



陈乔恩否认怀孕后更新动态 贴心分享减肥食谱

4月15日,陈乔恩拍摄视频否认怀孕,称自己只是胖了,还说会和大家分享减肥食谱。4月16日,陈乔恩如约上传减肥食谱,她还在微博中很细心地和大家解释:“食谱来了!抱歉照片画质很糊,之前的纸张不见了,这个是我之前的健身教

练用手机拍给我的。”最后还祝福大家减肥成功,非常贴心。

网友看到食谱后纷纷表示有学到:“啊啊啊啊啊啊我的身材又有着落了!”“我就囤西柚去!”“乔恩好实诚,说放减肥食谱就真的放,还是健身教练发的专业食谱。我会照做

的,谢谢你。”

据悉,此前有网友晒出一则陈乔恩的视频,称其走路姿势像是怀孕了。随后陈乔恩发视频否认,称自己只是胖了,已经在减肥,那件黄色毛衣有些宽松,顺便现场来了一段当红rap。

贾静雯自曝童年恐怖回忆: 5岁时被变态男拖到厕所



贾静雯带着鲁豫游走台北街头,向她介绍自己成长的地方,提到原来贾爸爸与台湾鼎泰丰的杨老板是高中同学,更指当时贾爸爸开设的食店比鼎泰丰更出名,当时食店有许多名人光顾,可惜食店最后因贾爸爸身体不好而要结业。

当贾静雯走到一个儿时去过的公园时,她就向鲁豫自曝小时候在这个公园被变态佬拉入厕所的经历。贾静雯回想当时大约只得5、6岁,与堂哥一起到公园玩时,被一个陌生男人从楼梯拉下来,然后拖入厕所,她说:“我印象中我就被一个男的直接从楼梯拽下来,拉到旁边的厕所,还好我堂哥在,就把我从厕所整个拉出来大叫,我大概那时候是5岁还是6岁,然后我就大哭,印象就到这里,后来我才听我妈妈讲说,那个就是那种变态,就是对小朋友会……”

身为妈妈的贾静雯,育有三名小孩,想起此事就觉得很恐怖:“以前的年代,没有那个意识,因为父母都忙,就小孩随便跑,只是每次回来这边,我就会想到这件事情,我会有一个恐怖的记忆,有特别惨烈的记忆,小时候会怕怕的。”

据港媒报道,女艺人贾静雯凭电影《我们与恶的距离》夺得第54届金钟奖女主角奖,她在剧中饰演受害人妈妈,演技备受赞赏。原来现实中的贾静雯,在童年时差点被变态佬拉入厕所变成受害人。贾静雯早前以嘉宾身份,接受《鲁豫有约一日行》访问。节目中,

杨丞琳曝“老公视角” 私生活 呼吁重视妇产科检查

据台媒报道,杨丞琳个人《RaiNie's Vlog》终于将在17日正式上线,她老早就预告很喜欢第一集的内容,原来首集播出,就是贴身录制她的一日行程,大方公开私下生活的日常,让粉丝可以透过超近距离的老公视角影片,跟著杨丞琳一起共度12小时,且拍摄影片时,杨丞琳刚好遇上定期做子宫抹片检查的日期,她也趁机呼吁女性朋友千万不要害怕,强调看妇产科不是难以启齿的事。

杨丞琳第一支影片从起床、刷牙洗脸、到母亲家吃饭和与爱犬Yumi玩耍之外,虽然看似是老公视角,不过她在影片中立马强调:“看我的(床)旁边就知道我是一个人睡。”

她每年固定会前往妇产科做子宫抹片检查,并表示,常常有人一提到要去妇产科,就觉得很害羞,甚至是难以启齿,好像妇产科就是跟怀孕生小孩有关,或是发生什么事才会去,这真的都是非常错误的观念。她特别呼吁女性朋友,千万别碍于心理障碍而

忽略健康问题,不要害怕求助专业医生。

拍摄影片期间,杨丞琳也正在进行为期20天的减肥过程,坚持不碰油、盐和糖,她在影片中毫不藏私的公开减肥餐内容,午餐是包含大量丰富蛋白质的地瓜、水煮青菜、水煮豆腐和水煮肉片,坚持运动也是很重要的一环,上完zumba课程后,马上喝一大杯乳清蛋白粉配无糖豆浆当晚餐,她直呼:“只要是人类的食物我都很想念。”减肥结束后,她第一个要大开吃戒的选项就是麻辣锅。

此外,她也在影片中提到爱去妈妈家串门子,两人会窝在一起看综艺节目,共度温馨的母女时光。最近她因防疫期间少出门,除了拿出尘封已久的电动,常常一不小心就玩了两个小时,杨丞琳还推荐《性爱自修室》和《纸房子》两部影集;出门一定必备口罩,还会带著妈妈特别准备的酒精,她表示,平常本来就会时时提醒自己不要摸脸,因为担心容易细菌感染,这期间更是加强留意自己的卫生习惯。

一晃眼六年! TFBOYS 成员更博纪念 415 梦开始的日子



4月15日晚,TFBOYS成员王俊凯、王源、易烊千玺同时更博,发布了一个emoji笑脸的表情,纪念组合首次登台领奖六周年。随后,TFBOYS官博也发文,“一路相伴的日子里,感谢有你们始终携手同心与同行。时间打磨成的默契,编织着一幕幕属于彼此的美好瞬间。是你们始终托着我们梦

的勇气,让我们从梦开始的地方,坦荡而坚定地长成蓬勃的模样。无论时间如何流逝,给你们快乐依然是我们唯一的承诺。有你们陪我们不会累,还有梦一起去追,感谢你们日日夜夜的守卫,喜悦的呐喊与欢呼至今还萦绕耳畔,谢谢这第一份的沉甸甸,赋予了我们一往无前的执着与无畏,也

让我们拥有了共同的珍贵回忆。六年不长,这经历很棒;六年不短,但未来更远。”

据悉,2014年4月15日,TFBOYS组合(王俊凯、王源、易烊千玺)获得“音悦V榜”中国内地最具人气歌手奖和音悦直播人气歌手两项大奖,受到巨大关注。

