

小孩子为什么要跟家长“对着干”？

孩子乖、听话、好玩好景不长。孩子从出生到两岁以前，一般还是很乖、很听话、很好玩的。虽然他们还不大会说话，但大人的话，还是能听得懂的，大人的意图他们也是能心领神会的。大人让他们做什么，他们乖乖地做什么，让他们怎么做，他们就按照大人的意图不走样地怎么做，很少违背大人的意志或愿望。

孩子做得挺开心，大人再一夸他，他还美滋滋的。大人看了也打心里高兴，真是无穷的天伦之乐。带一两岁的孩子，那就是一个享受！

但“好景不长”。当孩子长到一岁半或两岁的时候，情况发生了变化，孩子有了自己的主意，而且随着年龄地增长，“主意”渐渐多了起来。遇事要自作主张，不大听大人的话了。有时，大人要他往东，他偏朝西，“让他打狗，他偏要打鸡”，好像故意跟大人“对着干”。

你给他玩这个玩具，他会把头摇得像拨浪鼓似地说“不要”、“不要”，递到他手，他就扔掉，偏要玩另外一个玩具；你要喂他吃饭，他偏要自己吃，弄得身上地上一塌糊涂；可有时你要他自己吃饭，他却非要你喂他吃不可；地上没有水的路他不走，他偏走“歪门邪道”，哪里有水走哪儿，把鞋都踩湿了，眼睛还得意地边看着妈妈……

你说：“这小东西，气人不气人！”“这孩子，越来越不听话！”这是妈妈们常常发出的感慨。

孩子小时候，吃饭得要大人一口一口地

喂，拉完屎要大人给擦屁股，提溜裤子。那个时候，大人只是觉得“累身”，“心”并不觉得太“累”。

到这个时候，是既“累身”，又“累心”。每天不仅把大人折腾得晕头晕脑、筋疲力尽，还时不时地惹你生气。

孩子跟家长“对着干”是正常的现象。为什么会出这种现象呢？究竟是反常现象，还是正常现象呢？

其实，这是一种正常现象。孩子在成长发育的过程中，不同的年龄阶段必然会有不同的心理特征。一岁半到两岁的时候出现的上述现象，就是这个年龄阶段突出的年龄心理特征。

孩子从出生到成熟这十几年期间，要经历两次“断乳”：第一次是“断乳”是在一岁半左右，开始吃饭，从此不再以母乳为营养，可以称作“生理的断乳”；第二次是在十四、五岁左右，他们觉得自己的身高跟父母差不多了，长大了，要摆脱大人是束缚，独立自主，可以称作“心理的断乳”，由此便逐步走向独立和成熟。

孩子到一岁半的时候，彻底“断乳”，他们开始自己进食；学会了走路，想到哪里去或做什么，能够独立自主了。这就意味着，孩子要逐步摆脱对母亲的依恋和依赖。由于活动能力的增强、活动空间的扩展和语言能力的发展，他们的自我意识和自主能力也在逐步增强，从完全依赖和依恋父母，变为在对父母的依赖、依恋和摆脱、独立之间摇摆不定，并且逐渐完全摆脱对母亲的依恋、

依赖，向独立自主靠拢。再加上孩子好奇心强，兴趣广泛，喜欢探究，爱好尝试，好表现自己，希望引起大人的注意等等心理特征，他们常常故意做一些大人反对或不赞成的事。

大人要是懂得孩子的年龄心理特征，只要没有危险就不干预，他做一会儿，觉得没有什么意思，也就有可能自动地放弃不做了；要是大人进行干预或强行制止，他就有可能非做不可。

此时，孩子往往以直接反抗或对抗的形式，来表达自我意识和独立性。这就是人们常说的“人生的第一反抗期”。

由于孩子的个性不同，有的孩子反抗性激烈一些，有的则缓和一些。但在这个年龄阶段，都要有这种表现，这是孩子迈出的摆脱母亲的第一步，是成长发育过程中必然现象。

所以说，这种现象是正常的。面对孩子“对着干”，家长心境要平静、淡然置之，积极引导。

孩子的这种表现，不仅是孩子身心发展的必然现象，对孩子的成长发展也是有好处的：它有利于发展孩子的自我意识、独立意识和自信心。家长应当正确认识，正确对待，不能一遇到这种情况就“发火”，甚至动手打孩子。如果遇到这种情况就训斥、打骂，不仅会伤害孩子的心灵，也会有意无意地阻碍孩子的身心正常发育。

孩子跟家长“对着干”，做家长不乐意、不高兴的事，有时候是为了表现自己的能

力，有时是为了摆脱大人的束缚，有时候是为了引起大人的注意，也有时候是为了把家长也“拉进”自己的活动之中，让家长也参与他的活动。

遇到这种情况，家长惊慌失措，生气发火，粗暴地训斥，不仅不会发挥预期的作用，获得预期的效果，很有可能会促使孩子对自己的行为更加感到新奇有趣，越发激起他们再试一试的好奇心。

比如，小孩子学会说话的时候，听到别人说脏话、骂人，他们也就跟着学，说脏话，骂人。其实，他们并不知道脏话、骂人的话的真正含义，只是模仿别人，学着玩而已。如果家长听到了就发火、生气，他们看到家长那发火、生气的样子很好玩，就很可能还要继续说脏话、骂人的话。

如果家长采取淡然、平静的态度，加以耐心地教育和引导，孩子觉得没有什么意思了，也就渐渐地不说脏话和骂人的话了。

孩子到了“人生的第一反抗期”的时候，家长要有个心理准备，免得来个措手不及。

遇到孩子跟大人“对着干”的情况，要平静、冷静，不要惊慌失措，更不要大发雷霆，最好是采取示范、讲道理或转移注意力的方式，耐心地循循善诱，因势利导。

孩子想做的事，若是合情合理的话，家长要亲自帮助孩子做，具体地指导他们做，也参与其中。这不仅可以提高孩子做事的能力，进一步密切亲情关系，也会在不断获得成功的体验中，增强孩子的自信心。

赵忠心

被中美家庭“拉扯”的留学生：“美国老爸”看淡生死，亲生父母让我赶紧回家



凌晨五点，美国丹佛国际机场。20岁的小顾（化名）攥着机票，坐在空旷的候机厅。没有同伴，没有家人，小顾独自等待着六点半去洛杉矶的航班。

关闭的业务窗口，变换的航班信息，不远处，数名未戴口罩的美国医护人员低声交谈。略带困意，小顾拿出手机，莫名地想把这一幕拍下来。

3月中旬，美国各州相继关闭学校、餐厅和酒吧。身在科罗拉多州的小顾久未收到复课消息。不少同学外出旅游，但小顾和众多中国留学生却不约而同地待在寄宿家庭，这是千里之外中国父母的叮嘱。

过去一个月里，小顾受到原生家庭与寄宿家庭的观念“拉扯”。中国妈妈说，美国疫情很严重，先回国；住家爸爸说，人生而会死，不必担忧，留在美国更安全。

如何选择？20岁的小顾还无法分辨，因为这不是一场值得争辩

的罗生门。在他看来，无论是生他养他的亲生父母，还是照料他两年、无微不至的住家父母，都对自己怀抱真诚的善意与关怀。

经历了情感与理智的反复抉择后，小顾婉拒了住家父母的挽留，决心回国。

在美四年：孤独与温暖交织

住家“妈妈”为我学做中餐

四年前，初中毕业的小顾告别父母，前往万里之外的美国旧金山入读语言学校。在这里，他度过了初到美国、语言不通的数月艰难时光。来美前的兴奋和好奇很快被枯燥的生活磨灭，小顾需要每天骑车三个小时往返语言学校进行学习。

收到高中录取通知书后，小顾回国办理好相关证件，又独自前往位于美国科罗拉多州的丹佛完成高中学业。“当时赴美我抱有很大期望，但后来渐渐发现生活还是挺单调的。我身边的大部分留学生

都希望日后回国。”

好在，寄宿家庭给了身在异乡的小顾许多温暖。他亲切地将寄宿家庭的男女主人称为住家父母。两年相处下来，他们相处很不错。“我的住家妈妈是个50多岁的韩国人，住家爸爸是美国人，今年已经73岁。他们有个30岁的女儿，现在韩国当教师，平时我们就像一家三口。”

小顾记得，初来乍到时，住家妈妈为了拉近彼此距离，曾多次为他学习烹饪中国料理。“她有做过煎鱼，但不知道怎么去鱼腥味。她总是尽力给我炒自己认为有中式味道的菜，其实她做的中餐不是很好吃，但她试着做了很多次。”

长期相处，住家父母对小顾的喜好了若指掌。知道小顾喜欢吃橘子，就算在疫情期间，住家父母也会在门庭若市的超市门口排上20分钟长队，给这位来自中国的住家儿子买回他喜欢吃的橘子。

疫情告急：物资遭哄抢

第一次有了回国的想法

2020年，新冠肺炎疫情席卷全球，继意大利之后，美国疫情发展告急，确诊人数不断攀升。3月13日，美国总统特朗普宣布国家进入紧急状态，采取一系列应对疫情的措施。

3月下旬，小顾的学校已停课一周，不同于美国同学，中国留学生们基本待在家里。“我期间去过两趟超市，超市里的卫生纸、口罩等用品被抢光了，那时候我有点恐慌，比在中国的亲人恐慌得多。”

疫情扩散之后，小顾妈妈十分担心远在美国的儿子，先后邮寄了许多口罩给他。但此时的小顾，第一次萌生了回国的想法。“美国民众的防护意识较低，加之现在确诊人数上涨得太快，一天几千例让我们很害怕。”

据小顾统计，学校中的三个中国留学生都有回国的想法。“毕竟美国不严控，我们很恐慌，此外还有歧视华裔的事件。虽然回国很艰难，但在国内的确更有安全感。”

小顾回忆，当时美国民众普遍没有把防护放在心上，就连去超市抢购物资时也不会佩戴口罩。“不重视，各大景点也没有关闭。”

此时，小顾没有想到，自己还

将面临中美家庭一系列隐藏在日常生活下的分歧。

住家爸爸：人生而会死，不必担忧

疫情危急，父母不断打来电话，询问小顾的情况。与此形成鲜明对比的，是住家父母对疫情的态度。住家爸爸认为，人生而会死，不过时间早晚，生病而死也不失为一种正常的死法。“他不惧怕死亡。我虽然不赞同他的观点，但也

没和他争论，只是跟他说，死亡时刻未到，可以尽量拖延。”

“我妈妈说他在乱讲，我觉得可能是文化认知差异。”小顾有些不忿，却也未把这件事放在心上。

但很快，住家父母对疫情的认识又与小顾产生了分歧。“他们认为，我可能已经得过新冠肺炎了，我们全家不排除已经拥有了对新冠肺炎的免疫力。”

2020年1月6日，小顾从中国返回美国后突发高烧，连续治疗一周才恢复健康。“一回去我就发烧了，一直在吃药，最后发烧了一个星期才好。所以我的住家爸爸说

我可能已经得过病（新冠肺炎）了，治好我拥有了免疫力，进而我们全家现在也都拥有了免疫力。”

对于住家父母的说法，小顾依然不太相信，但他本能地保留着怀疑，并未将自己的想法说出口。

看着住家父母不戴口罩，每天清晨依然外出散步的身影，小顾心中有些无奈，有些难过。下意识地，他隐隐感觉自己已触摸到与住家父母的分歧边缘，但双方却始终默契地回避着彼此的锋芒。

决定回国

机票价格翻了14倍，婴儿也在等待补位

自3月下旬起，小顾开始留意航班信息，在此之前，学校有通知会延迟毕业典礼，害怕对升学造成影响，小顾迟迟不敢订票。“后来副校长说留学生们可以回国了，我们才开始买票。”

此刻，平时飞往中国需要五千元余的机票，已迅速飙升到七万余元，整整翻了14倍。

“还是想回去，家里想让我撤侨时回来，但后来发现确诊人数上升得太快。为了保险起见，我还是买了机票。还好买得早，后来很快涨价了。”

买票后，小顾向住家父母告别。临行前，他们紧紧抱住小顾，眼眶逐渐湿润。“他们让我注意身体，欢迎下次回来，说会来中国玩，还说会为我祈祷。”

美国时间4月12日凌晨三点半，住家爸爸唤醒小顾，驾车前往机场。室外下着雪，73岁的老人想努力看清满是冰花的车窗外的道路。

六时许，小顾登上了前往洛杉矶的航班，机舱内不到十位乘客，未戴口罩的空姐与旁人随意交谈。小顾昏昏睡去，约三小时后，飞机降落洛杉矶国际机场，在这里，小顾见到了许多中国同胞，他们都戴着口罩。

航班时间是23:50，小顾需要在机场等待16个小时。登机前，需要进行体温检测。“拿着登机牌排队测体温，超过了37.3度，就会被刷下，绝对不允许登机。”

被刷下的乘客需要等待体温降下、前方空缺才能补位登机。

回来后，小顾说

“真的像逃难一样，回国了就放心了”

“真的像逃难一样。”洛杉矶-广州航班上，机舱内基本都是中国留学生。14个小时的飞行结束后，飞机终于落地广州。小顾和乘客们分批下机，接受核酸检测。

住家父母打来视频电话，询问小顾是否安全抵达。“回来的过程很坎坷。还是想回国，更有安全感。”

小顾认为，如美国住家父母般不戴口罩，每天外出散步的行为在国内不可能发生。“说得真实点，如果得病的话，在国外几乎是排不上你的。他们真的是选人去救的，如果说你无依无靠或者年纪大了，很有可能会被放弃。”

4月14日中午，乘客们由医护人员陪送，乘坐大巴到广州某酒店进行集中隔离。按照安排，小顾将在酒店隔离十四天。家人很快得知了消息，“妈妈说她放心了，我也觉得回国就放心了。”

小顾在浴室取下口罩，镜子里的自己头发有些乱，耳朵被勒红了。他打算好好睡一觉，正式开始自己的集中隔离生活。