

# 过敏性咳嗽 和咳嗽变异性哮喘的区别

经常有人问这个问题：过敏性咳嗽和咳嗽变异性哮喘有什么区别？其实，普通的咳嗽患者没必要去深究。这么专业的问题还是交给医生吧。但是，既然有人问了，一两句是说不清楚的，还是一个链接发过去比较方便。所以，就抽空写了这篇文章。简单点就直接看文章配图，还想详细的就往下看。

**过敏性咳嗽**  
过敏性咳嗽，又叫变应性咳嗽(AC)。到目前为止，对于变应性咳嗽(AC)，全世界尚无公认的诊断标准。所以，我们天天说的过敏性咳嗽，其实是根据大概情况猜出来的。

大概情况是这样：  
临床上某些某些咳嗽患者，具有特应质，痰嗜酸粒细胞正常，无气道高反应性，糖皮质激素及抗组织胺药物治疗有效，将此类咳嗽定义为变应性咳嗽。

**症状：**  
刺激性干咳，多为阵发性，白天或夜间均可咳嗽，油烟、灰尘、冷空气、讲话等容易诱发咳嗽，常伴有咽喉发痒。

**诊断标准：**  
1、慢性咳嗽，多为刺激性干咳。

2、肺通气功能正常，支气管激发试验阴性。

3、诱导痰嗜酸粒细胞不增高。

4、具有下列指征之一：

- ①有过敏性疾病史或过敏物质接触史。
- ②变应原皮试阳性
- ③血清总IgE或特异性IgE增高。
- ⑤糖皮质激素或抗组织胺药治疗有效。

**治疗：**  
糖皮质激素或抗组织胺药治疗有效。吸入糖皮质激素治疗4周以上，初期可短期口服糖皮质激素(3~5d)。

**咳嗽变异性哮喘(CVA)**  
CVA是哮喘的一种特殊类型，咳嗽是其唯一或主要临床表现，无明显喘息、气促等

**症状：**  
主要表现为刺激性干咳，通常咳嗽比较剧烈，夜间及凌晨咳嗽为其重要特征。

**诊断标准：**  
1、慢性咳嗽(超过8周)，常伴明显的夜间刺激性咳嗽；  
2、支气管激发试验阳性，或呼气峰流速日间变异率>20%，或支气管舒张试验阳性；

3、支气管扩张剂治疗有效。  
4、排除其他原因诱发的慢性咳嗽。

**注意事项：**  
1、有部分(约30%)哮喘患者对单纯支气管舒张剂治疗反应不佳，不建议将支气管舒张剂治疗有效作为一条诊断标准。  
2、PEF平均变异率可作为一条诊断标准。

3、诱导痰嗜酸粒细胞增高和FeNO增高有助于CVA的诊断。

**治疗：**  
CVA治疗原则与典型哮喘相同。

- 1、推荐使用吸入糖皮质激素和支气管舒张剂的复方制剂，建议治疗时间至少8周以上，部分患者需要长期治疗。
- 2、如果患者症状或气道炎症较重，或对吸入激素治疗反应不佳时，建议短期口服糖皮质激素(10~20mg/d, 3~5d)。
- 3、白三烯受体拮抗剂治疗CVA有效。
- 4、中药苏黄止咳胶囊治疗有效。

**预后：**  
部分CVA患者会发展为典型哮喘，病程长、气道反应性高、诱导痰嗜酸粒细胞增高是发展为典型哮喘的危险因素。长期吸入激素可能有助于预防典型哮喘的发生。

**两者症状区别：**  
早期，过敏性咳嗽和咳嗽变异性哮喘被认为是同一种疾病。到1992年，Fujimori最先提出AC是一种不同于CVA的独立疾病。因为：

爱莫迟咳嗽食疗	过敏性咳嗽	咳嗽变异性哮喘
刺激性干咳	白天或夜间均可咳嗽	夜间及凌晨咳嗽加重
咽喉发痒	有	有
喘息、气促	无	不明显
上呼吸道感染史(8周内)	无	无
过敏	有	有
变应原皮试	阳性	阳性
血清总IgE	高	高
肺通气功能	正常	正常
支气管激发试验	阴性	阳性
痰嗜酸粒细胞	正常	增高
支气管张力	无增高	增高
气道高反应性	无	有
糖皮质激素	有效	有效
抗组织胺药物	有效	有效
支气管舒张剂	无效	有效

1、咳嗽变异性哮喘的乙酰胆碱激发试验阳性，存在轻度气道高反应性，支气管舒张剂治疗有效；

2、过敏性咳嗽不存在气道高反应性，乙酰胆碱激发试验阴性，支气管舒张剂治疗无效，抗过敏药治疗有效。

3、过敏性咳嗽只是咳嗽感受器敏感性增加，气道反应性不高，肺功能通常是正常的，病变通常不累及气管支气管，咳嗽虽剧烈，但往往不会出现气紧的表现。

4、咳嗽变异性哮喘病累及气管、支气管，肺功能检查会有异常，气道反应性明显升高，在咳嗽时往往有气紧的情况。

**两者治疗区别：**

1、糖皮质激素都是有效的。  
2、过敏性咳嗽单用抗过敏药物治疗有效，咳嗽变异性哮喘虽然也与过敏有关，但是单用抗过敏药物治疗效果不好，需要使用支气管舒张剂和糖皮质激素雾化治疗。

3、过敏性哮喘仅仅需对症治疗即可，症状缓解后即可停止治疗，咳嗽变异性哮喘由于是气道慢性炎症，在没有症状也是需要小剂量激素雾化治疗。

文章来源：公众号：咳嗽终点站(ID:bukele3)，作者：荣先生



## 眼科医生

### 殷丹 Dan Yin, M.D.

(301)770-2020  
(Mon-Sat. 急诊24HRS)  
6333 Executive Blvd, Rockville, MD  
www.washingtoneyeconsultants.com

- \* 纽约医学院M.D.
- \* 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医生
- \* 美国眼科专家文凭
- \* Holy Cross Hospital 眼科主任医生

**一流医院，一流医术，一流设备，一流医护**

- 无刀激光白内障手术
- 近视、远视、和散光激光矫正及人工晶体植入
- 青光眼，视网膜疾病，眼睛发炎，干涩，眼睑疾病，角膜损伤

- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填充)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

## 维州马州妇产科不孕科

美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士、爱因斯大学主治医师  
曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授



**颜世莲** Dianna Yan, MD  
医生



**俞国贤** Steve Yu, MD, FACOG  
医生

诊所备有最先进超声波扫描、激光，子宫镜、子宫颈癌检镜，还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠

马州 301-963-0900  
8909 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

维州 703-876-6200  
8622 B Lee Hwy, Fairfax, VA 22031

**妇女全科**

- 每年定期妇女抹片及乳房检查
- 孕妇产前检查、接生、无痛分娩
- 不孕症、输卵管及精液检查；人工受孕
- 泌尿系统、尿道膀胱感染；小便失禁
- 子宫、膀胱下垂、脱落；治疗不用开刀
- 子宫颈癌；治疗不用开刀
- 卵巢、子宫囊肿；切除不用开刀
- 子宫镜扎输卵管；不用开刀
- 阴道松弛整形
- 减除静脉曲张、蜘蛛痣；不用开刀



**裴万征** 医师  
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD

## 妇产科

703-698-9668  
starcareobgyn.com

**聚有十多年临床经验**

- 美国妇产科学院院士
- 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
- Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
- 哥伦比亚大学生理学博士
- 北京医科大学本科及整形外科毕业

- 产前检查、高危妊娠护理、无痛分娩、接生
- 妇科年检、各种妇科疑难病症
- 不孕症查治，人工受孕，再接通结扎后的输卵管
- 设有最先进 3D 彩色 B 超：检查胎儿和妇科

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668  
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433 3-049



## 樊薇 内科医师

Wei Fan MD 3-115

主治各种内科慢性疾病，外科，妇科，皮肤科常见疾病，健康体检，预防接种，肿瘤普查，妇科年检。

具有多年临床经验，医术精湛，认真负责，耐心周到，个体化诊疗，服务社区，爱心呵护您的健康人生。

接受多种保险及自费，全面接受新病人 周六开诊

- 美国内科学会专科文凭
- 美国内科学会会员
- Shady Grove Adventist 医院和 Washington Adventist 医院内科主治医师
- Hackensack UMC Mountainside 医院内科住院医师
- 北京三零一医院医学硕士
- 北京三零一医院多年主治医师

预约电话: (240)690-4114 或 (301)299-3039  
门诊地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850



**罗迅妍** 医师  
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

## 疼痛康复科

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow

- 国家康复医院住院医师
- 宾州大学附属医院住院医师

**主治** 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症，神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险  
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127  
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口  
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030 3-032



## 血液、肿瘤专科门诊

Montgomery Oncology Care and Hematology



**王冬梅** 医师  
Dongmei Wang, M.D.

3-073

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师

**主治** 乳腺癌、肺癌、大肠癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、头颈肿瘤、肾癌、前列腺癌、膀胱癌、宫颈癌、卵巢癌、淋巴瘤、骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850 (301) 424-9723  
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66,40,43 号公车可达 (301) 337-8116

# 精神心理专科



**郑三君** 医师  
Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.  
Board Certified Psychiatrist

- ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
- ★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
- ★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

**主治:** 强迫症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法，最安全、有效、先进药物疗法。

公民入籍英文免试证明 司法协助 3-022

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费  
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com  
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)