



©有影随行

(撰稿:潘秋辰)

华府舞蹈网课 丰富抗疫生活

梁红舞蹈学校多种舞蹈网课助你增强体质抵抗疫情



疫情无情人有情,学校停课不停学。

当2020年新冠病毒蔓延成为全人类共同面对的敌人时,全人类如同第三次世界大战般卷入了这场无情的战疫。作为普通民众的我们,正常的生活秩序被改变,生存方式也面临挑战,但无论多少改变也不意味着放弃。因为人类进取的脚步从未因任何灾难而停止,人类追求文明的火种也从未因任何缘由而熄灭,在疫情中应运而生的网络教学,便是最好的体现。

大华府地区各公司单位非必要工种已经转移至居家办公了,州政府也已下达了通知,公立学校关门至六月,那么,在孩子们居家时间越来越多的情况下,家长和孩子如何利用好这段时间,特别是青少年儿童在成长阶段,必须保持一定的运动量才能促进身体

成长发育,而且是在疫情期间,所有的人更要不断加强体质、体能的提升和锻炼,才能增加个体免疫力。由此,梁红舞蹈学校便在这种情势下,首创了大华府地区的舞蹈网络课程。

疫情初期,梁红老师率先学习掌握了舞蹈课程网络教学的流程和模式,配备了齐全的摄录电子设备,目前已经在学员们的千呼万唤中开始舞蹈网课教学了,不但她自己开设了多门舞蹈课,其他舞蹈老师也共同行动起来,风生水起地将舞蹈课在网络教学中发展起来。让学员们欣喜之余不由得感叹:梁红老师正因为有一颗坚持舞蹈艺术的心,才不会在疫情面前止步不前。

当前梁红舞蹈学校为了方便居家学习舞蹈学员的需要,在不同时段开设了多种

舞蹈课,内容丰富,选择余地广泛,有孩子们喜爱的,也有青少年热衷的,还有中老年舞者想学的。从星期一至星期五,几乎每天晚上都安排了舞蹈网课,周末的白天和晚上也做了网课安排,以便学员们错开时间段选择学习。大家喜爱的梁红老师、齐老师、隋老师、娜娜老师和其他舞蹈老师开设了民族舞、古典舞、现代舞、形体舞、健身舞、拉丁舞等多个舞种的网课。梁红舞蹈学校合作伙伴那舞团也设置了基本功提高和舞蹈技巧班,让孩子在家可以坚持基本功训练。

徐铭宏老师开设了ABT入门芭蕾舞网课,5-10儿童或成人都可,每周四6:30pm-7:30pm 儿童,7:45pm-8:45pm 成人,可进行中英文双语教学,以后还可以带领学生参加美国芭蕾舞级别考试。

另外,网课还有肚皮舞四个班,1个表演班和3个基础班。肚皮舞班是在大华府地区参加过多次春晚、元宵晚会大型演出,广受好评的舞蹈班。现在有很多想加入的同学,由于基础班程度较高,不容易跟上,所以为了满足新学员要求,新增了“肚皮舞零基础网课”,无论有没有舞蹈基础都可以跟得上,保证能学会。上课时间从本周日3/29开始,每周日9:30pm-11:00pm。喜欢的学员交完学费 PayPal:lianghong10@yahoo.com,即可上课,方便快捷,迅速简单。

梁红老师为了鼓励大家疫情居家期间多锻炼,提高免疫力,很多课程都对本校学员免费开放,只要在这个学期注册了的学员,梁红舞蹈学校这几位舞蹈老师的网课都可以任意选择,但是不要外传没有注册的学员哦。上舞蹈网课的意义,不在于优惠,而在于这是一次难得的用舞蹈给生活带来阳光和希望的机会。

一些老学员、新学员及家长对舞蹈在疫情期间没有停下来,反而以网课的形式活跃起来,纷纷在群里留言:

梁老师在非常时期提供网课,我家女儿薇薇很喜欢上舞蹈网课。我在一旁听时感到梁红老师对Zoom的操作非常专业,没想到梁老师还真是文武全才的舞蹈老师。(家长一)

我们这些家长正愁孩子们的舞蹈才有了点基础,这一停课不就荒废了吗?好在梁老师率先推出了舞蹈网课,而且还有入门芭蕾舞,正好让孩子多选择一些学学,夯实一下舞蹈基础,也好趁此机会锻炼锻炼身体。(家长二)

我最近一直在家上班,也有一些时间可以好好练练舞蹈了,以前总是觉得工作忙,抽不出时间一周学习一次舞蹈课,现在网上视频太方便了,满足了我多年的愿望。(学员一)

舞蹈网课的时间段比较灵活,种类也多,老课、新课都有,我选择的余地就广了。今天上了一节梁老师的舞蹈课,终于看到了漂亮的梁老师,两个小时不停地讲解、示范,真的好辛苦。(学员二)

谢谢老师的古典舞组合,很美,都是经典舞种,一次可以学到多个古典舞,老师教的也很耐心,我生怕自己学不会,还好网课视频还有录像,也可以照着录像多练习几遍。(学员三)

一开始,我对网课很有怀疑,但现在没有了,老师上课很照顾大家,兼顾到每个不同层次的学员,我很有信心,也开始喜欢舞蹈网课这种形式了。(学员四)

今晚学了韵味十足的舞蹈《桥边姑娘》,简单易学,真希望能一直这样上网课,确实能够学到很多。感谢梁红舞蹈学校能在疫情期间开设舞蹈网课,让我们爱美、爱生活的心可以不停下来。(学员五)

还有很多家长、学员的评价,就不一一摘录了。从学员们热烈的反响中,我们不禁在思考:新冠病毒引起的肺炎疫情带给我们无端的恐慌和无措,在此期间,我们每一个人,每一个家庭如何良好地保持原生态的生活规律和状态呢?如何调整好自己的心态呢?如何有实效性地加强体质提高免疫力呢?相信,以良好的生命观念和生活激情面对这场疫情,既是家长对孩子们正确人生观的引导示范,也是普通民众对待灾难的一种人生态度的反映吧。

那么,继续用舞蹈美化生活,用舞蹈点亮人生吧。

