

# 张仲景怎为救治伤寒成医圣



从汉灵帝建宁元年(168),到汉献帝建安二十二年(217)的五十年间,东汉全国发生了多次大瘟疫流行。尤其是建安元年(196)以后,几乎年年发生疫病。瘟疫爆发之处,家家都有僵尸,室室有人哭泣,有的一门皆灭,有的全族而亡。正是在这样一个苦难时代,原本走读书入仕途的张仲景毅然投入到了征服疫病、济世救人的医学事业中去,并做出巨大贡献,成为一代“医圣”。

张仲景,名机,南阳郡涅阳(今河南南阳)人。他青年时曾经被郡县举作孝廉,相传还做过湖南长沙太守。他自幼喜爱医学,

并拜过同郡名医张伯祖为师。然而,他最后选择医学为终身职业,并且刻苦钻研,勤于实践,终究达到有成,主要原因还是当时社会环境的影响及做人理想与道德情操。

张仲景生活的时代,正是东汉王朝最腐朽最黑暗的时期,当时,宦官外戚交替掌权于上,豪强地主专横肆虐于下,饿殍遍野,民不聊生。特别是汉献帝即位前后,连年的军阀混战。更是给人民带来了巨大的灾难。社会的动荡和战争的频仍,不仅使得人民直接死于军阀的刀剑之下和流亡逃荒途中,同时也必然地带来严重的瘟疫流行,使得千千万万的人惨死于疫病的折磨之下。

据史书记载,东汉桓帝时大疫三次,灵帝时大疫五次,献帝建安年间疫病流行更甚。成千累万的人被病魔吞噬,以致造成了十室九空的空前劫难。其中尤以东汉灵帝时的公元171年、173年、179年、182年、185年等几次的疾病流行规模最大。南阳地区当时也接连发生瘟疫大流行,许多人因此丧生。

张仲景在《伤寒论·自叙》中回忆了当时自己家族遭遇的惨剧:“余宗族素多,向余二百。建安纪年以来,犹未十稔,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七。”张仲景的家族本来是个大族,人口多达二百余人。自从建安初年以来,不到十年,有三分之二的人因患疫症而死亡,其中死于伤寒者竟占十分之七。

面对瘟疫的肆虐,张仲景内心十分悲愤。对此,张仲景痛下决心,潜心研究伤寒病的诊治,一定要制服伤寒症这个瘟神。张仲景对自己从医的过程,在他的《伤寒论·自叙》中说得分外清楚:“感往昔之沦丧,伤横天之莫救,乃勤求古训,博采众方,撰用《素问》九卷,八十一难,阴阳大论,胎产药录,并

平脉辩证,为《伤寒杂病论》,合十六卷。虽未能尽愈诸病,庶可以见病知源。”

《伤寒杂病论》由《伤寒论》和《金匮要略》两书组成。前者共十卷、二十二篇,专一地论述包括急性传染病在内的外感热病,把它们归纳成“三阳”、“三阴”等六种不同的证候,然后根据不同的证候再给以不同的处方,所谓“各有主方,随证加减”。书中同时还载有辩证论治的八种法则,即阴阳、表里、寒热、虚实等所谓“八纲”,以进一步诊断病症的实况;并且确立了汗、吐、下、和、温、清、补、消的治疗方法。这些便构成了中医学辩证施治的一整套理论基础。《金匮要略》共六卷、二十五篇,包括内、外、妇、皮肤等科的四十多种杂病,计二百六十二方,是为中医学最早的各科杂病方书。

《伤寒杂病论》创下了三个世界第一。一是人工呼吸。《金匮要略·杂疗方》一节里,记载有人工呼吸急救法的应用,系世界上最早的文字记载。二是药物灌肠。《伤寒杂病论》中记载了张仲景曾为一个因高热而严重便秘的病人用蜂蜜做成的“药铤”通便的事例,这是医学史上最早使用的肛门栓剂通便法,即药物灌肠。三是胆道蛔虫治疗。《伤寒杂病论》中描述了胆道蛔虫病的症状及其治疗方法,这是世界上最早的记载胆道蛔虫病的文献。其中的治疗方药乌梅丸,迄今仍是一种有效的方剂。

张仲景在《伤寒论》里还总结了神秘的“七日节律”,即外感风寒即使不治疗,只要不发生合并症或并发症,七天就可以自行痊愈。如果七天不好,病程就会延至七的信数,如十四天或二十一天。现代科学证实,人体确实存在着生理、病理的时间节律。(今日之疫病隔离时间节律莫非以此而来?)张

仲景早在1800多年前就从医学角度提出这个规律和现象并记载下来,这不得不说是一项杰出的成就。

《伤寒杂病论》是集秦汉以来医药理论之大成,并广泛应用于医疗实践的专著,是我国医学史上影响最大的古典医著之一,也是我国第一部临床治疗学方面的巨著。《伤寒杂病论》奠定了张仲景在中医史上的重要地位,随着时间推移,这部专著的科学价值越来越显露出来,成为后世从医者人人必读的重要医籍。清代医家张志聪说过:“不明四书者不可以为儒,不明本论(《伤寒论》)者不可以为医。”

该书流传海外,亦颇受国外医学界推崇,成为研读的重要典籍。据不完全统计,由晋代至今,整理、注释、研究《伤寒杂病论》的中外学者记逾千家。邻国日本自康平年间(相当于我国宋朝)以来,研究《伤寒论》的学者也有近二百家。此外,朝鲜、越南、印尼、新加坡、蒙古等国的医学发展也都不同程度地受到其影响及推动。目前,《伤寒论》和《金匮要略》仍是我国中医院校开设的主要基础课程之一。

综观张仲景一生,他由自己家族在瘟疫中的蒙难,萌发了要救世济人的初心,摒弃仕宦名利之途,勤奋行医治病,足迹遍布于当时京畿一带,运用前人留下的“经方”,治愈了难以计数的病人。同时,张仲景刻苦学习,刻意追求,集古代医书、众方之大成,有“经方大师”之称。更可贵的是,张仲景著述甚丰,先后撰有《伤寒杂病论》、《辨伤寒》、《评病要方》、《疗妇人方》、《五脏论》、《口齿论》等一大批医学理论和临床实践的典籍。张仲景因对医学的杰出贡献被后人称为“医圣”,一代医学大家流芳千古。

## 你不了解的周瑜,万人之英,器量广大

「大江东去,浪淘尽。千古风流人物。故垒西边,人道是,三国周郎赤壁。乱石穿空,惊涛拍岸,卷起千堆雪。江山如画,一时多少豪杰!遥想公瑾当年,小乔初嫁了,雄姿英发,羽扇纶巾,谈笑间,檣櫓灰飞烟灭。」宋代大文学家苏轼这首气势磅礴的词作中提到的「雄姿英发,羽扇纶巾,谈笑间,檣櫓灰飞烟灭」的周郎正是三国时的风云人物之一:江东孙权的大将周瑜,周公瑾。

或许受《三国演义》的影响,很多人将周瑜与「心胸狭窄」、「嫉贤妒能」联系在一起,但历史的真实却与之相反,周瑜不仅相貌英俊、温文儒雅、饱读诗书、精通兵法、深谙音律,而且器量广大,年纪轻轻便有雄才大略,因此才被刘备称为「万人之英」。

羽扇纶巾的儒将  
《三国志》记载,周瑜出生在今天安徽庐江舒县一个世家大族,他的堂祖父周景、堂叔周忠都做过东汉的太尉(九卿之一),父亲周异则做过洛阳令,可以说是门庭显赫。

身为名门之后的周瑜「长壮有姿貌」,意思是他身材高大挺拔,体格健壮,容貌俊美。不但如此,周瑜还能文能武。

史载,周瑜年少时就精通音律,弹得一手好琴,即使在喝了三盅酒以后,弹奏者只要有些微的差错,他都能觉察到,并立即会扭头去看那个出错者,予以指点。

由于周瑜相貌英俊,弹奏的女子为了博得他多看一眼,往往故意将曲谱弹错。民间因此流传「曲有误,周郎顾」之语。

自魏晋时代之后,「周郎顾曲」常作为典故被各大文豪所引用,常常出现在各类诗歌、戏曲等文学作品中。唐人李端有《听筝》诗赞道:「鸣箏金粟柱,素手玉房前。欲得周郎顾,时时误拂弦。」

精通音律、儒雅的周瑜,在军事上也具有非凡的才能。东汉末年,群雄并起。破虏将军孙坚起兵讨伐废少帝的权臣董卓,并把家迁到了舒县。

孙坚的儿子「小霸王」孙策与周瑜同年,两人志趣相投,情同手足。周瑜还将自家的一处大宅让与孙策居住,并「升堂拜母,有互通共」。之后,周瑜与孙策合兵征战,所向披靡,称霸江东。

当时势力较强的袁术很欣赏周瑜的才干,邀请他到自己手下为将(当时的孙策名义上还隶属于袁术)。周瑜看出袁术不是一个可以成大器的人,就找借口回到了孙策身边。

孙策听闻周瑜回来,亲自迎接,并授其建威中郎将,拨二千人和五十匹马供其调遣。这一年,周瑜二十四,吴中人都很推崇他,叫他「周郎」。

此后,周瑜协助孙策四处征战,在攻下皖地后,得当地乔家两个女儿,都是国色天香。孙策娶了姐姐大乔,周瑜娶了妹妹小乔。郎才女貌,一时传为佳话。

孙策遇刺身亡后,周瑜以中护军的身份和长史张昭共同辅佐孙策的弟弟孙权。张昭负责朝廷之事,周瑜负责领兵在外,抵御外敌,开疆拓土。当时江东有「内事不决问张昭,外事不决问周瑜」的说法。

忠心耿耿的周瑜在外领兵有方,接连歼灭寇匪一万多人,并击退了刘表军队的进攻。公元208年,在孙权决意讨伐江夏后,周瑜被任命为前部大都督。

气度非凡雅量高致  
在《三国演义》中,周瑜被描写成一个嫉妒诸葛亮,次次想置孔明于死地的心胸狭隘之人,但真实的历史是,所谓的周瑜忌恨孔明、孔明三气周瑜,乃至周瑜感慨「既生瑜,何生亮」后离世,全是子虚乌有。真正的周瑜是气度非凡,胸襟宽广,雅量高致。

《三国志》称周瑜「性度恢宏,大率为人实奇才也」,他礼贤下士,深得众人爱戴。而《江表传》记载的周瑜与大将程普的故事更能说明问题。

程普是东吴老臣,曾跟随孙坚出生入死,立下了赫赫战功。他看见家世显赫的周瑜年少得志,心生不快,认为是受前人庇荫,因此常常在周瑜面前表现出盛气凌人的一面,并多次羞辱周瑜。

周瑜对此并不记恨,反而更加恭敬地对待程普,相忍为国。程普心生感动,对周瑜越发敬重,并对身边的人说:「与周公瑾交往,如同喝甘甜的美酒,不知不觉自己便陶醉于他了。」

能让心高气傲的老臣程普折服赞美,足见周瑜的胸襟和人格魅力,这样的人又如何能去嫉妒诸葛亮?

还有历史上蒋干游说江东,未能说动周瑜,回来向曹操覆命,称周瑜「雅量高致,非言辞所困」。而刘备到京口来借荆州时,曾对孙权谈起周瑜,说他「文武筹略,万人之英」。此外,周瑜曾借兵两千给刘备,这也不是一个心胸狭窄的人能做到的。

南宋洪迈的《容斋随笔》中说到自古以来统兵的将帅,很少有不自视甚高、嫉妒超

过自己的人,但「孙吴四英将」即周瑜、鲁肃、吕蒙和陆逊都不是这样的人,周瑜极力推荐鲁肃就是个典型例子。

加之开篇引用的宋代大文学家苏轼的词作,可以肯定的是,至少在宋代,周瑜的形象还是非常正面的,不过从元朝开始,周瑜的形象被歪曲,并影响了后人。

赤壁大战周郎雄姿英发  
历史上有名的以少胜多的赤壁大战,将周瑜的军事才能推上了一个新的大舞台,也使其名字流芳百世。这是因为赤壁之战,是导致三国鼎立态势形成的决定性战役。没有周瑜,赤壁之战不会胜利,甚至不会有赤壁之战。因为彼时诸葛亮辅佐的刘备根本没有战胜曹军的实力。

208年春,周瑜率大军占领了江夏。九月,曹操大军也夺取了荆州。东吴军队与曹军一个陈兵江南,一个陈兵江北,大战一触即发。有着一统天下雄心并携水陆大军80万的曹操,意欲吞并东吴。

面对曹操大军压境,东吴内部出现了主和与主战两派。主降派认为曹操名正言顺,而且军事力量强大,东吴不堪一击,但被孙权召回的周瑜则力主抗曹。

与《三国演义》所描述的诸葛亮舌战群儒以及周瑜中了诸葛亮的激将法不同,正史中记载的是周瑜力排众议,并进行了精辟的分析。

周瑜首先对孙权说道:「将军以神武雄才,兼仗父兄之烈,割据江东,地方数千里,兵精足用,英雄乐业,尚当横行天下。」进而指出曹军不擅长水战,况且冬天严寒,马无草料,士兵长途跋涉水土不服,必定会生病,而这正是用兵的大忌。

他还对孙权说,曹军并不可怕,他只要五万精兵,就可保证取胜。孙权听了非常高兴,说道:「五万精兵一时难以凑齐,现在选编了三万,请你与子敬、程公前去迎敌。」周瑜遂被任命为主帅佐都督,带兵溯长江西上,准备与刘备的军队会合,共同对付曹操。

此后的战争也证明了周瑜卓绝的军事才能、独到的眼光和大胆的谋略。周瑜领三万水师独自面对曹操的十五万大军,以一敌五,却在谈笑间,让敌军「灰飞烟灭」。

史载,孙刘联军会合后,在赤壁与曹军先锋遭遇。由于周瑜指挥得当,加之曹军士兵不服水土,又不习水战,联军取得胜利。曹军暂时退回。之后,曹军一方面训练水军,另一方面为解决北方陆军不习水战问

题,下令将战舰全部用铁索连在一起。

黄盖遂向周瑜建议道:「曹军现在将战舰用铁索连在一起,我们正可用火攻来对付他们。」周瑜认为这一计很好,就让黄盖写信给曹操投降,并约定好了投降时间。

曹操看信后,认为连黄盖这样的老臣都要投降,孙权指日可破。之后,周瑜给黄盖准备了十只战船,里面装满硫磺及浸过油脂的干草、芦草,上面用油布盖好,每艘战船后面系着一艘快艇。到了约降的那天晚上,老天相助,忽然刮起东南风。当诈降的船来到距曹营只有二里左右,黄盖下令各船同时点火,然后跳到后面的快艇上,砍断与火船相连的绳索。最后曹军大败,死伤大半。

作为赤壁大战总指挥的周瑜,雄姿英发,赢得了关键的胜利,并声震三国。连甚少打败仗的曹操在回到许都后,也怅然叹道:「我输的并不丢人!」足见其内心对周瑜谋略的赞许。而《三国演义》中的诸葛亮草船借箭、登坛借风在正史中并不曾见到。

将星陨落  
赤壁大战后,刘备趁周瑜与曹仁在江陵相持的机会,夺取了荆州南部四郡。为了加强孙刘联盟,孙权将自己的妹妹许配给刘备。周瑜料到刘备日后必成大事,就劝孙权将刘备留在东吴,但孙权没有听从。

之后,周瑜又建议孙权趁曹操新败的时机进攻益州,夺取巴蜀,再与西凉马超结盟,夺取襄阳,进攻曹操。曹操一破,刘备就不足虑了。这一设想与诸葛亮不谋而合。孙权觉得这个主意不错,就让周瑜回江陵整顿兵马。

公元210年,周瑜在返回江陵途中得了重病,但他还是竭力支撑来到了巴丘,检阅军队。之后东吴大军出发,但出发不久,周瑜病逝,年仅36岁。

孙权听到消息后,悲痛异常,哭着说:「公瑾有王佐之才,却忽然短命而死,以后我将依靠何人?」他亲自为周瑜素服举哀,并到芜湖迎回周瑜的灵柩,在吴地安葬。

229年,孙权称帝。在称帝后,孙权又对公卿们说:「孤非周公瑾,不帝矣。」意思是如果没有周瑜,他是当不上皇帝的。

东晋袁宏在其《三国名臣赞序》中写道:「公瑾英达,朗心独见。」「卓卓若人,曜奇赤壁。」周瑜虽然英年早逝,但滔滔的江水却不会忘记当年周郎的雄姿英发,谈笑间,檣櫓灰飞烟灭。