,才长3厘米;

世间成功皆如此,风雨再大也有雨过天晴的时候。

苦只是一时的,只要不停歇地赶路就能奔赴光亮。

从来没有一蹴而就的幸福,所有看得到的光鲜都藏着多年的努力。

所以,别走太快,慢一点稳妥一点。

不馁

挺拔的松柏,从来不屈服于千锤万凿的磨练,只奔着“咬定青山不放松”的念头,才会成就“任尔东西南北风”的傲骨。

蜿蜒的溪水,从不畏惧沿途磨石开路的艰险,千回万转,盘旋曲折后,终能奔赴广袤大海。

别再担忧未卜的前途,每一次风雨,坚定一点努力一点,你就是自己的太阳。

泰戈尔说,如果你因为错过太阳而哭泣,那么你也错过了星星。

能奔跑的时候就别哭泣,还有力气追逐的时候,就别满怀戾气地抱怨。

人生就是如此,再苦再烦也要走下去,再累再难也要扛下来。

逆风而行,或许步履维艰,但沿途看到的风景会更加秀丽;命运多舛,或许荆棘满地,但迎风奔跑的样子真的很好看。

一切过往,皆为序章,人生没有过不去的坎,只有过不去的自己。

与其抱怨,不如改变!

念经 许愿 放生 改善自己命运

80老翁摔伤腰,一个月康复

感恩观世音菩萨,感恩师父,以下分享如有不如理不法,请诸佛菩萨和护法菩萨原谅。

我和女儿今生承蒙菩萨恩德,有缘修行心灵法门。我先生今年78岁了,他不信佛不了解佛法和放生的好处,经常说些不敬的话犯下口业。他因牙齿不好很少吃肉但偏爱吃鱼有时还亲自处理。果报现前,他这几年来晚上经常发恶梦,轻则怪叫几声,重则大喊大叫手舞足蹈十分吓人,感觉有灵性上身。三年前女儿开始给父亲念经文组合小房子,我也给他念了一些,前后给他念了将近500张(部分是因他心梗住院和“三六九”而念),但情况不见好转还慢慢恶化了,他还是经常

口无遮拦乱说话。

2020年的春节正月期间,先生居然在恶梦中大喊大叫后滚下床把腰摔伤了,当时躺在地上的他腰稍微动一下都会痛苦不堪,我们都不敢碰他,先生要艰难地一点一点爬上床,之后就再也动不了。当时出门不方便,过了一天不见好转终于把先生送往医院,经过DR检查医生诊断为T12、L2椎体压缩骨折。虽然医生说问题不大,只要卧床静养一个月便可,但考虑到先生年纪大和平时所犯口业,我和女儿不放心,运用心灵法门“三大法宝”在观音菩萨前共同许愿:为他在一年内念200张经文组合小房子和放生1700条鱼,希望他能够早日把腰伤养

好恢复正常。

就这样一个多月内我和女儿照顾起居床不能动弹的先生,期间多次劝他不要再乱说话犯口业,不能动弹的先生这时候虽不再嘴硬但也不吭声,毕竟他要我们悉心照顾嘛。起初头半个月他起色不大,腰还是容易痛,有人说以他年近80的年纪不可能如医生所说一个月就能好转的,能够3个月下床已经很不错了,我们听到虽感失落但也做好了这个心理准备。

我们想想这说到底是我们母女俩修行不到家导致他误解佛法所致,为此深感惭愧。女儿后来在东方台秘台书处的师兄指引下,在观音菩

萨前许愿为父亲每天做功课,包括7遍大悲咒保健康,21遍心经开智慧,1遍礼佛忏悔,21遍往生咒消业障,49遍消灾吉祥神咒保平安。

之后的半个月先生的情况渐渐好转,腰开始没有那么痛了,后来能慢慢坐起来了,接着能慢慢站起来走几步了,我们看着好开心!最后,卧床才一个月零几天先生能够走出门散步了,有个邻居说他的年纪能这么快康复真是了不起啊,但是我们知道这其实是观世音菩萨的加持庇佑。

心灵法门真实不虚!感恩观世音菩萨!感恩师父!

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病痛 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00-14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福