

“我在这里很安心！” 这位湖北医药学院留学生的“疫情日记”火了



新冠肺炎疫情发生后，湖北医药学院仍有174名留学生在，为此该院针对性采取科学精准防护措施，积极主动作为关心关爱在校留学生，让广大留学生感受到了家庭般的温暖，留学生积极与学校师生一起共同抗击疫情。

日前，湖北医药学院留学生赫拉一篇“疫情日记”在微信朋友圈引发热议。

赫拉在日记中表达了“相信中国政府、相信十堰、相信学校一定能战胜疫情”的坚定信心。

其中，“我在这里很安心！”这句话，引起很多留学生的共鸣。

据悉，赫拉是一名女留学生，来自巴基斯坦，是湖北医药学院2016级临床医学专业留学生，来中国已经四年了。以下是赫拉根据抗疫期间亲身经历写下的肺腑之言。

学弟身体不适引发焦虑

我的中文名字叫赫拉，来自巴基斯坦，是湖北医药学院2016级临床医学专业留学生。1月11日，我们学校开始放寒假了。中国学生陆续都回家了，回去庆祝他们的农历新年。我们留学生大部分都选择留在学校，有些同学跟着老师在临床见习或者是做实验，有些同学准备去附近旅游。1月21日，

我还和朋友们高高兴兴地吃了一顿火锅，没想到第二天一早，新冠肺炎成了每个新闻频道的头条。在接下来的几天里，很多中外媒体都在报道新冠肺炎，学校也向我们发布了疫情安全防控提醒。

留学生收到的老师发来的《湖北省教育厅致学生及其家长的一封信》里面有疫情安全防控提醒。

2月4日，我有一个学弟说身体不舒服被送到十堰市中医医院。因为诊断肺部有炎症，所以作为疑似病例隔离观察治疗。一时间，周围的同学们都开始觉得很害怕。大家不停地上网查看最新疫情信息。

学校对宿舍实施封闭管理措施

2月5日，我们整栋公寓开始实施封闭管理。当天晚上，辅导员在班级群里告知学弟的身体状况，让我们不要恐慌，因为这名同学不发热也不咳嗽，会进一步做检查。

因为害怕，那天我还给妈妈打了通电话，安慰父母不要为我担心。妈妈鼓励我一定要相信中国政府、相信学校。现在我所处的湖北省、十堰市、湖北医药学院，甚至我们的宿舍都开始封闭管理，这就是为了保护我们的安全，防止病毒传播。

同时，老师们在群里给我们发了宿舍分区消毒的照片，提醒我们要配合封闭管理，有什么需求可以随时反映，学校会及时解决。

学校为我们留学生送货上门

我们学校的老师们对我们都很好。分管我们国际教育学院的湖北医药学院相关负责人给我们送来了体温计等防护用品，还经常到宿舍为我们检查身体状况，跟我们聊天。为消除大家的恐慌情绪，学院建立了心理咨询群为同学们提供专业心理咨询服务。针对部分学生其他的不良身体状况，辅导员老师联系了药店，给有需求的同学上门送药。

学校开通了“新冠病毒肺炎防范团体辅导群”，并发来心理辅导热线。

从1月29日开始，从学院院长到辅导员都承担起了“外卖”点单配送任务。每天中午和下午，我们预订的餐食和生活用品都会送到留学生公寓楼下。想想就觉得是件很繁琐的事情，但是老师们每天都不厌其烦地询问登记我们的需求，提前通知我们下楼取物的时间，因此我们真的很感谢我们的老师们。

我对中国以及十堰充满信心

有几天网上发布的确诊病例数字不断增加，有部分留学生很害怕。但是我不怕，我和我的国家巴基斯坦始终对中国充满信心。巴基斯坦是中国最好的朋友，我最好的朋友都是中国人。短短十天时间，就能建立起一座火神山医院，这真是太不可思议了，我觉得这是只有中国才能做到的事情，这样的国家肯定能战胜一切艰难险阻。

2月9日，老师告诉我们学弟解除了隔离，排除感染新冠肺炎。这真是个好消息，看到学校新闻里其他老师和同学的抗疫故事，我也在思考，我能做些什么。平时，我作为班级学生干部就经常参加志愿活动，常常帮助老师做一些力所能及的事情。在这种特殊时期，我觉得我更不能退缩。当看到我的学校开始招募留学生志愿者的时候，我第一个报名参加了。湖北医药学院就是我的家，老师们和同学们就是我的家人。我希望尽我所能帮助大家战胜疫情，不管需要多长时间。

我们收到了来自地方政府和学校提供的防疫物资

不仅学校对我们关爱有加，十堰市政府也为我们每个人提供了宝贵的医疗物资。当我们学校领导亲自将两千多个口罩以及体温计、消毒液等物资送到我们宿舍时，我真的很感动。我们几个志愿者立即把送来的医疗物资分发给

各个宿舍的留学生们。我还负责每天统计班级同学的体温并向辅导员报告。大家有了事情做，感觉一切都在慢慢好转，恐惧感也在慢慢消失。

留学生们收到了来自十堰市政府和学校提供的防疫物资。

巴基斯坦与中国是手足兄弟。通过这次疫情，我深刻感受到中国和巴基斯坦之间比海深的友谊。我在尽我所能地做些事情，我很自豪我的祖国巴基斯坦也在这么做。巴基斯坦向中国提供了大量的医疗物资援助，送来了巴基斯坦人民的美好祝愿，希望中国早日渡过难关。

毫无疑问，中国是世界上最好的国家之一，不仅拥有先进的技术和发达的经济，还有善良正义的人民。由于新冠肺炎的发生正好与中国农历新年同步，医生和护士不得不牺牲与家人在一起团聚的时间，冲在最危险的一线去救治患者。我的很多老师和朋友都是医护人员，从来没有听到他们抱怨或惊慌失措。相反，他们总是保持着坚强和积极的态度，这也给了我勇气和鼓舞。他们是白衣战士，是我心中的英雄。

在中国留学让我感到很幸运也很安心

除了在临床一线奋战的医生、护士，在我眼中每天为我们送餐的学生食堂的高经理和自强超市的张经理也是英雄，一直守着我们留学生公寓的三位叔叔也是英雄，每天坚守岗位保护着我们安全的保安大叔也是英雄。

比如学生食堂的高经理，他冒着风险给我们提供餐食和我们想买的其他东西，不是一天一次，而是一天两次。每天中午和晚上，我都会下楼帮高经理分发餐食，帮他翻译，和同学们沟通。在这个特殊的时期，没有比待在家里更安全了，可是他们却为了我们的生活还在岗位上坚持，还在冬日里奔波。我想向这些英雄致敬，想向他们真诚地说一声“谢谢”。

赫拉作为志愿者帮助学生食堂为同学们送餐。

2月24日，我们学弟普通感冒病愈出院了。他坦言，老师和同学冒着风险送他去医院，辅导员孕中还每天通过电话和微信安慰他，以及十堰市中医医院医护人员对他的精心诊治和关怀照料，都让他觉得很安心、很幸运。

其实，能够在湖北医药学院求学，能来到十堰这个山清水秀的地

方，能够在中国这么好的国家留学，我也觉得很安心、很幸运。在此，我想再次衷心感谢我的老师们、同学们、食堂经理、宿管叔叔、保安大叔，感谢湖北医药学院。我相信，胜利的日子一定会很快来临。

(注：上述日记为湖北医药学院根据赫拉疫情日记翻译所得。)

174名留校留学生无一感染

“赫拉的疫情日记说出了绝大部分留校留学生的心声。”湖北医药学院国际教育学院相关负责人介绍，该院一共有515名留学生，这些留学生大多来自巴基斯坦、印度、尼泊尔、加纳、坦桑尼亚等国家。这些国家的留学生也通过各种方式，向学校表达了与赫拉一样的心情。学校放寒假后，绝大多数留学生都回国了，剩下174名留学生留校。为此，国际教育学院根据省市相关部门以及学校的要求，制定了科学、精准的防疫措施。

据了解，新冠肺炎疫情发生后，该院严格按照学校相关预案，及时向留学生传达省、市、校新型冠状病毒肺炎防控指挥部通告，并要求全体留学生遵照执行。积极向留学生通报国内疫情基本情况，并向他们普及防疫基本知识。实行每日通报制度，要求留学生辅导员、学生干部每日通报学生基本情况，有发现发热等症状的，第一时间上报并立即采取相关措施。对留学生所住楼栋实行封闭隔离管理制度，对留学生宿舍进行隔离，不允许任何访客进入留学生宿舍，不允许留学生随意进出宿舍。紧急情况需要离开宿舍的，必须得到学院同意并佩戴口罩。同时对留学生宿舍等公共区域每天进行彻底消毒清洁。

疫情刚爆发后，虽然十堰市医用资源紧缺，但学校仍将紧急筹措到的1250只口罩免费发放给学生。同时，十堰市委、市政府也向学校提供了口罩2000只和大量消毒液。学校还组织专业人员对留学生寝室等公共区域每天进行彻底消毒清洁。

封闭管理期间，学校安排专人每日集中收集174名留校留学生的餐饮需求，与校内留学生餐厅和自强超市对接，组织国际学生集体订餐并安排专人专门送餐，全力保障留校留学生的日常生活需求。因防控措施精准有效，截至目前，174名留校留学生无一感染，且留学生的生活物资保障充足，留学生们的情绪稳定。

美国为何不敢停课：一旦停课，全美一半学生都要挨饿没饭吃？

美国媒体消息，近日华盛顿州疫情最为严重的三个县内，所有的中小学均已停课。数据显示，本次停课规模不小，涉及60万学生。尽管停课后的美国学生得到了暂时的安全，但是实际上他们将面临着更大的问题。

看到这里，不免有人会问“离开学校也可以上网课，只不过是暂时停课，怎么会是大问题？”事实上，一旦停课，全美一半的学生都会挨饿。在停课之后，美国媒体立即报道了《学校和社会行动起来“解决困难家庭学生的吃饭问题”》。

因为疫情居然会有学生吃不到饭，尽管这一问题放在我们身边，想必也是难以相信的。在大多数国人看来，我国目前依旧处在发展中国家阶段，尽管要达到发达国家的水平，还有很长的路要走，但是我国民众早已全面脱贫，很少听说有学生会穷到吃不起饭。

反之，美国作为发达国家，其经济实力自然不容小觑。更何况仅西雅图就汇集了亚马逊、微软、好市多和波音等多个巨头，当地的经济自然不差，那为何还会有学生吃不起饭？

实际上，尽管直到现在的美国的经济水平都做世全球，但是在当地，依旧有数量不少的穷人。在美国穷人中，有不少新移民的、单亲的、吸毒的、教育程度不高的家长。其中，还有不少无家可归的青少年儿童。

比如2018年Maximz杂志封面女郎janae sergio，早前便是洛杉矶街头无家可归的少女。在青少年阶段，她白天在公立学校免费学习，吃饭，晚上就寻找救助站，就连平日里穿的衣服也全靠捐赠。

事实上，美国大部分中小学生的饮食全靠餐补，再加上本次因为疫情封闭的曲艺大多数贫民区，自然会加剧这一问题的显现。

据悉，在2018年财年，全美国10万所K-12公立学校为2970万中小学生提供免费午餐，累计138亿美元。这一数字占了美国中小学生总人数的一大半，要知道，根据美国政府教育统计中心的数据，全美K-12公立学校学生总数稳定在5070万，私立学校拥有575万，还有169万压根不上学的。

所以这些接收餐补的青少年对应总计上学的5645万，相当于52%的美国学生在享受学校这个减免午饭计划。不过这一数字并非意味着美国有一半以上的学生都是贫困家庭。

实际上，享受餐补的人数要高于美国现在处在贫困线的人口。每学期开学的时候，学校就会发给家长一张“减免餐费申请表”，按照其收入情况进行填表，在这期间表格上的数字并不会得到核实。除了为贫困学生提供早午饭之外，每周五老师会给给困难家庭



准备一个食品包，这些食物都是由社会和其他家长捐赠的。

因为独特的制度，这就使得贫困学生就餐基本都在学校。在疫情发生之初，美国当局一直采取忽视策略来对抗新冠病毒。而今疫

情问题已经无法控制，60万中小学校停课，肯定会有很多人没饭吃。不过现在，各个学校和机构都在想可行的办法，让每个学生可以顺利渡过本次疫情危机。