

我们在一起三年，连吃碗面都是我付钱

1
知乎上有个问题，太卑微的爱情，会是什么结果？

我觉得爱情一定是势均力敌的较量，如果一方变得很卑微，爱的天平就会失衡，久而久之一个习惯付出，一个习惯享受被爱。

以前我去表姐家吃饭，饭后表姐还专门削了一个苹果，毕恭毕敬地送到表姐夫手上，就差喂给他吃了。

表姐夫显然被表姐惯坏了，不屑地扫了表姐一眼，然后直接把苹果丢进垃圾桶，埋怨表姐没有眼力劲，吃饱饭为什么要吃苹果？

表姐含着眼泪把垃圾桶里的苹果捡起来洗一洗吃了，那时候我还没有结婚，不懂表姐为什么要低三下四委曲求全。

现在我懂了，表姐父母对她从小的教育就是女人要三从四德，把自己放低一点，吃饭从来不上桌，把老公当孩子一样宠着。

表姐夫来自于偏远的农村，表姐是城里人，他们谈恋爱的时候，无论是吃饭还是看电影，都是表姐花钱。

就连出门喝个奶茶、吃碗面条都是表姐付钱，有一次表姐忘带钱包，表姐夫让她回去拿，表姐让他付一次。

表姐夫不高兴地说，他的钱要留着买羽毛球拍，所以吃饭这点小钱还是让她自己出吧！

2
爱情总会让人迷失了方向，表姐以为爱一个人就是无条件付出、不求回报的那种。



为了嫁给表姐夫，姨妈给他们张罗婚礼，买房买车，男方家没出一分钱。

这段婚姻仅维持了三年，男方家就露出了真面目，男方父母不仅闹到表姐的单位，还霸占房子让表姐净身出户。

表姐悔不当初，如果当时不用金钱来留住爱情，她也不会落得人财两空的境地。

我不反对女人经济独立，但不要过分独立，拒绝男人为自己花钱，看似一种彪悍，其实会为爱情

埋下隐患。

一个男人若真心爱你，会尽自己最大的努力给你买礼物，这是爱的本能。

如果连吃碗面都指望你付钱，心甘情愿地吃软饭，他多半只是利用你。

相反，女人真心爱一个人，会不由自主地替他着想，舍不得花他一分钱，甚至愿意倒贴他。

这就是为什么女人更容易在感情上被骗，因为女人更感性，容易被感情迷了心窍，缺乏判断力。

其实无论男女都不能爱得太卑微，你再爱一个人，也不要表现出来，要有原则、有底线，摆出一付不好欺负的样子。

人就是这样，你越好说话，就越容易被辜负，你不好说话，对方反而会敬你三分。

对恋爱、婚姻、职场、人际交往通用，太卑微等同于把利刃交到别人手中，陷自己于被动的地位。

3
大家还记得王自健吗？他是相声演员，是脱口秀鼻祖，他也是

热播剧安家的王子健，一个颇有观众缘的人。

王自健今年35岁，他有过一段被家暴的经历，他前妻是散打运动员，王自健经常被打进医院。

他曾患过抑郁症，好在他走出了离婚的阴影，现在看起来比以前更年轻，也许失去过才懂得珍惜，现在的王自健已经脱胎换骨了。

王自健在剧中饰演的角色，也有点卑微，女朋友不让他把车停在公司门口，嫌弃他的工作不体面。

女朋友的妈妈来上海，王子健去接机，一路上女友的妈妈也是一副高高在上的姿态，对王子健爱理不理。

王子健为了讨好女友，他放下工作充当司机和保洁员，不仅车接车送，还给女友家擦吊灯，累得满头大汗，换来一句没擦干净。

爱是一件平等自由的事情，不能因为我爱你，就要双手奉上我的自尊心，让你随意践踏。

请记住，那些仗着你爱他，就提出无理要求，对你为所欲为的人，不是没良心，就是不爱你。

林忆莲有一句歌词唱得好，女人独有的天真，和温柔的天分，要留给最爱你的人。

也就是说，不必讨好那些不懂珍惜你的人，当你走了99步，他连一步都不迈，那就说明他不够爱你。

终有一天你会明白，不打扰你，是我给你最后的温柔，我带走了仅剩的这点自尊心，是留给自己最后的一丝体面。

想让婚姻舒服，先要懂这2个不变的规律

如果问：如何才能把婚姻变得更好？

很多人都知道一个可以拿满分的答案：多沟通、多理解。

可实际到了真实的婚姻关系里，大家都会有一种感觉，想要畅快的沟通理解真是太难了。

这导致婚姻出现问题时，很多伴侣努力去跟另一半沟通，却又总是失望而归。

为什么想要婚姻变好那么难呢？

我的咨询工作中，会遇到很多来访者，他们可能在婚姻里受到了伤害，对另一半的某些行为十分气愤，努力想找方法让对方变好，以为这样婚姻就可以变好了。

然而，这样的想法不仅很难实现，还时常让人感到绝望。

老子在《道德经》里写道：知常容，容乃公。大致的意思是说：了解的规律越多，就越能包容，越包容则越公正豁达。

婚姻也一样。

很多的婚姻问题让人绝望，实际上是一种深深的无力，是你原以为应该怎样的人或事，现在变得不一样了。

现实的发展，已经超过了你的理解，所以才会上失控，感到无所适

从。

尽管人的天性都是抗拒变化的，我们也不会替关系里的伤害开脱，但是如果你想要婚姻变好，显然不能只顾抱着自己的理想化去行动。

你还需要了解婚姻的规律，理解自己为何会在婚姻里跌倒，你才能从真实中站起来，有机会让婚姻变得更好。

那么，如果一个人渴望婚姻变好，需要懂得哪些不变的婚姻规律呢？

01

婚姻是动态的：任何事都不是一劳永逸的，婚姻也不是

很多人遇到婚姻问题都喜欢这样说：

他以前是那么好的一个人，为什么我们不可以回到过去呢？

他说过要爱我一辈子，怎么现在就变了呢？

我早就跟他说过……，为何他还是没有改变？

这些把婚姻当成一劳永逸的人，常常在婚姻里跌得最痛——

遇上一个好人时，觉得可以侥幸一辈子；碰上一点变化和问题，

又悲观得好像永远都走不出来。

在他们看来婚姻就是不变的，固守一个模式到老，不应该有任何变化。

所以，尽管他们会努力去保持婚姻不变，到最终还是拗不过婚姻的动态规律：

抱着不会有问题的心态进入婚姻，就会因为一个小问题而搞死婚姻。

举个例子说，假如你到一个公司上班，你跟这个公司很有感情，这个公司也很赏识你的才华，然后你会不会觉得：从今以后，只要你在公司，就什么事都不用面对，可以坐享其成了？

显然，现实不会那么美好。

你一定会遇到一些需要自己面对和解决的问题，这些问题有时候会让你感觉不那么好，但实际上也没有很糟。

这就是生活的常态，也是婚姻的常态，只要你在关系里，就需要不断面对问题和解决问题，而不是埋怨问题不该出现。

接受自己每天是生活在这样的真实环境里，才不会每天都怨天尤人。

说到底，让我们失望的不是一个人，或者是某一段关系，而是我

们最原始的幻想：我们原以为不论怎样，会有一个人永远把自己看得比他更重要。

实际上，你需要理解：你可能有时被对方看得很重要，但有时对方也需要把他自己看得更重要。这样你才会从幻想的位置走出来，不会像一个婴儿一样，等待着无微不至的照顾。

懂得了婚姻的动态规律，你才能不侥幸、不悲观地去正视眼前的问题，长出面对问题的智慧和能力。

02

婚姻必须真实：要面对一个活人，意味着你首先要是个活人

说到真实，很多人会说：我足够真实啊，我的需要什么告诉我，可是他有时又做不到啊！

的确，表达出自己的需要是一种真实，然而这种真实不被满足，是不是就会觉得对方不好了呢？

如果是这样，你可能并没有把对方当成是一个有感受、有情绪、有想法的活人，而是更希望对方是一个可以执行自己命令的机器人。

如果你把对方物化成一个机器人，你就会忽略对方的情感，然

而你之所以能做到如此，是因为你也在忽略自己的情感，你也很可能把自己先当成是机器人在对待。

如此，婚姻就变成了一个机器人试图操纵另一个机器人，但是彼此都不会认同自己在干机器人的勾当。

如果两个人都试图去控制和改变对方，没有情感、没有理解、只顾达成目标，关系就会变得冷冰冰的。

现在，总是有很多技巧告诉我们，怎么做可以让对方变好。这大大地满足了那些因为心里恐惧，想要把对方当成机器人一样控制的人。

然而，只有接受你控制不了一个人时，你才有可能成长。

因为你当对方是活人，你就可以看到自己是一个活人，你的想法和感受才开始变得重要，你也因此具备了选择的权利。

对方一定有缺点，你也一定有缺点，你们是真实的人，身上都可能具备对方极其不喜欢的部分，这就是真实的婚姻关系。

所以，面对婚姻，与其学习很多技巧，不如学习如何去懂得一个人，前提是你要先把自己当成是活人来看，先懂得自己这个活人是怎么回事。