

蜂窝组织炎是一种常见的皮肤和软组织感染性疾病,它可以发生于身体任何部位,但下肢比较常见。其发生的危险因素众多,包括皮肤保护层的破坏,如下肢溃疡、组织创伤、脚气等。另外还包括静脉或淋巴系统的损害,如下肢静脉曲张、肥胖、曾经接受过盆腔放射治疗、怀孕、以及过去曾发生过蜂窝组织炎等。糖尿病的患者也容易出现蜂窝组织炎。致病因素多种多样,但通常为某种或多种细菌。这些细菌在组织中繁殖并不断侵犯附近的正常组织,就会形成蜂窝组织炎。

临床表现和诊断:

全身表现包括发热、寒战和疲倦等。局部表现为组织红肿,接触时有明显疼痛,局部淋巴结肿大并疼痛,严重者可发生脓肿。诊断首先要根据临床表现做出判断。有时也需要辅助性的实验室诊断方法如血常规和血培养以及感染部位的培养等。在诊断上此病需要与某些类似的疾病相区别,如接触性皮炎、昆虫叮咬、药物反应、异物反应、淋巴水肿和痛风等。其它需要区分的疾病还包括系统性红斑狼疮、肉样瘤病、淋巴瘤、白血病,以及Paget病等。这些疾病有时也会引起局部组织的红、肿、热、痛,从而使之与蜂窝组织炎难以区别。因此

蜂窝组织炎的诊断和治疗

医师要收集详细的病史,并进行仔细的全身检查。治疗:要根据不同患者的临床特点区别对待。某些轻度患者仅需要口服抗菌素,再结合各种辅助疗法,例如热敷、抬高肢体等。而其它中度和重度患者则需要住院并接受静脉抗菌素治疗。如果发生软组织脓肿,则通常需要进行手术引流。对于在四肢反复发生的严重蜂窝组织炎,还应该进一步明确是否存在骨髓炎的可能性。对于某些严重的蜂窝组

织炎和脓肿患者,如果不积极治疗则会发生严重的并发症,例如感染性休克和多器官功能衰竭。这些患者有时需要在重症监护病房接受治疗。隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com. 欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877.



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

《长今医话》548



谭成医师先学西医是麻醉学专家23年★后学中医是中医经络学专家14年。精通用神经-经络-穴位诊病-治病-根治疼痛。特长:治疗各种疾病引发的疼痛-骨关节疼痛-胃肠病-头痛-神经痛和痛经等。

《健康最值钱》冠状病毒能让人心惊胆战是因为狡猾的冠状病毒进入人体的肺脏以后,能破坏肺脏细胞的正常功能,造成肺部细胞纤维化而失去正常的氧气交换能力,使全身多脏器因为缺氧而衰竭人死亡。所以让人们明白钱财再多健康丢了再多的钱财也是“过眼云烟”不属于你的了。可见,只要

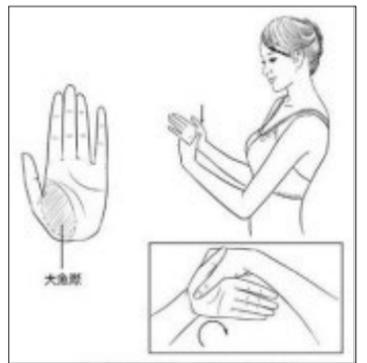
保重健康的身体,你的家庭和财富才属于您。中西医兼备的疼痛专家谭成医师能为您延年益寿保驾护航。他有西医临床麻醉主治医师的功底,还有中医经络穴道诊病治病的绝招。他能利用中医中药指针经络推拿疏通等方法治疗各种疾病引发的“疑难(痛)病症”,尤其对各种颈椎、腰椎、背部脊椎骨、腕关节缺血损伤,膝关节神经痛的穴位经络治疗有特别专长研究。擅长治疗各种顽固性头痛、耳鸣、颈椎病、腰腿疼、股骨头坏死(缺血)女性功能低下,前列腺肥大阳萎等病症

“保命穴”之称大鱼际在手掌心靠近大拇指的地方,皮肤颜色泛白肌肉隆起部,大拇指根部和手腕腕中点就是鱼际穴。按摩鱼际穴有很多好处还可治“鼠标指”。还有着“保命穴”之称,中医认为鱼际穴化肺经水湿,散发脾土之热,可缓解呼吸系统疾病,如感冒、支气管炎、肺炎、咽炎等。老人常出现小便短少的情况,也可以对鱼际穴进行敲击得到缓解。此外,按摩鱼际穴同时配合按摩其它穴位还能治疗咳嗽、咽喉肿痛、口干舌燥等。

“保命穴”之称——左手大鱼际

《取鱼际穴方法》按摩时可以用另一只手的大拇指在鱼际穴附近上下推动,或双手鱼际穴互相敲击,至掌侧发热即可。按摩的次数根据身体状况决定,一般每天1-2次,时间控制在10分钟左右。久病体虚及患慢性病的人,可适当增加按摩次数,按摩时力度要适中不可急于求成。对突然发生心悸、心绞痛、胸口憋闷病人马上用大拇指的指尖掐揉大鱼际。用重力狠狠地掐九下,中医利用这样一个强力刺激来缓解心脏的压力和供血不足。取穴:试摸有小圆骨与第一掌骨,两骨之间凹陷处是穴位。经络:大鱼际(拇指下肉厚的部分)。方法:每天坚持按揉大鱼际,直到不酸不痛为止。生活中,有很多人因为各方面的原因而失眠。大约凌晨3-4点就醒来,教病人自己试着揉大鱼际痊愈了。

中医认为,早醒一般是肺火旺导致的大鱼际与呼吸器官关系密切。每日搓揉大鱼际,对防治感冒大有益处,而且对咽痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽等症有效。此方法操作简单易行,行之有效对搓两手大鱼际,直到搓热为止。像搓花生米皮一样,两手上下交替。两个大鱼际向相反方向对搓,大约搓2-3分钟,整个手掌便会发热。这样做可促进血液循环,强化身体新陈代谢,所以能增强体质,防治感冒、咽痛等。《疑难病康复中心》谭成医师早年是西医麻醉主治医生,有丰富的临床经验,还是正宗的中医经络学专家,他能用特殊的方法正骨整脊治疗颈椎腰椎和髋关节病,能用中西医结合的办法为您舒通血脉舒筋活络解除病痛。诊所还有出诊服务为有突发情况的病人,请拨《疑难痛症康复中心》301-251-8777谭成医师。他的网站www.ctchina.us 办公室地址:18514 Office Park Dr Montgomery Village Ave MD



《治疗失眠和早醒》

20886(近270#355#149# 盖城图书馆)

《北方老乡诊所》门诊关闭启动出诊服务-通知

鉴于目前冠状病毒病例的快速传播和扩散,尽量减少病人之间互相接触的机会,北方老乡诊所决定将于4-1-2020年门诊暂时关闭,对需要治疗的病人医生启动出诊服务。联系加微信及电话2023615238。特此说明。

Advertisement for Dr. Tan Cheng, featuring his photo, clinic name '北方老乡诊所', and contact information: 3-045, 301-251-8777, www.ctchina.us.

Advertisement for Dr. Aiping Sui, featuring his photo, clinic name '爱平诊所', and contact information: 3-045, 240-404-6423, www.ctchina.us.

Advertisement for '中华堂中医馆', listing various services like acupuncture, herbs, and massage, with contact info: 202-818-9161, www.AmericaTCM.com.

Advertisement for Dr. Michael Zhang, featuring his photo, clinic name 'United Primary Care, LLC', and contact info: 703-775-1004, 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA.

Advertisement for Dr. Shen Qingsheng, featuring his photo, clinic name '全生中医针灸', and contact info: 301-919-9898, 416 Hungerford Dr, #300, Rockville, MD.

Advertisement for Dr. Chen Zhiqiang, featuring his photo, clinic name '首都中医针灸', and contact info: 301-820-2528, 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD.