

## 华盛顿的四月天

海蒂

32°F 华府  
雨雪交加寒似冬  
32°C 佛州  
烈日蚊虫热如暑  
四月冰火天两重

候鸟回巢  
桃花、樱花、雪花  
顿时齐盛百华

地上开,天上下  
满目、满窗、满户斑斓色彩

因悄悄逃开  
因奇速归来  
迷失在季节的变幻  
浸泡在舒适的家  
华盛顿,我的四月天

## 诗词拾遗

骏骋



五绝 春寒  
东君悄唤回,秃树孕芽胎。  
犹觉寒风紧,何时绿满来。  
注:东君代指春之神。

七绝 红玫瑰  
百媚天生带露开,  
幽香飘散蝶徘徊。  
痴情恋女多沉醉,  
总盼玫瑰早递来。  
注:红玫瑰代表“热恋,象征坚贞不渝的爱情。”

五绝 喜闻青岛地铁  
一号线海底隧道贯通  
入海巨龙生,绵长走北横。  
千辛除万障,一道贯三城。  
注:2018年11月6日连接青岛西海岸新区与主城区的青岛地铁1号线海底隧道全线贯通。

七绝 爬墙虎  
借力攀援日夜忙,  
擅长变色野心藏。  
贪婪得寸犹思尺,  
惟恐墙崩惨下场。  
注:爬墙虎又名爬山虎,依靠“吸盘”攀援于墙面等附着物。深秋时其叶从绿转黄,继而由黄变红。

五律 晚秋之忆  
秋深路草苍,肃杀见浓霜。  
黄菊花犹绽,红枫叶已翔。  
侧听鸿雁过,举望月光彰。  
兴至吟诗句,浑然不觉凉。

如梦令·象鼻山见闻  
何处奔来大象?  
巨鼻入江吸浪。  
圆月洞清浮。  
滴水碧波漾。  
欢唱,  
欢唱,  
郎妹对歌情旺。  
注:象鼻山位于广西桂林市的桃花江与漓江汇合处,酷像一头巨象伸着鼻子吸饮漓江水,为桂林象征,国家5A级景区。

江城子·大闸蟹  
阳澄湖水起波澜。  
蟹农船,  
捕捞繁。  
黄毛金爪,

青壳满膏填。  
绳带缠身紧捆绑,  
难挣脱,  
奈何天!  
注:阳澄湖位于江苏,以产大闸蟹驰名。每年仲秋前后大量上市,民间有“秋风起,蟹脚痒”之说。

七绝 猎鹰  
无畏雄鹰察野畴,  
跟踪猎物总旋游。  
云遮雾障皆冲破,  
硕鼠惊逃爪已勾。

长相思·忆雁南飞  
秋风凉。  
雁南翔,  
翔到南方寒冷防。  
江滩水草苍。  
雁成行。  
鸣声长。  
长夜思亲已断肠。  
乡愁何处藏?

五绝 昙花  
夜晚始鲜开,回身谢案台。  
人生何短暂,颇似此花唉。  
注:昙花,又名月下美人,国中不少家庭都有栽培,常在晚上开花,花期甚短,很快凋谢。但因其花朵美丽大气而受喜爱。

七绝 咏猪  
天生守份住栅栏,  
度日清闲饱肚安。  
但使膘肥肌腿壮,  
献身尘世见饕盘。  
注:猪为六畜之首是善良与财富的象征。

浣溪沙·天门山盘山公路  
玉带飘升欲接天,  
蜿蜒绝壁万峰间。  
道弯九九急盘旋。  
美景连连迷眼乱,  
游人个个断魂寒。  
险奇山路冠尘寰。  
注:天门山盘山公路位于湖南张家界,海拔高低落差千多米,公路只有10公里,蜿蜒于万仞险壑间,共有99个弯道,以惊、奇、险著称,是全国四大夺命公路之一,也被公认为“中国十大盘山公路之首”。

## 非常的日子

邹少男

谁也不曾想到,遭遇小到肉眼看不到的冠状病毒的肆虐,竟让地球上强大的人类,200多个国家和地区的经济及社会活动近似停摆。人们只好画地为牢,躲在家里沦为“宅民”,饱尝了远离人群、朋友的尴尬与无奈。庆幸还有个互联网能使人居家办公,学生居家学习、玩游戏;舞蹈、体操、音乐、艺术等教学表演活动通过网路完成;百般无奈的大众只好通过视频音频和朋友闲聊;更有一些“宅民”对网上扑面而来的疫情信息而忧国忧民。

本人没脱俗,免不了生活被完全改变。失去了每周三次去老人中心与朋友们跳舞的快乐;被剥夺了每周一次与渔友操舟在宽阔的河面上,享受挥竿甩钩与鱼儿周旋的乐趣。

被迫当了“宅民”,每天只好做“世界总统”似的,不断在网上浏览,以便随时掌握全球多方位事态的演变,不然就像没有履行职责似的。

网上呆腻了,就另辟蹊径,和老伴俩尽量回避见人,每天两次出门溜到公寓楼后一座占地约百亩的树林高地上,拥抱大自然,接地气,吐闷气,舒展一下心胸。

好在这时候还有一个外出的小自由,那就是去超市买吃喝等日用品。因不知道狡猾的病毒藏身何处,每次出去前就像准备出征,随车携带帽子、口罩、一次性手套、纸张、消毒湿纸巾盒、消毒喷洒液等防御装备。凡是遇到无法避开的扶手、门把手、开关、按钮、加油枪等,都按事先想好的程序小心翼翼操作,以求安全无事。

女儿担心我们会染上病毒,几次来电话催我到她家去住。我知道一去自由行动就没有了,于是以懂得如何防范,公寓没有疫情等托词回应。谁知还真怕什么就来什么,有一天公寓真的产生疫情,只好与老伴蹬车溜烟儿跑到大女儿家。

一到女儿家,立即被限制外出,免去购物的职责。如此看来,女儿的“居家令”可比州长先生的“居家令”来的既超前,落实的又认真严格。想外出是彻底没门了,以至于想回公寓取点东西,也被拖延到20天后,利用公寓在早晨开门后第一个小时内,打了一个“短促突袭战”,快去快回。

每天大把的廉价时间需要打发。除了继续当“世界总统”,不断的网上浏览外,无所事事。要么在楼上、楼下、地下室、车库,或门前车道上,没有目地的窜来逛去,以排遣烦闷;要么就歪在沙发上昏昏沉沉的一边扣手机一边打盹。

要么就逗逗外孙子玩,或逼他喝水、吃水果,弹琴吹管、逼他停止玩游戏机,结果是他烦了,自己也烦了。要么就逗一下那条整天在眼前身后窜来跳去,不愿吃它的狗食,老是摇头摆尾乞讨人的食物的小花狗。

要么懒散的躺在沙发上翻来覆去“烙大饼”,思绪散放,一会儿信马由缰胡思乱想,一会儿慎密的做点逻辑思辨,有时也能迸发灵感的火花,催生出一篇文章,实属无心插柳成荫。

厨艺见长或许是“宅民”生活重要副产品。我笃信搞好伙食,增强体质是对抗病毒重要招数的说法。于是就变着法儿琢磨做吃的,不断上网拜师,现炒现卖。此举颇受儿孙们欢迎,上桌的菜肴一扫而光。看此情景我笑意挂脸,得意在心。

疫情何时结束尚未可知,这种非常的日子,过的既自由散漫,又无聊无奈。深感需要警惕,可别让孩子们被这种有损身心健康的生活养成习惯。

祈盼疫情快去,正常生活快回来。

2020年3月25日

## 起舞弄清影

尹纪颖



长年翱翔于音乐的万里晴空,从未料到日后竟变作舞蹈缤纷花园中的一名园丁。

退休后,CCACC常青社开启排舞之门。不愿局限于脚部及4个方位,发奇想把毒理博士许静老师教授的Charleston整形为活色生香的牛仔舞剧“英雄救美”社区表演意外颇获好评。

当年因撰写专栏结识记者汤伟剪纸何红一,得知湖北舞赛冠军的女儿汤冷正于实验中校授课。半途插入彝族群舞手忙脚乱,幸赖老师如春风化解窘态。后与湖北熊力君改为双人舞,竟获赞赏。未几她家迁纽约,现任联合国国际科教舞蹈委员。

从此激情高涨欲罢不能。那时金宇、李清秀、徐小芳三分天下。地利之便,走进希望中校。金老师以严格闻名,注重眼随手到灵魂之窗。兢兢业业在家下跪后仰,池畔“翻身农奴”。老师曾应邀上海世博会开幕式。同学有知青王捷,活动中心李皎皎,林淑华。。往事如烟,恍如昨日。

一日聚会,女高音王梦兰介绍得识其媛钟声。成长于云南歌舞团的钟老师强调手臂之直,圆。精音律,“美姿舞韵”挥洒秧歌,傣族印度,鸡族。青涩的长扇舞被她大笔修改瞬间明艳照人。“望月”幽怨,我心惻惻。

一路走来,影响最深者为飞凤奖李清秀老师。十数年如一日,每周自维州来义务教学并提供舞衣道具。亲手纠正学生:上课掰脚,表演梳头。常提基本功精准,舞姿方神形俱美。丝扇,灯笼,雨伞,彩带簇拥下,古典舞出落得秀丽绝尘。独当一面学生已有吕银环,尹于蓝,单明华,赵建莉,刘霞娣,赵蔚文,刘然英。

华府舞蹈人才济济:宁芳,维娜,梁红,尹小榕,孙竹青等;常青社团有罗平,叶有成夫妇,李艳君,徐丽阳,李茵,王碧芬,宋丽莎,陶始华。。感谢老师们的辛勤浇灌,我辈人生路上得以鸟语花香,惊喜连连。