

如何培养孩子的兴趣爱好？

如果父母这样做，他们会发现孩子真正的兴趣



都说兴趣才是最好的老师，孩子成长的良好师益友，一个人不能没有爱好，那么拥有良好的兴趣爱好会给孩子带来什么样的好处？会在孩子成长的道路上带来怎样的帮助呢？从易到难、循序渐进地培养孩子的兴趣是很重要的事情。

很多的兴趣爱好与学习产生的兴趣要素是相通的，都会让人有获得成就感的快乐，家长在发现孩子的兴趣爱好同时就能感受到孩子的优点与长处。

父母会发现孩子一些自然的天赋，比如一些孩子天生的好嗓音、乐感等，父母及时的发现并去培养会让这样“天赋”变成孩子一生的“财富”。

发现宝宝的兴趣时，父母要制定兴趣学习的目标

网上有人做了一项调查，而事实证明：那些有明确目标的人的成功率，是其他人的10倍。

自然而然的告诉大家学习是需要有明确的计划、过程以及最后的学习结果，最后得到的收获等目标，才是一个适合孩子的学习计划。

家长要正确看待孩子的兴趣培养

孩子的兴趣是为绽放天赋而准备的，所以兴趣培养的本质是为挖掘孩子的天赋做的训练。

理解了这一点就知道兴趣培养的关键不是家长觉得孩子该学什么，而是通过孩子在接触不同知识、特长时表现，找到孩子的爱好兴趣点，去发现并且开启属于孩子的天赋。

那么部分的家长会说我给孩子学了许多的兴趣，可是他都坚持不下来，都是三天打渔两天晒网的，这怎么发现他的兴趣点呢？

如何发现孩子的兴趣？

其实很多时候并不是孩子不能够坚持住，而是他们的父母觉得学习的兴趣爱好对于他们未来没有多大的用途，时间长了父母就会有想法让孩子放弃。

当孩子接受了父母这样的想法意图之后，孩子的学习就很难坚持了，毕竟孩子是受家长意识影响的，所以为了正确培养孩子的兴趣，各位家长要先放下对孩子所学的评价，用一颗平常心，支持孩子完成他们的体

验。

父母可以在生活中多多陪伴孩子，去参加一些集体课外的活动，通过过程可以教导引导孩子选择正确的兴趣爱好，父母可以多方面的尝试直至找到孩子感兴趣的爱好。

关于孩子们的兴趣爱好，最好让孩子们自己去选择，家长不用独自做好决定，一些家长给孩子报名的兴趣班基本都是网上的推荐，身边朋友同时的推荐或者是自认为比较不错的兴趣。

事实上这样的行为并不有利于孩子的兴趣与学的发展，聪明的家长应该给予孩子正确的兴趣观选择权，同时也是尊重孩子对自己的兴趣爱好上的选择，并且要告诉孩子这些是孩子自己的选择，要坚持下去。

不能随着孩子说今天喜欢唱歌要学唱歌，明天喜欢篮球就要学习篮球，孩子的兴趣虽说是孩子们自己选择的爱好，但是父母依然要引导孩子如何正确的对待。

对于孩子们来说，自己喜欢的东西或者事情，做起来或者记忆起来则比较容易，相反的对不感兴趣的东西或者是多么简单的东西，都不一定能学得进去。

另外父母还要多注重孩子的注意力，只有注意力好了对于孩子他们所感兴趣的东西就会特别的专注，集中注意，反之则不会，所以我们要进行合理的培养。

那什么是兴趣点呢？

孩子爱好和特长往往就是兴趣点，对于兴趣点，我们要有针对性的并合理的去培养。对于大多数孩子来说，兴趣是可以推进他们学习的强动力。

俗话说：“兴趣就是最好的老师。”

强扭的瓜不甜，家长的去让孩子去学习自己想要的东西，会发现再怎么努力都很困难的去突破，相反的另一孩子对该学科特别感兴趣，那么他自然在这门学科上就会表现得尤为突出。

所以当你发现你的孩子对于某件事情或者某个科目天天沉迷其中，甚至废寝忘食的时候，父母也不需要觉得奇怪，这就是因

为兴趣的魅力所在，所以可见培养兴趣是多么有利于学习的。

如何培养孩子的学习兴趣爱好？

利用孩子们特有的好奇心去帮助他们引导并且解决问题的所在，要让他们知道好奇心下也是可以学到很多的东西，更可以快乐的学习。

培养孩子学习的兴趣就是要让孩子从被动变为主动，要让他们知道学习跟兴趣爱好一样，简单快乐。

让孩子在其中能感受到成功的喜悦以及成就感不要给孩子提出过高的要求，避免孩子不能快速的解决而轻言放弃，如果问题不能够及时解决，孩子就有可能加深失败感，渐渐的就有可能失去学习的兴趣以及对爱好的坚持。

所以父母一开始不要给孩子设定过高的要求，可以让孩子从最简单易懂的地方开始，让孩子知道什么是循序渐进，由浅入深的学习。

作为父母一定要有足够的耐心跟关心，在适当的时候给予孩子奖励和鼓励。

鼓励孩子，减少指责孩子取得一定成功的时候，家长一定要给予孩子们鼓励，当孩子接受表扬之后会倍感自豪，觉得付出是有回报的，让他更加的积极进取，要知道培养兴趣可不是一时半刻就能搞定的。

这个漫长并且坚持的过程中是需要父母给予孩子的肯定和激励的，希望爸爸妈妈都要坚持住。

让孩子感受到学习里的快乐让孩子一边学习一边能够感受到学习的快乐，家长慢慢去引导孩子体会学习乐趣，关键是让他们主动体会感受到其中的乐趣，久而久之的孩子就会把学习也当作一种兴趣爱好。

我相信聪明的家长一定能想到更多在生活中培养孩子学习能力的方法，要怎么去学习并且去坚持，最后可以得到什么样的结果或者是成功，希望每个孩子都能培养出好的兴趣爱好。

你准备好应对疫情后的职业缺口了吗？

2020年上半年，整个世界都在和新冠病毒做斗争。很多企业因为停工时间过长，资金链断掉，不得不关门歇业，这其中中小企业深受打击。还有部分大公司也开始裁员减薪，以此来应对行业寒冬。这其中餐饮业、文化旅游业、地产业、娱乐业、交通运输产业受到了极大的冲击。很多有前瞻性的同学，也在通过这次疫情反思自己的Skillssets(技能)以及Career Goal(职业发展目标)。短期内如何应对疫情下的求职，以及如何实现长久的职业发展之路成为备受关注的话题。这次疫情下，有一些行业或者说专业，表现出了极大的潜力，让所有人眼前一亮。前几天，在新闻节目中，清华大学国家金融研究所所长朱民提出，从今年经济恢复形势来看投资要起大头，而投资则要“投资未来”，投资5G、高新科技、线上教育等等有发展潜力的平台。所以我们也要学会向未来看齐，科学地选择即将就读的本科、研究生专业，洞察到未来的职业发展趋势，并且向趋势靠拢，向未来前进。

接下来，我来为大家科学展望，疫情后即将更为火热的留学专业，而这些专业也回应了和未来疫情后时代的发展需要。

公共卫生

公共卫生是一个很大的话题和领域。而这次的疫情让更多普通百姓和未来的投资人都把目光集中到了“健康”这个话题上，公共卫生专业的地位也因此变得越来越重要，成为一个具有极大发展潜力的行业。相关专业的学生在毕业之后能够获得比较广阔的就业空间，主要是在公共卫生部门，包括政府有关部门、疾病预防控制中心、社区卫生机构、检疫机构、医院、咨询部门和国际卫生组织等担当专家或管理层。

各个大学的公共卫生学院开设的学位大致相同，包括 MPH(Master of Public Health), MSPH(Master of Science Public Health), MHA(Master of Healthcare Administration), PhD。这其中，MPH 属于一

种职业学位，并不强调科研能力，更注重实践能力；MSPH注重科研能力培养，是申请博士的跳板专业；MHA 是强调学生作为管理者的能力，接近 MBA/MPA。

MPH 学位通常涉及的专业包括生物统计学、流行病学、社区与健康教育、卫生政策与管理、环境与职业卫生学、健康行为学、营养学等等，申请者的背景也十分多样。

相关热门学校：约翰霍普金斯大学，哈佛大学，北卡教堂山分校，哥伦比亚大学，耶鲁大学，埃默里大学。

生物统计/生物信息

生物统计与生物信息专业，是属于生物与统计/计算机的交叉学科，通常适合生物背景的同学申请，是一个转行的跳板专业。在这次疫情中，生物统计与生物信息专业再次被广泛热议。

生物统计研究内容主要是去创造以及使用一些数学方法去研究人体科学，用统计学中的光谱分析的技术去推断新的疾病爆发的可能性，提供给学术界，政府机构，医药公司，医疗卫生组织以及其他的相关组织很多有价值的信息。

生物信息学是采用计算机技术和信息论方法研究蛋白质及核酸序列等各种生物信息的采集、储存、传递、检索、分析和解读的科学，是现代生命科学与信息科学、计算机科学、数学、统计学、物理学和化学等相互渗透而形成的交叉学科。

在疫情后，想必各个国家必将增大对生物、健康、医疗等方面的投入，而生物信息和生物科技作为前沿性学科，一定会在今后展露头角。

相关热门学校：哈佛大学生物统计、耶鲁大学生物统计、哥伦比亚大学生物统计、埃默里大学生物统计、UCLA 生物统计、杜克大学生物统计；卡内基梅隆大学生物信息学、哈佛大学信息生物学与定量遗传学等

数据分析专业

大数据在中国的疫情控制中起到了关

键性作用，例如，早期防疫阶段，工信部开展大数据咨询，建立了疫情电信大数据分析模型，统计武汉市和湖北省等地区的人员向不同城市的流动情况，从而帮助预判疫情传播趋势，提升各地疫情防控工作效率。在如今各个城市进入了全面返工、返学的阶段，大数据也在检测交通枢纽、城市内部人流，进行风险预警。这一切的一切，都离不开数据科学的知识。

早在疫情之前，很多同学都已经认识到未来是数据的时代，纷纷转向大数据专业，其中最火的专业门类为数据科学和商业分析。

数据科学是计算机、数学、统计的交叉学科，适合这三类专业出身的同学申请，也适合部分数理背景强的理工科同学申请；其中热门的数据科学专业包括哥伦比亚大学数据科学、纽约大学数据科学、宾大数据科学、康奈尔大学数据科学、芝加哥大学分析学、西北大学分析学等热门专业。

商业分析从技术上而言没有数据科学那么硬核，但又多了一些商业知识的学习，能够让学生迅速走向职场。其申请前置要求比较宽泛，很多文商背景的同学也可以申请。其中热门的商业分析专业包括哥伦比亚大学商业分析、加州大学洛杉矶分校商业分析、南加州大学商业分析、得克萨斯大学奥斯汀分校商业分析等等。

公共政策

公共政策涉及面十分广泛，包括经济政策、政治政策、社会政策、金融政策、能源环境政策、医疗卫生政策等等，从地缘范围分类则包括全球化政策和区域政策，其就业面更是涉及到国际组织、智库、咨询公司、政府、银行等不同方面。这次世界范围内疫情大流行，反映出了很多政府、国际组织、企业在政策方面的不规范和漏洞，这也呼吁更多的政策方面的人才，以此进行反思，在政策层面上努力构建人类命运共同体。

开设公共政策的好学校很多，对公共政

策感兴趣的同学们，可以考虑哥伦比亚大学公共管理 MPA，芝加哥大学公共政策 MPP、宾夕法尼亚大学的社会政策 Social Policy、杜克大学公共政策 MPP 等名校顶级公共政策项目。

教育科技

传统线下教育在疫情中，纷纷转为线上教育，各种线上教育机构平台也竞相竞争，线上教育打破了地域限制，可以把发达地区的高质量师资对接到偏远地区，互联网就是一个大学，只要有网络，你可以听哈佛、MIT、牛津、剑桥的顶级大师公开课。

目前国内外很多高校也停止了线下上课，纷纷转为线上授课，很多学校通过互联网科技，不断研究和创新线上教育的形式，力图提高学生的兴趣，增进学生的参与度，保证学习的效果。相信全世界在教育上会有更大的投入，教育科技也将收到更多的未来投资人的青睐。

对教育行业充满热情的同学，可以尝试关注教育科技、教育统计。比如：哥伦比亚大学学习分析专业，测量与评估教育专业，卡内基梅隆大学的教育科技与应用学习科学专业，宾夕法尼亚大学的学习科学与科技专业，统计、测量、评估与研究科技。

新兴媒体

新媒体在信息传播中发挥的作用越来越大，人们在不知不觉中被新兴媒体包围，比如沟通中大家常用的微信；每天刷的微博、抖音；日常打开看今日头条和其他新闻 APP 客户端。传统的广播和电视媒体，也都纷纷加入到了新媒体阵营，增加传播形式，吸引更多的年轻群体用户，并且获得双向互动。还有现在很火的淘宝、抖音直播带货，都是借助新媒体的新的营销和销售手段。

对传媒专业感兴趣的同学们，可以着重考虑新媒体相关专业！比如：波士顿大学的 Emerging Media 专业，雪城大学的新媒体传播管理，南加州大学的数字社交媒体，东北大学的数字媒体都是炙手可热的新兴传媒专业！