

传华美酒欣赏系列

# 美国二十世纪葡萄酒文化发展史上 有影响的人物(一)

■隋爱平医师

(1) 安德烈·车尼斯雪夫 (Andre Tchelitcheff): 一九三八年,加州那帕谷的Beaulieu 葡萄园请来车尼斯雪夫先生,期望他能够给衰败的葡萄园注入生机。车尼斯雪夫是俄裔但由法国训练的酿酒专家。Beaulieu 葡萄园在禁酒令期间得以生存下来,因为它为教堂提供礼拜用葡萄酒,而且它也是加州少有的种植大量赤霞珠的庄园。车尼斯雪夫先生使Beaulieu 葡萄园变得焕然一新,并生产了一系列的著名葡萄酒,称为 Georges de Latour Private Reserve。他主要的贡献就是意识到葡萄栽培

技术的重要性,比如防霜冻技术、控制温度的发酵技术等。他把自己的技艺无保留地传授给了无数个美国造酒者,这样极大地提高了加州的整体造酒水平。

(2) 马丁·雷 (Martin Ray): 马丁·雷先生在圣塔克鲁斯海拔六百米的 Mount Eden 建立了自己的葡萄园。尽管美国葡萄酒法允许在以一种葡萄命名的葡萄酒中加入四分之一不同的葡萄品种,但他坚持不混合,只制作百分之百的单一品种。另外他也反对使用化学添加剂和浓缩剂,当时许多其它的制酒厂都在广泛使用这些化学品。

他也坚定地认为加州应该采用欧洲的葡萄栽培技术和造酒方法,这在今天是已被广泛接受的观点,但在一九五零年代被认为是古怪的想法。

(3) 握伦·维尼雅斯基 (Warren Winiarski): 他于一九七零年放弃了在芝加哥的政治学研究员工作,搬到加州并在蒙大维酒庄找了个低级别的工作,然后在那帕谷建立了自己的葡萄园和造酒厂。他制作的葡萄酒于一九七六年在著名的“巴黎判决”品酒大会上击败了最华丽的法国对手。隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区

的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.) 推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com。如果您有脸书 (facebook), 可在您的脸书 (facebook) 中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiuye 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

## 宅在家里要“发疯”? 五种方法让自己忙起来



随着新冠肺炎疫情在美国不断加剧,许多人被迫只能在家中工作,并将他们的社交活动减少到最低限度。虽然宅在家里有它

的好处,但时间一长,总有一种要“憋疯”的感觉。

宅家期间干点啥才能让自己不至于浑身难受? 美国福克斯新闻 (Fox News) 总结了以下5种方法,让自己忙碌起来。

阅读

通过重新阅读一本書籍,让宅在家的日子变得积极。

没有什么比文字更有力量了。你可以选择一本精神励志书籍或钦佩的人的自传,再者可以选择一个你可能会着迷的虚构故事。

看视频/玩游戏

如果阅读不是你的“菜”,那就依靠家里的电视吧。Netflix、Disney+、Hulu 以及

Amazon Prime 等流媒体服务提供了前所未有的大量内容,你可以和家人、室友或重要的人一起享受最喜欢的节目,或者看一部经典电影来打发时间。

由于大多数体育联赛处于停滞状态,你可以把对专业运动的关注和评论暂时转向视频游戏领域。

锻炼/健康饮食

美国疾控中心建议人们在这段时间要注意身体健康。因此,你可以在家做做深呼吸,伸展身体或者冥想,并试着开始健康饮食,如准备均衡膳食,定期锻炼等。

根据美国国家心理健康研究所 (NIMH) 的介绍,每天仅30分钟的锻炼就能减轻压力,提升情绪。

冥想/远离科技

某种形式的冥想或深呼吸练习可以帮助降低心率和集中思想。

一天中空出几个小时不要上网,不要用手机。避开可能引发压力的因素,尽量避免不必要的焦虑。

美国疾控中心建议,暂停观看、阅读或收听新闻报道,包括社交媒体。

远离科技产品,空出时间做其他事。

补充

一个平衡的睡眠时间表会给自己带来精神和身体上的双重提升。睡眠是“最重要的自然减压手段”。美国疾控中心建议,人们在居家期间应获得充足的睡眠,戒除药物和酒精也非常重要。

## 防护用品缺乏? 各国3D打印企业说,我们可打印呼吸机零件和口罩

据CNBC网站3月21日报道,新兴的3D打印技术已成为当前的抗疫热点。越来越多的医疗机构与3D打印公司合作,解决日益严峻的医疗设备缺乏难题。

本月早些时候,意大利一家新冠病毒治疗医院出现一个小而关键的部件短缺:连接呼吸机和氧气面罩的阀门。制造阀门的公司难以应对需求,因此,医生在网上寻求解决方案。一家意大利3D打印初创公司了解情况后,立即与医院取得联系。该公司通过3D打印技术制作了一些模型,测试后显示有效。该公司又打印了100个阀门送给医院。

本周,美国纽约利物浦地区的一家3D打印公司Budmen Industries,在一个冠状病毒测试点为工作人员打印了300多个防护面罩。

随着新冠肺炎疫情爆发,全球多地医疗机构出现供应紧张难题。美国医院协会称新冠肺炎可能导致美国480万人住院治疗,

其中96万人需要呼吸机。因此,及时的设备维修对于挽救生命尤为重要。

医疗人员和技术专家正在通过互联网众包医院关键设备的维修和供应。医生、医院的技术人员和3D打印专家可通过谷歌文档、WhatsApp 以及在线数据库交换呼吸机等仪器的修理改造技巧,以应对快速增长中的新冠肺炎患者人群需求。

麻省总医院院长 Peter Slavin 说,全国各地有数百万的医疗人员将投入病毒斗争之中,医疗用品供应缺乏是一个巨大的挑战,当前,防护设备包括外科口罩、护目镜等十分短缺。没有人想让不戴头盔、没有武器的士兵奔赴战场,同样,医疗人员的抗疫工作也不能缺乏医疗设备和防护用品。

3D打印是一种相对较新的技术领域,可以制造从住宅到微小的复杂结构产品,处于制造业和医疗保健行业的边缘地位。新冠病毒的突然出现,使它成为一种重要

的资源。Slavin 呼吁,拥有3D打印机的人可以帮助医院工作人员制作防护口罩和其他设备。

当前,一家名为“Copper3D”的公司开发了一款3D打印的N95口罩,可用于过滤空气病毒微粒,公司发布称这款口罩是免费的。捷克一家3D打印公司 Prusa Research 已经向卫生部提交了3D打印口罩的原型。

还有一些公司正在探索3D打印技术在呼吸机的维修及制造上的应用前景。麻省总医院正在举行一场虚拟而公开的“登月竞赛”,计划在90天内开发可快速部署的呼吸机。他们邀请工程师、设计师和技术专家与医学专家和医疗器械专家合作,希望通过改进设备,使一台现有的呼吸机能够同时治疗多名患者,或者制造一种新型的低成本呼吸机,能够快速上市。

麻省总医院麻醉科医师 Sarah Low 博士是参与竞赛的一员。他说,我们正在寻找

一种有效的解决方案,一方面可以迅速扩大生产能力,也考虑到不能生产过量的呼吸机,否则他们在大流行之后会成为累赘。从FDA批准角度看,最简单的解决方案是制造一种可以连接到现有呼吸机上的设备,它可以对多个患者的呼吸进行控制。

有意思的是,这项竞赛将在接下来的一周正式启动,邀请所有人参加,相当于一场“黑客马拉松”。也许最好的想法来自于领域之外,没有使用过呼吸机的参赛者。

此外,配件修理公司 iFixit 也在开发一个“数字图书馆”,它包含数十种呼吸机和麻醉设备服务手册,帮助各地医疗机构加快维修效率。iFixit 负责人说,不同品牌呼吸机维修需求存在较大的差异,我们很难找到有各种呼吸机维修经验的专业人员。那么,通过建立维修手册的中央数据库,我们就可以有更多的独立技术人员维修医疗设备,医院不必在等待制造商派遣自己的技术人员上耗费过多时间。

## Nature: 新冠病毒隐性感染或占60%, 强制隔离是防控唯一途径

近期,Nature(《自然》)网站发文指出,随着全球范围内新冠病毒爆发,各研究团队正在探究一个至关重要的流行病学难题:究竟有多少只有轻微症状或无症状的感染者,他们会不会传播给其他人? 初步研究结果显示,隐性感染者可能占60%左右。

美国明尼苏达大学传染病研究和政策中心主任 Michael Osterholm 指出,了解无症状或轻症病例的比例,对于我们理解这一特殊流行病的驱动因素非常重要。无症状感染者是当前的关注重点,因为越来越多的感染者并没有新冠肺炎患者接触史,他们也没有去过疾病高发地区。在轻度感染的过程中,很多人没有意识到需要寻求医疗帮助,在接受体温筛查时也可能被漏掉。因此,其严重程度和在病毒传播中的作用仍难以捉摸。

为了评估隐性感染严重程度,中国和美国一组研究人员利用2.6万例实验室确诊的临床病例数据开发模型。这项3月6日在预印本网站 MedRxiv 发布的研究中,来自

武汉华中科技大学公共卫生学院院长邬堂春指出,截至2月18日,武汉约有3.74万人感染,估计59%的人是无症状感染者,他们没有接受检测。这也许可以解释为什么这种病毒在湖北可以快速传播,而现在已出现世界范围传播。

英国伦敦卫生和热带医学学院的疾病模型师 Adam Kucharski 说,这项研究成果与其他较小的数据集估计范围吻合,可以说这是一份最佳的数据集分析。而美国亚特兰大佐治亚州立大学的数学流行病学专家 Gerardo Chowell 评价指出,这份模型建立在社区每个人与其他人都有接触机会的假设之上,但很多人只能和家人朋友或同事联系。因此,该模型可能高估了传播速度,夸大了轻微或无症状感染的数量,也许结果大致正确。

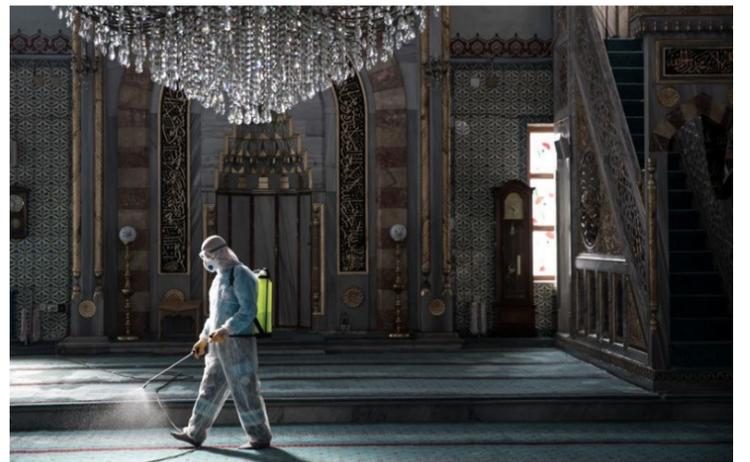
其他研究也提供了关于无症状感染的证据。3月13日发表于国际传染病杂志的一项研究中,日本研究人员对565名从武汉撤离的日本人进行反复测试后发现,有13人被感染,其中4人(31%)从未出

现症状。

另一项证据来自于“钻石公主号”,3月12日一项研究指出,在3711名乘客和船员中,大约出现了700名感染者,其中18%的人从未出现症状。但是,研究人员指出,这三千多人的比例比较特殊,他们多数为老年人,感染后易于出现较严重的症状。因此,在普通人群中的无症状感染率也许更接近日本的数字。综合近期几项研究的成果,无症状或轻微症状病例可能占所有感染的40%至50%。

那么,无症状感染者会把病毒传播给其他人吗? 3月8日 MedRxiv 发布的一项来自于德国的研究中,研究人员发现新冠患者在疾病早期,症状较轻时,他们的咽拭子已经达到较高的病毒水平。这意味着在他们咳嗽、打喷嚏时,可释放病原体——即病毒脱落,可导致他人感染。

新英格兰医学杂志近期发布的一项来自于中国的研究同样指出,从未出现症状的感染者与其他有症状的人释放了相似数量的病



毒。

Osterholm 说,这些对疾病不同阶段病毒脱落程度的分析表明证实了科学家的猜测:一些感染者在未出现症状时,可能具有高度传染性。但是,问题的规模尚不明朗。

许多科学家尤为担心这可能

或无症状。

所以,如果这些研究结果得到进一步证实,那么就要采取紧急措施控制轻微和无症状感染者的活动,遏制正在加剧的疫情。包括关闭学校、取消公共集会、所有人宅在家里远离公共场所——实施强有力的社会隔离措施是阻止病毒传播的唯一途径。

许多科学家尤为担心这可能导致对儿童易感性的低估。近期一项中国对700多名儿童感染者研究发现,56%的儿童仅有轻微症状