

改变自己是神,改变别人是神经病



荣格离世前跟徒弟说:
你连想改变别人的念头都不要有。作为老师要学习像太阳一样,只是发出光和热,每个人接收阳光的反应有所不同,有人觉得刺眼,有人觉得温暖,有人甚至躲开阳光。

种子破土发芽前没有任何的迹象,那是因为没到那个时间点。
永远相信每个人都是自己的拯救者。
这句话不仅适用于老师,更适用于我们每一个人。

永远不要试图改变一个人

我姥爷在七十大寿的时候许的生日愿望,是希望我姥姥能收收她的暴脾气,“别一天天跟他吵吵火火的”。

当时我姥姥笑了一下没说话,但家里人都看得出她脸上明明白白地写着三个大字:不可能。

我姥姥年轻的时候脾气是出了名的火爆,只要惹到她了,哪怕是丁点小事都能把房盖掀翻,哪怕是嫁了人,当了妈,也没有多大改变。

希望我姥姥变得温柔一点这个愿望,姥爷从二十岁许到了七十岁,不出意外的话,八十大寿的时候,他的愿望还会是这个。

他改变不了我姥姥的脾气,正如我姥姥也无法让他改变抽烟的习惯一样。

我姥爷是个老烟枪,一天不抽上个半包就浑身难受,偏偏我姥姥最讨厌闻烟味,所以结婚之后俩人为这件事几乎三天一小吵,五天一大吵。

为了强迫姥爷戒烟,姥姥几乎是使出了浑身解数:把家里的烟都藏起来,没收零花钱,给他看被熏黑的肺的照片,跟他吵架甚至动手,威胁他不戒烟就离婚……

但都没有什么用。上有政策,下有对策。五十年了,姥姥依然没能成功地让他放下手中那支烟。

他们用了半辈子的时间,拼了老命都没能达成自己的心愿,却用无数次的争吵给家里所有小辈都讲了一个道理:

永远不要试图改变一个人,没用的。

生活中我们总能听到这样的抱怨:

“为什么ta就不能改改呢? “我要怎样才能让他不这样做呢?”

这些问题适用于同事、朋友、夫妻、亲人等各种人际关系之间,但答案大概只有一个。

别想了,ta不会改的。
每个人生长的环境、经历不同,导致每个人性格不一样,想法不一样,感悟的经验也不一样,所以有些想法和思维已经是固定在灵魂深处,改变的可能性几乎为零。

老人们经常说的,三岁看到老,也差不多是这个道理。

根深蒂固的东西,是无法被轻易动摇的。

所以,把心血放在改变另一个人的身上,约等于是在浪费时间。

总想着改变别人,是一场灾难

所谓的“改变”,其实可以分为两种:

第一种是对方做错了事,我们去纠正。例如孩子在撒谎、不守礼貌,或犯了很严重的错误时,长辈们会很严厉地训斥他,告诉他不能这样做。

这种改变,是有益的,也是必须的。

但更多的时候,我们希望一个人的改变,不是因为对方“做错了”,而是因为对方“不是我们想要的样子”。

综艺《明星大侦探》里讲过这样一个案子:

在科技发达的未来世界里,很多人可以选择在孩子出生时再复制一个一模一样的孩子,复制的孩子从小被带到一个秘密基地里,按照家长所期望的样子培养长大。

等到孩子大一些之后,如果养在身边的这个亲生的孩子不能够让父母满意,那么那个复制的孩子就会被带回家,顶替他的身份活下去,而亲生的那个孩子,会被像一个物件那样销毁。

其中一个孩子小贾因为从小顽皮,不爱念书而被父亲放弃,当复制的孩子来到他家,准备替换掉他时,他突然意识到了父亲的计划,

在求生欲之下,他把复制的孩子打晕并换上了他的衣服,作为那个复制的孩子,留在了这个家里。

但为了防止被父亲发现再度

被送走,他只能逼着自己变得优秀,逼着自己放弃一切爱好,成为父亲想要的那个完美的孩子。

虽然保住了一命,但他一直都不快乐,因为早已经失去了自我。他还活着,但原本的那个他却早就死了。

当父母责问自己的孩子为什么这么不争气,为什么不能像“别人家孩子”一样完美无缺时,每个孩子的心里都会闪过这么一句:

“你爱的是我,还是你想象中的那个孩子?”

虽然在现实生活中并没有综艺里这种技术,但想要强制改变孩子的父母并不在少数。

大到把孩子送进“网瘾学校”强制看管,小到不想穿秋裤时的“你妈觉得你冷”,都是把自己的意愿强加在别人身上的一种控制——虽然你没有做错什么,但你不合我的心意,我就要改变你,直到我满意为止。

不仅是父母儿女,任何关系中,都存在这样的强迫:

要求丈夫外出时必须五分钟一个电话报备行程的妻子;

要求妻子不跟自己在一起时就不准化妆的丈夫;

强迫孩子停掉喜欢的兴趣班腾出时间来学“有用的东西”的父母;不准准妻偶的父母再找一个老伴的子女……

强行要求别人按照自己的想法生活,是一种灾难。

人天性渴望自由,讨厌束缚,每个人到成年时,有了明辨是非的能力之后,都有权选择自己想走的一条路。

就算这条路不是那么好走,就算终点没有太美的景色,那也是他喜欢的,想要去追逐的,走在这一路上的每一分钟他都会觉得享受。

而当这条路被人堵死,这个人被要求“马上掉头,去走一条我给你安排好的路”时,他只会觉得遗憾、痛苦,甚至是崩溃。

即使他最终妥协,走上了别人希望的那条路,但像一只提线木偶一般,丧失了为自己而活的权力,也丧失了自己的喜怒哀乐。

没有人有权剥夺别人自由选择的权力,哪怕是包裹了一层“为你好”的外衣。

不要把自己的手,在别人的生活里伸得太长。

改变别人,不如改变自己

在伦敦威斯敏斯特教堂旁有一块墓碑,上面有一段碑文:

当我年轻时,我的想象力从没有受到过限制,我梦想改变这个世界;

当我成熟后,我发现我不能改变这个世界,于是决定只改变我的国家;

当我进入暮年,我发现我不能改变我的国家,所以我最后的愿望仅仅是改变一下我的家庭;

当我垂垂老矣,躺在床上行将就木,我突然意识到,如果一开始我仅仅去改变我自己,然后,我可能改变我的家庭;

在家人的帮助和鼓励下,我可能会为国家做一些事情。

然后,谁知道呢?

释迦牟尼说:“降伏百万大军并不伟大,降伏自己,才是世界上最伟大的人。”

金无足赤,人无完人,每个人身上都有优点和缺点,把自己做好就行,与其花时间改变别人的思想和行为,不如把时间用在提升自己上。

仔细留心不难发现,每个人的改变从来不是因为别人,而是自己的想法发生变化,主动做出的改变。

所以,想要改变别人,最好的方式就是先改变自己,再用自己的行动去潜移默化地影响和引导对方,这比任何强迫和威胁都来得更有效。

人生,计较得越多,失去的就越多。

少点吹毛求疵,多点包容理解。生活跟心境就会豁然开朗。

希望我们都能够做到严以律己,宽以待人,而不是正相反。

念经 许愿 放生 改善自己命运

若能转物,你就是如来

菩萨说我们人是凡夫。念。

我们不但是凡夫,还是俗子,因为我们整天在想今天这样、明天那样,天天被万物所转,就像墙上的草一样,东风吹来向西倒,西风吹来向东倒,自己不能做主,整天忽忽悠悠,神散放逸,心不在佛。虽做功德,时有时无,断断续续,常在喜怒哀乐之间,和烦恼、是非做朋友。眼见色,耳闻声,鼻嗅香,舌尝味,身觉触,意知法,六根对六尘,没有觉照,随他青黄赤白,老少男女,乱转念头。就是说,人的毛病,只要合你意的,就觉得好,马上就贪爱了;不合你意的,就说不好,不喜欢了;对你不好的人,马上讨厌、烦恼、瞋恨心,妄念就来了。经常有妄念的人,对学佛做好事就会慢慢懈

怠。很多不学佛的人妄念四起,邪念也多,嘴巴讲话就不像一个学佛人。我们学佛人从来不讲脏话,行为不粗鲁,淫念不四起。师父跟你们讲,若能转物,你就是如来。如果境转,你的心永远不转,那你就是如来。如来,就是我还是原来的样子,就是我本意。春暖山花处处开,自有一双智慧眼,识破山村舞翩跹。

《金刚经》中讲“应如是降伏其心”,儒家教育讲的“心不在焉,视而不见,听而不闻,食而不知其味”的说法,也就是说,我们做人只要集中一个事情,对人间很多不该听的就不会去听,不该说的就不会去说。所以,儒家发愤尚能如此不被物转,我们学佛人怎么能

够贪图享受、懈怠不精进?必须放下身心,精进修佛,在生活中磨炼考验自己,不随物转,才能超出六道,明心见性。

做人不能觉得这里不舒适、那里不开心。有时候,境风浩浩,会摧残你功德之林,心火炎炎,烧尽你的菩提之种,生死怎么能了?般般不如意,怎么能降伏自己的心?在境界上做不了主,就苦了。很多人整天随着别人而转,听别人的话,看着这个东西好,想买,那个东西好,想买,心做不了主,就苦了。所以,佛人行履,一切处、一切事,勿被境转。就是告诉我们,要如如不动,你才会得到幸福。就像夫妻一样,要如如不动,才能白头偕老。

我们要学得开心,叫法喜。学佛,菩萨并不是叫你不开心。你看济公菩萨,每个人都喜欢他,济公菩萨走到哪里就把笑声带到哪里,所以我们从小就喜欢看《济公菩萨》。济公菩萨“走啊走,乐啊乐……”希望你们好好地学菩萨,好好地学欢喜佛,在人间就要开心起来,什么都要放得下,不要难过,以后我们一起在天上更快乐,跟菩萨在一起。

希望你们好好修,要多度人。活在众生身上,会越活越长;活在自己私人身上,会越活越短命。要活在别人身上,为别人服务,对别人好,就会越来越开心。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“华府观音堂”。

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运
远离病痛
超度亡人
消灾延寿



家宅平安
子女教育
挽救婚姻
净化心灵

開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福