

# 血小板减少症的诊断和治疗

血小板减少症一般是指血小板少于十五万/微升。通常血小板要少于五万/微升才会增加出血的危险性。导致血小板减少的原因主要有两大类，包括血小板生成减少和血小板破坏增加。进行骨髓穿刺活检往往有助于鉴别诊断。血小板减少症的患者一般不适合接受大型的外科手术。这些患者也要慎用或不用阿司匹林以及其它抗凝血药物，因为会增加出血的危险。

是指骨髓生成血小板的数量下降，其原因众多，病毒感染可能造成骨髓抑制，包括艾滋病病毒等许多病毒感染都有可能引起血小板减少。而在病毒被彻底消除后，骨髓功能也有可能恢复。

骨髓浸润性疾病也会引起血小板减少。包括肿瘤以及一些感染性疾病有可能产生骨髓侵犯，而引起血小板生成减少。这些患者的治疗主要针对原发性病因。另外药物也会造成骨髓抑制，例如许多化疗

药物和放射疗法等。这些患者有时需要接受白介素-11的注射治疗。还有一些血小板减少症是由维生素B12和叶酸缺乏引起，这些患者的情况在补充维生素B12和叶酸后就会得到改善。

(二)血小板破坏增加：原因复杂多样，包括免疫性的原因和血小板在微循环中聚集的原因。每一大类下又有许多种具体的疾病，其中一些血小板减少的原因并不十分常见，这里就不

具体论述。总而言之，每位患者的诊断和治疗方案要和您的医师仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师  
乔治城大学医学院  
家庭医学科临床助理教授

# 孩子学习不好?宅家如何发现“蛛丝马迹”



去年,小丽升入初中,开始出现学习成 上课时注意力不太集中。家里有人进出,有 绩下降。居家学习期间,父母观察到小丽在 一些响动,她都会被吸引。另外,上课时她

也很难跟紧老师的思路,经常会沉浸在自己的世界里,有时候,一节课就需要提醒2-3次。

家长决定,带小丽到医院来求助。经医生详细问诊及检查,小丽被诊断为“多动症”。

家长非常不解,“我的孩子挺文静的,从来不爱动,怎么就多动症了?医生您是不是诊断错了?”

国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院精神科医生闫俊娟指出,“多动症”的全称是“注意缺陷与多动障碍”。根据字面意思就可以理解,“多动症”其实包含两方面的内容:一个是“注意缺陷”;另一个是“多动-冲动”。

根据这两个主要症状方面,多动症可以分为三种类型:以“注意缺陷”为主的多动症;以“多动-冲动”为主要表现的多动症(也是大家之前所认为的“闲不住”的“多动症”);如果两种表现都有,则属于混合型多动症。

而小丽属于以“注意缺陷”为主的“多动症”。这种“安静型”的“多动症”多以女孩为主。

其实,小丽性格内向,从小学开始就有

上课注意力不集中,容易分神,生活中丢三落四、与她说话心不在焉等的表现。但那时候因为学习成绩优秀,并未引起家长和老师的重视。后来的智力调查中也发现,小丽的智商是118分,属于非常优秀的智商。

升入初中后,学业加重,同学们之间的竞争也更加激烈。所以小丽才渐渐出现了成绩下降,引起老师和家长的重视。

经过药物治疗,小丽的进步很大。她爸爸在高兴之余,也觉得后悔,“以前不知道是孩子生病了,反而责备孩子”。

在临床中,诊断“多动症”需要更多的条件,也不是所有的注意力不集中都诊断“多动症”。还需要看是注意力不集中是否和年龄相符、注意力不集中是否降低了学业、社交或者职业功能的质量、注意力不集中是否有其他原因导致等方面。

闫俊娟表示,目前疫情期间,大部分孩子都在家中上课。家长有更多的机会观察孩子上课的状态,加之平时老师对孩子的反馈,如果对孩子的注意力状况有疑问,建议及时到医院精神心理科就诊。如确有问题,早发现、早治疗,才能让孩子取得其所该有的成绩和成就。

## 医生专版

## 爱平诊所

### Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

**隋爱平 医师**  
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验  
接受多种医疗保险及自费

**预约电话:**  
240-404-6423

**徐唯 医师**  
Wei Xu MD

周一至周六全日门诊

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-1050

## 中华堂 中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

**中医内科:** 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

**针灸推拿科:** 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

**中医美容:** 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

**中药:** 针对每一位病人的病情定制配方。

**中医养生保健**

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100

诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

## 张宇 内科医师

### Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验  
医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治: 内科各种慢性疾病(糖尿病, 高血压, 高胆固醇, 关节疼痛和病变),  
专治: Lymes 病, 吗啡类戒瘾治疗

提供: 健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查  
全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

电话: 703-775-1004 传真: 703-775-1007  
地址: 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

## 全生中医针灸

### 中医内科 中医妇科

**卢全生 博士**

301-919-9898  
301-526-9898

地址: 416 Hungerford Dr, #300  
Rockville, MD 20850

北京中医药大学中医硕士  
中国中医科学院中西医结合博士  
美国乔治城大学医学院博士后  
河南中医学院客座教授  
3项国家专利, 7部中医专著  
25年行医经验

**主治** 3-002

- 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症
- 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等
- 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用
- 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等
- 针灸美容, 减肥

**中西结合, 标本兼治  
天人合一, 综合治疗**

www.wholelifeherb.com

地址: 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104  
Ellicott City, MD 21042

## 首都中医针灸

### Capital Acupuncture & Herbal Care

## 陈智松 博士

预约电话:  
301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。

www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854  
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879  
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094