

治療感冒真的好嗎？(下)

话至此,既然感冒不需要“治疗”,那么目之所及,还是有不少的感冒药,它们又是怎么样的一种存在呢?应该说绝大多数此种药物都是对症治疗,大家都知道,咳嗽、喷嚏和鼻涕虽无碍却也让人不舒服,通过药物消除症状,有助于避免尴尬。但是说到底,对症治疗并非治愈感冒之手段,正如上文所说,感冒或可自愈但绝不能被治愈,但是要认识这点,总少不了过去发生的诸多有趣事件。

成文于公元前16世纪的埃及纸草书就记载到,要使感冒好得快,多求上苍多跪拜;3000多年以后再吹什么“神迹”那肯定是落伍了,自然有新的神奇药水会取而代之,比如美国总统卡尔文·库利奇(Calvin Coolidge)就被推荐吸氯气来快速治愈感冒(很可能总统先生的感冒没有显示出自愈的倾向),很遗憾,历史记载,那并没有什么用。到如今,世界各地都有着各具特色的感冒药,且均市场规模庞大,大到器械理疗、小到草药,甚至还有免疫增强剂和各种维生素泡腾片,一遍又一遍用各路渠道灌输着“我是有用的”这一观念,人们似乎对此深信不疑(销售数据放在那里),不过迄今为止,还没

有临床研究能充分证明某种特定药品能够影响感冒的“自限性”,顺便说一句,广告做的最堂而皇之的维生素C,甚至连指向两者关系的轻微证据都没有,除非将条件限制到极致,如寒冷并大量运动后且持续数次,这样的话,证据的普适性又有多少呢?

感冒治疗的问题还不至于有或无、有效或无效,更重要的是,它导致了较为严重的药物滥用。在美国,也有接近1/3的感冒患者会被出具“抗生素”,感冒的抗生素处方问题凸显了医生对“感冒”暧昧的态度:一方面承认感冒无需治疗,另一方面却认为如果不给点抗生素万一不是感冒呢?(因本病的诊断一定程度上取决于症状表现而非病因)。但是从感冒是病毒导致的这一事实出发,抗生素当然不可能发挥效果!所谓吃药(抗生素)好得快,是一种典型的假阳性结论。

中国的这一问题,可能更严重,且可能是同样出于初级医疗人员的认知误差,抗病毒药滥用问题近年来也开始涌现(而如果读者诸君认识到感冒病毒的多样性,那么可知,特定抗病毒药的使用可能并不具显著效益,或可能带来更为严重的用药风险,对儿童而言尤为如此。

所以,作为一个感冒易感者,大家应当有清醒的认识,这是一种成人常见病,儿童的更常见病,它并不需治疗,吃好睡好保持心情愉悦极大概率下它将自愈,别没事找事瞎吃药,更不需要心急火燎冲到三级医院自曝在感染高发区,甚至冲着让你回家多喝水不用吃药的医生大放厥词。是的,我碰到过,希望你们不是或者你们永远碰不到。谁不曾梦想过能够有治疗感冒的万灵丹?那可以是一种药丸,只要发现症状,吃了就可以停止流鼻涕。如果是疫苗就更好了,还可以与麻疹、腮腺炎的疫苗一起,在就读幼稚园前施打。想像一下一个没有感冒的世界,不会再有一团团面纸,以及鼻腔中满是鼻涕的日子,听起来很完美。

其实,科学家正努力研制鼻病毒(rhinovirus)的疫苗,因为有30~50%的感冒由这群病毒所引起。但讽刺的是,即使疫苗成功了,或中止感冒的药物研发出来,我们可能会发现大多数人宁可没有这些神奇的药物。

殊不知这个不用再擤鼻涕的梦想,早就曾经破灭过了。以抗感冒药物 pleconaril 为例,这个药物在2002年仍处于临床试验阶段时,就轰动媒体,被誉为「奇蹟药物」、「神奇子弹」和「圣杯」,它在细胞培养的实验中表现良好,但是在人体中效果不佳,只能缩短感冒病程一天。不过美国食品及药物管理局否决 pleconaril 的原因,却是副作用。它会成一些妇女在非经期出血,并且干扰荷尔蒙避孕法,事实上在实验组中有两名妇女在服用这种药时怀孕,许多受试者因为副作用的关系而中止试验,像是鼻腔发炎比感染感冒病毒时还严重。感冒本身比起这些治疗法来说,还不算太糟。

疫苗方面也进行了不少尝试,尤其是针对鼻病毒。(腺病毒、冠状病毒和其他种类病毒也会引起感冒。)像爱滋病毒一样,鼻病毒的RNA基因组外,有蛋白质外鞘包裹著。病毒会附著在宿主细胞的膜上,注入遗

传物质,然后劫持宿主的机具,制造更多的分身。引起症状的是人体自身的发炎免疫反应,而不是病毒复制时所造成的问题。

在寻找鼻病毒的候选疫苗时,研究人的目标是寻找所有类型鼻病毒中都相同的外鞘片段。带有这样片段的疫苗接种在健康的人身上,理论上会引发免疫系统产生抗体,让人足以抵御日后含有这个片段的病毒所引起的感染。重点是选择一个共有而且不随时间变化的片段,这样一来,只要病毒没有显著的改变,那就会是最好的疫苗和药物。

多年来,研究人员努力寻找鼻病毒的共通固定元素,卻一再失望。在美国唐纳丹佛斯植物科学中心研究病毒结构的史密斯(Thomas J. Smith)指出,在研究了100多种病毒后却找不到共通性,会这样多变是因为鼻病毒是RNA病毒,很容易发生突变。不同于复制DNA的酵素,复制RNA的酵素并没有任何校对的机制,因此新病毒的编码中可能发生改变,使得每种类型的外鞘组成产生极大的不同。相比之下,腺病毒是DNA病毒,而它的疫苗已经研制成功,不过只限于军事人员使用。





眼科医生

殷丹 Dan Yin, M.D.

(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com

- * 纽约医学院 M.D.
- * 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医生
- * 美国眼科专家文凭
- * Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护

- 无刀激光白内障手术
- 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶片植入
- 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤

- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

维州马州妇产科不孕科

美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士, 爱因斯坦大学主治医师
曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授

颜世莲 Dianna Yan, MD
医生

- 每年定期妇女抹片及乳房检查
- 孕妇产前检查、接生、无痛分娩
- 不孕症、输卵管及精液检查; 人工受孕
- 泌尿系统、尿道膀胱感染; 小便失禁
- 子宫、膀胱下垂、脱落; 治疗不用开刀
- 子宫颈瘤; 治疗不用开刀
- 卵巢、子宫囊肿; 切除不用开刀
- 子宫镜扎输卵管; 不用开刀
- 阴道松弛整形
- 减除静脉曲张、蜘蛛状; 不用开刀

俞国贤 Steve Yu, MD, FACOG
医生

诊所备有最先进超声波扫描、激光, 子宫镜、子宫颈癌检镜, 还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠

马州 301-963-0900
8909 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

维州 703-876-6200
8622 B Lee Hwy, Fairfax, VA 22031

罗迅妍 医师 疼痛康复科

Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow
- 国家康复医院住院医师
- 宾州大学附属医院住院医师

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症, 神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险

预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

3-032

裴万征 医师

Richard Wanzheng Pei, MD, PhD

- 美国妇产科学院院士
- 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
- Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
- 哥伦比亚大学生理学博士
- 北京医科大学本科及整形外科毕业

○ 产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩、接生

○ 妇科年检, 各种妇科疑难病症

○ 不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管

○ 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433

3-049

妇产科

703-698-9668
starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验

诊所手术

- 子宫内腺瘤切除术: 根治经血过多
- 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
- 松弛阴道收紧术, 改善性功能
- 痔疮切除、乳房肿物切除
- 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
- 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
- 妇科泌尿: 治疗尿失禁, 及非感染性尿急和夜尿增多
- 盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

自费优惠



血液, 肿瘤专科门诊

Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师



主治 乳腺癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

王冬梅 医师
Dongmei Wang, M.D.

预约电话
(301) 424-9723
(301) 337-8116

地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850 (301) 424-9723
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66, 40, 43 号公车可达



樊薇 内科医师

Wei Fan MD

主治各种内科慢性疾病, 外科, 妇科, 皮肤科常见疾病, 健康体检, 预防接种, 肿瘤普查, 妇科年检。

具有多年临床经验, 医术精湛, 认真负责, 耐心周到, 个体化诊疗, 服务社区, 爱心呵护您的健康人生。

- 美国内科学会专科文凭
- 美国内科学会会员
- Shady Grove Adventist 医院和 Washington Adventist 医院内科主治医师
- Hackensack UMC Mountainside 医院内科住院医师
- 北京三零一医院医学硕士
- 北京三零一医院多年主治医师

接受多种保险及自费, 全面接受新病人 周六开诊

预约电话: (240)690-4114 或 (301)299-3039
门诊地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

精神心理专科

郑三君 医师

Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist

- ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
- ★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
- ★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

主治: 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。

公民入籍英文免试证明 司法协助

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)

3-022