

2020年新冠病毒是人类共同的危机

今年3月22日，东京樱花开花，29日，竟然下起了大雪。樱花盛开之际下大雪，实际上这是事隔半个世纪发生的事，上次是1969年。雪花与樱花共舞，也许是难得美景，但是无论如何这不是大自然的常态。我们越来越能感觉到气候的异常，而且越来越束手无策。

2000年，荷兰诺贝尔奖得主保罗·克鲁岑（大气化学家）提出，地球新生代早已结束，现在统治地球的不是全体哺乳动物，而是人类。人类对地球的影响和改变，比我们所看到的还要大很多。现在地球已经进入“人新世”，这是一个人类活动决定地球变迁的新时代，也是一个人类发展决定其他物种存亡的新时代。人类的活动在改变着地球环境。“人新世”中，由于人类的力量过于强大，大自然开始反抗，气候变动引起各种自然灾害发生。

每天我从车站往家走的路上，要路过一栋高层公寓，是三十多层还是四十多层，我从未数过。稍微起风的日子，从公寓边上走过，都会感受一股强劲的风，如果遇到刮风下雨的天气，走到那儿绝对是伞被风刮得要飞起。高层公寓就是一座人造钢筋水泥的山，“大山”人为改变环境，使得周遭气流变得诡秘狂妄，这就是我时时痛感着的身边的人类影响环境的典型例子。其实每个人的身边都有这样的例子。

新冠病毒是大自然向人类发出的警告，人类与大自然之间出现了不可调和的问题，于是来了一个强势又狡猾的病毒来警告人类。2020新冠病毒是人类共同的危机。病毒面前人人平等，新冠侵袭了许多



名人，如英国王子查尔斯、首相鲍里斯约翰逊，以及其他国家的政府要人等。在日本，知名艺人、电视台主持人、棒球选手、相扑选手、企业经营者等纷纷中招。即使在台风袭来大河泛滥之时，也可以高枕无忧地享受娱乐的名流名家，这次在病毒面前却不得不缴械投降以致中枪带下。

气候异常变化不是一天两天的事了，可是一直被轻视，也许权力者以为海平面上升几公分没什么大不了的，就像贫富差距也是难免的。世界上拥有极高的声誉的

动物学家、86岁的珍妮·古道尔（Jane Goodall）最近指出，新冠病毒是人类无视自然，轻视动物引起的。此言值得深思。当环境恶劣积累到一定程度时，恶果似火山爆发，非常时期历史之河的流动猛然加快，凶险的病毒数月之间就夺去了20多万人的生命。新冠病毒就算被退治，可以想见，从今以后还会有许许多多的未知病毒将伺机走近人类。所以我们要意识到自己的行动很可能成为决定未来人类走向的关键一步。

有必要建立一个超越联合国和世界卫生组织的世界政府，均衡管理世界各国的医疗资源，避免出现此次新冠危机中一些国家因呼吸机不足导致选择救助对象而放弃老弱者的惨烈事态。全球范围医疗资源合理分配，就能对感染严重地区，集中投入全球最高端的医疗资源，人命关天之际，我们痛感国家间的贸易战又有何意义？今天在新冠病毒面前，各个国家采取的是互相封锁，互相隔离的做法，这是应急不得已之举，全球化带来的轻而易举跨越国境之便利遽然消失，这也可以理解为到目前为止世界过快的经济活动嘎然而止，人类需要停下自我反省了。许多国家面临要经济还是生命健康的选择，自然生命更重要，但是经济衰退同样会带来失业、社会混乱以及犯罪率上升、自杀增加的问题。这是两难之举。

2020年，在全球抗击新冠病毒中，我们也看到了些许难得的国际合作的曙光，以色列在抗疫中充分利用高科技，把原先用于对付恐怖活动的监视系统活用于把握感染者的行为范围，最难得的是，以色列帮助宿敌巴勒斯坦共同抗疫，巴勒斯坦的医疗队到以色列的医院学习，以色列派出医疗队支援巴勒斯坦。两国的合作得到联合国的高度赞扬；以色列和巴勒斯坦的医疗人员以从未有过的密切方式合作。2020年新冠病毒是人类共同的危机，在治疗、疫苗开发上开展国际合作，这是当务之急、人道之举。

（黄文炜）

唐朝人是如何防治瘟疫的？

其实说起来，传染病一直都是历朝历代政府心头的一块病，大唐也不例外。你可千万不要以为，一场疫情造成的结果，不过是丢失一些生命这么简单的事情（当然，这本身也已经不是小事了）。如果疫情得不到控制，往小里说，它会直接危害到老百姓的生命安全；往大里说，社会的安定和经济的发展也会受到很大的影响。这个不用看唐朝，十几年前的那场非典就是典型的例子。我记得特别清楚，那时除了卖口罩和消毒水的以外，很多店铺都关门不做生意了，街道上冷冷清清。每天都人心惶惶，谁还有心思搞经济建设啊。

不过如果时间往回倒推一千年来，那时候的唐朝，疫情可是时不时就会来闹一次的。翻开《两唐书》，我们随便摘录几段，就能看出来整个大唐疫情发生的频率：

贞观十年(公元636年)关内河东大疫；
贞观十五年(公元641年)三月泽州疫；
贞观十六年(公元642年)夏谷泾徐戴虢五州疫；
贞观十七年(公元643年)夏、潭、濠、庐三州疫；
贞观十八年(公元644年)庐、濠、巴、善、郴五州疫；
贞观二十二年(公元648年)郴州大疫；
永徽六年(公元655年)三月楚州大疫；
永淳元年(公元682年)六月关中初雨，麦苗涝损，后旱，京兆、岐、陇螟蝗食苗并尽，加以民多疫疠，死者枕籍于路，诏所在官司埋瘞；
垂拱三年(公元687年)是春，自京师至山东疫疾，民死者众；
景龙元年(公元707年)夏，自京师至山东、河北疫死者千数；
宝应元年(公元762年)江东大疫，死者过半；
广德元年(公元763年)是岁，江东大疫，死者过半；
贞元五年(公元789年)是夏，淮南、浙东、浙西、福建等道旱，井泉多涸，人渴乏，疫死者众。

……
看这个记载，疫情发生的频率很高，几乎每过几年就会有一次，要么“死者众”，要么“死者千数”，听起来实在吓人。再看看每一次疫情发生的区域，几乎

都会遍及好几个州府。可以想象，当时的老百姓，真是受够了疫情的苦。

为什么这些疫情会这么频繁地发生呢？这跟当时的自然条件和社会状况直接相关。

有句话说，“大灾之后必有大疫”。古时候的人们对于自然灾害的预防与控制能力都比较弱，所以自然灾害会很多，像虫灾、水灾、旱灾之后，自然环境被破坏，病菌马上见缝插针地就开始祸害起来了。

战争也是造成疫情的另一大重要原因。古时候打仗，经常都是长途跋涉的，往往从南方行军到北方，或者由北方行军到南方，气候的变化常常让部队里的士兵身体不适，也就是水土不服，这容易滋生病菌，导致疫情的发生。

当然除了这些以外，当时人们的卫生习惯、饮食习惯与居住环境也是造成疫情大面积泛滥的原因。那么面对疫情，政府都会采取哪些措施来预防和控制疫情呢？

疫情这么严重，过几年就来一次，看着老百姓受苦，谁会最着急呢？是皇帝。皇帝心里其实比谁都着急。

唐玄宗李隆基就是一个把老百姓的健康时时刻刻挂在心上的好皇帝，他知道民间疫情严重，于是亲自搞了个配方，叫广济方，是一个专门应对疫情防控的方子。他把这个方子下发到全国各地，让全国的老百姓都按这个方子防疫。

可是方子发下去以后，唐玄宗还觉得不放心，万一要是有人看不到，或者看到以后又忘记了怎么办呢？于是他下了一道诏书：

朕顷者所撰广济方，救人疾患，颁行已久，传习亦多，忧虑单贫之家，未能缮写。闾阎之内，或有不知。偿医疗之时，因至夭横。性命之机，宁忘惕隐，宜命郡县长官，就广济方中逐要者，于大板上件录，当村坊要路榜示。仍委采访使勾当。无令脱错。

意思是说，为了能让更多的人看到这个广济方，记住这个广济方，无论是乡间还是城市，各地的官员你们要把这个方子刻在路旁的木板上，好时时刻刻提醒老百姓防疫。

你看，这还真是个为老百姓操碎了心的好皇帝。

像唐玄宗这样关心疫情的好皇帝不止

一个，文宗皇帝也特别重视传染病的防控工作，尤其关心疫情严重地区老百姓的生活，送医送药，下诏书减免户税，并且下诏要求地方官员处理好那些无人收管的尸体，防止再次传染。

除了这些细微的关怀以外，要想更好地预防疫情发生，其实更有效的办法，还是对医学常识的普及和教育，这一点，大唐的皇帝也想到了。再来看一条唐玄宗的诏书：

……开元十一年七月，诸州置医学博士。敕，神农辨草，以疗人疾，岐伯品药，以辅人命，朕全览古方，永念黎庶，或营卫内痍，或寒暑外攻，因而不救，良可难息。自今远路僻州，医术全无，下人疾苦，将何侍赖？宜令天下诸州，各置医学博士一员……

什么意思呢？就是说，老百姓的健康问题实在是让皇帝感到很很担忧，于是便在各州设立医学博士一名，来促进该地区的医疗卫生工作。

医学博士咱们前面提到了，他带着一个助手和二十名医学生组成了当时官办的地方医疗机构，他们承担了各个地区的医疗教育工作，当然，同时也承担着传染疾病的防控工作。

讲到这里，忽然又想起了那位智严和尚。我们说他当时住在一个叫病人坊的地方，病人坊其实就是一个隔离麻风病人的医院。这其实是大唐政府对传染病防控的又一种手段——将传染病人隔离治疗。不用说，这当然对预防疫情的蔓延与扩散，有着积极的作用。

而从另一则记在《高僧传》里的故事，我们还能看到这种隔离医院的人住方式和供给：

收容痲疾，男女别坊，四时供奉，务令周给。

意思是说，被隔离在这些医院里的传染病人，男女要分开入住，病房里会按时为他们供给饮食和药物。

有句话说：“祸从口出，病从口入。”这个道理，其实在唐朝的时候人们早就意识到了。关于疫情，他们也早就想到，除了医药的防控以外，养成良好的生活习惯，也是至关重要的。

唐初有一位叫巢元方的医学家，他写过一本医书《诸候源病论》，其中就提出了

饮食卫生的概念，指出人们食用正常的肉类食品是不会有问题的，但是一定不要吃那些患传染病死亡或吃了毒草死亡的动物，否则也会感染上病毒，导致死亡。

另外孙思邈的《千金方》里还提到了关于水净化处理的问题。这个办法其实非常简单，就是将配好的药材沉到井里，以起到改善水质、防控疾病的作用。他说：

一人饮，一家无疫；一家饮，一里无疫。饮药酒得，三朝还淳置井中，能仍岁饮，可世无病。当家内外有井，皆悉著药，辟温气也。

这是这位医学家从医学的角度提出的水治理措施，同时，孙思邈还提出了居住环境和人类健康的关系。他说：

……必在人野相近，心远地偏，背山临水，气候高爽，土地肥沃，泉水清美，如此得十亩平坦处便可构居……

这其实说的就是居住环境对人身健康的影响。背山临水，气候高爽，不正是我们现代人向往的田园生活吗？人少，污染小，空气又好，病菌自然就少，当然有利于健康。

但总有些人不可能离开城市去乡村生活，而且城市要发展，也不可能把人口全都迁居到乡村去，所以城市的环境卫生就不可忽视了。特别是城市的排污工作，一定要做好，否则，病菌就有可能从中滋生，影响人们的健康。

所以唐朝那会儿，首先就有一条法律规定，在城市里一定要注意环境卫生，谁家要是乱倒垃圾乱排污，那可是要挨板子的。不信可以去翻《唐律疏议》，里面就有一条这样的规定：

其穿垣出秽污者，杖六十；出水者，勿论。主司不禁，与同罪。

看到了没，乱扔垃圾真的是要挨板子的。好吧，就算垃圾可以自行处理，那么生活中的污水应该排放到哪儿去呢？别发愁，大唐的地下排污工程其实已经相当到位了，完全可以解决这个问题。虽然我们目前已经不可能看到当时的整体情况，但从西安的一些唐朝遗址上也能看到当时的状况：在西安市东门外中兴路一带，曾经出土了唐代的排放生活污水与雨水的地下水道；大唐西市遗址里，也有完整的地下排污管道。这些或许可以说明，唐朝的地下排污设施已经相当完备了。