

# 止痛到要命

## 持续增加的用药过量致死,有办法控制吗?

去年夏天,美国俄勒冈州波特兰市的急诊室出现了两位两眼无神、不停干呕的年轻人。他们坚称只是喝了普通汽水,然而他们奇怪的肤色说明了饮料并不单纯。他们喝下饮料15分钟后,嘴唇和皮肤变成吓人的蓝色,血液颜色深似巧克力。

其中一名男子最后承认,他们在汽水里加了从网路上购买的苦涩液体。他们原先打算订购的是人工迷幻剂2C-E,听说类似摇头丸或LSD。而他们收到的是中国某家化学公司制造的苯胺,这是会让红血球破裂的工业溶剂,因而造成他们的组织缺氧,差点死亡。没人知道是他们或厂商弄错药物。俄勒冈州毒物中心的医疗主任霍洛维茨(Zane Horowitz)说:「在他们被送到急诊之后,相当长一段时间我们不知道他们吃了什麼,他们自己也搞不清楚。」

霍洛维茨和其他毒物学家表示,现今任何有信用卡的人,或者家庭药箱储备充份的人,所能取得的合法与非法药物,比起以往危险得多。无聊青少年寻求最新的刺激只是问题之一。将长效处方麻醉药的药量加倍、混合用药或以酒送药的病人,也处于危险之中。最近美国疾病预防控制中心(CDC)证实,美国因为使用药物而死的人数以惊人的速率上升。现在意外中毒已经取代车祸,成为全美第一意外致死原因,其中有89%的人死于药物中毒。

这个问题之严重,促使立法议员、医生和公共卫生专家必须寻求解决方案。去年7月,美国总统奥巴马签署了《2012合成药物滥用防治法》,正式将制造、销售和拥有2C-E,以及其他25种「设计师药物」(designer drug,利用化学上的改变逃避法律管制的药物)列为非法。为了遏止处方药物的滥用,有49个州出资建立电子数据库,以找出开出过多处方麻醉药的医生,还有到处看医生

以取得更多止痛药或兴奋剂的成瘾患者。同时,医学毒理学家对急诊室的团队在治疗药物过量上,提出了出乎意料的建议:在试图确定哪些药物被滥用时,要减少对血液和尿液标准检验的依赖,因为这些测试结果可能严重误道。询问患者更尖锐的问题反而更有效。

### 新型麻醉药品

尽管最近因为设计师药物道致的死亡增加,药物中毒最常见的类型却是由较常用的药物造成的。最近一项分析指出,在美国药物过量致死的案例中,有40%以上涉及处方药品。这些销售量不断上升的强效止痛药包括羟可酮(oxycodone)、二氢可待因酮(hydrocodone)和美沙冬(methadone),CDC资料显示这些药物的使用,从1998年到2008年之间剧增了300%。医生会优先考虑使用这类药物来减轻由癌症、手术和重伤所引起的剧烈疼痛。

过去10年的研究显示,处方麻醉药品在短疗程内可以安全地减少疼痛,但是滥用这些可能会成瘾的药物,无论是单独或混合使用,都是会致命的。2008年《美国医学协会期刊》(JAMA)中一项研究描述了发生在西维吉尼亚州的问题:275名处方麻醉药品过量的人中,有56%致死的药物并非来自医生处方。另外有21%的人,死前一年之内曾从五名以上医生那里拿到处方麻醉药品,表示他们看了很多医生以取得更多的药。全国性统计数字也强调了这项风险:合法麻醉药每年比海洛因和古柯害死更多的人。

处方麻醉药品不光是更容易取得,有一些药物停留在体内的时间也增加了。例如高剂量缓慢释出的药丸,对寻求整夜止痛效果的患者很方便,但是如果服用方法不正确,会更容易过量。一些滥用娱乐药物的

人,会把长效型60毫克的羟可酮药丸磨碎后由鼻腔或烧成烟吸入,可能造成有毒的剂量一次全部进入血液。

好心的疼痛患者也会引发问题。霍洛维茨说:「有病人告诉我:『我的药吃完了,所以邻居给了我一些他的药。』但结果发现邻居吃的剂量高得多。」

处方药容易取得,同样造成药物混合使用非常容易发生。发表在JAMA的药物过量研究中,近80%的死者把药物混在一起吃,通常包括苯二氮平类药物

(benzodiazepine,治疗焦虑或失眠常用的处方药),有时也混入了酒。研究人员表示,会这样混合服用,很可能是已经上瘾了。在够高的剂量下,这些药物会减缓呼吸,混合使用更是危险,纽约威尔康乃尔医学中心的急诊医生普罗瑟(Jane Prosser)说:「这种情况下,一加一等于四。」

老年患者的药物过量,在急诊室中更是难以诊断,因为他们很可能同时有多种慢性疾病在治疗中.....



4-095

# 守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕  
失禁患者协助  
尿管粪管清洁看护  
肠管进食  
气切呼吸护理

服务范围  
Fairfax  
Alexandria  
Arlington  
Prince William  
Loudoun

物理治疗  
语言治疗  
康复治疗

招聘工作伙伴  
RN / LPN  
PCA/HHA/CNA  
另提供培训计划

陪伴看医生  
散步及日常活动  
准备饭菜提醒服药  
清洁居家环境洗衣  
照顾个人卫生  
协助洗澡穿衣

居家看护  
专业护理  
临时看护  
老人看护  
全天看护

24Hr 中文热线  
(571)581-0910  
info@lovingangels.care  
www.lovingangels.care

design by Vecteezy

4-068

# 真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER  
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033  
吕思慧 240-386-7882  
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队  
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽  
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询