

我在新冠病毒隔离期间的学习生活

哈维中文学校 六年级
指导教师 戴静

戴静老师：写一篇200-300字的日记，描述在新冠病毒隔离期间的日常生活，健身活动，帮爸爸妈妈做了哪些家务等等。请包括开头，中间和结尾。写得越具体越生动越好。你可以手写，也可以打字，选一种你最喜欢的方式完成。



邱仪林

二零二零年四月八日 星期三 晴

为了把这个新冠病毒控制住，大家都待在家里。我待在家里很无聊，经常想找事情来打发时间。我每天早上起床后，会下楼去吃早饭。吃完早饭就是上楼洗漱、整理房间和厕所。接着，我可以玩一会儿手机，然后我会弹一会儿钢琴。吃中饭后，我们经常出去散步。散步回来休息一会儿后，我会接着做作业，有时候吹笛子、有时候做学校的作业或者中文作业等等。下午也会找时间锻炼身体。剩下的时间我会做一些自己想做的事。有时候，全家会晚上的时候打台球。

隔离期间，我无聊了就会吃东西、饿了就吃东西、想吃东西就吃东西！这样觉得也不错。不过，我有一点失望不能去旅游和见朋友，尽管我常常会和朋友视频聊天儿。我希望我们可以快快地回到正常的生活。

谈瑶

二零二零年四月十日 星期五 大风

不知不觉，我们已经在家里隔离了三个星期。每一天，爸爸妈妈都会帮我安排不同的活动。今天的惊喜会是什么呢？

“瑶瑶！”妈妈叫，“你今天要帮我们抻拉面吗？”

“真的吗？我可以帮忙吗？”我回答。

“当然了！”妈妈笑着说。

抻面的时候，爸爸先把面团压成了一片一片的，然后切成一条一条的面。我拿起一根面，先拉一下，然后一边晃一个圈，一边往外抻。抻着抻着，面就变得又长又细。一不小心，面都碰到地了！我和我的弟弟开始了一场比赛，看谁能抻出来最长的面条。我们把面都抻完了以后，小心地放到锅里，等着煮熟。

面条终于煮好了！爸爸把我们抻的长长的面条盛到了一个碗里。“Mmmmm！闻起来好香啊！”我刚吃第一口就知道，这是我吃过的最好吃的面条！

陆韬

二零二零年四月十日 星期五 大风

我这几天会在家里帮助妈妈和爸爸打扫卫生。把家里乱的地方都收拾好。我会把自己的衣服都收拾好，挂在壁橱里。我会每天在家里做点作业和读书。我也会在网上找一些教育的网站，在上面学一点东西。

除了每天干活，我和我的家人也会在家里玩一些游戏。我们也会玩电脑和玩平板电脑。每天如果可以的话，我们会看电影和电视。早上我们都会起得很晚，九点或者十点才会醒。每天我们还会出去打篮球。如果旁边的邻居和朋友都出来的话，我们会保持距离，不会离他们那么近。但是我们还是会跟他们玩。

每天呆在家会比较无聊，每天都没有新的打算，只能干一样的事。所以我特别希望这个病毒快快过去，这样我们就能再上学了。



雷惠思

二零二零年四月九日 星期四
阴/刮大风

在我们隔离期间，我和家人都坚持做到身体健康！

每天，爸爸都是早上八点半就叫我起床，让我吃饭、做作业，让我早起也是为了让我不要偷懒、不睡懒觉、不睡得太晚以至于懒惰，累了。总之，做完作业后，爸爸会让我用电脑玩一些游戏，从12点半到1点，也是我给朋友打电话，联谊一下的时候。但之后就又回到了做作业。我的学校在我们的隔离期里会布置很多作业，所以我把百分之八十以上的“休息时间”都用在了国史日的作业和演讲上，还有父母也让我报名参加了很多课外活动在网课上。

我有一只非常可爱的狗，叫Cece，她也非常大，所以我们要经常锻炼她。所以每天我和爸爸都会把她的狗绳系在我们的自行车上，由她带着我们到处走。因为她是阿拉斯加马马拉犬，而且它们是天生的拖拽和背东西的动物，所以她很喜欢拖着自行车带着我们到处跑。这通常需要一个小时左右的时间。而且，因为最近很少有人出门，所以我们可以带Cece上路，她有很大的活动空间。回到家后，Cece也会得到很多关注。我们给她揉肚子，给她梳洗，时不时地给她洗澡，而且，她还会得到很多食物。所以，我觉得我的狗很高兴，因为目前有一个隔离期。但很可惜，我最终还是要去上学了。晚上，我又去遛Cece，有时我也会陪着他去，但大部分时间都是呆在家里多玩一会儿电脑。

所以，我的日子基本上就是这样过的！

田思雨

二零二零年四月十一日 星期六 晴

当我呆在家里无处可去时，我真的很无聊。就像教科

书的第20课上说的一样，我现在应该在中国探访其他亲戚和朋友。但是现在由于病毒，我们无法前往任何地方。

到目前为止，唯一的好处是我在我家旁边发现了大约七只小狐狸和他们的妈妈。母亲是一只红狐狸，他们的巢穴靠近我们的后院。有时候可能要花三十分钟到一个小时的时间才能通过甲板上的窗户看到它们。

每天我必须拉30分钟的小提琴，并处理我的PSAT练习问题，但我没有任何重要事情。或许我应该在我爸爸购买的跑步机上跑步，但是我觉得自己越来越懒了，因为现在我再也不会继续使用它了。

万里

二零二零年四月十一日 星期六 晴

因为新冠病毒，我们几乎把所有活动都取消了。大家都待在家里，不能出去。我现在只能在家健身和学习。我每天都会健身运动，也写很多作业。

我每天早上七点起床，八点和游泳队的朋友在网上健身。锻炼身体完了，我开始吃早饭。然后我从九点半到十二点学习。星期一、三和五我也有一个小时足球训练。吃完中饭，我每天出去在院子里玩一会，和弟弟踢足球和打篮球。玩完以后，我会学习、写作业到四点。我妈妈有些时候也会为我注册一些网课。下午四点是拉小提琴的时间，然后就吃晚饭了。我吃完晚饭再玩到九点开始洗澡、刷牙，九点半就觉了。我每天就在家按这个时间生活。

我们已经隔离一个月了。这个月有好处也有坏处。我喜欢家里很安静，而且我现在有很多时间做我喜欢的事。我不喜欢我看不到我的朋友，还有很多我喜欢的活动都取消了。

许乐乐

二零二零年四月十一日 星期六 晴

在疫情隔离中，我们停课在家。我只有中文网课，也只有中文和数学作业。我每天拉小提琴1小时30分钟。这段时间，我的游泳和乒乓球课都停了。隔离中，我也要锻炼身体。我在跑步机上跑步，和家人在后院一起打羽毛球，和哥哥一起骑自行车。现在我有时间练习滑板。我学会了几个滑板的花样技术。在家里，我帮妈妈洗碗。我还帮爸爸在院子里除草种花。



宅在家里学习

功夫不负有心人

希望盖城校区马立平七年级 唐茹常

指导老师：谭伟

明明和田田是我的好朋友。比赛的时间到了，我和她俩一起登上舞台演奏自选的小提琴曲目。每年参加这种比赛之前，我们都会花一点儿时间来认真挑选我们准备参赛的曲子。今年我们选的曲子是“Tango”。

我们平时练琴不是在田田的家，就是去我的小提琴老师那里练。我们刚开始学拉琴时很吃力，总是掌握不好基本要领和技巧，但是我们都没有泄气。经过反复不断地刻苦练习，我们进步很快，琴终于拉得越来越好。我们开始明白一个道理“No pains no gains.”(没有付出，就没有收获)。

我们每个人拉琴各有特点。田田个小，她的琴也最小。她拿琴弓的方法很特别，与我和明明的拿法

不一样。田田拉琴的时候站得笔直，一动也不动，好像是一个小树桩。田田的音准掌握得很准，所以她拉的音很少跑调。明明拉琴的时候爱弯着腰，她不太爱动，喜欢把乐谱架调高。我拉琴的时候喜欢用颤音，因为我拉的音有时会不太准。我拉小提琴的时候很爱动，不会老是一个姿势拉琴。

我们平时在一起练习拉琴，休息的时候就在一块儿聊天。这次参赛，由于准备得充分我们一点也不紧张，就好像平时练琴一样。我们在台上的出色表演，赢得了台下观众的阵阵掌声。比赛结束时，我们还获得了奖杯。我们三个人别提有多高兴啦，看来真是“功夫不负有心人”啊！

盼望

希望泰城校区小记者班 陈泽宇

指导教师 陆强

也与日俱增。

平时做事就有些拖拉的我，由于疫情严重、学校关门，生活规律被彻底打乱了。本来应当用来学习的时间，最后都在不知不觉中变成了娱乐时间：吃饭、睡觉、打游戏，日复一日，我心急如焚而一事无成。睡觉的时间一天一天地被推迟，而早上却无该如何都爬不起来了。早饭早就不吃了，半夜却吃起了晚饭。看着高中的AP考试的日期一天一天地逼近，我不得不重新振作起来。每天给自己制定了学习计划，希望能够按部就班地完成学习计划。一开始，不能打游戏、不能聊天而需要认真读书学

习，我还真得有点不适应。在折腾了几周后，我终于适应了，学习生活重新进入正轨。休息时除了学校的资料和课本以外，我还学会从网上搜集资料了。我发现虽然无法去学校上课，我还是能够通过多种不同途径学习。有时通过自学，所学内容难度和深度甚至超过了学校相关课程的要求。而且无论是复习以前学过的内容还是自学的知识，都能给我带来新的收获和喜悦。

我相信在经历了这次疫情之后，每个人都会有更多的人生体验，这种体验也许是艰辛的、痛苦的，但是我们会变得更加成熟。当仰望窗外的天空，我看到了湛蓝的天空和明媚的阳光，生活充满了希望。我盼望疫情早日结束，盼望我们的学习和生活早日恢复正常，盼望着未来会更加美好！



第178期

门口的车、桌上的纸、角落的书包都在这不寻常的日子里蒙上了一层灰。透过百叶窗，看着晴空万里，喜欢宅在家的我竟然第一次如此地想出去走一走。无奈的是疫情是肆意，出去绝对不是一个好的选择；更可怕的是自己的惰性