

# 在停课的日子里

因为疫情,学校停课延长到这个学期结束。面对不知什么时候开学的孩子们来说,希望赫城和西城校区的学生宅在家做些什么?又想些什么呢?  
(程京林)

爸爸带哥哥和我运动一下,一天的学习工作就到这里。接下来我们吃晚饭,饭后大家一起看电视,玩游戏。

天天窝在家的确难受,但是为了预防病毒传染,大家守在家里是对家庭和邻里的最大保护。

希望赫城高中班 郑奥黛丽

待在家里,让我比以前任何一段时间都感到无聊。我想使用社交媒体和互联网,但是家长不允许。我的父母告诉我做什么,可是我不想做。这就是为什么我目前陷入这一永无止境的困境。在这个时期我该怎么办?即使在我撰写本文时,我也感到无聊无助。我很想可以在您承受压力的这段时间内为您提供帮助,可是我什么都没有,真是很抱歉。无论如何,我只想证明有时候不上学并不好。

希望赫城高中班 王思程

这几天我都在抓紧学习。我每天练毛笔字读书锻炼。我也一直铭记要好好洗手,少跟他人接触,出门戴口罩。这样才能不被病毒所感染。在这期间我也一直和朋友保持联系。我经常跟我的朋友在网上打游戏和聊天,这样能让我轻松一些。我也学习烹饪,最近我做了一次牛排让全家赞不绝口。每天晚上我喜欢读书到深夜,这导致第二天早上很晚才起来。爸爸妈妈开始责备我要早点起床,我也知道他们是为我好。可是不上课起那么早干什么呢?

希望赫城高中班 李心悦

停课的日子太无聊了。学校的网课还没开始,我每天就闲在家里玩游戏。因为学校关了,我很难见到我的好朋友,只能打电话交流。我平时学舞蹈,为了保持身体的灵活性,每个星期一我参加了一

个跳舞网课。虽然,不能面对面地见老师,但老师通过网络可以展开互动教学。老师一开始会指导我们用各种动作来热身活动筋骨,然后进行个人指导。因为网课的时间比平常的课短,老师就布置了家庭作业。她要我编一支三十秒的敦煌舞蹈。我先选了一段音乐,然后花了几天编了一支舞,录好像,用微信发给了老师。

希望赫城高中班 吴莉莉

我妈妈和爸爸规定我星期一到星期五要做两个小时的数学,两个小时的英文和科学,还有每天读三十分钟的书。做完了,我会跟我弟弟出去玩,或者我跟他玩游戏。我住的小区里面有一个公园,有时我和我弟弟会到公园里去打球。在家做的最多的事就是看电视。电视很有趣,永远都看不完。每个礼拜四我也要在网上学黑管。虽然不能出去,但我还是可以跟朋友在网上玩。

希望赫城高中班 许佳佳

其实,学校关门我挺开心的。当然这种病毒的传播显然不是好事情。我的许多课外活动都取消了,这样也好,我可以在家里好好休息。而且我喜欢待在家里。每



第175期

天不用早早起床。可是时间长了,我开始想念我的朋友们,我更想着什么时候可以出去玩。中文学校开始上网课了,英文学校也快开网课了,这样比较安全。我希望每个人都健康安全,当一切都恢复正常时,我会无比欢欣。

希望赫城高中班 赵康妮

当学校第一次取消上课时,我感到非常兴奋。我终于可以早晨醒来,躺在床上玩手机上的游戏了。在最初的几天里,我在家里放松极了。但是很快我就感到很无聊。每天看不到我的任何朋友,也没什么事可做的。而且没有家庭作业或其他任何让我忙碌的事情,我开始想念学校。当听到今年剩余时间学校全部取消时,我很伤心。我多么想念我的中学毕业典礼,我的一些朋友搬家了,而我不能亲自向他们说声再见。现在我想,学校不上课,我必须做些事情。因此,我正在更多地练习钢琴和长笛,按时完成在线作业,学习烘焙和日常锻炼。但是,我等不及下学年开学的日子!



希望赫城高中班 姚静茹

学校停课我该做什么呢?我在家看电视,弹钢琴,画画儿,出去到公园跑步。因为我们要自我隔离,尽量少出门,避免被传染上病毒。可是整天待在家里,不能跟朋友出去玩,也很寂寞。当然我可以在网络上和朋友见一面,现在老师在网络上给我们布置作业,所以我也就没有那么多时间玩了。有的时候在家待久了真的很无聊。不过我要计划好每天做什么,而不要浪费时间白白过去。

希望赫城高中班 任延涛

从3月12号开始,我的学校就关门了。从那时开始,我一直待在家里。哥哥从大学回来了,我妈妈和爸爸也都在家里工作。每天早晨洗漱后,我下楼吃早餐。然后,完成妈妈留给我的数学作业。周末我要上网课,我的网课有英语课,数学课,和中文课。做完作业我和哥哥在门前的车道上打篮球,有时在屋里玩电子游戏,看迪斯尼。晚上,我们全家人在一起看一部电影。每天爸爸妈妈还给我们做很多好吃的。虽然学校停课了,但我要每天坚持学习和锻炼身体,不能让疫情影响我的生活。我认为病毒是暂时的,几个月后人类生活将恢复正常。

希望西城九年级 艾新洲

学校全面停课了,有些学校开始给学生上网课。不上课时间就很多,在家里我会和家人打乒乓球,看电视。虽然不能外出,但是

我们在家里过得也很充实,现在基本上买东西是网购,缺点是慢慢,所以我们有时候还是会去超市。我个人认为在家里也是蛮爽的,可以躺在床上看书,还有可以随时吃自己喜欢的食物。

希望西城九年级 滕凯文

学校停课了,我有了更多的空闲时间。因为不上学,我在早上八点半左右才起床,吃完早饭,我要完成老师布置的作业。然后我和朋友们一起玩几个小时的电子游戏。晚上,因为第二天不用上学,因此我比平时睡的更晚一些。

希望西城九年级 盛杰瑞

在停课的这段日子里,我有很多时间干我喜欢的事儿,比如跑步,拉小提琴,画画儿,打游戏。我还学到了很多新的东西,像怎么打乒乓球,和学一些舞蹈,每天练习舞蹈动作。网课马上开始了,所以我一定要把我三月份学的东西重新复习一遍。虽然这是一个令人害怕的时期,但是我们全家人都在继续做各自应该做的事情。

希望赫城高中班 郑嘉宁

我正常的一天看起来是这样:差不多九点我起来去刷牙和洗脸,吃好早饭已经快九点半了,马上把学校要做的东西都做了。看看新闻,我会看一下维吉尼亚州又新增了多少病毒感染者。然后到后院玩儿,呼吸新鲜空气,十二点半准时吃中午饭,饭后把窗户打开。我接着学习到四点钟,晚饭前

## 赛场花絮

希望盖城校区马立平中文七年级 袁子媛  
指导老师:谭伟

在“总统日”那个长周末,我所在的排球队参加了在首都华盛顿会展中心举行的为期三天的排球大赛。此次比赛有很多球队参加,它们分别来自马里兰州、弗吉尼亚州和宾夕法尼亚州。

我们队里的 Elizabeth 擅长发球,她发球时沉着冷静,很少失误。有一次她连续发了10个旋转的好球,对方竟然连一个球都没能接起来。主攻手 Isabella 的球路多变刁钻,扣球凶狠。即使对方扑救,但球常被反弹飞出场外。我在这次比赛中也表现得非常出色,好几次纵身

鱼跃救起险球。比赛结果,我们队在12岁年龄组中取得了好成绩。

接下来我们排球俱乐部的两个高年级组开始陆续比赛,我们在场外一边休息、一边做拉拉队员。我们队里的 Simone 很有组织能力,她带领着我们在场外兴奋地呐喊助威,并有节奏地鼓掌加油。

通过参加这次排球比赛让我大开眼界,不仅有幸与其它球队一起切磋交流,同时还观摩了高年龄组的精彩比赛。希望在明年参赛时我们队能打得更好。



## 动物园里的趣事

希望盖城校区马立平中文二班 刘瑀哲  
指导老师 谭伟

炎热的夏天来了。因为天气太热,动物园里的动物们都在树荫下乘凉或跑到水中去游泳了。骄阳似火,被晒得浑身是汗,热得口干舌燥的大象,急急忙忙地跑到池塘边去喝水。大象用它的长鼻子不停地吸着水,美滋滋地喝了个够。可是大象似乎还是觉得不过瘾,于是就用长鼻子吸满了水,给自己冲凉水澡。这时,动物园的午饭时间到了。饲养员比尔搬着一筐鲜嫩的青草,朝大象一步一步地慢慢地走过来。比尔个头不高、身体微胖。因为天太热,

加上双手又抬着一筐满满的饲料,比尔被累得气喘吁吁、汗流浹背。大象看到嫩绿的青草,急忙跑过来,甩着长鼻子想吃青草。没想到一不小心鼻子里的水全都喷了出来,浇了比尔一身。可是比尔却一点也不生气,仍然兴冲冲地把青草抬到大象跟前。大象迫不及待地开始吃了起来。

在离大象不远的地方有一棵小树,上面有一只调皮的小猴子。只见它正悠闲自得地在树上荡着秋千。看到大象在吃草,小猴子急忙

跳过来凑热闹。

小猴子问大象:“青草好吃吗?”大象点点头,只顾低头吃草没有答话。小猴子接着问大象:“你难道不想吃桃子吗?”大象摇摇头,继续埋头吃草。

小猴子不甘心地大声喊道:“大家快来呀,仔细瞧一瞧我手里的大蜜桃吧,又香又甜哟,肯定比青草要好吃多喽!”

大象停止吃草,抬头看了看小猴子,然后憨厚地说:“对我来说,这个世界上没有什么比鲜嫩的青草更好吃了。”

## 泰森皮米特公园

希望泰城校区马立平六年级 左锦宜  
指导老师 王明京

我家旁边有一个公园叫 Tysons Pimmit Park。这个公园不大,但是很好玩。Tysons Pimmit Park 主要有六个部分。

在公园的正中间有两个篮球场。有很多人在篮球场上打篮球。有的人在那里练习投篮,有的人在那里打比赛。

篮球场前面就是一个草地。这个草地比篮球场大很多。有时候我和我的小伙伴们在草地上练体操。

在公园的最外围是一圈水泥小

路。一圈差不多一英里长。小路中间,有一个地方有一个小木桥。桥下面有一条小河,桥旁边就是绿色的大树。人们在小路上散步,跑步,骑自行车,和遛狗。

篮球场的左边有一个小棚子,这个棚子是用铁皮做的,棚子下面有四个小铁桌。每个桌子周围有四个小铁凳。大部分时候有很多人坐在棚子下面休息,聊天。有时候人们在棚子下面开生日聚会,十分热闹。棚子前面有一个小的操场,地

上有木屑。操场上面有四个爬梯,两个小的滑滑梯,一个大的滑滑梯,和一个井字游戏板。这个操场更适合很小的孩子玩耍。

棚子后面还有一个比较大的操场。更适合大孩子玩。我最喜欢这个操场上面的猴架。我和我的朋友大部分时间在这个操场上玩。

我在这个公园学会了骑自行车,骑踏板车和投篮。我和我的朋友总是在这个公园玩耍,这个公园给我很多美好的回忆。