

# 血尿的诊断和治疗

血尿有多种类型。明显的血尿用肉眼即可辨别,而轻微的血尿用肉眼无法识别,只有在显微镜下才可发现。大多数血尿本身并不会因为失血而带来危险,因为血尿的失血量通常很小。但引起血尿的原因有多种,包括恶性肿瘤,因此有必要仔细检查,对于持续性血尿以及在50岁以上患者中发生的血尿应当提高警觉。

(1)病因:  
许多原因都可导致血尿,比较常见的病因包括膀胱感染,男性患者中

的前列腺炎,泌尿道结石,肾脏疾病或感染等,还包括膀胱,肾脏以及前列腺肿瘤。其它原因还有剧烈运动,创伤,由药物或疾病引起的出血倾向等。

(2)诊断:  
帮助诊断血尿的手段有多种,但并不是每个病人都需要使用所有的方法。患者的病史往往会提供某些线索,例如排尿时疼痛可能提示膀胱感染,而疼痛位于背部的一侧有可能由肾结石引起。尿样的实验室检查

很重要,有时需要进行多次检查。血液检查会帮助发现有无肾脏疾病以及凝血性疾病。静脉肾盂造影可在X线照片中显示肾脏,尿道和膀胱。超声波检查是一种有效的非侵入性手段。膀胱镜是将微型的内窥镜放入膀胱中,医师可观察膀胱内是否有任何异常,同时还可以对异常部位进行活检。

(3)治疗:  
血尿本身并无特殊治疗,而治疗应主要着眼于导致血尿的病因。如

果没有发现病因,则对于易患肿瘤的高危患者应定期复查尿液细胞学和尿常规。具体的诊断和治疗方案应当和您的医师仔细讨论。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师  
乔治城大学医学院  
家庭医学科临床助理教授

# 花粉季,戴了口罩为什么还过敏?

每年春季都会有这样一群人,流不尽的鼻涕,打不完的喷嚏,红红的眼睛,黑黑的眼圈,永远睡不醒的面容——这就是花粉症的表现。那么该如何预防花粉症呢?很多人的回答一定是:戴口罩!每年春秋都会看到很多戴口罩的人,再加上今年新冠病毒肆虐,外出戴口罩更成了常态。

可即便是这样,仍然有很多人控制不好过敏症状,鼻子塞得甚至无法入睡。

许多人纳闷,“我们天天都在家憋着,根本不出去,哪里来的花粉?”

“我们用着抗过敏的药,怎么还是过敏?”

还有人破罐子破摔,“花粉根本防不了,忍过这几个月就好了。”

搜狐健康采访了北京儿童医院顺义妇儿医院儿科孙雪梅医生,为我们解读为什么戴了口罩还会出现过敏症状。

孙雪梅指出,过敏难以控制,可能存在着两方面的问题:

一、没有回避好过敏原  
孙雪梅指出,引起花粉症的花粉主要是风媒花粉。这些花粉可不是只在室外待着,之所以叫“风媒花粉”,就是因为这些花粉会随风飞舞、飘落。这些花粉不但会被我们吸入呼吸道,也会沾在我们的衣服上、头发上,

甚至随风飘进我们的室内、车内。所以,在花粉季到来时,我们不仅要带好口罩,而且需要做好全身的防护,具体来说:

1、花粉浓度高时尽量减少外出。如果一定外出不要在室外长时间逗留,尽量选在花粉浓度最低的时候出去,比如清晨、晚上或是一场阵雨后,并应戴上口罩甚至封闭式眼镜。

2、遇干热或大风的天气,最好关闭门窗。开窗时可挂湿窗帘,以阻挡或减少花粉侵入。开车时也应尽量关窗行驶。

3、勿在室外晾晒衣物,进门及时更换外衣,避免衣物上附着的花粉在家中飘落。

4、除了花粉这类过敏原,我们还要考虑是否同时存在其他过敏原没有回避好,如宠物的毛发、盆栽里的霉菌、枕褥上的螨虫等。

二、药物使用不恰当  
新冠疫情期间,很多人不愿意去医院检查,自己找点药就吃了。其实过敏性疾病的原因很复杂,我们能看到的症状只是它的冰山一角,所以治疗过敏性疾病需要我们多方面去考虑。

气道阻塞的机制与气道平滑肌收缩,血管渗漏所致粘膜水肿、粘液分泌增加以及嗜酸细胞为主导的炎症细胞浸润等有关,多种炎性介质如组胺、白三烯(LTs)、血栓素、前



列腺素、血小板激活因子(PAF)、趋化因子、腺苷及缓激肽等,参与上、下气道的炎症反应。

所以治疗花粉症的这些症状我们也往往要从各个病因入手,常用的治疗过敏性疾病的药物主要包括:

1、抗组胺药:如氯雷他定、盐酸西替利嗪。

2、抗白三烯药物:即白三烯受体拮抗剂,如孟鲁司特钠。

3、吸入激素或鼻喷激素。

4、免疫疗法,即脱敏治疗。

有些人只是自己选择了其中的某种药物,但引起过敏的因素很多,所以要根据症状寻找病因,制定相应的治疗方案,甚至是复合型的方案和中西医结合治疗。

## 医生专版

## 爱平诊所

### Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

**隋爱平 医师**  
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验  
接受多种医疗保险及自费

**预约电话:**  
240-404-6423

**徐唯 医师**  
Wei Xu MD

周一至周六全日门诊

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

604South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-1050

## 中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

**中医内科:** 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

**针灸推拿科:** 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

**中医美容:** 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

**中药:** 针对每一位病人的病情定制配方。

**中医养生保健**

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100

诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

## 张宇 内科医师

### Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验  
医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治: 内科各种慢性疾病(糖尿病, 高血压, 高胆固醇, 关节疼痛和病变),  
专治: Lymes 病, 吗啡类戒瘾治疗

提供: 健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查  
全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

电话: 703-775-1004 传真: 703-775-1007  
地址: 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

## 全生中医针灸

### 中医内科 中医妇科

**卢全生 博士**

301-919-9898  
301-526-9898

地址: 416 Hungerford Dr, #300  
Rockville, MD 20850

北京中医药大学中医硕士  
中国中医科学院中西医结合博士  
美国乔治城大学医学院博士后  
河南中医学院客座教授  
3项国家专利, 7部中医专著  
25年行医经验

**主治** 3-002

- 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症
- 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等
- 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用
- 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等
- 针灸美容, 减肥

**中西结合, 标本兼治  
天人合一, 综合治疗**

www.wholelifeherb.com

地址: 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104  
Ellicott City, MD 21042

## 首都中医针灸

### Capital Acupuncture & Herbal Care

## 陈智松 博士

预约电话:  
301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854  
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879  
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。

www.chenmac.com