

传华美酒欣赏系列

法国葡萄酒发展简史

■隋爱平医师

大约公元前六百年，希腊人把葡萄酒从Phocaea引入法国的地中海沿岸，然后罗马人把葡萄酒的知识传播到更远的法国内地。从定居在Narbonne的早期，罗马人就建立了两条重要的商贸通道：一条路向西穿过Garonne到波尔多，另一条路向北到罗纳河谷。葡萄酒种植业就沿着这两条线发展，最后扩展到了北部的鲁尔山谷和香槟地区。到公元五世纪罗马帝国衰亡后，教会成为在法国推广葡萄种植业的最

重要影响力。中世纪时葡萄酒也得到很好的发展。波尔多当时生产的葡萄酒已供需两旺，并进一步开拓了北欧城市的市场。而鲁尔地区和邻近的Poitou省则通过大西洋港口La Rochelle来出口葡萄酒。法国葡萄园从十七世纪到十九世纪中叶继续扩展，发生于十八世纪末叶的法国大革命对葡萄酒生产的影响不大。波尔多地区进入一段十分富裕和扩张时期，这借助于利润丰厚的

国际贸易，特别是与法属西印度群岛的葡萄酒贸易。这表现为个体酒庄名声的提升，许多今天还能看到的著名酒庄就是在那段时期建筑的。同时这还表现为著名的一八五酒庄分级系统的建立。隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医，利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页：www.chuanhuawines.com;

如果您有关于葡萄酒的问题或心得，请直接联系隋爱平医师。电子邮件：peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook)，可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiuye添加关注，或添加微信号：peter49247进行交流。

莲花清瘟说明书“功能主治”项新增新冠治疗后，网友吵翻天了

此刻，新冠肺炎疫情正在全球蔓延，在尚无特效药的情况下，以莲花清瘟胶囊为代表的中成药“横空出世”。谁要是家里没备着几盒莲花清瘟胶囊，仿佛会感觉生活中缺少了点什么。

4月14日，以岭药业发布公告称，石家庄以岭药业股份有限公司和公司全资子公司北京以岭药业有限公司收到国家药监局下发的莲花清瘟胶囊和莲花清瘟颗粒的关于新增适应症申请的《药品补充申请批件》。

其中，根据《中华人民共和国药品管理法》有关规定以及疫情救治临床实践，国家药监局批准莲花清瘟胶囊处方药说明书中的“功能主治”项增加“在新型冠状病毒肺炎的常规治疗中，可用于轻型、普通型引起的发热、咳嗽、乏力”。

同时，批件中还要求药品上市许可持有人进一步积累临床有效性、安全性数据。加强药品不良反应信息收集并采取相应风险管控措施。如发现本品在临床使用中存在非预期毒性反应，应视情况展开毒理学研究，为控制临床使用风险提供参考数据。

3月25日，钟南山院士曾透露，使用连

花清瘟进行治疗的284名病人康复率达到了91.5%。北京市民张先生抱着有备无患的心理，随即在某知名电商平台购买了两个不同规格、由石家庄以岭药业生产的莲花清瘟胶囊。当时系统显示平台对该药品实施限购：每个用户购买这两个规格的药品，最多只能分别购买2盒和3盒。下单后，张先生发现，两笔订单分别从西安和青岛发货。

在此前的2月，莲花清瘟胶囊(颗粒)已被列入国家卫生健康委《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》。如今，“修改说明书”获批也意味着，这款“网红中成药”正式升级为“抗疫神器”。

在以岭药业收到国家药监局的批复后，健康界发现，在同一个电商平台，该品牌的莲花清瘟胶囊尚未限购，价格比起半个月前未见上涨，在京下单后显示其发货地为石家庄本地。商铺客服表示“莲花清瘟必须有货！货发出后1到2天即可到货。”

中成药的走红早已给药企带来了巨大的收益。生产莲花清瘟胶囊的以岭药业发布2020年第一季度业绩预告称，预计一季度净利润为4.3亿元至4.6亿元，比上年同比

增长50%至60%。而业绩变动主要原因便是一季度莲花清瘟产品营业收入较去年同期大幅增长。

一边是海外爆红，涨价几倍还买不到，一边是国内缺货情况日趋缓解。对于成为“抢手货”的中成药，网友们又像讨论“中药是否有效”一样，在这个新闻下方的评论区吵了起来。

时至今日，如果说中成药是否有效这个话题会让很多人“割袍断义”“夫妻反目”略显夸张的话，那么国内对此针锋相对的观点在最近几年愈发尖锐却是不争的事实，这个讨论在当下显然无法限定在科学的范畴内进行。

事实上，从疫情初期大家抢购双黄连和莲花清瘟胶囊导致这两种中成药脱销，到如今莲花清瘟修改说明书，人们发现，中成药早已走上抗击新冠肺炎疫情的主战场。

4月12日，人民日报记者专访钟南山时，谈到中药抗疫时他表示，对莲花清瘟不仅做了离体实验，还在P3实验室发现，它抗病毒作用不强，但抗炎方面表现突出，有关实验结果不久之后也会发表。



这意味着，中药对新冠病毒是否有效尚停留在体外试验阶段，目前也无法通过临床研究证明它们对病毒有预防作用。

对于新冠病毒，人类尚未研发出真正的特效药和预防药，预防的方式仍然是戴口罩、勤洗手和保持社交距离，并继续寄希望于未来定会诞生的疫苗。

世卫组织：2025年，全球超重或肥胖儿童将超过7000万，这些原因请避免！

超重和肥胖已成为一种全球性的“流行病”，在发达国家和发展中国家中均有蔓延趋势。其中，儿童超重和肥胖是不容忽视的全球性问题。世界卫生组织此前也曾警告，儿童肥胖是当前全球面临的最严峻的公共健康挑战之一。2016年，全球5岁以下超重儿童已超过4100万，其中一半在亚洲。联合国粮农组织的报告显示，亚太地区儿童肥胖症患者增长迅速，2000年~2016年间，5岁以下超重儿童数量增加38%，趋势不容乐观。据世卫组织估计，到2025年，全球超重或肥胖儿童将超过7000万。

缺乏运动与高糖饮食是儿童肥胖两大原因

根据耶鲁大学科学家在3月16日出版的《自然·新陈代谢》上发表的一份报告指出，富裕国家和贫困国家造成儿童肥胖的因素大不相同，从总体上看，这种疾病的管理很复杂。

符合肥胖定义的儿童的体重指数(BMI)高于平均水平的85%或95%。根据该报告引用的一项研究，来自200个国家的BMI数据显示，儿童肥胖率已从1975年的4%上升到2016年的18%，即肥胖女童从500万增加到5000万，肥胖男孩从600万增加到7400万。报告指出，虽然儿童肥胖率在美国处于平稳状态，但在东亚、中东、北非和南亚的国家中，肥胖率仍在继续攀升。

报告指出，营养不良和肥胖通常在同一国家、社区或家庭内并非共存。东亚、拉丁美洲和加勒比岛的经验表明，从体重不足到超

重和肥胖的过渡可能是迅速的。一种不健康的营养转换，即缺乏营养、能量丰富的食物的增加会导致发育迟缓，同时增加年轻人的体重，从而在整个生命过程中导致更高的BMI和更差的健康结果。

耶鲁大学医学院儿科学(内分泌学)教授索尼娅·卡普里奥博士说：“在较贫穷的国家，我们不仅看到儿童肥胖的增加，而且与营养不良同时发生。在美国，肥胖的主要原因是惰性，人们对食用糖和碳酸饮料的危险有了更多的认识。但在中国、印度和南美，碳酸饮料的消费量却很高。”久坐行为是肥胖发展的关键因素，孩子们每天有太多“媒体时间”，许多社区缺乏安全步行的人行道，自行车被电动自行车和滑板车取代，日常生活中增加能源支出的机会减少了，往往会导致肥胖。在不发达国家，随着肥胖的增加，添加糖的消费也显著增加。

80%的儿童肥胖会持续到成年后慢性病风险倍增

儿童肥胖会带来许多严重后果：罹患2型糖尿病、脂肪肝和心血管疾病等疾病的风险增加，并且成年后仍有大约80%的机会保持肥胖。

卡普里奥的研究重点是了解导致2型糖尿病的机制，这是一种慢性疾病，机会会产生胰岛素抵抗，无法正常处理葡萄糖，从而导致血糖在血液中积聚。根据该论文，与儿童肥胖有关的代谢性疾病的风险不是体重指数的函数，而是身体储存脂肪的方式和位置的函数。

卡普里奥在诊所使用MRI扫描患者，发现容易发生代谢性疾病(例如脂肪肝和心血管疾病)的肥胖儿童的皮下脂肪层比正常人薄。人体无法将多余的腹部脂肪储存在该层中，因此会将其推入体内的其他组织，包括肝脏中的脂肪。卡普里奥解释说：“这样肝脏会发炎并促进了胰岛素抵抗的发展。”在一项为期10年的跨国试验中，卡普里奥还发现，表现出皮下脂肪稀薄的患者“正在向心血管疾病迈进六至七年，包括高血压和肾脏疾病。”

根据疾病控制中心和美国国立卫生研究院的一项研究，从2002年至2012年，年龄在20岁以下的年轻人中2型糖尿病的患病率上升了4.8%。卡普里奥说，儿童2型糖尿病比成人更具侵略性。她说：“对于孩子来说，要达到令人满意的和可控制的血糖水平非常困难。”一是成年人用来控制血糖的药物尚未批准用于儿童。二是儿童肥胖症通常在青少年时期发展为2型糖尿病，而控制孩子的饮食却具有挑战性。

此外，保健时报专家委员会委员、北京大学公共卫生学院教授马冠生指出，超重、肥胖儿童发生高血压的风险分别是正常体重儿童的3.3倍、3.9倍；发生高甘油三酯的风险分别为2.6倍和4.4倍。此外，肥胖还会影响儿童青春期发育，危害呼吸系统及骨骼，对心理、行为、认知及智力产生不良影响，并诱发非酒精性脂肪性肝病、癌症等。

减少碳水化合物和高浓缩加工食品是减重重要方法

卡普里奥总结说，减轻肥胖的唯一方法是改善营养，但是孩子们的饮食选择倾向于“碳水化合物和高浓缩加工食品”。

我国是世界肥胖儿童最多的国家，最新的第四次营养健康调查报告显示，全国6~17岁儿童青少年肥胖率10年时间增长了2倍，达到5300万。究其原因，与摄入过多高糖饮料、不健康加工食品以及运动少有关。

2019年发布的《中国儿童代谢健康性肥胖定义及筛查的专家共识》中明确规定，明确规定，2~10岁的儿童，当身高体重比值超过90%的同性别同龄人时属于超重超标，超过95%的同龄人时属于严重超标；10岁以上儿童，除了持续监测体重指数，每年还要定期检查血糖、血脂、肝功、血压，一旦出现异常要尽快就医。

为帮助孩子更好控制体重，北京朝阳医院内分泌科主任医师高珊给出了不同年龄段的防控重点。0~2岁，家长应对照身高体重发育曲线表定期监测，如果体重短时间内异常快速增长，可能合并先天性疾病，需及时就诊。2~10岁，家长要培养孩子的良好饮食习惯，让其少吃零食、甜食，少喝或不喝甜饮料，保证充足睡眠和运动。如果肥胖也不要过于担心，此阶段可塑性强，通过调整生活习惯基本可以逆转肥胖。

10~18岁，孩子在外自主选择饮食增多，家长要做好饮食教育，让其少吃垃圾食品，如有肥胖和肥胖伴生疾病，应及时就医治疗。

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER 真善美日间保健中心
12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com
中心特色：精国、粤、台语的专业医护及护佐；专业社工协助申请各类社会福利；舒适安全的交通车到府接送；营养丰富的早、午餐及点心。
中心宗旨：最真诚的贴心照料；最完善的保健设施；最美丽的场地环境。
邹秉雄、吕思慧主理 华人最优秀的保健服务团队 至诚为您提供最专业的服务
真诚 善良 美丽 Truth Goodness Beauty