

传华美酒欣赏系列

美国二十世纪葡萄酒文化发展史上有影响力的人物(三)

■隋爱平医师

(4) 保罗·德雷伯(Paul Draper): 从一九六九年开始,保罗·德雷伯就一直在斯塔克鲁芝的山脊葡萄园造酒,他对美国工业的发展主要有两大贡献。首先,他通过开发一款经久不衰的 Monte Bello 赤霞珠,从而建立了一个美国的经典。其次,他证明了仙粉黛(Zinfandel)并不仅仅是粗糙的乡下红酒,而是可以在全世界著名葡萄酒美妙的殿堂上占有一席之地。过去三十年来,他证明了由加州生产的仙粉黛美妙且风格独特。

(5) 戴维·莱特(David Lett): 戴维·莱特的主要贡献就是证明了俄勒冈州比加州更适合皮诺瓦(Pinot Noir)生长。如果不是他的这一贡献,俄勒冈州到现在为止葡萄酒业还会处在不发达的状态。他在1970年制造的皮诺瓦葡萄酒在与勃艮第的皮诺瓦葡萄酒进行肩并肩评比时获得了胜利,从此俄勒冈州的葡萄酒业发展的越来越兴旺。

(6) 兰德尔·格雷汉姆(Randall Graham): 兰德尔·格雷汉姆拥有位于斯塔克鲁芝的 Bonny Doon 葡萄园。他在所有的美国葡萄酒制造商中,最具有开创性的思维。在1980年代的早期,他试图给美国葡萄酒制造业带来革命性的转变。他放弃了大多数人种植的解百纳和霞多丽,而是把他的精力专注于地中海地区的葡萄酒品种。这些品种最初大多数来自法国的罗纳河谷地区。他也关注那些不太时髦的葡萄酒品种

比如雷司令。他是一个具有天分的公关家,而且他组织了一些志同道合者。这些人一起说服了世界范围的葡萄酒饮用者来重新评价加州葡萄酒的潜能。

(7) 海伦·特利(Helen Turley): 她是一个顾问型的葡萄酒制造商,在1990年代的早期,海伦·特利建立了高级加州葡萄酒的主要风格。这些高级葡萄酒,主要由过熟的葡萄来制作,并利用丰富的橡木风味来代偿低酸度和高酒精含量,这些葡萄酒在装瓶的时候没有经过过滤。海伦·特利是最有名的顾问型葡萄酒制造商。这一类型的葡萄酒制造商目前正变得越来越重要,因为有很多人有钱人开辟了造酒厂和葡萄园,但是这些人

并没有真正的第一手造酒经验和知识。隋爱平医师在美国首都华盛顿郊区马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒业公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.) 推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiu 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

自助食物不会再有了?

Reader's Digest 预测 13 个生活习惯疫情后可能会改变



你是不是比以前更注重个人和公共卫生了?

随着新冠肺炎在全球蔓延,越来越多人的生活习惯不得不因此改变。《读者文摘》(Reader's Digest)亚洲版近日分析了新冠肺炎疫情可能会对文化、社会和卫生习惯产生的影响。他们预测,一旦这场危机过去,以下这13个日常生活习惯可能(并且应该)永久改变。

打招呼时不再握手

自疫情爆发以来,社会规范最明显的变化之一就是避免了握手。内科医生、健康专家 Nesoichi Okeke-Igbokwe 博士表示,在人们保持安全距离的新冠疫情时期,我们打招呼的方式毫无疑问会发生文化上的转变,在这一特殊时期,人们放弃了握手,击掌,拥抱和亲吻等问候方式,而可能会变成把手放在心上、点头或任何能够避免直接接触的动作。

公共场所提供手部消毒液可能会更常见

疫情爆发后,手部消毒液在办公室,公共场所和娱乐活动中变得更常见。例如,将消毒剂放在接待处,或面试室外以保证候选人的手部清洁。通过在周围放置这类物品,每个人都会向其他人发出“我的手很干净”的信号。

尽管已有很多音乐厅,商店和体育馆会

提供手部消毒剂,我们仍然很可能会看到这种情况扩散到更多的餐馆,教堂和其他场所。

与餐厅的关系可能会改变

与几周前的情况相比,外出就餐(甚至打包外带或外卖)现在已经大不相同。

餐饮金融专家,餐饮融资平台 inKind 的创始人 Johann Moonesinghe 表示,我们已经看到消费者在餐厅用餐的方式发生了巨大变化。他说:“需要客人室内就餐的餐馆销售额下降幅度最大,而没有很多餐桌的面包店则比以往更忙。另外,不仅是人们要去的地方,人们在吃的东西也在发生改变,碳水化合物和含糖产品的销量都有所增长。”

目前还不清楚疫情之后我们与餐厅的关系将会如何,但餐饮服务可能会因此发生变化。例如,打包外带和外卖业务可能会有更多选择(以防再次发生此类情况),另外,餐厅可能会张贴有关其卫生情况的更明确信息。

更多的人将使用坐浴盆

尽管在过去的几年中,安装在家用马桶上的坐浴盆变得越来越流行,但是自从新冠肺炎疫情爆发以来,这一产品的销售和搜索量大幅增长。某家制造可安装坐浴盆的公司负责人介绍,其公司上周一周的销售是厕纸短缺出现之前的10倍。

如果要我们从这次疫情中明白了什么,那就是人们非常担心厕纸不够用。作为厕纸的替代品(或辅助用品),坐浴盆在厕纸短缺新闻下也就引起了很多人的兴趣。如今,坐浴盆在卫生间中越来越流行和司空见惯,疫情结束后,这种趋势很可能会继续。

找到另一种按下按钮的方式

在新冠病毒成为一个问题之前,大多数人都知道我们日常触碰到的地方哪些是充满细菌的,比如自动取款机上的按钮,杂货店里的信用卡刷卡器(和随附的笔)以及电梯中的按钮等。

根据 Okeke-Igbokwe 博士的说法,人们可能会开始用肘部甚至是笔之类的物品而不是手指来按电梯按钮。她补充说:“在自动取款机上或在商店购物时输入密码也是如此,用手指直接触摸键盘将会成为过去式。”

HeathCareers 联合创始人,医学博士 Nikola Djordjevic 也认为在公众场合按下按钮的方式将会发生改变。她认为,物体表面易于传播疾病,因此理想情况下,人们应该用衣服遮住皮肤或用肘部按一下按钮。万一不小心用手指去按了,应避免摸脸,直到有机会用肥皂洗手。

自助食品可能不会再有了

免费食物当然很好,但是说实话,酒吧里那些爆米花和坚果的卫生状况一直都是可疑的。毕竟,有多少人会在洗手后不洗手,然后用非常脏的手去吃这些小吃?

疫情将会让更多的人重新思考从公共食品容器中进食的问题。Okeke-Igbokwe 表示,人们可能会注意避免自助餐和使用沙拉吧,以免接触到汤匙中可能会有的细菌,也将更加注重自行购买食材,以便在家中尽可能卫生地准备饭菜。

更加重视自己的个人空间

疫情期间,最显著的应对政策之一就是“社会疏远”的概念。据 Johns Hopkins Medicine,人们要与他人保持至少1.5米的距离。

用于群组聊天的人工智能平台 Chanty 创始人 Dmytro Okunye 表示,虽然疫情结束后,我们可能不会看到这一政策继续生效,但它的一个影响可能会继续存在,“人们将开始更加注意个人空间中接近自己的人,并且在大多数文化中,社会可接受的人际距离

都会发生变化。”

养成勤洗手的习惯

疫情以来,关于预防新冠病毒传播我们反复听到最多的一件事,那可能就是“勤洗手”了。我们应该尽可能频繁地洗手20秒钟,当我们洗手时应使用酒精含量至少为60%的洗手液。

理想情况下,一旦疫情得到控制,我们将保持良好的洗手习惯。

顺便说一下,有关洗手的指导建议并不是新制定的,而是我们一直以来应该做的事情。如果从这场危机中出现一些好的情况,那就是更多的人将意识到洗手的重要性,并逐渐成为日常习惯。

避免拥挤

当你快要迟到时,总会遇到这样的情况:乘坐地铁,或者等电梯时,里面挤满了人也不得不硬着头皮上。

但是自从新冠病毒被认真对待以来,人们就对进入拥挤的空间三思而后行了。因此,未来人们很有可能会重新考虑,是否愿意将自己塞进拥挤的车厢。

更好地理解公共卫生道德

那些不认真对待新冠病毒的人最常见的评论之一是,他们并不担心,因为病毒可能不会影响到他们。他们拒绝不去酒吧或远离他人,但是这样却偏离了重点。

自我隔离和社会疏远的目的不仅在于保护自己,还在于确保自己不会将病毒传播给其他人,尤其是那些特别脆弱的人(例如老年人和免疫力低下的人)。即使你没有感觉到发烧恶心,你仍然可能是无症状的携带者并感染其他人。

这次疫情是公共卫生道德的一个教训,为了更大的利益,有时必须将自己的自主权放置身后。疫情得到控制后,希望我们能够对公共卫生有更好的了解,并将学到的好习惯继续下去。

另外,疫情可能还会对我们处理工作和学习的方式产生影响。例如,公司会快速回应客户和客户的需求,开发在危机中脱颖而出;学校将为远程学习做更多准备等。

当一件事情一次又一次完成时,它就会成为肌肉记忆中的一部分。如何从这场疫情中吸取教训,从这些好的生活习惯开始吧。



真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

4-068

欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033

吕思慧
240-386-7882

中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽

Truth Goodness Beauty