

让我们为人类祈祷

希望西城十一年级 孙美
指导老师 魏蓉

就在中国疫情病患数字走向平稳的时候,日本,南韩,伊朗,意大利等其他国家疫情开始告急。一月份美国人对新冠病毒相当平静,毕竟被感染的国家距离很远。然而,突然美国西海岸华盛顿州有人被检测为新冠病毒阳性反应。然后新冠病毒迅速在各州之间传播。现在刚刚三月份一些州已经发展到中小学校和大学关闭并开始在线课程。人们被要求尽可能隔离。可是有没有人想到在美国留学的外国留学生怎么办?他们

搬出宿舍无处可去啊。3月13日美国总统宣布美国进入紧急状态。这真是雪上加霜。人类历史上曾经发生过的一场黑死病的瘟疫,那场瘟疫让世界人口减了一半。黑死病是通过老鼠传播的一种瘟疫。而今天新冠病毒对人类来说,也是一个新品种,不能找到有效的治愈方法,各国的科学家都在努力。让我们一起,为全人类的健康,为感染了病毒的病者,尽快治愈一献上我们诚挚的祷告,愿平安健康早日回归。

积极预防 减少感染

希望赫城高年级班 郑奥黛丽

在疾病面前人人平等。想要减少感染病毒,唯一的方法就是积极的预防。现在对于大多数人来说,感染 COVID-19 的病毒导致重病的直接风险被认为还是低的。不被感染的最佳方法就是,保持勤洗手。这个看似简单的事情,却是来帮助自己和他人保持健康的基

本要素。经常用肥皂洗手,至少搓洗 20 秒钟,在擤鼻涕,咳嗽或打喷嚏和去洗手间之后,在吃饭或准备食物之前都要认真洗手。虽然现在在美国已经面临破千的新冠病毒患者的数字,但是在没有找到有效的治疗药物之前,积极预防是比什么都重要的。

愿全世界的科学家一起努力

希望赫城高年级班 郑嘉宁

2019年12月以来,中国湖北省武汉市持续出现多起呼吸系统综合病症,均诊断为病毒性肺炎。继而出现人传人的接触性感染。感染了冠状病毒后,常见体征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气促和呼吸困难等。感染导致的肺炎,严重的患者会引起急性呼吸综合征、肾衰竭,甚至死亡。目前对于新冠病毒所致疾病还没有特效的治疗方法。就在中国实行封城,全国老百姓居家隔离,发病的

数字趋缓之后,狡猾的病毒飘洋过海走向世界,堪称无孔不入。目前美国宣布进入国家紧急状态。虽然目前对于美国普通民众来说,COVID-19 对健康的直接危害被认为还是低的。但我所在的维州已经确诊 30 个病例。为了避免更多人被感染,学校宣布停课一个月。我盼望着全世界的科学家们一起,早日找到战胜新冠病毒的有效治疗方法。

走遍世界的病毒

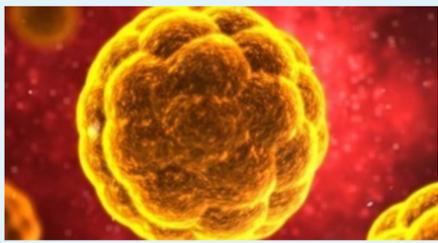
希望西城十二年级 许珊

现在无论你在哪里,你都无法回避这几个月关于新冠病毒的疫情新闻报道。因为所有的媒体全部都是关于新冠病毒或者是 COVID-19 的信息。在短短几个月的时间内。这个肉眼看不到的小病毒竟然影响到全世界。影响到每个人的日常生活,工作,和社会。熙熙攘攘的街道商店突然变得无声无息。让人们恐慌的是新闻所报道的各种消息,令人眼花缭乱,难分真伪。也无法判断哪些是谣传?哪些是事实真相?其实人们最忧心的是新冠病毒究竟有多严重?

在新冠病毒还没有到美国的时候,我跟爸爸妈妈都很担心我们在中国的亲戚和朋友们。虽然我们没有人家在湖北,听到全中国的城市都被关闭了,也让我们很担心。然而没多久,新冠病毒就传染到了法国,意大利,美国和九十七个其他国家。前几天,我们的校区宣布学校要关一个月。刚开始我感觉很高兴,但是仔细一想,一个月待在家里也不是特别好玩。而且因为病毒的问题很多活动都被取消。我跟我的同学准备了几个月,要参加的科学奥林匹克竞赛被取消了。看着我们努力准备了那么久的项目,就这样付之东流白白浪费了那么多时间,感觉真的糟糕透了。更何况,

对高中三年级的学生来说少了一个月的课时,肯定会影响到 AP 和 SAT 考试成绩的。另外看到今年毕业班的朋友们担心毕业典礼能否如期举行?以及朋友们的春假计划被取消了,我更为他们伤心。

作为一高中学生,这次疫情对我来说,最大的影响就是我的日常生活。尤其是我的学业。



生命是最重要的

希望西城十年级 李欣悦

我第一次听到新冠病毒这个名字是在 Instagram 上。我看到很多人在嘲笑中国人,说中国人吃怪怪的东西,比如说蝙蝠,所以有了新冠病毒。其实到现在并没有真正确定新冠病毒的源头。但是,现在新冠病毒已经在全球范围扩散了。

美国的新疆病毒患者也在每天翻新。我们学校停课了,大家都知道,生命比什么都重要。所以我们每一个人都应该小心,因为一个

人感染了冠状病毒,又没有采取隔离措施,感染他人的机会就是百分之百,尤其是感染到爷爷奶奶辈的老人,是非常危险的。至今还有很多人觉得,新闻太夸张了。因为新冠病毒影响到美国的股市和经济,股票下跌很厉害。可是我认为在大部分人还没有经过测试的前提下,潜在的感染者有多少仍然是个未知数。为此保护人民的生命安全是头等重要的事。

全力应对新冠病毒



新冠病毒-COVID-19 已经向全球蔓延。目前还没有找到有效的方法来对付。防患于未然,积极预防是防止新冠病毒扩散感染的最佳方法。面对病毒的挑战,不仅是成年人,就是孩子们也在学习面对。(程京林)

冷静思考 面对未来

希望赫城毕业生 杨羽欣

最近发生了很多事情,让人们始料不及。年初中国湖北武汉的病毒灾难来袭,当时我担心极了,因为我的外公外婆正在中国旅行,他们是回去过春节的,结果却遭遇了一场病毒的“围攻”。

真是有惊无险平安归来。可是现在外公外婆经历的事情,在美国重演。新冠病毒在美国传染了几乎所有的州。我们住的维州也有了几十个“中招”的病患,不知接下来会怎么样?上周我的高中宣布停课了,不是短时间的,而是一个月四个礼拜。对我们这些今年毕业的高中生来说,这是十分关键的一年。可是面对新冠病毒应该说,停课是别无选择。唯一让我感到欣慰的是,我已经接到了维吉尼亚大学提前录取的通知书。可是在这个新冠病毒面前,我

的心还是很不安的。我不敢想这个学期会怎么样?能不能顺利结束?毕业典礼会如期举行吗?我们应届毕业生能不能按时去上大学?在家里我也和爸爸妈妈妹妹聊起这些,当然这些问号的找不到满意答案。但是我目前要面对的,我想不管未来如何,我需要冷静思考,为未来做出最好的选择。



从我来到这个世界,还没见过这么重大的疾病,街道上空空落落,没有车也没有什么人,甚至连平时热闹的集市都变得空旷无人,仿佛一夜之间成了空城。

城市之光

希望西城十二年级 周承好

2020年1月23日中国湖北武汉封城。我站在路边看着一排排商铺紧紧关闭的卷帘门,有点奇怪,有点孤单,有点想念,有点伤感。这是我第四次经过这个城市,街景一点儿没变,但又好像变了很多。每年我由北向南由南向北的两次旅途中,我都会停下来,看看那一桥飞架南北,给这座城市带来的生气。而这一次我在一栋高大的楼里,从窗外看到里面许多穿白大褂的人,昼夜不眠地在工作,黎明的光从窗户中透进去,太阳一点点升起,房间里洒满了光。我迎着阳光继续我的迁徙。我回头再看了一眼这个城市,心中默念愿我下次南归,看到的依旧是那个充满阳光九省通衢的灵秀湖北。

病毒会很快过去的

希望西城八年级 辛瀚宸
指导老师 孙英

现在我们维吉尼亚州已经有三十个人感染了新冠病毒,继续还会有多少人被感染,谁也不知道?大家都十分紧张。这可把我们学校吓坏了。今天我们学校宣布关门了,星期一也不开。后来又说要一直停课到四月的春假。一天之内几次变更决定。可我却觉得也许不用关学校那么久,我们州只有几十个人感染,没啥大不了的。如

果学校停课时间过长,我们就得在网上学习。这不是更麻烦吗?而且在网课效果不佳,让以后学的东西会更难。这是一个恶性循环。我不知道新冠病毒有多厉害,但我觉得这个病毒会很快过去的,人们的担忧太多了。只有一点点怕的是,老年人如果得了这个病会怎么样?所以老年人一定要做好防护准备。可是我自己是不怕得



第 172 期

这个病的。

原来每周去上课很美好

希望赫城高年级班 赵文琪

一种新冠病毒在世界蔓延。看着每天的新闻铺天盖地都是病毒,都是感染的人数在增加。我很紧张,我知道病毒已经影响了人们的正常生活。而且我从来没想过病毒会离我这么近。我只是一个十五岁的高中学生,我要怎样保护自己呢?看了美国疾病控制中心

的防护措施,洗手这个平时生活中最常见的事情居然放在第一位。所以,同学们,记住回家第一件事,洗手洗手洗手,重要的事情说三遍。把可能的感染降到最低。不知为什么,我突然觉得原来每周去上课是一件很好的事情。

做好预防十分重要

希望西城十年级 周世玉

新冠病毒开始出现在其他国家,情况非常不乐观,大家都开始恐慌了。现在我们学校都关门了。有些国家比如意大利已经宣布全国封城。美国在3月13日也宣布进入紧急状态,一下子商店里的水和卫生纸都卖光了,口罩都买不到了。我哥哥是在医院上班的,前几天他对我们说:“现在口罩都买不到了,连我们医院的护士和医生都不够用了”。周末我跟姐姐出去吃饭,隔壁有一个 Costco,我们看见人们排队排得很长,最少也有三十多人都排到大门外。看来人们真是很紧张。但是就在学校关门之前,我看见几

个同学用完卫生间后连手都不洗就回教室了。也有些学生听老师讲新冠病毒时,完全不当回事,一点都不认真听,就像什么都没有发生。这真的很危险。我觉得,我们现在最重要的是做好预防,不要让病毒感染更多的人。



愿我们的生活恢复正常

希望赫城高年级 姚静茹

2020的开年真是不一般,一种新冠肺炎在全球大爆发,给人们造成了巨大的恐慌,很多人失去了鲜活的生命,代价是如此的惨烈,而且由于病毒的不断变异,到目前为止,现有的医疗水平还没有办法研制出一种有效的药物能够杀死病毒。

那么面对严峻的状况,我们怎么办?首先要提高自我保护意识,阻断感染途径。现在我们知道新冠病毒是下呼吸道感染的疾病,最重要的感染途径是手和飞沫,所以我们日常生活中就要勤洗手,外出戴口罩和手套,尽量不去人口密集的地方,回到家里应立刻洗手,外套,手套等要挂在阳台上晒太阳,因为阳光中的紫外线有杀菌的功效。

虽然说停课到春假,但谁知道一个月以后,病毒会不会控制住呢?为此,我诚心祷告,希望这个新冠病毒会渐渐远去,愿世界回到以往的平静,人们的生活恢复正常,我们尽快回到课堂。