

居家隔离不等于接受家庭暴力

纽约时报以及世界卫生组织(WHO)都指出,家庭暴力案发频率在COVID-19的居家隔离期间有所上升。在没有社会压力的一般情况下,要逃脱家庭暴力的关系已经困难重重,目前的大流行COVID-19更为家庭暴力受害者的逃脱增加更多复杂性。

自我隔离期间,可能意味着,受害人的社会支持网络暂时失效。比如,无法及时和亲人,朋友等联系,在此,我们期望为社区成员提供关于在居家隔离期间实用的小贴士,制定安全计划。

声明:

一份安全计划不可以取代报警911,如果您处在危险中,请拨打911!

什么是安全计划?

安全计划是一份个人定制化的方案,包括了设计如何在一段暴力的关系中仍然保持人身安全,计划逃离,以及计划逃离以后的方案。

安全计划可以:

- 增加您安全逃离一段暴力关系的机率,即使只是暂时地离开
- 帮之您考虑更多的选择。比如一个

临时的去处,以及未来长远的计划

●减缓一些未知带来的焦虑

步骤

准备离开

■收集证据. 在安全的条件下,准备一本日记,记录下发生过的暴力事件(时间,地点,细节),包括带有威胁的短信或者邮件副本,报警记录,医院验伤证明等。这些证据都有助于您日后向法院申请“人身保护令”(Protective Order) 如果可能的话,将这些证据保存在一个安全的地方,不要留在家里。

■打包一个“紧急包”. 这个紧急包应该装入重要的文件:

驾照/护照/出生证明/社会保险卡/财务文件副本/结婚证/离婚证(适用的话)

■准备随身的现金

什么时候逃离?

■可以选择在另一半外出工作的时候,或者您预测最合适的时候--但是您要提前计划好您的临时去处。可以考虑临时紧急妇女庇护所(Women's Shelter),朋友或者家人的住处,最佳的选择是您另一半不知道他们的身份,以及离家比较远的地方;

如果条件允许,可以用现在支付零时住在酒店。不要使用信用卡,以防您另一半对您的追踪

■关闭您手机里的定位系统,防止另一半对您的追踪

在您逃离后

■在您暂时逃离后,您还是要确保您的人身安全。您可以采取的措施包括:去法院申请“人身保护令”(Protective Order)。改变您的通勤路线,更改所有个人银行,手机,邮箱密码。跟换手机号码。

■联系当地的家里暴力援助机构:

马里兰

Montgomery County Family Justice Center: (240) 773-0444

弗吉尼亚

Fairfax County Domestic Violence 24-hour Hotline: 703-360-7273

COVID-19 期间的安全计划小贴士:

●打电话给您当地的家暴援助机构帮助您的案件:弗吉尼亚 马里兰

●时刻关注您地区 COVID-19 的信息,清楚周围区域的情况,防止被另一半的信息误导。

●疫情期间,警察局会根据 CDC 的指导询问相关问题。如果您拨打911,您也许会被询问关于是否有 COVID-19 症状的相关问题。

华盛顿韩国社区服务中心家庭暴力支援部门

华盛顿韩国社区服务中心的家庭暴力支援部门不仅为韩裔人士服务,而且对所有的美国亚裔人士均开放服务。家庭暴力项目是首次被维吉尼亚州政府公认,并由政府拨款支持的项目。我们有24小时热线电话服务,并为家庭暴力受害者提供全面的服务。我们将会提供中文、韩文、英文服务,为更有效地提供服务,我们还与维吉尼亚州其他非营利服务机构协同合作进行项目,必要时将联系家庭暴力专门机构或者法院。

如果您是家暴受害者,或者需要了解更多相关资讯,请与我们联系!

华盛顿韩国社区服务中心(华人部门,中文服务)

703-354-6345 Ext 119

家庭暴力热线电话 1-888-987-4561 所有服务完全保密

2020年度“全美十大华人杰出青年”评选结果揭晓

(洛杉矶,5月4日)-全美中华青年联合会、美国华人公共外交促进会、英文《洛杉矶邮报》等机构联合主办的第十三届“全美华人十大杰出青年”评选结果榜单于5月4日在洛杉矶正式公布。今年评选的主题是:“展望新的十年”。希望入选者为全美华人青年带来向上的力量,在未来的十年中尝试无限的可能。

主办单位今年特别增设“全美杰出华人青年群体荣誉奖”,奖项颁授给“全美华人青年医护工作者”群体;以及“全美各大学的中国学生学者联谊会(CSSA)”的团队。主办单位表示,奋战在救护“新冠病毒”患者第一线的全体华人医护人员,展现了他们无畏的气概和优异的专业水准;全美各大学的中国学生学者联谊会在中国国内“抗疫”,以及在大学校园关闭期间,为同学们提供的各类服务时,表现出的团队领导能力、以及联谊会的凝聚力。

今年的评选出的十大杰出华人青年,具有广泛的代表性。评委会表示,获奖者是全美百万华裔青年和留学生群体中的杰出代表。他们努力和奋斗成长的经历,一定能够成为鼓舞青年朋友前行的借鉴和动力。他们的品格和成就展现了当代华裔青年领袖和未来社会栋梁的杰出特质。

2020年度全美十大华人杰出青年获奖名单如下:

吴谦,艺术家,毕业于纽约大学,哥伦比亚大学东亚研究所硕士学位。曾在联合国、孔子学院和十几所美国的大中小学校志愿讲解中国传统文化艺术。吴谦以丙烯等综合材料为媒介,在画布上以东方美学为本,

表达“东西遇合”的文化意识和水墨艺术的精神蕴涵。曾受邀与杰夫·昆斯等知名艺术家一起参加由肯尼迪家族成立的全球护水者联盟举办的群展。他先后在厦门时代美学馆、纽约艾格维曼画廊、纽约456画廊、上海宝龙艺术中心、宁波美术馆等场馆举办个展和参加群展。

赵勇,毕业于北京大学元培学院和耶鲁大学(硕士)。君子食堂联合创始人和CEO。他在耶鲁攻读博士期间休学创办了“君子食堂”品牌。是目前在美国评价最高的快休闲中餐连锁品牌,曾被纽约时报、雅虎财经、福布斯、人物等媒体和机构报道,并入选美国权威杂志评选的2019年最具前景的20个休闲快餐品牌。赵勇为提升和丰富中餐的国际形象,创立了纽约新生代餐饮人茶话会。

黄效,毕业于美国宾夕法尼亚大学,瑞典外交委员会亚洲商业领袖计划全额奖学金获得者。移动互联网科技领域连续创业者,现任GlowRoad中国CEO,公司目前已拥有超过1200万下载用户。他积极推动科技创新,曾在硅谷联合主办过第五届SVIEF硅谷高创会之智能科技分论坛。曾入选2019年度全美华人青年创业精英榜单(AACYF 30U30),Dragon100全球华人杰出青年。

王一,齐悟创始人&CEO,伊利诺伊理工大学硕士,齐悟已完成5轮融资及超过8000万元政府现金资助,最近一轮融资金额超过1亿元。齐悟专注智能对话操作系统研发,目前已与华为、小米、海信、海尔等行业巨头及全球超过30家主流汽车厂商达成深度合作,设备接入量超过5000万

台,预计2020年将超过1亿台设备接入齐悟语音OS,公司估值将在2020年突破60亿,成为国内最大的语音AI创业公司。入选2018年度全美华人青年创业精英榜单(AACYF 30U30)。

张甜甜,宾夕法尼亚大学硕士。是硅谷智能硬件公司Vigo Technologies Inc公司的联合创始人。她主导发布了全球首款智能时尚眼镜Vue,她主导设计的Vigo智能蓝牙耳机成功打入传统运输行业。她曾获CES Innovation Awards, IDEA及DIA等设计专项奖,并拥有中美多项专利技术。曾入选“2018年度全美华人青年创业精英榜单(AACYF 30U30)”。张甜甜一直致力于提高科技界女性的参与和地位,为此得到过《中国日报》China Daily的专篇报道。

刘铠文,知路研修联合创始人兼CEO,剑桥大学博士和斯坦福大学访问研究员。公司已获得千万级天使轮融资。带领团队开创了全国首个PBL创新课程体系并获得国家专利。他入选2019年度全美华人青年创业精英榜单(AACYF 30U30)和首届“APEC VOF未来创变者计划”杰出青年代表。

杜天,美国互联网CEO,公司以为留学生服务为宗旨,公司的明天苑地产项目,以云南西双版纳为基地把美国和东南亚有志青年链接起来,建立一个信息化的聚集地。公司旗下新物流主要用数字化整合东南亚边境物流系统,实现数字化管理蔬菜和水果运输问题。曾入选2017年度全美华人青年创业精英榜单(AACYF 30U30)。

曹祥坤,康奈尔大学博士在读,麻省

理工学院访问学者。他的研究致力于太阳能燃料的规模化应用,获“创造未来设计大赛”全球唯一特等奖,被世界经济论坛“2010-2020全球能源创新技术”白皮书收录。曾入选2019年度全美华人青年创业精英榜单(AACYF 30U30),美国自然保护联盟“30位环保精英”榜。达沃斯论坛全球杰出青年社区;获评国际光学工程学会优秀研究奖。

董科含,加州大学圣克鲁兹分校经济系。全球顶尖创业投资加速器Y Combinator分部「YC中国」创始团队成员。2011年创建美国联邦501(c)3最高级别非盈利机构“爱的代码”,任理事长,爱的代码专注教育平等,曾连续10年暑期组织带领总计数千志愿者在多国山区支教,入选2018年度全美华人青年创业精英AACYF U30榜单。

段欣辰,MD,哈佛医学院临床研究专业硕士在读,兼任麻省总院研究员,参与并协同主持肿瘤药物研发,消化道相关疾病等多项大型临床试验研究工作;创办AI+临床试验CRO公司德莱哲健康科技;哈佛中国健康协会外联主席(External Chair),致力于打通中美健康产业与学界的壁垒,让业界精英和学界领袖直接对话;多家医学SCI杂志特邀审稿人。

全美十大杰出华人青年”是全美第一个跨区域的杰出华人奖项评选活动,已经成为每年五月份美国亚太裔传统月期间,来自全美华人社区最令主流社会瞩目的一项评选活动,向美国社会展现了新一代华人的优秀风貌和崭新群体形象。

(AACYF 洛杉矶讯)

马州居民申请失业救济金新平台顺利填表的窍门

在新冠肺炎疫情期间,全美高达二千万万人申请失业救济金,马里兰州劳工部针对疫情特殊情况,马不停蹄的建立了新的「一站式」申请失业金平台(BEACON),相较于传统的失业金申请平台,申请人在同一个入口设立账号,启动账号,按时每周填入失业报告,在自己的失业金账户内完成所有步骤,也能清楚看到在符合发放标准下,自己收到失业金的状况。

新的申请平台已于4月24日星期五启动后,周末涌入数十万人上网填表,一度造成数据库宕机。美京华人活动中心(CCACC)新冠纾困信息咨询小组立即测试上线填表方法,并为数十位拨打服务热线询问及求助的社区朋友们释疑。

询问的问题包括:无法登录、帐号或密码错误、该如何正确填表、填错时该如何修改等等。马州劳工部接到各种问题后,立即于4月29日在网站发布填写失业救济金之教学影片,并登在社群媒体供民众学习。

第一个视频,如何设立帐户及启动,

https://youtu.be/w826_vuOKnw。

第二个影片,自雇劳工、独立合约工作者、独资工作者、自由业工作者,或自认为符合申请疫情失业资助金(Pandemic Unemployment Assistance-PUA)者,如何填表,<https://youtu.be/SXQgt9Lzso4>。

第三个影片,已申请一般失业金者,如何申请自动获得加计13周的疫情紧急失业补助金(Pandemic Emergency Unemployment Compensation - PEUC), https://youtu.be/RO_Lp5Fnb-c。

第四个视频,如何填写每周失业报告 https://youtu.be/s2jJK_LC64w。

有任何填表时的技术问题,可发邮件至 BEACON.support@maryland.gov 询问。

CCACC新冠纾困信息咨询小组提醒您几个顺利填表的方法:

1.进入填表网站,若需等待,可输入您的电子邮件,系统会在快轮到您时,发出电子邮件通知您。该网站的维护时间预计在每天凌晨一点至两三点之间,请避开此时段。建议避开高峰使用时间,因此较佳填表时间

在早上六点进入。

2.填写每周失业报告的时间,建议时段在周日凌晨零时填上一周的失业报告,若错过这个时间,将可能延迟失业金领取的时间。

3.失业金申请必须本人填写,且资料必须正确,若有知情欺骗的情况,必须负相关法律责任,除了退还金额,还可能处以罚金等。劳工局提醒,为了您的个人信息安全,请勿将任何申请资料交给他人。

经过六天的使用高峰期,大部份的居民已能一步一步的完成填表申请,这要归功于马里兰州政府劳工部团队的努力。

CCACC新闻小组随时将最新消息翻译节录后公布在网页及社群媒体,供大家参阅。即时的纾困相关资讯可至网站 ccacc-dc.org 查询,网站上有中文版的<马里兰州失业保险须知>。CCACC新冠纾困信息咨询小组继续为大家服务,服务电邮: gaap@ccacc-dc.org, 专线电话: 301-663-0983。欢迎大家多多利用。

(CCACC新冠纾困信息咨询小组供稿)

