

# 范蠡的高明医术起到了什么作用

范蠡不仅为勾践夫妇诊疗治病,也给吴王夫差治病,可说是两个大王的御医。他的高明医术,不仅使他获得了疑心很重的勾践和敌首夫差的信任,在保存勾践生命和兴越灭吴的进程中,发挥了不可或缺的重要作用。从某种意义上说,改变了吴越两国的历史进程。

根据历史记载和民间传说,范蠡治病有这么五件事:

一、会稽山上施骨针。  
公元前494年,越国战败,全军几乎覆没。五千兵力退守在会稽山固陵城堡。山下则是夫差、伍子胥、伯嚭统领的十万大军。两军对峙月余,开始议和。吴国提出的许多苛刻条件之一是,勾践夫妇入吴为奴三年。勾践听到这个消息,无法接受,大叫了一声,昏了过去。此时,范蠡疾步趋前,抓住勾践的手腕,号了号了脉搏,又用手轻轻地拍了拍勾践的脑袋,翻了翻勾践的眼皮,指挥卫士侍人将勾践抬到内室榻上,叫来了医生。医生给检查了一遍后,开始给勾践治疗。范蠡见医生笨手笨脚,就让医生站在一边,自己拿起医生箱里的骨针,朝勾践的几处穴位刺去。不一会儿勾践吐了几口白沫,喘了一口气后,呼吸渐渐匀称起来。“没事了!”范蠡把骨针交到医生手里,“再给大王按摩按摩,疏通脉络,然后熬点清醒汤,给大王喂下去。”医生见范蠡医术高明,佩服地连连点头:“上大夫放心。”范蠡根据勾践的症状,判断勾践患有癲狂症。

二、入吴途中献土方。  
勾践夫妇最终同意入吴为奴三年,范蠡陪同他们乘船去吴国的途中,王后因撇下在吃奶的王子,乳房胀痛难忍。勾践询问范蠡可有良策。范蠡沉默不语。心想,船上无消疼之药,只有用民间土办法,由丈夫吮吸,可这事,大王能干吗?若说出此法,大王震怒,反而不妙。勾践着急:“你不是懂医道吗?”范蠡只好说:“只有一法,可见奇效。”勾践催促:“何法?快说!”范蠡鼓足勇气说:“此法为民间土人所用,臣不敢建议大王。”勾践苦笑:“我如今连土人都不如了,快说,何法?”范蠡观察勾践神色,觉得说出去不会引起反感,便把丈夫吮吸奶水,胀痛就会渐失的办法说了。勾践吃惊:“唯?有这等办法?”范蠡不知勾践何意,解释说:“民间土人无药可医,又不怕羞,只好用嘴吮吸,几天以后,肿胀消退,疼痛缓解。但这法大王能用吗?王后会同意见吗?”勾践叹气道:“娃娃都生了,还羞个啥。好吧,就用此法。”勾践采用此法后,果然有效。

三、及时治疗勾践病。  
勾践君臣在姑苏石室监狱栖身之后,勾践君臣白天被武士押着去打扫马厩、铡草喂马和擦洗车辆,晚上回石室向阖闾祈祷。夫差乘车外出巡行时,则令让勾践做马凳,他踏着勾践的脊背上车,然后再令勾践牵马步行车前。初次,勾践受不了沿途百姓嘲笑,

回到石室便犯病抽搐过去,范蠡急忙施救,才缓过气来。三年之中,范蠡经常为勾践诊治调养。三年期满,夫差在诛杀或是特赦勾践事情上犹豫不决时,一病三月。范蠡进宫为夫差诊病下药。回到石室后向勾践夫妇禀报了入宫诊病和夫差允许勾践第二日入宫看望的情况说:“明日午时,夫差必定大便,我向伯嚭说了,夫差可能也听到了,须有一忠于夫差之人,尝一尝大便的味道告诉我,才好用药,才能测算夫差病好之期。”勾践明白范蠡的意思后,瘦长的刀条脸涨得通红,鼠眼泪光闪亮,浑身颤抖,嘴唇哆嗦:“孤虽不肖,也曾在越为君,你如何出此招,让孤去尝夫差粪便,你嫌孤受辱不够吗?宁可让夫差杀了我,也不会照你的安排去尝夫差之便……”勾践说着说着,口吐白沫,浑身痉挛。王后吓得面如土色。范蠡明白勾践的癲狂病犯了,叫了一声“大王!”上前扶住,轻轻扶到石床上,用指甲刺着勾践身上几处穴位,安慰王后说:“没事,大王一时性急,气冲心窍所致,歇一会儿就好。”勾践在范蠡的摆弄治疗下,渐渐入睡。范蠡先做通王后工作,王后又做勾践工作。勾践终于同意第二天和范蠡一起进宫为夫差看病——尝夫差粪便的味道。

四、出手治好夫差病。  
范蠡想到,夫差年轻力壮,偶感风寒,不至于一病三月,卧床不起。定是宫中医用错了药,该泄不泄,反而大补,堵塞成疾。范蠡向武士自荐去看病,武士报告伯嚭。伯嚭报告夫差,夫差起初不放心,在伯嚭动员下,勉强同意,同时下了若治不好病便诛杀勾践君臣的决心。范蠡在伯嚭带领下,来到夫差寝室,进屋时已窥看了吴王脸上神色,闻到了从夫差身上发出的气味,连呼三声“万寿无疆”,引诱夫差说话,听听他的声音。“望、闻、问”之后,站起后又附身去“切”脉,他轻轻拉过夫差之手腕,把手指搭上去,号了脉搏。然后向左右侍人问了夫差饮食便溺情况,郑重地说:“大王这病若是换了别人,早有性命之忧了!”“唔?!”夫差惊愕。左右侍人也紧张起来。范蠡见大王在意,众人注意,咬文嚼字地解释说:“大王之病,是内有虚火,外受淫气,致使阴阳不和,外冷内热,食积,汗禁,便难。”他见夫差点头,“所幸大王吉人天相,龙体壮健,能将邪气镇压,但疾已三月,邪气渐浓,再不急治,恐有危险矣!”左右一片紧张害怕的嘘声。夫差仄身,急道:“先生救我!”范蠡说:“吴王放心,罪小臣及吾大王、王后性命皆吴王所赐,敢不尽心!”说罢要过宫中医生的药方,一边看一边啧啧啧啧。心中喜道:“天助我也,这些庸医全投错了药。果然全是大补之方,越补越糟。”看完之后,对吴王道:“大王所服之药,全不对症。”“唔?”夫差疑问。范蠡看出夫差心思,分析解释道:“大王之病,是火攻心,应先泄之再补之,这些药全是大补,火上加油,越烧越旺,大王龙体火烧三月尚健,真是万

幸!万幸!”夫差听罢,点头称是。范蠡疾速在竹筒上刻了一剂汤药,交给伯嚭说:“照此方,服一剂看,我测算,大王明日午时,必然便溲,便一出,大病即会好转。不过有一事难办。”“何事?”伯嚭问。范蠡故意把伯嚭叫在一边,严肃神秘地说:“大王便溺,须有一忠于大王之人用舌尖尝之,把气味告我,才能对症下药。”这话,夫差也听到了。“这……”伯嚭为难。他想明日大王未必便溲,就说:“好吧,明日再说。”范蠡见事已妥当,跪下叩首向吴王告退。夫差想验证范蠡的话是否可信,说:“明日先生再来。”范蠡趁机道:“罪小臣大王勾践,每日挂念吴王病情一直想入宫问安。可否一起前来?”夫差心想,也好,若是明日不像范蠡讲的那样,一并诛杀勾践君臣二人。口中说:“难得勾践一片忠心,明日请他入宫吧。”第二日午时,勾践和范蠡到了宫内。在伯嚭带领下,来到夫差寝榻之前。夫差正在迷糊之中。伯嚭近前:“大王,勾践前来问疾?”夫差强睁双目,说:“勾践来见孤乎?”勾践和范蠡连忙叩首。勾践道:“囚臣闻大王龙体失调,寝食不安,如摧肝肺,特烦太宰引见问疾,愿大王早日康复!”“唔……”夫差正欲说话,肚内一阵滚雷,胀痛难忍,正疑范蠡之药是否有毒,只觉将有便出,急呼:“桶!桶!桶!”头上之汗随之而出。侍人见状,急将便桶放至榻前,扶夫差坐上,只听噗的一声,夫差便下,喘口气。夫差一直吃得精细,多日未便,拉下的东西,酸臭无比,寝宫之内,怪味呛鼻。范蠡叩首:“恭喜大王!贺喜大王!”夫差拉了一堆东西,腹中胀痛消失,浑身冒了大汗,顿觉清爽,高兴地说:“先生真乃神医。寡人之疾,依仗先生了。”打个手势,示意贴心侍人,撤下事先埋伏的武士。范蠡道:“小臣昨日曾向太宰禀报,大王便溺之后,若有忠心之人,用舌尝便,说出味道,臣对症下药,大王之病,可早愈矣。”夫差问伯嚭:“可有人肯尝乎?”伯嚭面有难色。勾践跪前叩首道:“囚臣原在东海,曾事医师,观人粪便,能知症结之所在,求大王许囚臣尝便。”拉完大便卧倒在榻的夫差,没想到勾践愿作此事,“唔”了一声。勾践道:“君病臣忧,父疼子代,囚臣之性命,乃大王所赐,无以为报,愿尝粪知症,以表忠于大王之心。”夫差感动,有些不忍:“唔!你毕竟一国之君,这种埋汰之事如何让你做呢?”“大王!”勾践又叩头,“大王若不许囚臣尝便,就是不信臣之忠心,囚臣无地自容,只好撞死在大王榻前!”说完抬头往榻上撞去。伯嚭急忙拉住说:“大王,宫中一时找不到尝便之人,成全勾践之忠心吧。”夫差见勾践十分真诚,点头同意。侍人已将便桶移到了门口,盖了盖子。勾践见夫差点头,叩了一个头,跪行榻前,揭开桶盖,伸过鹰鼻,贪婪嗅闻,伸出右手手指,到桶内挖了一块粪便,吐出长舌,舔了起来。神色犹如馋猫尝腥一般。站在一边的范蠡心里笑了。从夫差神态中看出,夫差之心已被攻

下了。勾践咂咂嘴,发出响声,意在告诉围观之人,他正在品尝。侍人们发出赞叹勾践忠心的声音。勾践笑了,眼泪淌了出来,回头面向夫差,高兴叫道:“恭喜大王,贺喜大王,大王之病,月内即可痊愈。”夫差惊喜交加:“何以知之?”勾践道:“夫粪者,谷气也,顺则健,逆则疾。今大王之便,味苦且酸,是春夏之气凝滞也。范蠡之药,已将其疏通,保养数日,即可强健如初。”范蠡接口道:“小臣已知大王粪便之味,药石下去,定见奇效,大王放心,月内可上朝理事。”伯嚭见缝插针道:“越国君臣对大王忠心,苍天可鉴!”夫差对勾践君臣戒心已无影踪,下了决心:“待吾康复,即赦尔君臣返国,苍天可鉴。”夫差之病在范蠡调理下,半月已觉无疾,月内强壮如初,和勾践尝粪时说的一样,夫差十分高兴。兑现承诺,放勾践君臣回国。

五、治疗勾践心病。  
勾践作为一国之君,当夫差的奴隶,被囚禁在石室,情绪低落,耻不欲生,痛不欲生。范蠡清楚,这样下去,勾践性命难保。就给他讲为君之道,讲天、讲地、讲事、讲兵、讲农、讲越振兴远景,让勾践眼观天地,胸如海洋,心有越强,如伍子胥说的,如鸟飞上云天,如鱼游入海洋,如虎归于山林。把勾践引到成就霸业的境界,不以苦为苦,不以耻为耻,节悲顺变,养精蓄志,以待腾飞。勾践在范蠡的心理治疗下,慢慢平静下来,粗米饭也能吃了。熬过了三年刑期,非常不容易。夫差特赦其回国后,《史记·越王勾践世家》记载:“越王勾践反国,乃苦身焦思,置胆于坐,坐卧即仰胆,饮食亦尝胆也。”卧薪:躺卧在柴草上,象征着发愤图强。尝胆:口尝苦胆,以锻炼意志。意思是说,勾践回到越国后,立志报仇雪耻。他唯恐眼前的安逸消磨了志气,在吃饭的地方挂上一个苦胆,每逢吃饭的时候,就先尝一尝苦味,还问自己:“你忘了会稽的耻辱吗?”他还把席子撤去,用柴草当作褥子。这就是成语“卧薪尝胆”的来历。其实,卧薪,是因为入吴为奴在姑苏石室睡了三年硬石板,回国后躺在柔软的锦床上睡不着了。尝胆,是因为曾经尝过夫差的大便,总觉得口中臭味难消,吃饭难以下咽。王后忧愁,苦无良策。范蠡得知,采取了心理疗法,把猪苦胆挂在饭桌上方,饭前舔一下,满口苦味,再吃饭菜就感到甜香了。范蠡还建议勾践先睡柴草床,就能睡着了。勾践这样做后,睡眠吃饭问题得到了解决,身体很快恢复了健康。  
有资料介绍说,范蠡在今山东经商时,开有药店。专著《养鱼经》附有76味草药名字。虽然事出有因,但没有查到文献资料,不能妄说。总的来说,范蠡的医术非常高明,这一点是没有疑问的。特别值得一提的是,范蠡很可能是开心理治疗疾病先河的人。

## 文化应成为中日韩抗疫合作的新动力



自新冠肺炎爆发以来,中国、日本和韩国相继成为了高发区域,这从一个侧面反映出三国之间经贸和人员来往的密切程度。但在面对这一区域公共卫生重大危机时,中日韩三国没有以邻为壑,反而携手合作应对,成为中日韩三方增强命运共同体意识,深化全面合作的一个重要契机。特别是三

方合作中所凸显出的历史文化纽带功能,应在今后三方合作中发挥更加积极和重要的作用。  
中日韩在历史上长期处于同一儒家文化圈,虽然在近代以后,三国的政治制度、社会经济基础发生了变化,但儒家文化传统并未消失,在三国得到了不同程度的继承和发

展。这次日本捐赠中国物质上所印的古诗词:“山川异域,风月同天”、“青山一道同云雨,明月何曾是两乡”、“同气连枝,共盼春来”、“岂曰无衣?与子同袍”等,无不体现了中日文化交流的历史佳话和儒家文化的渊源影响,而中国运送给韩国口罩货车所悬挂的横幅:“道不远人,人无异国”,也见证了中韩文化交往的密切深厚。这波诗词热潮,在三国民众中引起了广泛的文化情感共鸣,彼此亲近感与日俱增。  
也正是基于这种文化上的共情,中日韩三国政府和民众都意识到,在疫情面前,不分“异域”、“异国”,只有“同胞”、“同气”,成为守望相助的命运共同体。中日韩三国领导人及时通过电话等方式加强对策沟通。日本政府、地方、企业、民间纷纷伸出援手,提供了宝贵的道义和物资援助。韩国各界向中国捐赠了大量物资和款项,韩国新任驻武汉总领事在武汉疫情最严重时搭乘临时货机赴任,被称为同甘共苦的“逆行者”。针对日、韩疫情的扩展和加剧,中国也克服自身物资紧张的困难,紧急提供了病毒检测试剂盒、防护服和口罩等。  
其实,在百年未有之大变局下,中日韩三国的文化,都面临着重大挑战:地缘政治冲突和热点问题此起彼伏,不稳定不确定因素明显增多。世界经济和贸易增速放缓,主

要经济体普遍面临经济下行压力,保护主义、单边主义蔓延,全球产业链和国际分工体系受到严重冲击。中日韩三国想要保持各自发展上升势头,就必须加强紧密合作。而危机往往会成为合作的契机。  
中日韩合作就诞生于1999年亚洲金融危机的艰难时刻。我们相信,经过这次共同抗疫,三国之间的信任和友谊会进一步加深,共同体意识会逐步增强。虽然中日韩在近代以来存在着一些历史遗留问题,成为了三方合作的障碍,但三国都有儒家文化的传统,历史上友好交往始终是主流。有鉴于历史文化纽带在此次三方抗疫合作中所发挥的突出作用,我们应进一步采取措施,加强文化交流,使之成为深化合作的新动力。  
“愿祝此花香不散,千秋百代好同栽”。为推动三方历史文化交流,中日韩应该加强“东亚文化之都”、“亚洲校园”、友好城市交流大会等品牌活动;利用三国相继举办奥运会和残奥会的契机,加强奥运合作对话,以体育为纽带加深三国人民间的了解和感情;通过漫画、电影、电视剧等青少年喜爱的艺术形式,推广儒家文化典籍和传统诗词,使儒家文化圈的精粹得以世代相传;推动人文学者开展学术交流,共同研究和推进东亚儒家文化的继承和创新,讲好中日韩三国友好往来的历史故事。